

**САМАРҚАНД ДАВЛАТ УНИВЕРСИТЕТИ ҲУЗУРИДАГИ
ИЛМИЙ ДАРАЖАЛАР БЕРУВЧИ
DSc.03/30.12.2019.Gr.02.07 РАҚАМЛИ ИЛМИЙ КЕНГАШ**

САМАРҚАНД ДАВЛАТ УНИВЕРСИТЕТИ

БАДАЛОВ ЎТКИР БАДАЛ ЎҒЛИ

**ЎРТА ЗАРАФШОН ҲАВЗАСИНИ РЕКРЕАЦИЯ-ТУРИСТИК
РЕСУРСЛАРИ, УЛАРДАН ФОЙДАЛАНИШНИНГ ГЕОГРАФИК
АСОСЛАРИ ВА ИСТИҚБОЛЛАРИ**

11.00.01 – Табiiй география

**ГЕОГРАФИЯ ФАНЛАРИ БЎЙИЧА ФАЛСАФА ДОКТОРИ (PhD)
ДИССЕРТАЦИЯСИ АВТОРЕФЕРАТИ**

Самарқанд – 2021

**География фанлари бўйича фалсафа доктори (PhD)
диссертацияси автореферати мундарижаси**

**Оглавление автореферата диссертации доктора философии (PhD)
по географическим наукам**

**Contents of dissertation abstract of doctor of philosophy (PhD)
on geographical sciences**

Бадалов Ўткир Бадал ўғли

Ўрта Зарафшон ҳавзасини рекреация-туристик ресурслари, улардан
фойдаланишнинг географик асослари ва истиқболлари..... 3

Бадалов Уткир Бадал угли

Рекреационно-туристические ресурсы Среднезарафшанского бассейна,
географические основы и перспективы их использования..... 21

Badalov Utkir Badal ugli

Recreational and tourist resources of the Middle Zarafshan basin and geographical
bases and prospects for their use 41

Эълон қилинган ишлар рўйхати

Список опубликованных работ

List of published works 45

**САМАРҚАНД ДАВЛАТ УНИВЕРСИТЕТИ ҲУЗУРИДАГИ
ИЛМИЙ ДАРАЖАЛАР БЕРУВЧИ
DSc.03/30.12.2019.Gr.02.07 РАҚАМЛИ ИЛМИЙ КЕНГАШ**

САМАРҚАНД ДАВЛАТ УНИВЕРСИТЕТИ

БАДАЛОВ ЎТКИР БАДАЛ ЎҒЛИ

**ЎРТА ЗАРАФШОН ҲАВЗАСИНИ РЕКРЕАЦИЯ-ТУРИСТИК
РЕСУРСЛАРИ, УЛАРДАН ФОЙДАЛАНИШНИНГ ГЕОГРАФИК
АСОСЛАРИ ВА ИСТИҚБОЛЛАРИ**

11.00.01 – Табiiй география

**ГЕОГРАФИЯ ФАНЛАРИ БЎЙИЧА ФАЛСАФА ДОКТОРИ (PhD)
ДИССЕРТАЦИЯСИ АВТОРЕФЕРАТИ**

Самарқанд – 2021

Фалсафа доктори (PhD) диссертация мавзуси Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамаси хузуридаги Олий Аттестация комиссиясида В2018.1.PhD/Gr34 рақам билан рўйхатга олинган.

Диссертация Самарқанд давлат университетида бажарилган.

Диссертация автореферати учта тилда (Ўзбек, рус, инглиз (резюме)) Илмий кенгаш веб-саҳифаси (www.samdu.uz) ва "Ziyouet" ахборот-таълим тармоғида (www.ziyouet.uz) жойлаштирилган.

Илмий раҳбар:	Аббасов Субхон Бурхонovich география фанлари доктори, профессор
Расмий оппонентлар:	Боймирзаев Каримжон Мирзахмедович география фанлари доктори, доцент Усмонова Рохатжон география фанлари номзоди
Етакчи ташкилот:	Ўзбекистон Миллий университети

Диссертация ҳимояси Самарқанд давлат университети хузуридаги Илмий даражалар берувчи DSc.03/30.12.2019.Gr.02.07 рақамли Илмий кенгашнинг 2021 йил 6 ноябрь соат 14⁰⁰ даги мажлисида бўлиб ўтди (Манзил:140104, Самарқанд шаҳри, Университет хиебони, 15 уй, Самарқанд давлат университети, Бош бино 105 хона, Тел.: (99866) 239-16-36, факс: (99866) 239-11-40; E-mail: jk-geografiya2019@mail.ru

Диссертация билан Самарқанд давлат университетининг Ахборот-ресурс марказида танишиш мумкин (№64 рақам билан рўйхатга олинган). Манзил: 140104, Самарқанд, Университет хиебони, 15 уй. Тел. (+99866) 233-60-87.

Диссертация автореферати 2021 йил "22" 10 кун тарқатилди
(2021 йил "20" 10 даги 16 рақамли реестр баённомаси)



Х.Т.Эгамбердиев
Илмий даражалар берувчи
илмий кенгаш раиси, г.ф.д., (DSc)

Б.А.Мелнев
Илмий даражалар берувчи
илмий кенгаш котиби, география
фанлари буйича (PhD)

В.А.Рафиков
Илмий даражалар берувчи
илмий кенгаш қошдаги илмий
семинар раиси ўринбосари, г.ф.д. (DSc)

КИРИШ (фалсафа доктори (PhD) диссертация аннотацияси)

Диссертация мавзусининг долзарблиги ва зарурати. Бутунжаҳон туристик ташкилоти (UNWTO)нинг ҳисоботида туризмни барқарор ривожлантиришнинг 10 та дастури баён этилган бўлиб, унда «экотуризмни ривожлантириш учун иқлим ўзгариши, чиқиндиларни назорат қилиш, ерлардан барқарор фойдаланиш, биохилма-хилликни ва алоҳида муҳофаза этиладиган ҳудудларни сақлаш масалаларига алоҳида эътибор бериш»¹ни таъкидлайди. Бу ҳолат ижтимоий муаммоларни ҳал қилишда муҳим роль ўйнайди ва инсонларни ҳаёт фаолиятини яхшилашда рекреацион эҳтиёжларни қондириш учун қулай шароит яратади. Аҳолини дам олиш шароитларини таъминлаш бугунги куннинг энг асосий муаммоси деб ҳисобланади ҳамда ушбу муаммони ҳал қилиш стратегияларини ишлаб чиқишни тақозо этади.

Жаҳон амалиётида рекреация ва туризмни биргаликда ривожлантиришда табиат ёдгорликлари, алоҳида муҳофаза этиладиган ҳудудлар, экотизимларни муҳофаза қилиш, аҳоли ва инсон саломатлигини тиклашда табиий ресурслардан оқилона фойдаланишга алоҳида эътибор қаратилмоқда. Шунингдек, алоҳида ҳудудларнинг туристик ва рекреацион имкониятларини баҳолаш, улардан мақсадга мувофиқ фойдаланиш механизмини такомиллаштиришнинг комплекслик имкониятларини аниқлаш ҳамда самарадорлигини оширишга устувор аҳамият берилмоқда.

Республикамизда рекреация ва туризмнинг (эко, агро, тарихий, диний, экстремал, шоп) тармоқларида хизмат турларини шакллантириш, ҳудудларнинг табиий ресурс имкониятларини ҳисобга олган ҳолда, рекреацион объектлар ва туристик фирмалар сонини кўпайтириш ҳамда уларнинг ихтисослашуви ҳамда ҳудудий таркибини такомиллаштириш бўйича турли чора-тадбирлар амалга оширилмоқда. Жумладан, 2017-2021 йилларда Ўзбекистон Республикасини ривожлантиришнинг бешта устувор йўналиши бўйича Ҳаракатлар стратегиясида «Туризм индустриясини жадал ривожлантириш, иқтисодиётда унинг роли ва улушини ошириш, туристик хизматларни диверсификация қилиш ва сифатини яхшилаш, туризм инфратузилмасини кенгайтириш» ҳамда «одамларнинг экологик хавфсиз муҳитда яшашини таъминлаш»² юзасидан муҳим вазифалар белгилаб берилган. Бу борада табиий шароити ва геотизимлари турлича бўлган Ўрта Зарафшон ҳавзасида рекреация ва туристик ресурсларни ривожлантириш, ҳавзадаги рекреация-туристик ресурсларни баҳолаш, умумий рекреация-туристик салоҳиятни аниқлаш ва ҳавзада дам олиш, туризмни асосий йўналишларини ишлаб чиқиш муҳим аҳамият касб этади.

Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2016 йил 2 декабрдаги ПФ-4861-сон «Ўзбекистон Республикасининг туризм соҳасини жадал ривожлантиришни таъминлаш чора-тадбирлари тўғрисида», 2018 йил 3

¹<https://www.e-unwto.org>. UNWTO Annual report. 2017.

²Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2017 йил 7 февралдаги ПФ-4947-сон «Ўзбекистон Республикасини янада ривожлантириш бўйича Ҳаракатлар стратегияси тўғрисида»ги Фармони.

февралдаги ПФ-5326-сон «Ўзбекистон Республикаси туризм салоҳиятини ривожлантириш учун қулай шароитлар яратиш бўйича қўшимча ташкилий чора-тадбирлар тўғрисида» фармонлари, 2018 йил 6 февралдаги ПҚ-3509-сон «Кириш туризмни ривожлантириш чора-тадбирлари тўғрисида», 2018 йил 7 февралдаги ПҚ-3514-сон «Ички туризмни жадал ривожлантиришни таъминлаш чора-тадбирлари тўғрисида» қарорлари, 2019 йил 18 июлдаги Ўзбекистон Республикасининг «Туризм тўғрисида»ги Қонуни ҳамда мазкур фаолиятга тегишли бошқа меъёрий-ҳуқуқий ҳужжатларда белгиланган вазифаларни амалга оширишга ушбу диссертация тадқиқоти муайян даражада хизмат қилади.

Тадқиқотнинг республика фан ва технологиялари ривожланишининг устувор йўналишларига мослиги. Мазкур тадқиқот республика фан ва технологиялар ривожланишининг V. «Қишлоқ хўжалиги, биотехнология, экология ва атроф-муҳит муҳофазаси» устувор йўналишига мувофиқ бажарилган.

Муаммонинг ўрганилганлик даражаси. Зарафшон ҳавзаси бўйича комплекс табиий географик тадқиқотлар С.П.Сучков, Л.Н. Бабушкин, Н.А. Когай, Н.А.Гвоздецкий, А.С.Саидов, П.Баратов, Л.А.Алибеков, А.А.Абдулқосимов, Н.И.Сабитова, А.Рахматуллаев, А.Н.Ҳожиматов, Ю.Ҳ.Абдурахмонова, О.Ш.Рўзиқулова, Б.А.Мелиев, Б.Б.Эшқувватов ва бошқалар томонидан амалга оширилган. Ландшафтларни рекреация ва туризм мақсадларида тадқиқ этишда хорижий олимлардан И.П.Герасимов, В.С.Преображенский, Н.С.Мироненко, И.Т.Твердохлебов, Ю.А.Веденин, В.И.Азар, И.В.Зорин, В.П.Буров, Л.А.Багирова, Б.Б.Родоман, Э.Б.Валиев, Е.А.Котляров, П.Г.Царфис, К.Н.Мусин, Д.В.Николаенко, Honey Martha, Jing Xia, Jing Shi, республикамиз олимларидан А.С.Солиев, А.А.Рафиқов, Ш.Азимов, А.Қаюмов, Х.Ваҳобов, А.Якубов, А.Н.Нигматов, Р.Усмонова, М.Р.Усмонов, Н.Т.Шамуратова З.Маҳаматиллаев, М.Хошимов, А.Зокиров, А.Юсупов, О.Х.Ҳамидов, Н.Тухлиев, Т.Абдуллаева, С.Б.Аббасов, Қ.С.Ярашев ва бошқалар томонидан тадқиқот ишлари олиб борилган.

Бироқ, Ўрта Зарафшон ҳавзаси ландшафтларида рекреация ва туризмни ривожлантириш мақсадларини кўзлаб тадқиқ этиш, жумладан, бунда космик маълумотлардан фойдаланиб карталаштиришга кам эътибор берилган. Ушбу ишнинг асосий мақсади юқоридаги камчиликларни тўлдиришдан иборат.

Диссертация мавзусининг диссертация бажарилган олий таълим муассасасининг илмий-тадқиқот ишлари билан боғлиқлиги. Диссертация тадқиқоти Самарқанд давлат университети илмий-тадқиқот ишлари режасининг А-13-9- «Зарафшон водийсининг рекреация, туристик ва экологик карталарини тузиш» (2015-2017 йй.) амалий тадқиқотлар лойиҳаси доирасида бажарилган.

Тадқиқотнинг мақсади Ўрта Зарафшон ҳавзаси ландшафт комплексларининг рекреацион ва туристик хусусиятлари, имкониятлари ҳамда салоҳиятини аниқлаш, улардан самарали фойдаланиш бўйича таклиф ва тавсияларни ишлаб чиқишдан иборат.

Тадқиқотнинг вазифалари:

Ўрта Зарафшон ҳавзасини табиий географик жиҳатдан тавсифлаш;
ҳавзадаги ландшафтларни рекреация ва туризм объект сифатида тадқиқ этиш, фойдаланиш ва келажак истиқболларини аниқлаш;

ҳавза миқёсида янги рекреация объектлари ва туристик маршрутларни алоҳида, комплекс равишда фойдаланиш бўйича ҳавзанинг рекреацион-туристик районлари ва маршрутлари картасини яратиш;

ҳавза ландшафтларнинг рекреацион-туристик имкониятларини аниқлаш, улардан самарали фойдаланиш бўйича илмий-амалий таклиф ва тавсиялар ишлаб чиқиш.

Тадқиқотнинг объекти сифатида Ўрта Зарафшон ҳавзасининг табиий ва антропоген ўзгарган геотизимлари олинган.

Тадқиқотнинг предметини Ўрта Зарафшон ҳавзаси ландшафт комплексларида табиий салоҳиятини рекреация-туристик нуктаи назаридан таҳлил қилиш асосида ҳудудни сайёҳлик, дам олиш ва соғломлаштириш учун баҳолашни амалга ошириш ҳамда уларни амалиётга тадбиқ этиш йўллари ишлаб чиқиш ташкил этган.

Тадқиқотнинг усуллари. Диссертация тадқиқотида ҳудудий таҳлил, комплекс географик, картографик, географик таққослаш, дала-тадқиқот, экспедиция, статистик, типологик усулларида фойдаланилган.

Тадқиқотнинг илмий янгилиги:

ҳавза ландшафтлари (табиат ёдгорликлари, ноёб ландшафтлар) рекреацион-туристик объект сифатида фойдаланиш йўналишлари асосланган;

ҳавза миқёсида рекреацион объектлар билан боғловчи янги маршрутлар (Самарқанд-Қоратепа-Тешиктош-Омонқўтон, Самарқанд-Ургут-Ғўс-Яхдон, Самарқанд-Каттақўрғон-Хатирчи-Олтинсой ва б.) ишлаб чиқилган;

Ўрта Зарафшон ҳавзасининг ArcGIS дастури ёрдамида тузилган (1:1000000 масштаб) рекреацион-туристик районлаштириш ва рекреацион-туристик карталари яратилган;

ҳавзанинг рекреация ва туризм имкониятларидан унумли фойдаланиш (табиий питомниклар ташкил этиш, тоғ ва тоғолди ҳудудларида санаториялар, меҳмон уйлари қуриш) юзасидан таклиф ва тавсиялар ишлаб чиқилган.

Тадқиқотнинг амалий натижалари қуйидагилардан иборат:

Ўрта Зарафшон ҳавзаси ландшафтларининг ҳудудий рекреацион-туристик тизимлари аниқланиб, уларнинг ҳозирги ҳолатини сақлаб қолиш ва ҳудудда рекреация ва туризмни истиқболда ривожлантириш бўйича илмий-амалий таклифлар ишлаб чиқилган;

рекреация ва туризмни ривожлантириш мақсадида рекреация объектлари билан рекреантлар оқимини боғловчи янги туристик маршрутлар ишлаб чиқилган;

Ўрта Зарафшон ҳавзасини ArcGIS дастури ёрдамида 1:1000000 масштаб рекреацион-туристик районлаштириш ва рекреацион-туристик карталари яратилган.

Тадқиқот натижаларининг ишончлилиги. Диссертация тадқиқоти натижалари ишончлилиги Самарқанд вилояти Экология ва атроф-муҳитни муҳофаза қилиш бошқармаси ва Самарқанд вилоят туризмни ривожлантириш департаменти маълумотлари ва дала-кузатув ишлари асосида бажарилганлиги, шунингдек, тадқиқот натижасида ишлаб чиқилган мавзули карталар, хулоса, таклиф ва тавсиялар амалиётга жорий этилганлиги, натижаларнинг ваколатли тузилмалар тасдиқланганлиги билан белгиланади.

Тадқиқот натижаларининг илмий ва амалий аҳамияти. Тадқиқот натижаларининг илмий аҳамияти геотизимларнинг рекреацион-туристик имкониятларини аниқлаш ҳамда ноёб табиат ёдгорликларини муҳофаза қилиш, иқтисодиётда ва аҳоли саломатлигини тиклаш, ички ва ташқи туризмни ривожлантириш, ландшафт комплексларидан рекреация ва туризмада фойдаланишнинг методик ёндашувларини такомиллаштирилганлиги билан изоҳланади.

Тадқиқот натижаларининг амалий аҳамияти Ўрта Зарафшон ҳавзасидаги ландшафт комплексларининг рекреацион-туристик имкониятларини аниқлаш, ландшафт комплексларидан саломатликни тиклаш, дам олишни ташкил этиш, туризмни ривожлантириш объекти сифатида фойдаланиш, янги рекреацион объектлар ва туристик маршрутларни ишлаб чиқишга хизмат қилиши билан белгиланади.

Тадқиқот натижаларининг жорий қилиниши. Ўрта Зарафшон ҳавзаси ландшафт комплексларида рекреация ва туристик ресурслари ва улардан фойдаланишнинг географик асослари ва истиқболлари бўйича олинган илмий натижалар асосида:

Ўрта Зарафшон ҳавзаси ландшафтларини рекреацион-туристик имкониятларини аниқлашга доир олинган натижалари Самарқанд вилоятида туризмни ривожлантириш дастурини такомиллаштиришда Ўзбекистон Республикаси Туризм ва спорт вазирлигини амалиётга жорий этилган (Ўзбекистон Республикаси Туризм ва спорт вазирлигининг 2021 йил 24 июлдаги 03-17-2/4268-сон маълумотномаси). Натижада, янги рекреация-туристик объектларни аниқлаш имконини берган;

илк бор яратилган Ўрта Зарафшон ҳавзасининг 1:1000000 масштабдаги рекреацион-туристик районлаштириш картаси Ўзбекистон Республикаси Туризм ва спорт вазирлиги томонидан ҳавза ҳудудидаги рекреацион-туристик кластерларни яратиш амалиётида қўлланилган (Ўзбекистон Республикаси Туризм ва спорт вазирлигининг 2021 йил 24 июлдаги 03-17-2/4268-сон маълумотномаси). Натижада, ҳудудда 4 та рекреацион-туристик кластерларни ташкил этиш имкониятлари мавжудлигини аниқлаш имконини берган;

рекреация ва туризм мақсадларида районларга ажратиш бўйича таклифлари Ўзбекистон Республикаси Туризм ва спорт вазирлиги томонидан ҳавза ландшафтларида рекреация-туристик объектларни оптимал жойлаштириш ва инфратузилмани тартибга солиш амалиётга жорий этилган (Ўзбекистон Республикаси Туризм ва спорт вазирлигининг 2021 йил 24 июлдаги 03-17-2/4268-сон маълумотномаси). Натижада, истиқболда

Самарқанд вилоят туризмини ривожлантириш дастурига янги йўналишларни киритиш имконияти яратилган;

ландшафтларни рекреацион-туристик баҳолаш бўйича таклиф ва тавсияларидан Ўзбекистон Республикаси Туризм ва спорт вазирлигида Ўрта Зарафшон ҳавзасининг янги рекреацион-туристик маршрутлари схемаларини ишлаб чиқишда фойдаланилган (Ўзбекистон Республикаси Туризм ва спорт вазирлигининг 2021 йил 24 июлдаги 03-17-2/4268-сон маълумотномаси). Натижада, янги реклама материалларини тайёрлаш, ҳудудларда лойиҳаланаётган рекреация-туризм инфратузилмалари, ландшафтларда рекреация-туризм салоҳиятини эътиборга олиб жойлаштириш схемасини такомиллаштиришга, уларнинг салоҳиятидан самарали фойдаланиш стратегиясини такомиллаштиришга хизмат қилган;

ландшафтларда рекреация ва туризмнинг ривожлантиришга доир таклиф ва тавсияларидан Ўзбекистон Республикаси Туризм ва спорт вазирлигида туризмни истиқболли турлари, йўналишларини аниқлашда фойдаланилган. (Ўзбекистон Республикаси Туризм ва спорт вазирлигининг 2021 йил 24 июлдаги 03-17-2/4268-сон маълумотномаси). Натижада, ҳавзада тиббиёт туризми, тоғ туризми, спелиотуризм каби замонавий туризм йўналишларини ташкил этишнинг илмий-амалий асосларини ишлаб чиқиш ва янги мавсумий туристик маршрутларни аниқлаш имконини берган.

Тадқиқот натижаларининг апробацияси. Мазкур тадқиқот натижалари, жумладан 2 та халқаро ва 15 та республика илмий-амалий анжуманларида муҳокамадан ўтказилган.

Тадқиқот натижаларининг эълон қилинганлиги. Диссертация мавзуси бўйича 21 та илмий иш, шулардан, Ўзбекистон Республикаси ОАК нинг докторлик диссертациялари асосий илмий натижаларини чоп этиш тавсия этилган илмий нашрларда 7 та мақола, жумладан 6 таси республика ва 1 таси хорижий журналларда чоп қилинган.

Диссертациянинг тузилиши ва ҳажми. Диссертация таркиби кириш, урта боб, хулоса, фойдаланилган адабиётлар рўйхати ва иловалардан иборат. Диссертациянинг ҳажми 120 бетни ташкил этган.

ДИССЕРТАЦИЯНИНГ АСОСИЙ МАЗМУНИ

Кириш қисмида олиб борилган изланишларнинг долзарблик даражаси ва зарурати асосланган, илмий ишнинг мақсади ва вазифалари, объект ва предмети тавсифланган, унинг фан ва технологиялари ривожлантиришнинг устувор йўналишларига мослиги кўрсатилган, тадқиқотнинг илмий янгилиги ва амалий натижалари баён қилинган, олинган натижаларнинг илмий ва амалий аҳамияти очиқ берилган, тадқиқот натижаларини амалиётга жорий қилиш, нашр этилган ишлар ва диссертация тузилиши бўйича маълумотлар келтирилган.

Диссертациянинг «**Рекреация ва туризм географиясининг назарий асослари**» деб номланган биринчи бобида рекреация ва туризм географиясининг мазмун-моҳияти ва географик ўрганилиши ҳамда туризмни

ривожлантиришда рекреация ресурсларидан фойдаланишнинг назарий-амалий масалалари ёритилган. Шунингдек рекреация-туризм географиясининг тадқиқот методологияси ва методлари, туризм ва рекреация фаолияти тадқиқотларидаги асосий илмий ёндашувлар, ҳудудий рекреация тизимларига оид тушунчалар таҳлил қилинди. Бу эса, ўз навбатида, географиянинг ўзига хос соҳалари бўлган рекреация ва туризм географияси олдига мавжуд табиий ресурслардан инсон саломатлигини тиклашда ва мароқли дам олишида фойдаланишдек долзарб вазифаларни қўймоқда. Чунки, рекреация ва туризм географиясининг олдида инсонларнинг саломатлигини тиклаши, дам олиши, саёҳат ва сайёҳликда мавжуд ресурслардан самарали фойдаланиш йўллари ишлаб чиқиш ҳамда тадбиқ этишдек мураккаб вазифалар турибди. Ушбу соҳанинг назарий асосларини кенгайтириш, амалий вазифаларни ҳал этишда илмий ва методологик ёндошув рекреацион-туристик хизматлар самарасини кўтаришга хизмат қилади.

Ўзбекистонда соғломлаштириш масканларини жошлаштириш ва рекреация ресурсларидан фойдаланишда аҳоли ва ишлаб чиқариш кучларининг ривожланиш истиқболларини жойлашувини ҳозирги ҳолатини ташкил қилиш зарур. Бу эса мамлакатимизни табиий рекреацион районларга бўлиб ўрганишни тақозо этади. Бундай районлаштириш дам олиш уйлари, санаторий, курортлар, болалар оромгоҳлари, сайёҳат ва спорт соғломлаштириш муассасаларини қуришни режалаштиришда илмий асос бўлиб хизмат қилади. Бугунги кунда мамлакатимизда турли касалликларни даволашга ихтисослашган санаториялар фаолият олиб бормоқда.

Минтақалардаги туризм ва соғломлаштириш ҳудудларида табиий ресурслардан оқилона фойдаланиш ва атроф-муҳитни муҳофаза қилиш катта аҳамиятга эга. Чунки, рекреация-туристик ҳудудларга оммавий дам олиш ва туризмга мўлжалланган табиий ёки маданий ҳудудлар киради. Шундай ҳудудлар таркибига шаҳар атрофи яшил зоналари, ўрмонлар, боғлар, миллий-маданий хиёбонлар, табиий боғлар, дам олиш уйлари ва базалар, меҳмонхоналар, кўриқхона ва буюртмаларнинг аҳоли бориб кўриши учун ажратилган жойлар ва ҳ.к.лар киради. “Туризм-иктисодиётнинг муҳим тармоқларидан бири ҳисобланади. Мавжуд имкониятлардан самарали фойдаланган ҳолда, ушбу тармоқни янада такомиллаштириш зарур, буни даврнинг ўзи тақозо этмоқда”³.

Бугунги кунда рекреация ва туризм соҳаси энг инновацион, ижтимоий-табиий муҳитга энг кам салбий таъсир қиладиган, барқарор ривожланиш концепцияси талабларига жавоб берадиган, айни бир вақтда, катта даромад олишга имкон яратадиган йўналишига айланиб, жадал суръатларда ривожланиши унинг бошқариш механизмларини такомиллаштиришнинг методологик асосларини ишлаб чиқишни талаб қилади. Ушбу методология туризм тўғрисидаги Қонунга, Президентимиз ва Ҳукуматимиз томонидан қабул қилинган қарорларга, давлат дастурларига амал қилишни тақозо этади.

³ Туризмни янада ривожлантириш масалалари муҳокама қилинди. 2017 й. 3 октябрь //Ўзбекистон Миллий ахборот агентлиги (ЎЗА)нинг веб-сайти – www.uza.uz

Туристтик фаолиятни ривожлантиришда рекреация ресурсларининг ўрни ҳам катта аҳамиятга эга. Рекреация ресурслари турли табиий компонентлар бирикмасидан иборат бўлиб, инсоннинг дам олиши ва даволаниши эҳтиёжларини қондиришда хизмат қиладиган воситалардир. Келиб чиқиши ва фойдаланиш хусусиятларига кўра рекреацион ресурслар икки гуруҳга табиий ва антропоген рекреация ресурсларига ажратилди (Ибодуллаев, 2010).

Бугунги кунда сайёҳлар учун мамлакатимиздаги 200 дан ортик шифобахш иссиқ ва шифобахш минерал сувлар, балчиклар ва тузлар ҳамда иқлимий манбалар етарли даражада деб уйлаймиз. Шунини алоҳида қайд этиш лозимки, гидрологик ресурслар рекреацияда энг муҳими табиий ресурс ҳисобланади. Чунки, дам олишнинг кўпгина турларини ривожлантиришда сув ҳавзалари муҳим аҳамият касб этади. Инсонларни даволанишида шифобахш минерал ичимлик сувлари турли касаликларни даволашда, термал ва радонли сувлардан ванна сифатида фойдаланиб келинмоқда. Масалан, Ўзбекистонда 126 та термоминерал ер ости қонлари мавжуд, улардан 86 тасида фойдаланиш учун тасдиқланган заҳиралар миқдори 39,008 минг м³/сут (0,45 м³/с) ташкил қилади.

Адабиётлар таҳлили шунини кўрсатмоқдаки, рекреацион фаолият ва туризмни ривожлантиришнинг энг мақбул йўли, аввалом бор, ҳудудларнинг табиий ресурс салоҳиятини, имкониятларни ўрганиш, улардан фойдаланишнинг илмий асосларини ишлаб чиқиш ва ривожлантириш истиқболини белгилаб олиш керак. Илмий асосда рекреация ва туризмни ташкил этиш ва ривожлантиришда ҳудудларнинг табиий шароити, атроф-муҳит ҳолати, демографик вазияти, таълими ва миллий минталитети ҳамда иқтисодиётининг ривожлантириш даражасини аниқлаш, уларни сифатий ва миқдорий кўрсаткичлар асосида баҳолаш талаб этилади.

Рекреация, туризм ва унга тегишли атамаларнинг илмий асослаш ва ягона бир тушунчага келтириш мазмуни ва моҳиятини аниқлаштириб олиш зарурлиги эътироф этилди. Мазкур тушунчаларни аниқлаштириш рекреация ва туризмни ташкил этиш, ҳисобини юритиш каби ишларга илмий асос бўлиб хизмат қилади. Республикамиз табиий географик округлари, районлари табиати, ижтимоий-иқтисодий инфратузилмаси бир-биридан фарқ қилади ва шу сабабли ҳам рекреация ва туризмни ривожлантиришда уларга индивидуал ёндашишга тўғри келади.

Диссертациянинг «**Ўрта Зарафшон ҳавзасининг рекреацион-туристик ресурслари ва улардан фойдаланишнинг географик асослари**» деб номланган иккинчи бобида ҳавзанинг ландшафт комплексларини рекреация ва туризм мақсадларида баҳолаш, ҳавза табиий шароити, ландшафтларини рекреацион-туристик мақсадларда тадқиқ этилди ҳамда Ўрта Зарафшон ҳавзаси рекреацион-туристик районлаштирилди, тавсифланди.

Ю.Ахмадалиев, Э.Махкамовлар (2018) ҳар қандай табиий шароитда ҳам рекреацион ва туристик фаолиятни тўғридан-тўғри амалга ошириб бўлмаслигини, бунинг учун ҳудудларнинг табиий шароитига ландшафт нуқтаи назаридан баҳо бериш зарур ва ҳудуднинг оптимал табиий шароити,

иқлими, сувлари, ўсимлик ва ҳайвонот дунёси, экологик ва сиёсий барқарорлиги кўрсаткичлари ҳам баҳолашнинг асосий мезонларидан бўлиши керак деб таъкидлашади. Ҳозирги пайтларда ландшафт комплексларидан турли мақсадларда фойдаланиш ва уларни хўжалик юритиш мақсадларида баҳолашнинг турли усуллари ишлаб чиқилмоқда. Бу борада ландшафт тадқиқотларида замонавий, жумладан ГИСга асосланган усулларнинг қўланилиши ландшафтлардан рекреацион ва туристик мақсадларида фойдаланишнинг янги услубий имкониятларини вужудга келтирмоқда. Бирор бир худудни рекреация ва туризм нуқтаи назаридан баҳолаганда табиий шароитнинг қулай-ноқулайлигини белгилайдиган, ер юзидаги тоғ жинслари, рельеф, иқлим, сув ва ландшафт ресурсларини уйғунликда таҳлил қилиш баҳолашнинг етакчи методлардан ҳисобланади.

Ўрта Зарафшон ҳавзасининг ер пўстининг тектоник жараёнлар натижасида чўккан ботиқ қисмида жойлашганлиги, шарқий қисмининг тоғлар ва ғарбий қисмини текисликлар эгаллаб олганлиги, худудининг шарқдан ғарбга қараб катта масофага чўзилганлиги, континентал иқлим шароитида табиатида турли туманликни вужудга келтиради ва рекреация, туризмни ривожлантиришга қулай шароит яратади.

Ўрта Зарафшонни ер усти тузилиши, асосан, тоғлар, тоғолди текисликлари ва дарё терассаларидан ҳамда сойлар ёйилмаларидан ташкил топган. Ер юзаси асосан палеоген, неоген ва антропоген давр чўкинди жинслари билан ётқизилган. Ўрта Зарафшон ҳавзасининг рельефи асосан ясси текислик бўлиб, шимол ва жануб томонлардан ўрта қисмига томон, шарқдан ғарбга томон 800 м дан 350 м гача пасайиб боради. Бу ботиқнинг марказий қисмини Зарафшон дарёси кесиб ўтиб, террасаларни вужудга келтирган. Ҳавза худудида Чақилкалон, Қоратепа, Зирабулоқ ва Зиёвуддин каби ўртача баландликдаги тоғларга бўлиниб кетади. Ушбу тоғлар худуди ажойиб табиат гўзаллигини ўзида акс эттирилганлиги билан сайёҳлик худудига мос деб топилган ва кишилар эътиборини тортади. Кўпроқ рекреант ва сайёҳларда қизиқиш уйғотадиган тоғ ва тоғолди худудлари ўзида ажойиб рельеф шакллари ифодалайди. Ҳавзанинг марказий қисмини Зарафшон дарёси водийси ташкил этади. Ҳавзанинг марказий қисми текисликдан иборат, фақат Чўпонота қолдиқ тоғи текисликдан бироз кўтарилиб туради. Ўрта Зарафшон ҳавзасининг бундай ер усти тузилиши қадимдан рекреацияни ривожлантиришга кенг ва қулай имкониятлар яратган.

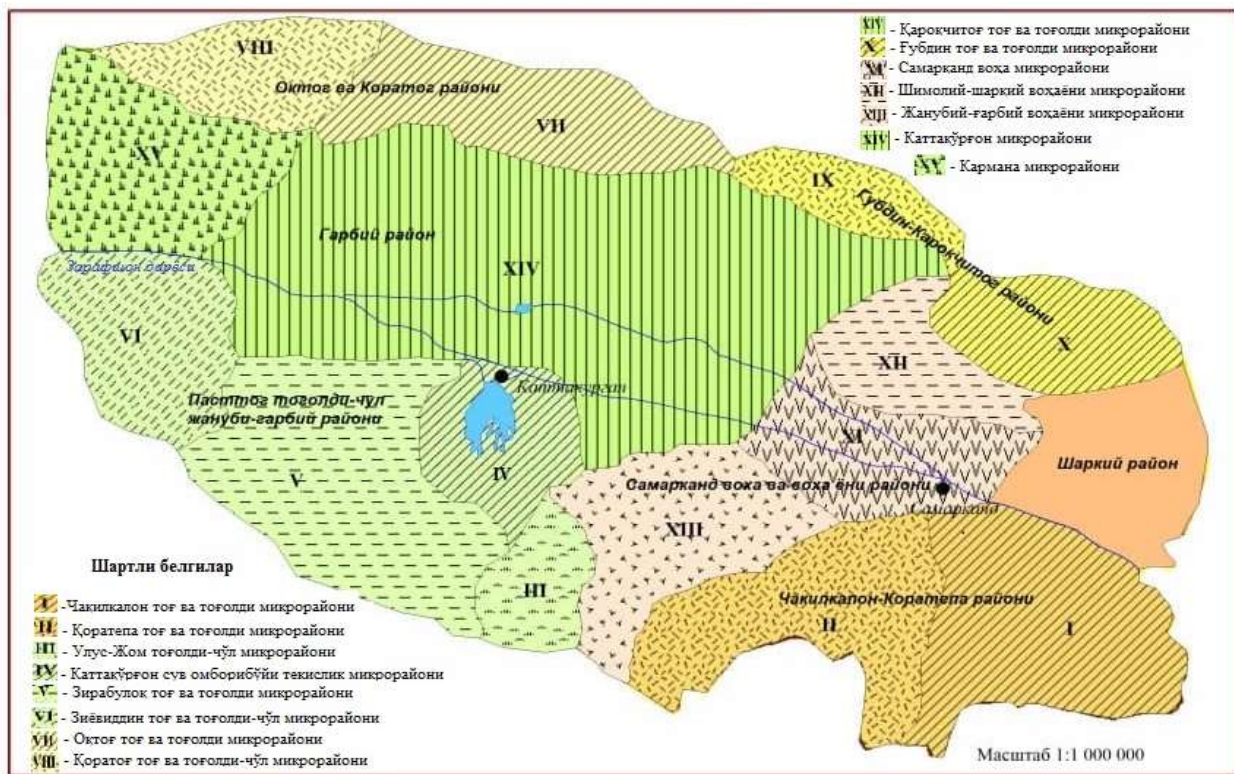
Худудда йил бўйи қуёшнинг нур сочиши 2877 соатга тенг, унинг 70 фоизи май ва октябрь ойлари оралиғига тўғри келади. Ўрта Зарафшон ҳавзасининг 1 см² худудига 181 ккал қуёш радиацияси тушади (Ҳикматов, Ҳайдаров ва бошқалар, 2016). Булутсиз кунлар Омонқўтонда 151 кун, Каттақўрғонда 161 кун, Нуротада 148 кунни ташкил этади. Ўрта Зарафшонда эрталаб соат 7:00 да ўртача нисбий намлик 58% дан 71% га етади. Қиш ойлари кундуз кунлари ўртача нисбий намлик 60-70% ни ташкил қилади. Ёз ойлари кундуз иссиқ ҳавода нисбий намлик жуда камайиб кетади. Ўрта Зарафшоннинг ғарбий қисмида 300-500 мм, шарқий қисмида эса 700-900 мм ёғин тушади. Омонқўтонда ўртача кўп йиллик ёғин миқдори 900-950 мм ни

ташкил этади. Қиш фасли юмшоқ келиши билан, айрим йиллари узлуксиз совуқ кунлар давом этади. Ўрта Зарафшон ҳавзаси иқлимнинг ўзига хослиги унинг баҳор ва ёз ойларида мавсумий сайёҳликни ташкил этиш ва ривожлантиришда муҳим омил ҳисобланади. Аини вақтда бу ерга ёз ойлари, хусусан июль-август ва нисбатан совуқ мамлакатлардан келадиган сайёҳлар ва рекреантлар учун шароит унча қулай эмас. Ҳавза ҳудудидаги энг йирик сув омбори Каттақўрғон, шунингдек, Қоратепа, Тўсинсой, Оқдарё каби турли катталиқдаги сув омборлари барпо этилган бўлиб, уларнинг рекреацион аҳамияти жуда катта. Зарафшон дарёси қайирлари ҳавзанинг ноёб ландшафтларидан бўлиб, ўсимлик ва ҳайвонот дунёсига бой ҳудудлардан бири ҳисобланади. Уларни асраш, қўриқлаш ва муҳофаза қилиш, келгуси авлодларга тўла-тўқис етказиш мақсадида ҳавза ҳудудида, 1 та миллий боғ, 3 та буюртма ташкил қилинган.

Ўрта Зарафшон ҳавзасининг ландшафтларини таснифлаштириш ва тавсифлаш, карталаштириш, табиий географик районлаштириш, геозекологик ҳолати, ландшафт комплекслардан турли мақсадларида фойдаланиш ҳамда бошқа йўналишлар бўйича илмий тадқиқот ишлари олиб борилган. Аммо тадқиқот объекти рекреация-туристик мақсадларда табиий географик жиҳатдан жуда кам ўрганилган. Биз ўз тадқиқотларимизда А.А.Абдулқосимов, А.Саидов, П.Баратов, Л.А.Алибеков, А.Рахматуллаев, Б.А.Мелиев, Б.Б.Эшқувватов ва бошқаларнинг методологик тажрибаларига асосландик ва улар ажратган ландшафтларни ишимизда асос сифатида олдик. Шунга кўра, Ўрта Зарафшон ҳавзасида қуйидаги ландшафт синфлари ажратилди: тоғ ландшафтлари, адир-тоғолди пролювиал текислик ландшафтлари, воҳа ландшафтлари. Ўрта Зарафшон ҳавзасида 3 та ландшафт синфи доирасида 15 та ландшафт комплекслари ажратилди (1-расмга қаранг). Ҳавза ландшафтларидан рекреация мақсадда фойдаланишда кейинчалик рўй берадиган оқибатларга ҳам эътибор бериш зарур. Чунки, айрим сабабларга кўра, рекреация районидаги тупроқ ва ўсимликлар ўзгариб, ёввойи ҳайвонларнинг йўқ бўлиб кетиши биогеоценоздаги боғланишларга салбий таъсир кўрсатиши мумкин. Бинобарин, ҳавзанинг рекреация ҳудудларини муҳофаза қилишнинг дастлабки йўналиши бу ҳудудларга келадиган кишилар сони ва уларнинг бу жойлардаги фаолиятлари ҳамда дам олишини махсус ташкилотлар орқали уюштириши лозимдир. Шунингдек, рекреантларга илмий асосда муносабатда бўлиш, яъни табиий ландшафт ёки табиат ёдгорликлари ўз ҳолича сақлаб қолиш бўйича реклама ва тушунтириш ишлари олиб боришни тақоза қилади.

Рекреация ва туризм хўжалиги тизимининг тарихан шаклланиши, уни табиий жойлашуви, ишлаб чиқариш шакллари ва шарт-шароитлар эътиборга олинган ҳолда, рекреация ва туристик районларга ажратиб ўрганиш зарурияти юзага келди ҳамда тадқиқот натижаларига кўра рекреация ва туризм соҳасига ихтисослашган ҳудудий рекреацион-туристик мажмуаларни ажратиш вақти келди дейиш мумкин. Рекреацион районлаштиришда қуйидаги таксономик бирликларни ҳавза шароитида қўллаш мумкин. Рекреацион район,

рекреацион микрорайон. Ана шу таксономик бирликлар асосида Ўрта Зарафшон худуди рекреацион-туристик районлаштирилди (1-расмга қаранг).



1-расм. Ўрта Зарафшонни рекреацион-туристик районлаштириш карта-схемаси.

**Карта-схемани диссертацияга илова қилинган нусхаси 1:1000000 масштабда тузилган.*

Ўрта Зарафшон ҳавзаси бўйича тўпланган маълумотларни таҳлил қилиш асосида ҳавза табиий шароитини рекреация ва туризмни ривожлантириш мақсадларида тадқиқ этиш имконини берди, ҳавза ландшафт комплекслари рекреация ва туризм мақсадларида баҳоланди ва улар қисқача тавсифланди. Баҳолаш натижасида Ўрта Зарафшон ҳавзаси худуди рекреацион-туристик мажмуалар сифатида табиий географик шароитлари ва иқлимий кўрсаткичлари асосида ички тафовутлари билан бир-биридан фарқ қилувчи район ва микрорайонларга ажратилди.

Диссертациянинг «**Ўрта Зарафшоннинг рекреация-туристик ресурсларидан самарали фойдаланиш масалалари**» деб номланган учинчи бобида ҳавзанинг рекреацион-туристик объектлари, имкониятларидан самарали фойдаланиш, рекреацион-туристик картасини тузиш ва истиқболда фойдаланиш масалалари батафсил ўрганилган.

Ҳавзанинг рекреацион-туристик салоҳиятини баҳолашда, биринчи навбатда, мавжуд рекреация объектларининг миқдори ва сифатига асосий эътибор қаратилади. Бироқ, бугунги кунда республикамиз худудларида рекреация объектлари билан боғлиқ кўрсаткичлар статистикаси юритилмаётганлиги ушбу йўналишдаги ресурсларни реал баҳолаш имконини бермайди (Мирзаев, 2018). Шу сабабли Ўрта Зарафшон ҳавзасини географик ўрни, табиий шароити, ер усти тузилиши, яъни рельефи жануб ва шимол ҳамда шимоли-шарқ томонларининг тоғ ва тоғликлардан иборатлигини эътиборга олган ҳолда ҳавзада рекреация ва туристик объектларни кенг

қамровали ўрганишни талаб этади. Чунки, рекреацион-туристик объектлар меҳнат ресурсларини тикланишида аҳамияти каттадир.

Ўрта Зарафшон ҳавзасининг Чақилкалон, Қоратепа, Нурота, Губдин тоғлари бўйлаб сайёҳат қилганлар табиатнинг мўъжизаларига яна бир бор иқроқ бўладилар. Ҳозирги пайтда бундай жойларда қисқа муддатли дам олиш имкониятлари бўлса ҳам ундан тўлалигича фойдаланилмаяпти. Чақилкалон тоғларидаги Омонқўтонсой ҳавзасида рекреацион-туристик мақсадда фойдаланиш имкониятлари юқори. Инсонларнинг дам олиши ва табиат кўйида маънавий-эстетик ҳордиқ чиқаришлари, турли хил касалликларни даволаш, ўзига хос турли табиий, кимёвий хусусиятларга эга бўлган табиий объектларидан фойдаланиш имкониятлари кўп. Шу сабабли минерал сувлардан даволаш мақсадларда фойдаланиш механизмларини ишлаб чиқиш давр талаби бўлиб келмоқда.

Омонқўтонсой ҳавзаси табиий, маданий-тарихий мажмуаларнинг турли-туманлиги дам олувчиларни ўзига жалб этади ва улар учун кўрсатилаётган сервис хизматни такомиллаштиришга жуда катта эҳтиёж сезади. Экскурсиялар, мевалар териш, тоғ спорт ўйинлари, чўмилиш машғулотлари, иқлимий табиат кўйида сайр қилиш каби омиллар организмнинг фаолиятини қайта тиклашга кўмак беради. Рекреация мақсадлари учун айниқса, Омонқўтон ҳудудида фойдаланиладиган ҳудудларни карталаштириб, табиатни муҳофаза қилишнинг асосий йўллари белгилаб олиб, рекреация ресурсларидан фойдаланиш усулларини кўрсатиб бериш бугунги кун талабидир.

Омонқўтон табиатининг рекреация қиймати унинг ҳудуд ландшафтларининг хилма-хиллиги билан белгиланади. Уни тўлалигича ўрганиш ва табиий рекреация ҳажмига асосланиб ҳавзанинг турли қисмларида рекреация комплексларини барпо этиш муҳим муаммолардан бири ҳисобланади. Шу сабабли ушбу ҳудудда рекреантлар ва туристлар талабини қондирадиган барча қулайликлар яратилган бўлиши зарур. Мавжуд ресурсларга алоҳида эътибор қаратган ҳолда иқтисодни кўтариш манбаи бўлган рекреация ресурсларининг барча типларини ривожлантириш замон талаби бўлиб келмоқда.

Ўрта Зарафшон ҳавзасида бундан ташқари, Оҳалик тоғ-ўрмон дам олиш зоналари мавжуд бўлиб, бу ерда ҳам дам олиш уйлари ҳозирги пайтда маҳаллий сайёҳларга, хусусий тадбиркорларга хизмат кўрсатмоқда. «Ёшлик» туристик базаси ва бошқалар бевосита қулай иқлимий, ландшафт ҳамда гўзал табиат, яъни экотуристлик имконияти билан ҳудудда мавсумий дам олиш масканларининг жойлашишига сабаб бўлади. Шу ўринда ҳавза аҳолисининг қисқа муддатли мавсумий дам олиши учун Қоратепа ва Чақилкалон тоғлари айниқса, баҳор ойлари ноёб табиат манзаралари билан аҳолини ўзига жалб қилиши билан аҳамиятлидир.

Ҳавзада жойлашган табиат музейлари ичида энг кизиқарли, шу жумладан, муҳим тарихий аҳамиятга эга бўлганларидан бири ғорлар ҳисобланади. Олиб борилган дала тадқиқотлари ва илмий адабиётлар таҳлили асосида тўпланган маълумотларга кўра бу ҳудудларда жами 113 та

ғор бўлиб, шундан 75 таси вертикал ва 38 таси горизонтал карст ғорлари эканлиги аниқланган (Марупов, 2009). Ғорлардаги турли хил манзарали кўринишлар туристлар учун қизиқарли ҳисобланади. Бундан ташқари Ҳазрати Довуд, Амир Темур ғорларини девор шиплари қоплама шакллар билан безалганлиги туристлар учун қизиқарлидир. Олимларнинг изланиши туфайли ғорларни шифобахшлиги ҳам ўрганилган. Олиб борилган текширишларда ғор ҳавоси нафас олиш йўллари билан касалланган ва қон босими ошган беморларга жуда фойдали ҳисобланади. Ғорларда даволанган кишиларнинг қон босими пасаяди ва 6-12 ойлаб ўзгармаслиги маълум бўлади (Маматқулов, 1991). Ҳозирги вақтда Амир Темур, Омонқўтон, Ҳазрати-Довуд, Ғунжак ва Пиёзли ғорлари ҳам минглаб кишиларни сеvimли масканларига айланмоқда. Кишилар ғорларга кириб, тоғ жинсларнинг турлитуманлигидан, гўзаллигидан завқ олиб кетишади.

Геоморфологик туристик объектларга Камонгарон, Вағашти, Ғўс қишлоқлари юқорисидаги баланд тоғ чўққилари, чуқур кесилган даралар, турли шаклларга ўхшаш қоятошлар киради. Чақилкалон тоғлари гидрологик ёдгорликларга бой бўлиб, бу ерда шифобахш булоқлар, гўзал шаршаралар, ғор сувлари, ажойиб кўллар бор. Килси ва Лев ғорларидаги карст булоқ сувлари, Қайнарбулоқ, Роҳатбулоқ, Музбулоқ ва Алвасти кўллари, Ғўссой, Камонгаронсойлардаги шаршараларни сайёҳлик маршрутларига киритиш мақсадга мувофиқдир.

Ҳавзанинг текислик қисмидаги рекреация ресурслари асосан, Зарафшон дарёси ва унинг атрофидаги тўқайзорлар, сув омборлари, каналлар, Зарафшон кўриқхонаси ва бошқа табиий рекреация объектларини мисол қилиб кўрсатишимиз мумкин. Зарафшон дарёси қайирлари маҳаллий ва мавсумий сайёҳлар учун жуда қулай, аммо кишиларни тартибсиз, табиатга безътибор ҳолда дам олишлари сабабли баъзи бир муаммолар келиб чиқмоқда. Каттакўрғон, Қоратепа, Тўсинсой ва Оқдарё сув омборларлари ҳам мавсумий, қисқа муддатли рекреация ресурсларини ривожлантириш учун қулайликларга эга. Шунингдек, Дамхўжа, Равотхўжа сув тақсимлагичи, Эски Дарғом ва Эски Туятортар каналларини ҳам сайёҳларга кўрсатиш катта аҳамиятга эга. Бундай жойларни реклама қилиш ва қизиқтириш орқали сайёҳларни кенг жалб қилиш мумкин.

Ҳавза бўйича текислик қисмидаги рекреация ресурслари ҳам тоғ ва тоғолди ҳудудларидаги рекреация ресурслари каби мусаффо ҳавоси, табиати, ўсимлик ва ўзига хос ҳайвонот дунёси билан ажралиб туради. Мавсум бўйича баҳор ойларида жуда кўп маҳаллий аҳоли табиат кўйнига чиқади. Текисликларда баҳор ойларида ёгингарчиликнинг кўп бўлиши ўсимлик оламининг барқ ўриб ривожланиши учун қулай, вегетация даврида ҳамма жой ям-яшил бўлиб, тезда вегетация даври тугайди. Текислик қисмидаги рекреация ресурсларининг барча турлари мавжуд ва уларда аҳоли мавсумий дам олиб, ҳордиқ чиқариб келиши имконияти мавжуд.

Ўрта Зарафшон ҳавзаси республикамизда сайёҳлик ривожланган асосий водий ва минтақа ҳисобланади ва юқори даражадаги жозибадор тарихий-маданий ҳамда табиат ёдгорликлари ҳам ҳавзага тегишлидир. Табиий-

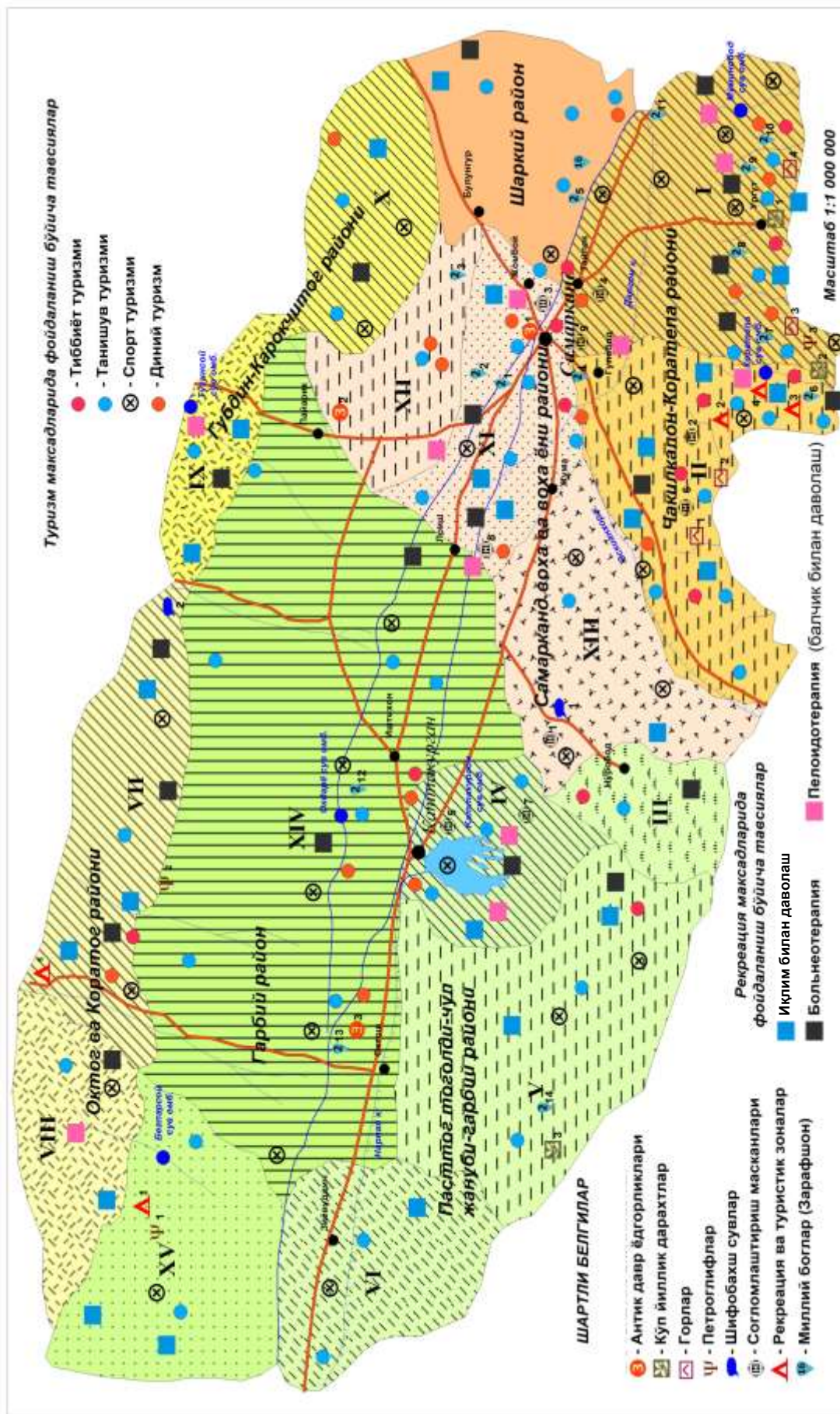
тарихий-маданий имкониятларига кўра рекреация ва туризм соҳасида катта салоҳиятга эга. Ўрта Зарафшон ҳавзасининг Чақилкалон ва Қоратепа тоғларини шимолӣ қисмларида рекреацион ресурслардан фойдаланиш имкониятлари бошқа ҳудудларга нисбатан юқори ҳисобланади. Тоғлардаги табиат манзаралари, ушбу тоғлардан оқиб тушаётган шифобахш булоқ сувлари кишиларни ҳамма вақт ўзига жалб қилиб келган. Бунга иқлим ресурсларининг қулайлиги, табиӣ-минерал сувларга бойлиги рекреация ресурсларининг истиқболли йўналишларини ташкил этишга катта имконият яратади ҳамда рекреациянинг соғломлаштириш турини ривожлантиришга имкон беради. Бундан ташқари ўсимликларнинг доривор ва шифобахш турларини мавжудлиги тиббиёт рекреациясини ривожлантириш имкониятларини яратади.

Ҳозирги вақтда эса Ўрта Зарафшон ҳавзаси ўзининг табиӣ шароити, ер усти тузилиши, рельеф, жануб ва шимол ҳамда шимоли-шарқ томонлари тоғликлардан иборатлиги туристик-рекреация имкониятларини ривожлантиришда аҳамияти беқиёсдир. Бу борада туризм ва рекреация ресурслари талабларига жавоб берадиган замонавий туристик базалар, меҳмонхоналар, дам олиш уйлари, хизмат кўрсатиш соҳалари, тоғ этақларида сунъий ўрмонзорлар барпо этиш, сайёҳларга манзарали ўрмонлар ва табиӣ ландшафтларини кўрсатиш келажакда ҳавзада тегишли инфратузилмаларни ишлаб чиқишни тақозо қилади. Рекреация объектларининг кўпайиб бораётганлигига қарамай, улар аҳолини дам олишга бўлган эҳтиёжини тўла қондира олмайди.

Соғломлаштириш ва даволаниш масканларини ижтимоӣ географик жиҳатдан ўрганиш асосида ҳудудларни рекреация ва туристик ресурсларидан соғлиқни тиклаш мақсадида фойдаланиш асосий вазифалардан ҳисобланади. Бинобарин, рекреацион-туристик ресурслар салоҳиятини аниқлаш, унинг ҳудудий тузилмасини такомиллаштириш ҳамда дам олиш ва сайёҳлик инфратузилмасини шакллантириш, соғломлаштиришда туристик маршрутлар схемасини аниқлашга алоҳида эътибор қаратиш лозим. Бунинг учун эколандшафтларнинг имкониятлари ва рекреацион салоҳиятидан келиб чиққан ҳолда соғломлаштириш ва даволаниш туризми, тоғ, спелиотуризм, хуллас экотуризмни ташкил этишнинг илмий-амалий тавсиялари ва туристик маршрутлар йўналишларини ишлаб чиқиш зурур.

Тоғ ва тоғолди ландшафтларида табиатнинг ноёб ёдгорликлари, яъни қоятошлар, тоғ чўққилари, ҳар хил жониворларнинг тошдаги шакллари, ғорлар ҳамда тоғ ёнбағридаги ўсимлик ва ҳайвонот дунёси ҳам дам олиш, туристик салоҳиятни юксалтиришга қулай шароит яратади.

Ўрта Зарафшон ҳавзасидаги ландшафт ҳосил қилувчи омилларнинг горизонтал ва баландлик минтақаланишининг хусусиятларини ўрганиш, картографик материалларни таҳлил қилиш, дала шароитларида олиб борилган кузатишлар натижасида 1:1000000 масштабдаги ландшафт, рекреация ва туристик карталарини тузиш имконини берди. Ушбу ландшафт харитаси асосида ҳавзанинг рекреацион-туристик ресурслари ўрганилиб, рекреацион-туристик картаси яратилди (2-расмга қаранг).



2-расм. Ўрта Зарафшон ҳавзасининг рекреацион-туристик карта-схемаси.
 *Карта-схемани диссертацияга илова қилинган нусхаси 1:1000000 масштабда тузилган.

Карта-схема легендаси

Тарихий ёдгорликлар: 1-Махдуми Аъзам; 2-Имом Бухорий; 3-Шайх Худойдоду Вали макбараси; 4-Абу Варроқ Закария; 5-Банди Кушод; 6-Омонқўтон палеолит даври қароргоҳи; 7-Зинак; 8-Ширвоқ; 9-Хожа Омон; 10-Ғовсул Аъзам; 11-Равотхўжа; 12-Полвон ота; 13-Хазрати Имом макбараси; 14-Карноб ота. **Антик давр ёдгорликлари:** 1-Афросиёб; 2-Кўктепа; 3-Дабусия. **Кўп йиллик дарахтлар:** 1-Ургут чинорлари; 2-Омонқўтон ўрмонлари; 3-Тимдаги арча. **Ғорлар:** 1-Хазрати Довуд; 2-Амир Темур; 3-Килси; 4-Яхдон. **Петроглифлар:** 1-Сармишсой; 2-Андоксой; 3-Омонқўтон. **Шифобахш сувлар:** 1-Нурбулоқ; 2-Қўшоғоч. **Соғломлаштириш масканлари:** 1-Нурбулоқ; 2-Оҳалик сихатгоҳи; 3-Зарафшон; 4-Далер сервис; 5-Эргашота; 6-Шердор Хиллх тоғ курорти; 7-Ибн Сино; 8-“Устоз” сихатгоҳи; 9-“Марварид” санаторияси. **Рекреация ва туристик зоналар:** 1-Сармишсой; 2-Оҳалик; 3-Омонқўтон; 4-Қоратепа.

Бугунги кунда Ўрта Зарафшон ҳавзасида рекреацион-туристик фаолиятнинг у ёки бу турини ташкиллаштиришни унинг яроқлилигига қараб ресурсларни таснифлаш, баҳолашда ижтимоий географик фанлари тизимида янги-янги илмий тадқиқот ва изланишлар бўлиши табиий. Картографик танишув (билиш), рекреацион, табиат, тарихий маданий, воқеаларга бой, этнографик, саргузашт, соғломлаштириш, спорт, экстремал, диний, экологик, пиёда, отлик, велосипед сайрлари ва бошқалар рекреация-туризмнинг хилма-хил турлари ҳисобланиб, ҳавзада уларни ривожланишига эҳтиёж ортиб бормокда.

Ўрта Зарафшон ҳавзасида соғломлаштириш ва дам олиш масканларини ташкил этиш ва уни ривожлантириш учун мавжуд имкониятларни таҳлил қилиш, минтақани рекреацион-туристик жиҳатдан районлаштириш ва рекреацион-туристик маршрутларни аниқлаш ҳамда илмий асосда амалий тавсиялар ишлаб чиқиш бўйича устувор йўналишларни белгилаш муҳим вазифалардан бири ҳисобланади. Ҳавзадаги дам олиш ва соғломлаштириш ҳамда рекреацион-туристик объектларини ўрганиш, баҳолаш, рекреацион-туристик ресурсларни янада ривожлантириш ҳамда ҳудудий ташкил этиш ва уларни шакллантиришнинг назарий-амалий асосларини яратиш, сайёҳлик-рекреацион карта ва маршрутлар йўналишларини ишлаб чиқиш лозим.

Ўрта Зарафшон ҳавзасида аҳолининг дам олиш ва даволаниш эҳтиёжини ҳисобга олиб санаториялар инфратузилмасини шакллантириш лозим. Қолаверса, туризм ва дам олиш учун етарли шарт-шароит мавжудлигини ҳисобга олган ҳолда турли масштабдаги рекреацион карталарни яратиш республика иқтисодиётини ривожлантиришга катта ҳисса қўшади ҳамда аҳолининг рекреация маданиятини оширишга ҳар томонлама ёрдам беради. Биз тадқиқотимиз давомида Ўрта Зарафшон ҳавзасида рекреация ва туризмни ривожлантириш бўйича таклифларни ишлаб чиқдик.

ХУЛОСА

Бажарилган тадқиқот асосида қуйидаги хулосалар чиқарилди:

1. Ўрта Зарафшон ҳавзасининг табиий рекреацион ресурсларини комплекс баҳолаш асосида табиий-антропоген ландшафтларнинг рекреацион-туристик имкониятларидан фойдаланиш даражасидан келиб чиқиб, ҳавзанинг ўрта масштабли рекреацион-туристик карталарини тузиш имконини берди;

2. Ўрта Зарафшон ҳавзасининг рекреацион-туристик ресурсларининг классификацияси ишлаб чиқилган бўлиб, унда ҳавза учта йирик қисмга ажратилган ҳолда (тоғ, тоғ олди текислик ва воҳа) уларнинг рекреацион-туристик объектларининг ўта хилма-хиллиги акс эттирилган ҳамда имкониятларидан рекреация ва туризм мақсадларида фойдаланиш бўйича тавсиялар ишлаб чиқилган. Бу эса рекреацион-туристик ресурслардан оқилона фойдаланиш имконини беради;

3. илк маротаба Ўзбекистонда соғломлаштириш муассасаларининг жойлашиш картаси тузилган бўлиб, ундан фойдаланган ҳолда мамлакатимизда турли касалликларни даволашга ихтисослашган санаториялар ва дам олиш муассасалари ва улар ходимларини рекреант сифатида тўғри тақсимлаш имконияти яратилади;

4. ҳавзада табиий рекреацион ресурсларни баҳолаш асосида истиқболли туризмнинг функционал тизими аниқланган. Ушбу тизим асосида ҳавза ҳудудида янги дам олиш масканлари ва даволаниш муассасалари (тиббиёт туризми)ни барпо этиш ҳамда истиқболли туристик маршрутларни ишлаб чиқиш имконияти яратилади;

5. ҳавзанинг ижтимоий-иқтисодий ривожланишида рекреация-туристик ресурслар баҳоланди ҳамда рекреацион-туристик объектлар, хусусан ҳавзадаги 15 та санатория ва курорт муассасалари, 9 та қисқа муддатли яшашга мўлжалланган жойлар, 14 та бошқа дам олиш муассасалари, 1105 та археологик ва 670 та меъморий ёдгорликлар, 37 та диққатга сазовор жойлар, 18 та монументал, 21 та мемориал, моддий-маданий мерос объектларининг рекреация ва туризмни ривожлантиришдаги имкониятлари очиб берилди;

6. Ўрта Зарафшон ҳавзасининг 1:1000000 масштабдаги рекреацион-туристик районлаштириш картаси ҳавза ҳудудидаги рекреацион-туристик кластерларни яратиш амалиётида қўлланилди. Бу эса ҳудудда 4 та рекреацион-туристик кластерларни ташкил этиш имкониятлари мавжудлигини кўрсатди;

7. рекреация ва туризм мақсадларида районларга ажратиш бўйича таклифлар ҳавза ландшафтларининг рекреация-туристик объектларидан мақсадли фойдаланиш ва инфратузилмаларни тартибга солиш имконини беради;

8. мавжуд рекреация ва туристик ҳудудлардаги объектлардан ташқари, муаллиф томонидан 10 та рекреацион-туристик маршрутлар йўналишлари (Самарқанд-Ургут-Мўминобод, Самарқанд-Қоратепа-Тешиктош-Омонқўтон, Самарқанд-Гулобод-Оҳалик-Ҳазрати-Довуд ва б.) ишлаб чиқилган ҳамда унинг 1:1000000 масштабли картаси яратилган;

9. рекреация-туристик ресурслар имкониятларидан фойдаланиш асосида Ўрта Зарафшон ҳавзасининг дам олиш ва туризмни ривожлантиришнинг ҳозирги ҳолати таҳлил қилинди. Натижада ҳудуднинг рекреация ва туристик ресурсларини ривожлантиришнинг асосий йўналишлари ишлаб чиқилди.

**НАУЧНЫЙ СОВЕТ DSc.03/30.12.2019.Gr.02.07 ПО ПРИСУЖДЕНИЮ
УЧЕНЫХ СТЕПЕНЕЙ ПРИ САМАРКАНДСКОМ
ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ**

САМАРКАНДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

БАДАЛОВ УТКИР БАДАЛ УГЛИ

**РЕКРЕАЦИОННО-ТУРИСТИЧЕСКИЕ РЕСУРСЫ
СРЕДНЕЗАРАФШАНСКОГО БАССЕЙНА, ГЕОГРАФИЧЕСКИЕ
ОСНОВЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**

11.00.01 – Физическая география

**АВТОРЕФЕРАТ ДИССЕРТАЦИИ
ДОКТОРА ФИЛОСОФИИ (PhD) ГЕОГРАФИЧЕСКИМ НАУКАМ**

Самарканд – 2021

Тема диссертации доктора философии (PhD) по географическим наукам зарегистрирована в Высшей аттестационной комиссии при Кабинете Министров Республики Узбекистан за В2018.1.PhD/Cr34.

Диссертация выполнена в Самаркандском государственном университете.

Автореферат диссертации на трех языках (узбекский, русский, английский (резюме)) размещен на веб-странице Научного совета (www.samdu.uz) и на информационно-образовательном портале «ZiyoNet» (www.ziynet.uz).

Научный руководитель:

Аббасов Субхон Бурханович
доктор географических наук, профессор

Официальные оппоненты:

Боймирзаев Каримжон Мирзахмедович
доктор географических наук, доцент

Усманова Рохатжон
кандидат географических наук

Ведущая организация:

Национального университета Узбекистана

Защита диссертации состоится 6 ноября 2021 года в 14⁰⁰ часов на заседании ученого совета DSc.03\30.12.2019.Gr.02.07 при Самаркандском государственном университете (адрес:140104, г. Самарканд, Университетский бульвар, дом 15. Самаркандский государственный университет, аудитория №105. Тел.: (99866) 239-16-36, факс: (99866) 239-11-40; E-mail: ik-geografiya2019@mail.ru).

С диссертацией можно ознакомиться в информационно-ресурсном центре Самаркандского государственного университета (зарегистрирована за № 89). Адрес: г. Самарканд Университетская бульвар, дом 15. Тел.: (+99866) 233-60-87.

Автореферат диссертации разослан «22» 10 2021 года
(протокол рассылки № 16 от «20» 10 2021 года).



Х.Т.Эгамбердиев
Председатель Научного совета по
присуждению ученых степеней,
д.г.н. (DSc)

Б.А.Мелиев
Ученый секретарь Научного
совета по присуждению ученых
степеней, доктор философии
по географическим наукам, (PhD)

В.А.Рафиков
Заместитель председателя
Научного семинара при Научном
Совете по присуждению ученых
степеней, д.г.н. (DSc)

ВВЕДЕНИЕ (аннотация диссертации доктора философии (PhD))

Актуальность и востребованность диссертационной темы. В отчете Всемирной туристской организации (UNWTO) изложено 10 программ устойчивого развития туризма, в которых утверждается о необходимости «для развития туризма уделять особое внимание вопросам изменения климата, контролирования отходов, стабильного использования земель, сохранения биоразнообразия и особо охраняемых территорий»⁴. Это положение играет важную роль в решении социальных проблем и создает благоприятные условия для удовлетворения рекреационных потребностей в целях улучшения жизнедеятельности людей. Обеспечение условий для отдыха людей является одной из основных проблем сегодняшнего дня и предполагает разработку стратегий для решения этой проблемы.

В мировой практике в развитии рекреации вместе с туризмом преобладающее значение придается рациональному использованию природных ресурсов в охране памятников природы, особо охраняемых территорий, охране экосистем, восстановлении здоровья населения и каждого отдельного человека. Вместе с тем особое внимание уделяется оценке туристических и рекреационных возможностей отдельных территорий, определению комплексных возможностей совершенствования механизма их целесообразного использования.

В республике осуществляются различные меры по формированию различных видов услуг в области рекреации и туризма (эко, агро, исторический, религиозный, экстремальный, шоп туризма), увеличению числа рекреационных объектов и туристических фирм с учетом возможностей природных ресурсов территорий и совершенствованию их специализации и территориальной структуры. В частности, в Стратегии действий по дальнейшему развитию Республики Узбекистан по пяти приоритетным направлениям определены важные задачи в таких областях, как «ускоренное развитие индустрии туризма, повышение ее роли и вклада в экономику, диверсификация и улучшение качества туристских услуг, расширение туристской инфраструктуры» и «обеспечение экологической безопасности проживания людей»⁵. В этой связи важное значение приобретает развитие рекреационных и туристических ресурсов в Среднезарафшанском бассейне, обладающим различными природными условиями и геосистемами, оценка рекреационно-туристических ресурсов в бассейне, определение общего рекреационно-туристического потенциала и разработка основных направлений отдыха и туризма в бассейне.

Данное диссертационное исследование в определенной степени служит выполнению задач, определенных в Указах и Постановлениях Президента

⁴ <https://www.e-unwto.org>. UNWTO Annual report. 2017.

⁵ Указ Президента Республики Узбекистан УП-4947 от 7 февраля 2017 года «О Стратегии действий по дальнейшему развитию Республики Узбекистан». - <https://lex.uz/docs/3107036?otherlang=1>

Республики Узбекистан УП-4861 от 2 декабря 2016 года «О мерах по обеспечению ускоренного развития туристской отрасли Республики Узбекистан», УП-5326 от 3 февраля 2018 года «О дополнительных организационных мерах по созданию благоприятных условий для развития туристского потенциала Республики Узбекистан», ПП-3509 от 6 февраля 2018 года «О мерах по развитию въездного туризма», ПП-3514 от 7 февраля 2018 года «О мерах по обеспечению ускоренного развития внутреннего туризма», Законе Республики Узбекистан «О туризме» от 18 июля 2019 года и других нормативно-правовых актах, относящихся к этой деятельности.

Соответствие исследования приоритетным направлениям развития науки и технологий республики. Данное исследование выполнено в соответствии с приоритетными направлениями развития науки и технологии республики V. «Сельское хозяйство, биотехнология, экология и охрана окружающей среды».

Степень изученности проблемы. Географическая наука широко занимается вопросами рекреации. География рекреации является научно отраслью, возникшей на стыке медицины, биологии и географии. Она имеет важное значение в развитии производительных сил общества, рациональном использовании трудовых ресурсов, решении различных географических и демографических проблем, укреплении здоровья людей.

Комплексное физико-географическое исследование Зарафшанского бассейна осуществлено такими учеными, как С.П.Сучков, Л.Н. Бабушкин, Н.А. Когай, Н.А.Гвоздецкий, А.С.Саидов, П.Баратов, Л.А.Алибеков, А.А.Абдулкосимов, Н.И.Сабитова, А.Рахматуллаев, А.Н.Хожиматов, Ю.Х.Абдурахмонова, О.Ш.Рузикулова, Б.А.Мелиев, Б.Б.Эшкувватов и другими. Исследование ландшафтов в целях рекреации и туризма осуществлено такими зарубежными учеными, как И.П.Герасимов, В.С.Преображенский, Н.С.Мироненко, И.Т.Твердохлебов, Ю.А.Веденин, В.И.Азар, И.В.Зорин, В.П.Буров, Л.А.Багирова, Б.Б.Родоман, Э.Б.Валиев, Е.А.Котляров, П.Г.Царфис, К.Н.Мусин, Д.В.Николаенко, Honey Martha, Jing Xia, Jing Shi, а также такими отечественными учеными, как А.С.Солиев, А.А.Рафиков, Ш.Азимов, А.Каюмов, Х.Вахобов, А.Якубов, А.Н.Нигматов, Р.Усмонова, М.Р.Усмонов, Н.Т.Шамуратова З.Махаматиллаев, М.Хошимов, А.Зокиров, А.Юсупов, О.Х.Хамидов, Н.Тухлиев, Т.Абдуллаева, С.Б.Аббасов, Қ.С.Ярашев и другими.

Однако нами осуществлено исследование Среднезарафшанских ландшафтов с целью развития рекреации и туризма, при этом было уделено внимание составлению карт с использованием космических данных. Основной целью настоящей работы является восполнение вышеуказанных недостатков.

Связь исследования с планами научно-исследовательских работ высшего учебного заведения, в котором была выполнена диссертация. Диссертационное исследование выполнено в рамках прикладного проекта А-13-9 «Составление рекреационных, туристических и экологических карт Зарафшанской долины» (2015-2017 гг.) научно-исследовательского плана Самаркандского государственного университета.

Целью исследования является в определении рекреационных и туристических особенностей, возможностей и потенциала ландшафтных комплексов Среднезарафшанского бассейна, разработке предложений и рекомендаций по их эффективному использованию.

Задачи исследования состоят в следующем:

охарактеризовать в физико-географическом аспекте Среднезарафшанский бассейн;

исследовать, использовать и определить перспективы ландшафтов в бассейне в качестве объектов рекреации и туризма;

создать карту рекреационно-туристических районов и маршрутов бассейна по особому, комплексному использованию новых рекреационных объектов и туристических маршрутов в масштабах бассейна;

определить рекреационно-туристические возможности ландшафтов бассейна, разработать научно-практические предложения и рекомендации по их эффективному использованию.

Объектом исследования являются естественным образом и антропогенно изменившиеся геосистемы Среднезарафшанского бассейна.

Предмет исследования составляет оценка территории в целях туризма, отдыха и оздоровления на основе анализа с рекреационно-туристической точки зрения природного потенциала в ландшафтных комплексах Среднезарафшанского бассейна и разработка путей их внедрения в практику.

Методы исследования. В диссертации использованы такие методы исследования, как территориальный анализ, комплексный географический, картографический методы, географическое сопоставление, полевые исследования, экспедиция, статистический, типологический методы.

Научная новизна исследования заключается в следующем:

научно обоснованы направления использования ландшафтов бассейна (памятники природы, уникальные ландшафты) в качестве рекреационно-туристических объектов;

разработаны новые маршруты, связывающие с рекреационными объектами в масштабах бассейна (Самарканд-Каратепа-Гешикташ-Аманкутан, Самарканд-Ургут-Гус-Яхдон, Самарканд-Каттакурбан-Хатырчи-Олтинсой и др.);

созданы, составленные с помощью программы ArcGIS, рекреационно-туристическое районирование и рекреационно-туристические карты (в масштабе 1:1000000) Среднезарафшанского бассейна.

разработаны предложения и рекомендации по эффективному использованию (организация природных питомников, строительство санаториев, гостиниц на горных и предгорных территориях) рекреационных и туристических возможностей бассейна;

Практические результаты исследования состоят в следующем:

определены территориальные рекреационно-туристические системы Среднезарафшанского бассейна, разработаны научно-практические предложения по сохранению их современного состояния и перспективному развитию на территории рекреации и туризма;

разработаны новые маршруты соединяющие между рекреационных объектов с потоками рекреантов Среднезарафшанского бассейна в целях развития рекреации и туризма;

составлены карты “Рекреационно-туристических районов, рекреации и туризма Среднезарафшанского бассейна” в масштабе 1:1000000 с помощью программой ArcGIS.

Достоверность результатов исследования определяется выполнением диссертационного исследования, опираясь на данные Самаркандского областного Управления экологии и охраны окружающей среды, Самаркандского областного Департамента развития туризма и полевые наблюдения, а также внедрение в практику тематических карт, выводов, предложений и рекомендаций, разработанных в результате исследования, подтверждением результатов уполномоченными организациями.

Научная и практическая значимость результатов исследования. Научная значимость результатов исследования определяется совершенствованием методических подходов к определению рекреационно-туристических возможностей геосистем, охране уникальных природных памятников, экономике и восстановлению здоровья населения, развитию внутреннего и внешнего туризма, использовании ландшафтных комплексов в рекреации и туризме.

Практическая значимость результатов исследования определяется тем, что они служат определению рекреационно-туристических возможностей ландшафтных комплексов Среднезарафшанского бассейна, использованию ландшафтных комплексов в качестве объекта восстановления здоровья, организации отдыха, использования их в качестве объекта развития туризма, разработке новых рекреационных объектов и туристических маршрутов.

Внедрение результатов исследования. На основе предложений по рекреационно-туристическим ресурсам среднезарафшанского бассейна, географическим основам и перспективам их использования:

научные результаты по определению рекреационно-туристических возможностей ландшафтов Среднезарафшанского бассейна внедрены в деятельность Министерства туризма и спорта Республики Узбекистан в целях совершенствования программы развития туризма в Самаркандской

области (справка № 03-17-2/4268 Министерства туризма и спорта Республики Узбекистан от 24 июля 2021 года). В результате это позволило определить новые рекреационно-туристические объекты;

впервые разработанная карта рекреационно-туристического районирования в масштабе 1:1000000 использована в практике Министерства туризма и спорта Республики Узбекистан по созданию рекреационно-туристических кластеров на территории бассейна (справка № 03-17-2/4268 Министерства туризма и спорта Республики Узбекистан от 24 июля 2021 года). В результате этого определены возможности организации на данной территории 4-х рекреационно-туристических кластеров;

предложения по районированию в целях рекреации и туризма внедрены в деятельность Министерства туризма и спорта Республики Узбекистан по оптимальному размещению рекреационно-туристических объектов и упорядочиванию инфраструктуры на ландшафтах бассейна (справка № 03-17-2/4268 Министерства туризма и спорта Республики Узбекистан от 24 июля 2021 года). В результате была создана возможность включения новых направлений в программу развития туризма в Самаркандской области;

научные результаты по рекреационно-туристической оценке ландшафтов использованы в разработке схем новых рекреационно-туристических маршрутов Среднезарафшанского бассейна в Министерстве туризма и спорта Республики Узбекистан (справка № 03-17-2/4268 Министерства туризма и спорта Республики Узбекистан от 24 июля 2021 года). В результате это послужило подготовке новых рекламных материалов, совершенствованию схем размещения проектируемых на территории рекреационно-туристических инфраструктур с учетом рекреационно-туристического потенциала ландшафтов, а также стратегии эффективного использования их потенциала;

предложения и рекомендации по развитию рекреации и туризма на ландшафтах использованы в определении перспективных видов и направлений туризма в Министерстве туризма и спорта Республики Узбекистан (справка № 03-17-2/4268 Министерства туризма и спорта Республики Узбекистан от 24 июля 2021 года). В результате это позволило разработать научно-практические основы организации в бассейне таких современных направлений туризма, как медицинский туризм, горный туризм, спелиотуризм, а также определить новые сезонные туристические маршруты.

Апробация результатов исследования. Результаты данного исследования обсуждены на 2-х международных и 15 республиканских научно-практических конференциях.

Опубликованность результатов исследования. По теме диссертации опубликовано 21 научные работы, в том числе 7 статей в научных изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Республики Узбекистан для опубликования основных результатов докторских

диссертаций, из которых 6 статей опубликовано в республиканских и 1 статья в зарубежном журналах.

Структура и объем диссертации. Диссертация состоит из введения, трех глав, заключения, списка использованной литературы и приложений. Объем диссертации составляет 120 страниц.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

Во **введении** обоснована степень актуальности и необходимости темы диссертации, охарактеризованы цель и задачи, объект и предмет исследования, показано его соответствие приоритетным направлениям развития науки и технологий республики, изложены научная новизна и практические результаты исследования, раскрыта научная и практической значимость полученных результатов, обоснована достоверность результатов исследования, приведены сведения об их внедрении на практике, опубликованных работах, структуре и объеме диссертации

В первой главе диссертации, озаглавленной **«Теоретические основы географии рекреации и туризма»**, освещены сущность и содержание географии рекреации и туризма, его географического изучения, а также теоретико-практические вопросы использования рекреационных ресурсов в развитии туризма. Наряду с этим проанализированы исследовательская методология и методы географии рекреации и туризма, основные научные подходы в исследованиях туристической и рекреационной деятельности, понятия, имеющие отношение к территориальным рекреационным системам. Это, в свою очередь, ставит перед географией туризма и рекреации, являющейся специфической отраслью социальной географии, такие актуальные задачи, как использование существующих природных ресурсов в восстановлении здоровья человека и проведении им интересного отдыха. Поскольку перед географией туризма и рекреации стоят сложные задачи по разработке и внедрению путей эффективного использования существующих ресурсов в восстановлении здоровья человека, его отдыха, путешествиях и туризма. Научный и методологический подход к расширению теоретических основ данной отрасли, решению его практических задач служит повышению эффективности рекреационно-туристических услуг.

В размещении оздоровительных мест и использовании рекреационных ресурсов в Узбекистане необходимо организовать современное состояние размещения перспектив развития населения и производительных сил. Это предполагает изучение страны с точки зрения естественных рекреационных районов. Такое районирование будет служить научной основой в планировании строительства домов отдыха, санаториев, курортов, детских лагерей, путешествий и спортивных оздоровительных учреждений. В настоящее время в стране осуществляют свою деятельность санатории, специализирующиеся на лечении различных заболеваний.

На туристических и оздоровительных территориях регионов большое значение имеют рациональное использование природных ресурсов и охрана окружающей среды. Поскольку к рекреационно-туристическим территориям относятся природные или культурные территории, предназначенные для проведения массового отдыха и туризма. В состав таких территорий относятся окрестности города и зеленые зоны, леса, сады, национально-культурные парки, природные парки, дома и базы отдыха, гостиницы, места в заповедниках и заказниках для посещения их населением и другое. “Туризм является одной из важных отраслей экономики. Необходимо дальнейшее совершенствование данной отрасли с эффективным использованием существующих возможностей, этого требует время”⁶.

В настоящее время отрасль рекреации и туризма превратилась в самое инновационное, мало оказывающее негативное влияние на социально-природную среду, отвечающее требованиям концепции устойчивого развития, в то же время создающее возможности для получения больших прибылей направление, а его интенсивное развитие требует разработки методологических основ совершенствования механизмов его управления. Данная методология предполагает следование Закону о туризме, постановлениям, принятым Президентом и Правительством, государственным программам.

В развитии туристической деятельности также большое значение имеет роль рекреационных ресурсов. Рекреационные ресурсы состоят из соединения различных природных компонентов, являются средствами, служащими удовлетворению потребностей человека в отдыхе и лечении. По происхождению и особенностям использования рекреационные ресурсы делятся на две группы – природные и антропогенные рекреационные ресурсы (Ибадуллаев, 2010).

На наш взгляд, существующие в настоящее время более 200 источников лечебных горячих и минеральных вод, грязей и солей, климатических источников представляют собой достаточное количество для путешественников. Следует особо отметить, что гидрологические ресурсы являются наиболее важными среди природных ресурсов. Потому что в развитии многих видов отдыха водные бассейны имеют важное значение. В лечении людей используются целебные минеральные питьевые воды для лечения различных заболеваний, термальные и родоновые воды – для принятия в качестве ванн. Например, в Узбекистане существует 126 подземных термо-минеральных источников, в 86 из которых утвержденные для использования количество запасов составляет 39,008 тысяч м³/сут (0,45 м³/с).

⁶ Туризмни янада ривожлантириш масалалари муҳокама қилинди. 2017 й. 3 октябрь // Ўзбекистон Миллий ахборот агентлиги (ЎЗА)нинг веб-сайти – www.uza.uz

Анализ литературы показывает, что самым приемлемым путем развития рекреационной деятельности и туризма является, прежде всего, изучение потенциала природных ресурсов территории, изучение возможностей, разработка научных основ их использования и определение перспектив развития. В организации и развитии рекреации и туризма на научной основе необходимо определить природные условия территорий, состояние окружающей среды, демографическую ситуацию, образование и национальный менталитет, а также уровень развития экономики, оценка их на основе качественных и количественных показателей.

Признана необходимость научного обоснования понятий рекреаций, туризм и относящихся к ним терминов и приведение их к единому понятию, уточнив их содержание и сущность. Уточнение данных понятий служит научной основой для организации рекреации и туризма, ведения их учета. Природа, социально-экономическая инфраструктура природно-географических округов, районов отличаются друг от друга, поэтому при развитии рекреации и туризма к ним следует подходить индивидуально.

Во второй главе диссертации, озаглавленной **«Рекреационно-туристические ресурсы Среднезарафшанского бассейна и географические основы их использования»**, исследованы оценка ландшафтных комплексов бассейна в целях рекреации и туризма, природные условия бассейна, сами ландшафты в рекреационно-туристических целях, а также осуществлено рекреационно-туристическое районирование Среднезарафшанского бассейна, дана его характеристика.

Ю.Ахмадалиев, Э.Махкамов (2018) утверждают, что невозможно непосредственно осуществлять рекреационную и туристическую деятельность в любых условиях, для этого необходимо оценить природные условия территорий с точки зрения ландшафта, климат, воды, растительный и животный мир, экологические и политические показатели также должны стать основными критериями оценки. В настоящее время разрабатываются различные методы использования ландшафтных комплексов в различных целях и оценки их с точки зрения ведения хозяйства. Применение в ландшафтных исследованиях современных, в том числе основанных на ГИС методов создает новые методические возможности использования ландшафтов в рекреационных и туристических целях. При оценке какой-либо территории с точки зрения рекреации и туризма ведущими методами оценки является анализ поверхностных горных пород, рельефа, климата, вод и ресурсов ландшафта в органическом соотноении друг с другом, что определяет приемлемость или неприемлемость природных условий.

Расположенность Среднезарафшанского бассейна в тектонической котловине, возникшей в результате текторических процессов, восточную ее часть занимают горы а западную – равнины, протяженность территории на большое расстояние с востока на запад рождает разнообразие в его природе в

условиях континентального климата и создает благоприятные условия для развития рекреации и туризма.

Структура поверхности земли Среднего Зарафшана состоит в основном из гор, предгорных равнин, речных террас и разветвления саев. Поверхность земли состоит из отложений осадочных пород в основном палеогенового, негенового и антропогенного периодов. Рельеф Среднезарафшанского бассейна представляет собой в основном плоскую равнину, которая снижается с 800 м до 350 м с северной и южной сторон к средней части, с востока к западной части. Центральную часть этой впадины пересекает река Зарафшан, в результате возникли террасы. На территории бассейна расположены такие средней высоты горы, как Чакилкалон, Коратепа, Зирабулок и Зиёвуддин. Территория этих гор, отражающая красоту уникальной природы признана соответствующей территориям для путешествий, походов и привлекает внимание людей. Горные и предгорные территории, вызывающие большой интерес у рекреантов и путешественников, представляют собой удивительные рельефные формы. Центральную часть бассейна составляет река Зарафшан. Центральная часть бассейна представляет собой равнину, над ней немного возвышается только остаточная гора Чупоната. Такое строение поверхности Среднезарафшанского бассейна создавала широкие и благоприятные возможности развития рекреации с древних времен.

Годовое солнечное излучение на данной территории равно 2877 часам, 70 процентов которого приходится на промежуток между маем и октябрём месяцами. На 1 см² территории Среднезарафшанского бассейна приходится 181 ккал солнечной радиации (Хикматов, Хайдаров и другие, 2016). Безоблачные дни составляют в Аманкутане 151 день, Каттакургане - 161 день, Нурате - 148 дней. В Среднем Зарафшане в 7:00 утра средняя относительная влажность составляет от 58% до 71%. В зимние месяцы днем средняя относительная влажность составляет 60-70%. В летние месяцы при теплой погоде относительная влажность значительно снижается. В западной части Среднего Зарафшана выпадает 300-500 мм осадков, а в восточной части - 700-900 мм. В Амакутане количество средних многолетних осадков составляет 900-950 мм. Зимний сезон в основном теплый, в некоторые годы наблюдаются продолжительные холодные дни. Своеобразие климата Среднезарафшанского бассейна является важным фактором для организации и развития сезонного туризма в весенние и летние месяцы. В то же время для приезда сюда туристов и рекреантов из относительно холодных стран в летние месяцы, в частности, июле, августе условия не совсем благоприятные. Самым крупным водохранилищем на территории бассейна является Каттакурган, также созданы различной величины водохранилища, такие как Каратепа, Тусинсой, Окдарьё, они имеют большое рекреационное значение. Пойма реки Зарафшан представляет собой уникальный ландшафт бассейна,

является одной из территорий с богатым растительным и животным миром. Для их охраны и защиты, передачи их последующим поколениям в полноценном виде на территории бассейна организованы 1 национальный парк, 3 заказника.

Осуществлены научные исследования по классификации, описанию, картографированию, физико-географическому районированию, геоэкологическому состоянию, использованию ландшафтных комплексов в различных целях ландшафтов Среднезарафшанского бассейна и другим направлениям. Но объект исследования очень мало изучен в физико-географическом аспекте в рекреационно-уристических целях. В своих исследованиях мы опирались на методологический опыт таких ученых, как А.А.Абдулкосимов, А.Саидов, П.Баратов, Л.А.Алибеков, А.Рахматуллаев, Б.А.Мелиев, Б.Б.Эшкувватов и других, и выделенные ими ландшафты взяли за основу своего исследования. В соответствии с этим выделены следующие классы ландшафтов Среднезарафшанского бассейна: горные ландшафты, ландшафты холмисты-горных пролювиальных равнин. В Среднезарафшанском бассейне в рамках 3-х ландшафтных классов выделены 15 ландшафтных комплексов (см.: рис. 2). Необходимо также уделить внимание последствиям, которые могут возникнуть впоследствии использования ландшафтов бассейна в целях рекреации. Поскольку по некоторым причинам изменение почв и растений, исчезновение диких животных может оказать негативное влияние на связи в биогеоценозе. Поэтому первым направлением охраны рекреационных территорий бассейна является организация посредством специальных организаций людей, прибывающих на территорию, их деятельности в этих местах и их отдыха. Наряду с этим оно предполагает научный подход к рекреантам, то есть ведение рекламной и пояснительной деятельности по сохранению природных ландшафтов или памятников природы в том виде, в каком они существуют.

Можно сказать, что возникает необходимость изучения рекреационных и туристических районов и, исходя из результатов исследования, наступило время выделения территориальных рекреационно-туристических комплексов, специализирующихся на туризме, принимая во внимание историческое формирование системы рекреационного и туристического хозяйства, его естественное расположение, формы и условия производства. В рекреационном районировании в условиях бассейна можно применять следующие таксономические единицы. Рекреационный район, рекреационный микрорайон. На основе этих таксономических единиц было проведено рекреационно-туристическое районирование территории Среднего Зарафшана (см.: рис. 1).

На основе анализа данных, собранных по Среднезарафшанскому бассейну, осуществлено исследование природный условий бассейна в

рекреационных и туристических целях, оценены в целях рекреации и туризма ландшафтные комплексы бассейна, которые получили краткую характеристику. В результате оценки территория Среднезарафшанского бассейна в качестве рекреационных и туристических комплексов была поделена на различающиеся друг от друга внутренними отличиями районы и микрорайоны на основе физико-географических условий и климатических показателей.

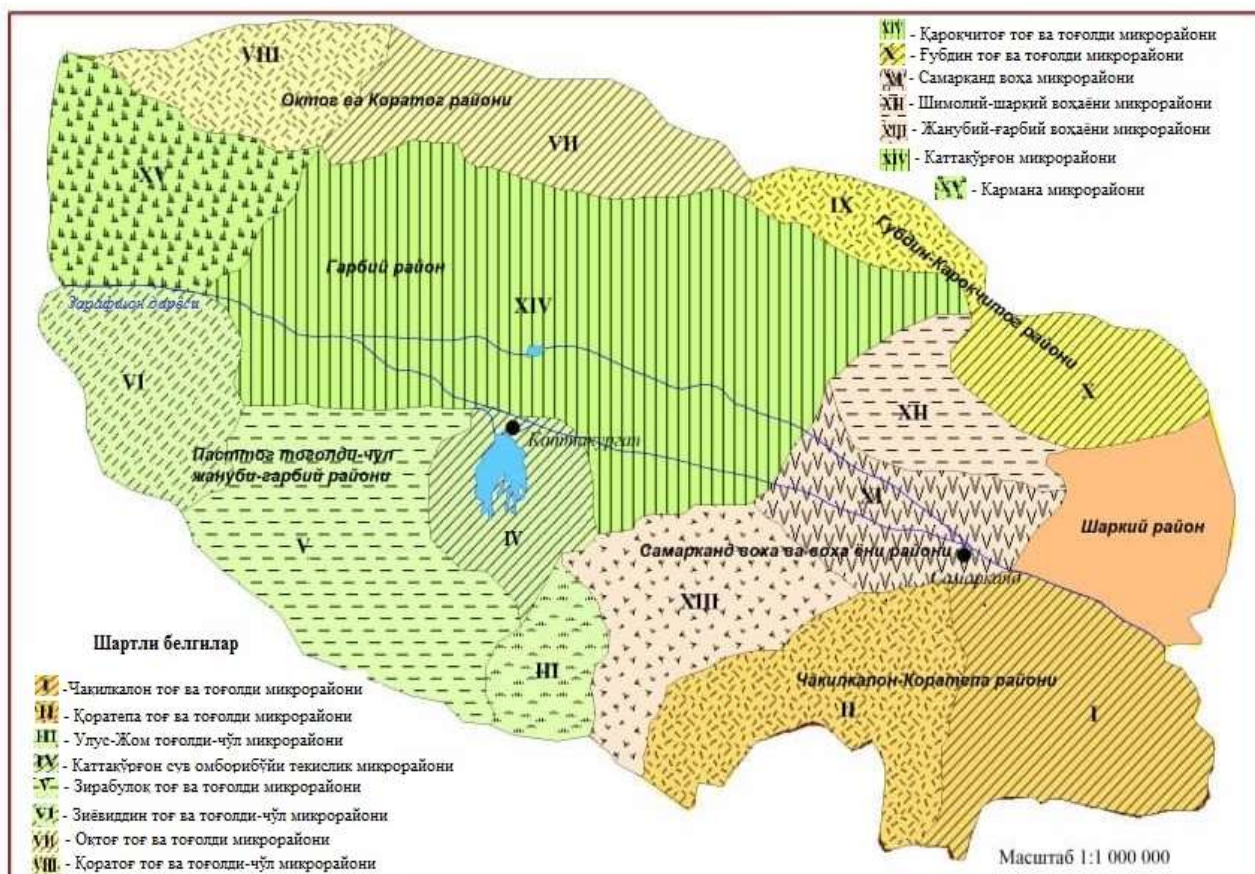


Рис. 1. Карта-схема рекреационно-туристического районирования Среднего Зарафшана.

**Копия карты-схемы, прилагаемой к диссертации, выполнена в масштабе 1: 1000000.*

В третьей главе, озаглавленной «Вопросы эффективного использования рекреационно-туристических ресурсов Среднего Зарафшана», исследованы рекреационно-туристические объекты бассейна, вопросы эффективного использования их возможностей, составления рекреационно-туристической карты и их перспективное использование.

В оценке рекреационно-туристического потенциала бассейна, в первую очередь, было уделено внимание количеству и качеству существующих объектов рекреации. Однако отсутствие ведения статистики показателей, связанных с объектами рекреации в настоящее время на территориях республики не позволяет реально оценить ресурсы этого направления (Мирзаев, 2018). Поэтому необходимо широкомасштабное изучение

рекреационных и туристических объектов в бассейне с учетом географического положения, природных условий, структуры поверхности земли, то есть рельефа, состоящего из гор и горных местностей на юге, севере и северо востоке Среднезарафшанского бассейна.

Те, кто путешествовал по горам Чакилкалон, Каратепа, Нурота, Губдин Среднезарафшанского бассейна, еще раз убеждаются в чудесах природы. В настоящее время, несмотря на то, что существует возможность краткосрочного отдыха в таких местах, они не используются полноценно. В бассейне Аманкутансая в горах Чакилкалон существуют большие возможности использования их в рекреационно-туристических целях. Существует множество возможностей отдыха людей и духовно-эстетического проведения досуга на лоне природы, лечения различных заболеваний, использования природных объектов, обладающих различными специфическими природными, химическими особенностями. Поэтому требованием времени является разработка механизмов использования минеральных вод в лечебных целях.

Отдыхающих привлекает разнообразие природных, культурно-исторических комплексов бассейна Аманкутансая, поэтому существует насущная потребность в совершенствовании, оказываемых им сервисных услуг. Такие факторы, как экскурсии, сбор фруктов, горные спортивные игры, купание, прогулки на природе, помогают восстановлению деятельности организма. Требованием настоящего времени является картографирование используемых территорий, особенно на территории Аманкутана в целях рекреации, определение основных направлений охраны природы, указание методов использования рекреационных ресурсов.

Рекреационная значимость природы Аманкутана определяется разнообразием ландшафтов его территории. Одной из важных проблем является его полноценное изучение, создание рекреационных комплексов в различных частях бассейна, основываясь на объеме природной рекреации. Поэтому необходимо, чтобы на данной территории были созданы все удобства, удовлетворяющие требованиям рекреантов и туристов. Уделяя особое внимание существующим ресурсам, требованием времени является развитие всех типов рекреационных ресурсов, являющихся источником поднятия экономики.

Кроме того, в Среднезарафшанском бассейне существует горно-лесная зона отдыха Охалик, дома отдыха здесь в настоящее время служат местным туристам, частным предпринимателям. Туристическая база «Ёшлик» и другие обладают приятным климатом, ландшафтом и красивой природой, то есть благодаря своим экотуристическим возможностям являются причиной расположения сезонных мест отдыха на данной территории. Для краткосрочного сезонного отдыха населения бассейна имеют значение горы

Каратепа и Чакилкалон, они привлекают местное население уникальным природным пейзажем.

Среди музеев природы, расположенных в бассейне, и самыми интересными, в том числе имеющими важное историческое значение являются пещеры. Согласно данным, собранным на основе проведенных полевых исследований и анализе научной литературы, на этой территории существует 113 пещер, из которых являются 75 вертикальными и 38 горизонтальными карстовыми пещерами (Марупов, 2009). Различные живописные виды в пещерах представляют интерес для туристов. Кроме того, для туристов представляют интерес пещеры Хазрати Довуд, Амир Темур, стены и потолки которых украшены наскальными. Благодаря изысканиям ученых изучены целебные свойства пещер. Проведенные исследования показывают, что воздух пещер очень полезен для больных с заболеваниями дыхательных путей и повышенным артериальным давлением. Известно, что у людей, лечившихся в пещере, снижается давление и не изменяется в течении 6-12 месяцев (Маматкулов, 1991). В настоящее время пещеры Амир Темур, Аманкутан, Хазрати-Довуд, Гунжак и Пиёзли превращаются в любимые места тысяч людей. Люди любят в пещерах разнообразием и красотой горных пород.

Геоморфологическим туристическим объектам относятся высокие пики гор над селами Камонгарон, Вагашти, Гус, глубокие ущелья, имеющие различные формы скалы и утесы. Горы Чакилкалон богаты гидрологическими памятниками, здесь есть целебные родники, красивые водопады, пещерные воды, удивительные озера. Карстовые родниковые воды в пещерах Килси и Лев, озера Кайнарбулок, Рохатбулок, Музбулок и Алвасти, водопады на Гуссой, Камонгаронсой целесообразно включить в туристские маршруты.

Рекреационные ресурсы в равнинной части бассейна являются в основном река Зарафшон и раскинувшиеся в ее окрестностях тугай, водохранилища, каналы, Зарафшанский заповедник и другие рекреационные объекты. Пойма реки Зарафшан очень удобна для местного и сезонных туристов, но из-за беспорядочного, без внимания к природе отдыха людей возникают некоторые проблемы. Водоохранилища Каттакурган, Каратепа, Тусинсой и Окдарё также имеют удобства для развития сезонных, краткосрочных рекреационных ресурсов. Наряду с этим распределители воды Дамходжа, Равотходжа, каналы Эски Даргом и Эски Туятортар также имеют большое значение для демонстрации их туристам. С помощью рекламы этих мест и заинтересовывания сюда можно привлечь множество туристов.

Рекреационные ресурсы в равнинной части бассейна рекреационные ресурсы на горных и предгорных территориях выделяются своим чистым воздухом, природой, растительным и своеобразным животным миром.

Большое число местного населения в весенние месяцы, сезонно, выходят на лоно природы. Многочисленные дожди на равнинах в весенние месяцы благоприятно отражаются на развитии растительности, в период вегетации все кругом становится изумрудным, однако период вегетации быстро заканчивается. В равнинной части есть все виды рекреационных ресурсов, население имеет возможность сезонно отдыхать там, провести досуг.

Среднезарафшанский бассейн является основной долиной и регионом республики, в котором развит туризм, к бассейну относятся также прекрасные историко-культурные и природные памятники. По природным, историческим и культурным возможностям имеет высокий потенциал в туристической отрасли. В северной части гор Чакилкалон и Каратепа в Среднезарафшанском бассейне возможности использования рекреационных ресурсов высоки по сравнению с другими территориями. Виды горной природы, стекающие с этих гор источники целебных вод всегда притягивают к себе внимание людей. Большие возможности для организации перспективных направлений рекреационных ресурсов создают благоприятные климатические ресурсы, множество природных минеральных вод, что позволяет развивать оздоровительный вид рекреации. Кроме того, существования лекарственных и целебных видов трав также создает возможность развивать медицинскую рекреацию.

В настоящее время природные условия самого Среднезарафшанского бассейна, строение поверхности его поверхности, рельеф, горы на его юге, севере и северо-востоке имеют бесценное значение для развития рекреационно-туристических возможностей. В связи с этим создание современных туристических баз, гостиниц, домов отдыха, сферы оказания услуг, искусственных лесов у подножия гор, демонстрация путешественникам декоративных лесов и природных ландшафтов предполагает в будущем разработку соответствующей инфраструктуры в бассейне. Несмотря на увеличение числа объектов рекреации, они не могут полностью удовлетворить потребность населения в отдыхе.

Одной из основных задач является использование рекреационных и туристических ресурсов территории в целях восстановления здоровья на основе изучения в социально-географическом аспекте оздоровительных и лечебных мест. Поэтому определение потенциала рекреационно-туристического потенциала, совершенствование его территориальной структуры и формирование инфраструктуры отдыха и туризма, определение схемы оздоровительных туристических маршрутов требуют особого внимания. Для этого, исходя из возможностей эколандшафтов и рекреационного потенциала, необходимо разработать научно-практические рекомендации и направления туристических маршрутов оздоровительного и лечебного туризма, горного, спелиотуризма, в целом организации экотуризма.

Уникальные памятники природы в горных и предгорных ландшафтах, то есть утесы, горные пики, рисунки различных животных на камнях, пещеры, растительный и животный мир на склонах гор также создают благоприятные условия для повышения потенциала сферы отдыха и туризма. Изучение особенностей горизонтальной и высотной дифференциации ландшафт факторов то образующих в Среднезарафшанском бассейне, анализ картографических материалов, результаты проведенных полевых наблюдений позволили составить ландшафтную, рекреационную и туристические карты масштаба 1:1000 000. На основе данной ландшафтной карты изучены рекреационно-туристические ресурсы бассейна и создана рекреационно-туристическая карта (см.: рис. 2).

В настоящее время, естественно, существование новых научных исследований и изысканий в системе социально-географической науки, посвященных организации того или иного вида рекреационно-туристической деятельности, классификации, оценки ресурсов по их пригодности в Среднезарафшанском бассейне. Разнообразными видами рекреации и туризма являются картографическое знакомство (познание), рекреационный, природный, историко-культурный, богатый событиями, этнографический, приключенческий, оздоровительный, спортивный, экстремальный, религиозный, экологический, пеший, конный, велосипедный походы и путешествия и прочее, в бассейне возрастает потребность в их развитии.

Одной из важных задач является определение приоритетных направлений анализа существующих возможностей для организации и развития мест оздоровления и отдыха в Среднезарафшанском бассейне, районирования региона в рекреационно-туристическом аспекте, определения рекреационно-туристических маршрутов, разработки научно-практических рекомендаций. Необходимо создать теоретико-практические основы изучения, оценки объектов отдыха, оздоровления, рекреации и туризма, дальнейшего развития, территориальной организации, формирования рекреационно-туристических ресурсов, разработать туристически-рекреационные карты и маршруты направлений.

Необходимо сформировать инфраструктуру санаториев, учитывая потребности населения в отдыхе и лечении в Среднезарафшанском бассейне. Создание разномасштабных рекреационных карт, с учетом существования достаточных условий для туризма и отдыха, внесет большой вклад в развитие экономики республики и будет всесторонне способствовать повышению рекреационной культуры населения. В настоящем исследовании нами разработаны предложения по развитию рекреации и туризма в Среднезарафшанском бассейне.

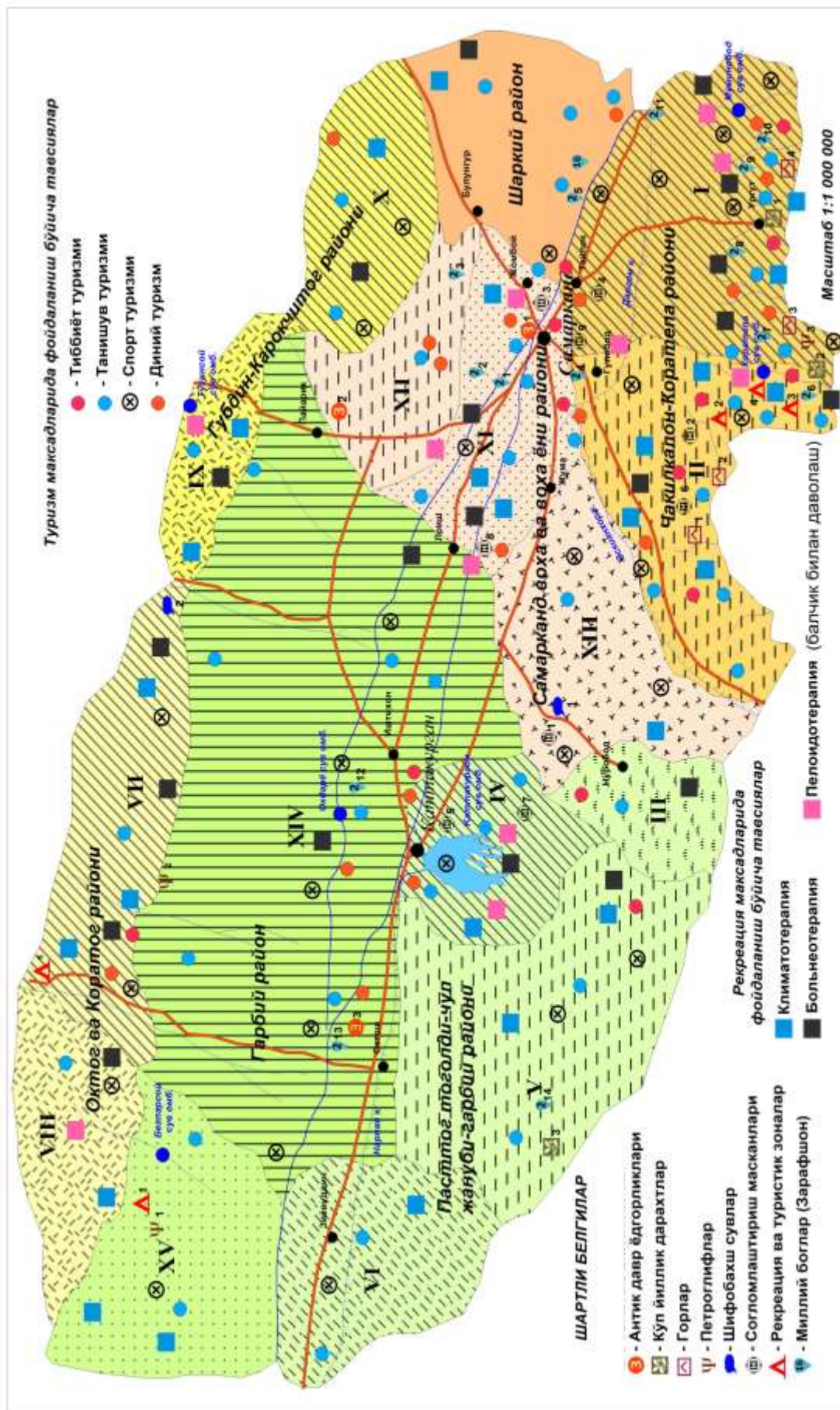


Рис. 2. Рекреационно-туристическая карта-схема Среднезарафшанского бассейна.

*Копия карты-схемы, прилагаемой к диссертации, выполнена в масштабе 1: 1000000.

Легенда карты-схемы

Исторические памятники: 1-Махдуми Аъзам; 2-Имом Бухорий; 3-Мавзолей Шейха Худойдоду Вали; 4-Абу Варрак Закария; 5-Банди Кушод; 6- Аманкутанская древняя палеолитическая стоянка; 7-Зинак; 8-Ширвак; 9-Ходжа Омон; 10-Говсул Аъзам; 11-Равотходжа; 12-Полвон ота; 13-Мавзолей Хазрати Имама; 14-Карноб ота. **Памятники античного периода:** 1-Афрасиаб; 2-Куктепа; 3-Дабусия. **Многолетние деревья:** 1-Ургутские чинары; 2-Леса Аманкутана; 3- арча в Тиме. **Пещеры:** 1-Хазрати Довуд; 2-Амира Темура; 3-Килси; 4-Яхдон. **Петроглифы:** 1-Сармишсай; 2-Андаксай; 3-Аманкутан. **Целебные источники:** 1-Нурбулак; 2-Куагач. **Оздоровительные центры:** 1-Нурбулак; 2-Здравница Охалик; 3-Зарафшон; 4-Далер сервис; 5-Эргашота; 6-Горный курорт Шердор Хиллх; 7-Ибн Сино; 8- Санаторий “Устоз”; 9- Санаторий “Марварид”. **Рекреационные и туристические зоны:** 1-Сармышсай; 2-Охаклик; 3-Аманкутан; 4-Каратепа.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

На основе проведенного исследования сделаны следующие выводы:

1. на основе оценки природных рекреационных ресурсов Среднее Зерафшанского бассейна и исходя из возможности использования рекреационно-туристского потенциала природно-антропогенных ландшафтов дать возможность создание среднемасштабных рекреационно-туристических карт бассейна;

2. разработана классификация рекреационно-туристических ресурсов Среднезарафшанского бассейна, в которой бассейн разделен на три крупные части (горы, предгорные равнины и оазис) и отражено крайнее разнообразие в них рекреационно-туристических объектов, а также разработаны рекомендации по использованию их возможностей в целях рекреации и туризма. Это позволяет рационально использовать рекреационно-туристические ресурсы.

3. впервые в Узбекистане создана единая карта размещения оздоровительных учреждений, использование которой позволяет правильному распределению работников профессиональных союзов в качестве рекреантов в санаториях и местах отдыха страны, специализирующихся на лечении различных заболеваний.

4. на основе оценки природных рекреационных ресурсов в бассейне определена функциональная система перспективного туризма. На основе данной системы создана возможность создания на территории бассейна мест отдыха и лечебных учреждений (медицинский туризм) и разработки перспективных маршрутов.

5. осуществлена оценка рекреационно-туристических ресурсов в социально-экономическом развитии бассейна и раскрыты возможности объектов в развитии туризма и рекреации, в частности, 15 санаториев и курортных учреждений, 9 мест для краткосрочного проживания, 93 гостиниц, 14 других учреждений для отдыха, 1105 археологических и 670 архитектурных памятников, 37 мест достойных внимания, 18 монументальных, 21 мемориальных объектов материально-культурного наследия.

6. карта рекреационно-туристического районирования Среднезарафшанского бассейна в масштабе 1:1000000 использована в практике создания рекреационно-туристических кластеров на территории бассейна. Это показало существование возможностей для организации на данной территории 4-х рекреационно-туристических кластеров.

7. предложения по районированию в целях рекреации и туризма позволили оптимально разместить рекреационно-туристические объекты на ландшафтах бассейна и упорядочить инфраструктуру.

8. кроме существующих объектов на территориях рекреации и туризма, автором выделены 10 направлений рекреационно-туристических маршрутов (Самарканд-Ургут-Муминобод, Самарканд-Каратепа-Тешикташ-Аманкутан, Самарканд-Гулобод-Охалик-Хазрати-Довуд и др.) и составлена карта их карта в масштабе 1:1000000.

9. на основе использования возможностей рекреационно-туристических ресурсов проанализировано современное состояние развития отдыха и туризма Среднезарафшанского бассейна. В результате разработаны основные направления развития ресурсов рекреации и туризма территории.

**SCIENTIFIC COUNCIL ON AWARD OF SCIENTIFIC DEGREES
DSc.03/30.12.2019.Gr.02.07. AT SAMARKAND STATE UNIVERSITY**

SAMARKAND STATE UNIVERSITY

BADALOV UTKIR BADAL UGLI

**RECREATIONAL AND TOURIST RESOURCES OF THE MIDDLE
ZARAFSHAN BASIN AND GEOGRAPHICAL BASES AND PROSPECTS
FOR THEIR USE**

11.00.01 – Physical Geography

**DISSERTATION ABSTRACT
OF THE DOCTOR OF PHILOSOPHY (PhD) OF GEOGRAPHICAL SCIENCES**

Samarkand – 2021

The title of the doctoral dissertation (PhD) has been registered by the Supreme Attestation Commission at the Cabinet of Ministers of the Republic of Uzbekistan with registration numbers of B.2018.1.PhD/Gr34.

The dissertation has been prepared at Samarqand State University.

The abstract of the dissertation was posted in three (Uzbek, Russian, English (resume)) languages on the website of www.tdpu.uz and on «ZiyoNet» information-educational portal at (www.ziyo.net).

Scientific leader: **Abbasov Subxon Burhonovich**
doctor of Geographical Sciences, Professor

Official opponents: **Boymirzayev Karimjon Mirzakhmedovich**
doctor of Geographical Sciences

Usmanova Roxatjon
candidate of geographical sciences

Leading organization: **National university of Uzbekistan**

The defence of the dissertation will take place on 6 november 2021 at 14⁰⁰ at the meeting of scientific council DSc.03\03.12.2019.Gr.02.07. at Samarqand State University (Address Universitety boulevard, home 15, Samarkand city. Tel.: (99866) 239-16-36, Fax: (99866) 239-11-40, E-mail: ik-geografiya2019@mail.ru

The protection of the doctoral dissertation can be found the Information Resource Centre of Samarqand State university (registered under N64) Address University Street, home 15, Samarkand city. Tel.: (99866) 233-60-87.

The abstract of the dissertation was distributed on «22» 10 2021
(Registry record No 16 dated «20» 10 2021)



H.T.Egamberdiev
Chairman of the Scientific Council
awarding Scientific degrees, Doctor
of Geographical Sciences, (DSc)

B.A.Meliyev
Scientific secretary of the scientific
council for awarding scientific
degrees, doctor of philosophy on
geographical sciences (PhD)

B.A.Rafikov
Deputy Chairman of the Scientific
Seminar of the Scientific Council
on Awarding Scientific degrees,
Doctor of Geographical Sciences (DSc)

INTRODUCTION (abstract of PhD thesis)

The aim of the research is in determining the recreational and tourist features, opportunities and potential of landscape complexes of the Middle Zarafshan basin, developing proposals and recommendations for their effective use.

The object of the research is the are naturally and anthropogenically altered geosystems of the Middle Zarafshan basin.

The scientific novelty of the research is as follows:

scientifically substantiated directions of using the basin's landscapes (natural monuments, unique landscapes) as recreational and tourist facilities;

new routes have been developed connecting with recreational facilities on a basin scale (Samarkand-Karatepa-Teshiktash-Amankutan, Samarkand-Urgut-Gus-Yakhdon, Samarkand-Kattakurgan-Khatyrchi-Oltinsoy, etc.);

recreational and tourist zoning and recreational and tourist maps (on a scale of 1: 1000000) of the Middle Zarafshan basin were created using the ArcGIS program.

proposals and recommendations were developed for the effective use (organization of natural nurseries, construction of sanatoriums, hotels in mountainous and foothill areas) of the recreational and tourist opportunities of the pool;

Implementation of research results. Based on proposals for the recreational and tourist resources of the middle Sarafshan basin, geographical bases and prospects for their use:

scientific results on determining the recreational and tourist opportunities of the landscapes of the Middle Zarafshan basin have been introduced into the activities of the Ministry of Tourism and Sports of the Republic of Uzbekistan in order to improve the tourism development program in the Samarkand region (reference No. 03-17-2 / 4268 of the Ministry of Tourism and Sports of the Republic of Uzbekistan dated July 24, 2021). As a result, this made it possible to identify new recreational and tourist facilities;

the first developed map of recreational and tourist zoning at a scale of 1: 1,000,000 was used in the practice of the Ministry of Tourism and Sports of the Republic of Uzbekistan to create recreational and tourist clusters in the basin (reference No. 03-17-2 / 4268 of the Ministry of Tourism and Sports of the Republic of Uzbekistan dated July 24, 2021 of the year). As a result, the possibilities of organizing 4 recreational and tourist clusters in the given territory were determined;

proposals for zoning for the purpose of recreation and tourism have been introduced into the activities of the Ministry of Tourism and Sports of the Republic of Uzbekistan on the optimal placement of recreational and tourist facilities and streamlining of infrastructure on the landscapes of the basin (reference No. 03-17-2 / 4268 of the Ministry of Tourism and Sports of the Republic of Uzbekistan dated July 24, 2021 of the year). As a result, the opportunity was created to include new directions in the tourism development program in the Samarkand region;

scientific results on recreational and tourist landscape assessment were used in the development of schemes for new recreational and tourist routes of the Middle Zarafshan basin in the Ministry of Tourism and Sports of the Republic of Uzbekistan (reference No. 03-17-2 / 4268 of the Ministry of Tourism and Sports of the Republic of Uzbekistan dated July 24, 2021). As a result, this served to prepare new advertising materials, improve the layout of recreational and tourist infrastructures designed on the territory, taking into account the recreational and tourist potential of landscapes, as well as strategies for the effective use of their potential;

proposals and recommendations for the development of recreation and tourism in landscapes were used in determining promising types and directions of tourism in the Ministry of Tourism and Sports of the Republic of Uzbekistan (reference No. 03-17-2 / 4268 of the Ministry of Tourism and Sports of the Republic of Uzbekistan dated July 24, 2021). As a result, this made it possible to develop a scientific and practical basis for organizing such modern tourism directions in the basin as medical tourism, mountain tourism, speliotourism, as well as identifying new seasonal tourist routes.

The structure and volume of the thesis. The dissertation consists of an introduction, four chapters, a conclusion, a bibliography and appendix. The volume of the thesis is 120 pages.

ЭЪЛОН ҚИЛИНГАН ИШЛАР РЎЙХАТИ
СПИСОК ОПУБЛИКОВАННЫХ РАБОТ
LIST OF PUBLISHED WORKS

I бўлим (I часть; I part)

1. Бадалов Ў.Б. Ургут тумани ҳудудидаги рекреация ресурслардан фойдаланиш // Ўзбекистон География жамияти ахбороти, 37-жилд. -Т., 2011. –Б. 116-118 (11.00.00; Миллий нашрлар, №6).

2. Бадалов Ў.Б. Ўзбекистон санаториялари географияси. // Ўзбекистон География Жамияти ахборотномаси. 38-жилд. -Т.: 2011. –Б. 123-125. (11.00.00; Миллий нашрлар, №6).

3. Усмонов М.Р., Жумабоев Т.Ж., Бадалов Ў.Б. Ўзбекистонда туристик имкониятлардан фойдаланишнинг географик хусусиятлари // Самарқанд давлат университети илмий тадқиқотлар ахборотномаси, №3 (79) - Самарқанд, 2013. –Б. 93-97 (11.00.00; Миллий нашрлар, №4).

4. Бадалов Ў.Б. Самарқанд вилоятида туристик-рекреация ресурсларини ривожлантириш истиқболлари // Ўзбекистон География жамияти ахбороти, 46-жилд. -Т., 2015. –Б. 95-98 (11.00.00; Миллий нашрлар, №6).

5. Аббасов С.Б., Бадалов Ў.Б. Ўзбекистонда туризмни ривожлантиришда рекреация ресурсларидан фойдаланиш // Ўзбекистон География жамияти ахборотномаси. 51-жилд. -Т.: 2017. –Б. 29-32 б (11.00.00; Миллий нашрлар, №6).

6. Badalov O'V. O'rta Zarafshon havzasining rekreatsiya va turistik resurslaridan samarali foydalanish masalalari // Самарқанд давлат университети илмий тадқиқотлар ахборотномаси, №3, 2018. –Б. 154-157 (11.00.00; Миллий нашрлар, №4).

7. Badalov U.B., Khasanov J.Yu. The Issues Of Effective Use Of Recreational - Touristic Resources Of Middle Zarafshan Basin // Nature and Science, Volume 18, Number 8, August 25, 2020. ISSN: 1545-0740. Marsland Press, New York, USA (11.00.00; Америка мамлакатлари нашрлари, №4).

II бўлим (II часть; II part)

8. Бадалов Ў.Б. Ўзбекистонда туризмни ривожлантиришнинг географик омиллари. // Магистрантларнинг I-илмий анжуман материаллари. –Самарқанд, СамДУ, 2002. –Б.27-28.

9. Бадалов Ў.Б. Самарқанд вилоятида туризмни ривожлантириш босқичлари. // Иқтисодий географиянинг регионал муаммолари. Республика илмий конференция тезислари. -Самарқанд, 2002. –Б. 157-159.

10. Бадалов Ў.Б. Самарқанд вилояти рекреацион ресурсларидан самарали фойдаланиш масалалари // Ўзбекистонда Географиянинг долзарб муаммолари. Республика илмий амалий конференция материаллари. - Самарқанд, 2009. –Б. 87-88.

11. Бадалов Ў.Б. Рекреация ресурсларидан фойдаланишнинг баъзи масалалари // Табиатдан фойдаланиш ва муҳофаза қилишнинг география асослари. Республика илмий амалий конференция материаллари. - Наманган, 2010. –Б. 203-204.

12. Бадалов Ў.Б., Усмонов М.Р. Рекреация ва туризм географиясининг умумий ва хусусий жиҳатлари // Иқтидорли талабалар ва ёш олимларнинг республика илмий-амалий конференция материаллари. –Т., 2011. –Б.15-17.

13. Бадалов Ў.Б. Ўзбекистонда даволаниш-соғломлаштириш масканлари ривожланишининг иқтисодий-географик жиҳатлари // Замоनावий ижтимоий-иқтисодий география: ютуқлар, муаммолар ва истикболлар. Республика илмий-амалий конференция материаллари. –Т., 2013. –Б. 173-174.

14. Бадалов Ў.Б. Самарқанд вилояти аҳолисининг яшаш шароитини яхшилашда рекреация ресурслардан фойдаланиш масалалари // Ўзбекистонда атроф-муҳитни муҳофаза қилишнинг долзарб масалалари. Республика илмий амалий конференцияси. -Самарқанд, 2013. –Б. 92-93.

15. Бадалов Ў.Б., Ярашев Қ.С. Омонқўтонсойнинг рекреация ресурслари ва улардан фойдаланиш масалалари // Республика илмий-амалий конференция материаллари. - Наманган, 2014. –Б. 157-158.

16. Бадалов У.Б. Ярашев К.С. Холмуродова Н.Х. Entertainment and recreation of Uzbekistan. Молодой ученый. Казань, 2015. Журнал №8 (88). Стр. 353-355.

17. Аббасов С.Б., Бадалов Ў.Б. Рекреация ресурсларини географик ўрганиш экотуризм самарадорлигини оширишнинг муҳим омили // Иқтисодийни модернизациялаш шароитида хизмат кўрсатиш соҳасини ривожлантириш истикболлари. Республика илмий-амалий анжумани материаллари. -СамИСИ, 2017. –Б. 144-147.

18. Бадалов Ў.Б. Ўрта Зарафшон ҳавзасида туристик ва рекреация ресурсларини географик ўрганиш масалалари // География ва география таълимидаги муаммолар. Республика илмий-амалий конференция материаллари. –Тошкент, 2018. –Б. 65-69.

19. Badalov U., Davronova L. Perspectives of touristic-recreation resources development in samarkand region // International scientific-practical conference “Problems and prospects of complex geographical research in the Aral region and co-regional territories”. - Nukus, 2018. –P. 329-331.

20. Бадалов Ў.Б. Самарқанд вилоятида рекреация-туристик ресурслардан фойдаланишнинг бугунги ҳолати // География, тупроқшунослик ва экологиянинг долзарб муаммолари. Илмий-амалий конференция материаллари. Самарқанд, 2018. –Б. 78-81.

21. Бадалов Ў., Равшанов Ш., Маликов Б. Чўл зонаси рекреацион-туристик имкониятлар (Сармишсой дараси мисолида) // Чўлланиш муаммолари: динамика, баҳолаш, ечим. Халқаро илмий-амалий конференция материаллари. - Самарқанд, 2019. –Б. 67-68.

Автореферат Самарқанд давлат университетининг
“СамДУ илмий тадқиқотлар ахборотномаси” журнали таҳририятида
таҳрирдан ўтказилди. (19.10.2021 йил).

2021 йил 20 октябрда босишга рухсат этилди:
Офсет босма қоғози. Қоғоз бичими 60×84_{1/16}.
“Times” гарнитураси. Офсет босма усули.
Ҳисоб-нашриёт т.: 2,8. Шартли б.т. 2,4.
Адади 100 нусха. Буюртма № 20/10.

СамДЧТИ нашр-матбаа марказида чоп этилди.
Манзил: Самарқанд ш, Бўстонсарой кўчаси, 93.