**ЎЗБЕКИСТОН МИЛЛИЙ УНИВЕРСИТЕТИ
ҲУЗУРИДАГИ ИЛМИЙ ДАРАЖАЛАР БЕРУВЧИ
DSc.03/30.12.2019. P.01.07 РАҚАМЛИ ИЛМИЙ КЕНГАШ
ҚАРШИ ДАВЛАТ УНИВЕРСИТЕТИ**

ЖАББОРОВ ИСМОИЛ АЗИМОВИЧ

ОИЛАДА ЭР-ХОТИН МУНОСАБАТЛАРИНИ МУВОФИҚЛАШТИРИШНИНГ ИЖТИМОИЙ-ПСИХОЛОГИК МЕХАНИЗМЛАРИ

19.00.05 – Ижтимоий психология. Этнопсихология

**ПСИХОЛОГИЯ ФАНЛАРИ БЎЙИЧА ФАЛСАФА ДОКТОРИ (PhD)
ДИССЕРТАЦИЯСИ АВТОРЕФЕРАТИ**

Тошкент – 2021

УДК: 314.146:316.273(575.1)

Психология фанлари бўйича фалсафа доктори (PhD) диссертацияси автореферати мундарижаси

Оглавление автореферата диссертации доктора философии (PhD) по психологическим наукам

Contents of Dissertation Abstract of the Doctor of Philosophy (PhD) on Psychological Sciences

Жабборов Исмоил Азимович
Оилада эр-хотин муносабатларини мувофиқлаштиришнинг ижтимоий-психологик механизмлари.....3

Жабборов Исмоил Азимович
Социально-психологические механизмы координации супружеских отношений в семье …….....27

Jabborov Ismoil Azimovich
Social and psychological mechanisms of conformity of relations between husband and wife in the family …….....49

Эълон қилинган ишлар рўйхати
Список опубликованных работ
List of published works……..…….....……...54

**ЎЗБЕКИСТОН МИЛЛИЙ УНИВЕРСИТЕТИ
ҲУЗУРИДАГИ ИЛМИЙ ДАРАЖАЛАР БЕРУВЧИ
DSc.03/30.12.2019. P.01.07 РАҚАМЛИ ИЛМИЙ КЕНГАШ**

ҚАРШИ ДАВЛАТ УНИВЕРСИТЕТИ

ЖАББОРОВ ИСМОИЛ АЗИМОВИЧ

ОИЛАДА ЭР-ХОТИН МУНОСАБАТЛАРИНИ МУВОФИҚЛАШТИРИШНИНГ ИЖТИМОИЙ-ПСИХОЛОГИК МЕХАНИЗМЛАРИ

19.00.05 – Ижтимоий психология. Этнопсихология

**ПСИХОЛОГИЯ ФАНЛАРИ БЎЙИЧА ФАЛСАФА ДОКТОРИ (PhD)
ДИССЕРТАЦИЯСИ АВТОРЕФЕРАТИ**

Тошкент – 2021

Психология фанлари бўйича фалсафа доктори (Doctor of Philosophy) диссертацияси мавзуси Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамаси ҳузуридаги Олий аттестация комиссиясида B2018.1.PhD/Psi.67 рақам билан рўйхатга олинган.

Диссертация Қарши давлат университетида бажарилган.

Диссертация автореферати уч тилда (ўзбек, рус, инглиз (резюме)) Илмий кенгаш веб-саҳифасида (Psi-ik.uz) ва «ZiyoNet» ахборот-таълим порталида (www.Ziyonet.uz) жойлаштирилган.

Илмий раҳбар:	**Баротов Шариф Рамазонович** психология фанлари доктори, профессор
Расмий оппонентлар	**Каримова Васила Маманосировна** психология фанлари доктори, профессор
	Лутфуллаева Нигора Халимбаевна психология фанлари номзоди, доцент
Етакчи ташкилот:	**Ўзбекистон халқаро ислом академияси**

Диссертация ҳимояси Ўзбекистон Миллий университети ҳузуридаги DSc.03/30.12.2019.P.01.07 рақамли Илмий кенгашнинг 202 йил «__» _____ куни соат ____ даги мажлисида бўлиб ўтади. (Манзил: 100174, Тошкент шаҳри, Университет кўчаси, 4-уй. Тел.: (99871) 227-12-24; факс: (99871) 246-53-21, (99871) 246-02-24; e-mail: nauka@nuu.uz Ўзбекистон миллий университети Ижтимоий фанлар факультети (4-қават, 409-хона).

Диссертация билан Ўзбекистон Миллий университетининг Ахборот-ресурс марказида танишиш мумкин. (___ рақам билан рўйхатга олинган.) (Манзил: 100174, Тошкент шаҳри, Университет кўчаси, 4-уй. ЎзМУ Бош ўқув биноси, “B” қисми, 2-қават, 217-хона. Тел.: (99871) 246-52-74; факс: (99871) 246-02-24.

Диссертация автореферати 2021 йил «____»_____да тарқатилди.

(2021 йил «____» _____ даги ____ рақамли реестр баённомаси.)

Д.Г.Мухамедова
Илмий даражалар берувчи Илмий кенгаш раиси, психология фанлари доктори, профессор

И.И.Рахимова
Илмий даражалар берувчи Илмий кенгаш илмий котиби, психология фанлари бўйича фалсафа доктори (PhD), доцент

Н.С.Сафаев
Илмий даражалар берувчи илмий кенгаш қошидаги илмий семинар раиси, психология фанлари доктори, профессор

КИРИШ (фалсафа доктори (PhD) диссертацияси аннотацияси)

Диссертация мавзусининг долзарблиги ва зарурати. Жаҳондаги халқлар, миллатлар, элатлар оилани қариндошлик иттифоқи ва эр-хотин алоқаларига асосланган шахсий ҳаётнинг энг муҳим шакли ва жамиятнинг бирлиги сифатида тушунадилар ва талқин этадилар. “Бугунги кунда халқаро миқёсидаги оилавий ажримларнинг таҳлилида алкоголизмга берилганлик (40 %), эр-хотин ота-оналаридан бирининг муносабатларига аралашиши (15 %), уй-жойга эга эмаслик ёки яшаш шароитининг етарлича эмаслиги (14 %), фарзанд кўришни истамаслик ёки турли сабабларга кўра фарзанд туғилмаслиги (мос келмаслиги, бепуштлик, гиёҳвандлик, жиддий касаллик 8 %), эр-хотинларнинг ҳар хил шаҳарларда яшашлари (6 %), эр-хотинлардан бирининг озодликдан маҳрум этилганлиги (2 %), бедаво касаллик (1 %) етакчи сабаблар сифатида қайд этилган”[1]. Шу боис оиладаги эр-хотин муносабатларининг мувофиқлиги ва оилавий муносабатларнинг барқарорлиги барча мамлакатлар учун энг долзарб муаммо сифатида доимий тадқиқотларга зарурат туғдиради.

Ҳозирги кунда дунё миқёсида оилани ривожлантириш, янги оилавий муносабатларни шакллантириш, оила институти ва оила сиёсатининг замонавий модели, постиндустриал жамиятда оила институти инқирозлари, оила кичик гуруҳ сифатида, ёш оилалар ва уларнинг муаммоларини ҳал этиш йўллари, фамилистика ва гендерологиянинг ижтимоий-маданий муаммолари, оилада психологик хизматни жорий этиш, оила психодиагностикаси, оиладаги гендер роллар, оила ва мактаб ўзаро ҳамкорлиги психологияси, ижтимоий хавфлар шароитида оила, фарзандликка олган оилаларда ота-она ва фарзанд муносабатларини психологик-педагогик ташкил этиш ва ҳар хил этник тизимларда оилани шакллантиришнинг психологик асослари мавзулари доирасида тадқиқотлар олиб борилмоқда. Мазкур тадқиқотларга ҳамоҳанг тарзда оиладаги эр-хотин муносабатларини мувофиқлаштиришнинг психологик механизмларини тадқиқ этиш муҳим аҳамият касб этади.

Ўзбекистонда оилани ривожлантиришга глобал даражада Бирлашган Миллатлар Ташкилотининг Барқарор тараққиёт мақсадлари доирасида, шунингдек, 2017-2021 йилларда Ўзбекистон Республикасини ривожлантиришнинг бешта устувор йўналиши бўйича Ҳаракатлар стратегияси доирасида қаралади. Давлат органларининг, фуқаролик жамияти институтларининг ўзаро ҳамкорлиги тизимининг аниқ ишлаши, қабул қилинаётган норматив-ҳуқуқий ҳужжатлар ва давлат дастурларини сўзсиз амалга ошириш, шунингдек, оила институтини мустаҳкамлаш соҳасидаги муаммоларни ўз вақтида аниқлаш ва самарали ҳал қилиш ушбу мақсадларга эришишнинг муҳим шарти ҳисобланади[2].

---

[1] Тимофеенко Е.Е. Проблема разводов в современном мире // Problema-razvodov-v-sovremennom-mire.pdf. – С. 103.

[2] Ўзбекистон Республикаси Президентининг “Ўзбекистон Республикасида оила институтини мустаҳкамлаш концепциясини тасдиқлаш тўғрисида”ги қарори.Тошкент ш., 2018 йил 27 июнь // https://lex.uz/docs/3797625

Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2016 йил “Соғлом она ва бола йили” деб эълон қилинишида, Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2017 йил 7 февралдаги ПФ-4947-сон “Ўзбекистон Республикасини янада ривожлантириш бўйича “Ҳаракатлар стратегияси тўғрисида”ги Фармони, 2018 йил 2 февралдаги ПФ-5325-сон “Хотин-қизларни қўллаб-қувватлаш ва оила институтини мустаҳкамлаш соҳасидаги фаолиятни тубдан такомиллаштириш чора-тадбирлари тўғрисида”ги Фармони, 2012 йил 27 февралдаги ПҚ-1717-сон “Мустаҳкам оила йили” Давлат дастури тўғрисидаги Қарори, 2018 йил 27 июндаги ПҚ-3808-сон “Ўзбекистон Республикасида оила институтини мустаҳкамлаш концепциясини тасдиқлаш тўғрисида”ги Қарори ва Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг 2018 йил 26 мартдаги 229-сон “Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамаси ҳузуридаги “Оила” илмий-амалий тадқиқот маркази фаолиятини ташкил этиш чора-тадбирлари тўғрисида”ги Қарори, шунингдек, ушбу фаолият тизимига тегишли бошқа меъёрий-ҳуқуқий ҳужжатларда белгиланган вазифаларни амалга оширишда ушбу диссертация муайян даражада хизмат қилади.

Тадқиқотнинг республика фан ва технологиялари ривожланишининг устувор йўналишларига мослиги. Тадқиқот Ўзбекистон Республикаси фан ва технологиялари ривожланишининг I. “Ахборотлашган жамият ва демократик давлатни ижтимоий, ҳуқуқий, иқтисодий, маданий ривожлантиришда инновацион ғоялар тизимини шакллантириш ва уларни амалга ошириш йўллари” устувор йўналишига мувофиқ бажарилган.

Муаммонинг ўрганилганлик даражаси. Ўзбекистон Республикаси Президенти раҳбарлигида ишлаб чиқилган “Ўзбекистон Республикасини янада ривожлантириш бўйича Ҳаракатлар стратегияси” ҳамда “Хотин-қизларни қўллаб-қувватлаш ва оила институтини мустаҳкамлаш соҳасидаги фаолиятни тубдан такомиллаштириш чора-тадбирлари” ушбу диссертация ишининг илмий-методологик асоси ҳисобланади.

Ижтимоий психология ва этнопсихологиянинг энг муҳим йўналиши сифатида оила психологияси, ёшларни оила ҳаётига тайёрлаш масалалари, оила – никоҳ муносабатлари, оиладаги ўзаро муносабатлар, ундаги зиддиятлар, ажралишлар ва унинг оқибатлари кейинги йилларда ривожланган хорижий мамлакатлар психология фанининг кенг тадқиқот манбаига айланиб бормоқда. Бу соҳада хорижлик психолог олимлар Х.Т.Кристенсен, Гарри Петрсон, Лоуренс Стоун, Э.Тийд, В.Метьюза, К.Миханович, Дайан Ваген, С.И.Голод, Пол Боэннэн, К.Р.Роджерс[3], Роберт Вейсс, Е.Бургесс, П.Воллин, Л.Терман, М.Одема, Г.Роланд, Б.Фабер, рус олимларидан С.В.Ковалев[4], Н.Н.Обозев[5], В.Уколова, К.В.Адушкина[6],

[3] Роджерс К.Р. Психология супружеских отношений возможные альтернативы // Пер. с англ. В.Говрилова (Серия “Психология для вцех”). – М.: изд-во Эсмо, 2002. – 288 с.

[4] Ковалев С.В. Психология семейных отношений. – М.: Педагогика, 1987. – 124 с.

[5] Обозов Н.Н. Психология межличностных отношений. – Киев: изд-во Ун-та, 1990. – 192 с.

[6] Адушкина К.В. Детерминанты удовлетворенности браком в молодых семьях / VI-ая Международная научная конференция “Психологические проблемы современной семьи: сборник тезисов / Под ред.

Д.Г.Айвазова[7], К.Н.Белогай[8], Ю.С.Котельникова[9], Г.В.Лагонда[10], Н.А.Осипова[11], С.А.Гармаев, Е.О.Тарасова[12], А.Кемпинский, Ю.И.Семенов[13], Машеров, Ю.Т.Тимофеевлар томонидан амалга оширилган.

Оила-никоҳ муносабатлари, ёшларни оилавий турмушга тайёрлаш, ўзбек оилаларидаги миллий ўзига хослик, ундаги низолар ва уларни келтириб чиқарувчи ижтимоий-психологик сабаблар, миллий қадрият ва анъаналар, қариндошлар орасидаги никоҳлар, турли ижтимоий гуруҳ вакиллари тасаввурларидаги гендер тафовутларга хос йўналишларда Ғ.Шоумаров[14], Э.Ғозиев[15], В.Каримова[16], А.Жабборов[17], З.Расулова[18], Ў.Шамсиев[19], Н.Соғинов[20], Х.Каримов, М.Файзиева[17], У.Қодиров, О.Шамиева, М.Исақова, Н.Салаева[21], Р.Хикматуллаева, Р.Абдуллаева, Г.Ниёзметова, И.Гафарова Ҳ.Абдусаматовлар[22], тожик, қорақалпоқ, қирғиз ва қозоқ оилаларининг этнопсихологик хусусиятлари бўйича Р.Самаров, М.Утепбергенов, Р.Душанов, Т.Норимбетов ва бошқалар олиб бораётган илмий тадқиқот ишлари диққатга сазавордир.

Юқоридаги тадқиқотлардан кўринадики, хорижий мамлакатлар ва Ўзбекистонда оилани ўрганиш борасида кенг кўламдаги тадқиқот ишларининг йўлга қўйилаётганлигига қарамай, оилада эр-хотин муносабатларини мувофиқлаштиришнинг ижтимоий-психологик

Карабановой О.А., Захаровой Е.И., Чурбановой С.М., Васягина Н.Н. – Москва: Звенигород, 2015. 30 сентября-4 октября. – С. 444-450.

[7] Айвазова Д.Г. Семейноенеблогополучие в зеркали психологии / VI-ая Международная научная конференция “Психологические проблемы современной семьи”. Сборник тезисов / Под ред. Карабановой О.А., Захаровой Е.И., Чурбановой С.М., Васягина Н.Н. – Москва: Звенигород, 2015. 30 сентября-4 октября. – С. 14-23.

[8] Белогай К.Н. Психологические задачи брака и факторы стабильности и супружеских отношений // Вестник КемГУ, 2010. – № 3 (43). – С. 21-26.

[9] Котельникова Ю.С. Психолгические осбенности преодоления нинормативных кризисов супружеских отношений в молодой семье. – Екатринбург, 2018. – 25 с.

[10] Лагонда Глеб Владимирович. Экспектационная теория брачныхотношенний. Монография. – Брест: БрГУ им. А.С.Пушкинаа, 2013. – 225 с., Автореф. на соиск. учин. степ. докт. психол. наук. – Минск, 2018. – 44 с.

[11] Осипова Н.А. Психологические особенности супружеских отношений в период кризиса молодой семьи. Автореф. дисс. канд. психол. наук. – М., 2007. – 24 с.

[12] Тарасова Е.О. Возрастные особенности супружеских отношений: по результатам исследования супружеских пар Пермского края // Вестник ПНИПУ. Социально-экономические науки, 2016. – № 1. – С. 23-28.

[13] Семенов Ю.И. Происхождение брака и семьи. – М.: Мысл, 1974. – 43 с.

[14] Шоумаров Ғ.Б. Оила психологияси. Академик лицей ва касб-ҳунар коллежлари ўқувчилари учун қўлланма. – Т.: Шарқ, –140 б.

[15] Ғозиев Э. Психология методологияси. – Т., 2002. – 174 б.

[16] Каримова В.М. Ўзбек ёшларида оила тўғрисидаги ижтимоий тасаввурлар шаклланиши. Психол. фанл. докт. ... дисс. – Фаргона, 1994. – 322 б.

[17] Файзиева М.Х., Жабборов А.М. Оилавий муносабатлар психологияси. – Т.: Янги асравлоди, 2006. – 124 б.

[18] Расулова З.А. Ўзбекларда оила-никоҳ анъаналарининг ижтимоий ва этник психологияси. Пс. ф. д. дисс. (DSc). – Тошкент, 2018. – 263 б.

[19] Шамсиев У.Б. Оилавий холдинг – бола ижтимоийлашувининг психологик механизми. – Т., 2018. – 225 б.

[20] Согинов Н.А. Ёш ўзбек оилаларида юзага келадиган эр-хотин низоларининг этник хусусиятлари / Респ. илм. амал. анжум. маър. қисқ. баёни. – Т., 1993. – 49 б.

[21] Салаева Н. Хоразм оилаларининг этнопсихологик хусусиятлари. Психол. фан. номз. … дисс. – Т., 2001. – 162 б.

[22] Абдусаматов Х.У. Никоҳдан ташқари муносабатларнинг ижтимоий-психологик хусусиятлари. – Тошкент, 2019. – 126 б.

механизмлари ижтимоий ва этнопсихология муаммоси сифатида алоҳида ўрганилмаган.

Тадқиқотнинг диссертация бажарилган олий таълим муассасасининг илмий тадқиқот ишлари режаси билан боғлиқлиги. Диссертация Қарши давлат университетининг илмий тадқиқот ишлари режасига мувофиқ ИТД-3-030 “Педагогик ва ижтимоий психологиянинг этник хусусиятлари” (2017-2021 йй.) мавзусидаги илмий лойиҳа доирасида бажарилган.

Тадқиқотнинг мақсади оилада эр-хотин муносабатларини мувофиқлаштиришнинг ижтимоий-психологик механизмларини эмпирик жиҳатдан асослаш ҳамда уларни ривожлантириш юзасидан тавсиялар ишлаб чиқишдан иборат.

Тадқиқотнинг вазифалари:

оилада эр-хотин муносабатларини мувофиқлаштиришга хос ижтимоий-психологик хусусиятлар ёритилган манбаларни ўрганиб таҳлил қилиш;

ўзбек миллий-маданий муҳитида эр-хотин муносабатларини мувофиқлаштиришнинг ижтимоий-психологик механизмларини эмпирик ўрганиш дастурини ишлаб чиқиш;

замонавий ўзбек оилаларида эр-хотин муносабатларининг мувофиқлигини таъминлашнинг ижтимоий-психологик омилларини аниқлаш;

оилада эр-хотин муносабатларини мувофиқлаштиришнинг етакчи қадриятларини асослаш;

замонавий оиладаги эр-хотин муносабатларини мувофиқлаштиришнинг миллий-психологик дастурини ишлаб чиқиш;

эр-хотин муносабатларида оилавий қадриятлар, оиладаги шахслараро муносабат, оиладаги индивидуал ва ижтимоий турмуш тартиби, соғлом турмуш тарзи профилактикаси каби ижтимоий-психологик жабҳаларини такомиллаштириш.

Тадқиқотнинг объекти сифатида Қарши, Шаҳрисабз, Самарқанд шаҳарларидан 67 та, Касби тумани, Миришкор тумани, Шаҳрисабз туманларидан 73 та оила (эр-хотин 280 киши) ҳамда тадқиқотнинг ҳар хил босқичларига 300 дан зиёд оилали шахслар, маҳалла фаоллари, диний уламолар ва оилавий турмушга тайёрланаётган ўспиринлардан иборат жами 580 нафар респондентлар жалб этилди.

Тадқиқотнинг предметини оилада эр-хотин муносабатларини мувофиқлаштиришнинг ижтимоий-психологик механизмларини тадқиқ этиш жараёни ташкил этади.

Тадқиқотнинг усуллари. Тадқиқот жараёнида суҳбат, кузатув, анкета, ижтимоий психологик сўровнома (ИПС), оила-никоҳ масалаларига оид ёзма манбаларни ўрганиш, таржимаи ҳол, генетик-тарихий, контент-таҳлил методларидан, шунингдек, В.В.Столин, Т.Л.Романова ва Г.П.Бутенколарнинг “Никоҳдан қониққанлик саволномаси”, Ю.Э.Алёшина ва Л.Я.Гозманларнинг “Турмуш ўртоқларнинг табиати ва қарама-қаршиликларидаги ўзаро таъсири” ва А.Н.Волкованинг “Оиладаги эр-хотин муносабати ва оилавий

қадриятларни ўрганиш” методикаларининг миллий-маданий муҳитга мослаштирилган вариантлари ҳамда математик статистик усулларидан (фоизли таҳлил, фактор таҳлили, Стьюдентнинг t-мезони, К.Пирсоннинг r_P-корреляция коэффициентини ҳисоблаш) фойдаланилди.

Тадқиқотнинг илмий янгилиги қуйидагилардан иборат:

эр-хотиннинг маиший-хўжалик юритиш, ота-она тарбиячилик, ижтимоий фаоллик, эмоционал-психотерапевтик ва ташқи жозибадорлик функционал муносабатларига хос шахсий сифатларнинг психологик мослиги, никоҳдан кутилган натижалар ўзаро мулоқот таъсирида тушунарли ва аниқ бўлиши сабабли эр-хотин муносабатларини мувофиқлаштиришнинг етакчи ижтимоий-психологик қадриятлар эканлиги исботланган;

эр-хотин муносабатларида шахслараро муносабат, индивидуал ва ижтимоий турмуш тартиби, соғлом турмуш тарзи профилактикаси каби ижтимоий-психологик жиҳатларни такомиллаштиришда авлоддан авлодга ўтиб келаётган оилавий қадриятлар тарихийлик ва даврийлик хусусият касб этиши туфайли оилада психологик мувофиқлик таъминланиши далилланган;

оилада эр-хотиннинг ўзаро ижобий муносабатларида оила бошлиғи эркакларда иродавий сифатларнинг устунлиги сабабли ўзига ишонч, мустақиллик, тиришқоқлик, қатъийлик, фаоллик, узоқни кўра билиш каби психологик хусусиятлар, аёлларда эса оилавий қадрият сифатларининг устунлиги сабабли сабр-тоқатли, эътиборли, тежамкор, бўйсунувчан, садоқатли, ҳаёли ва иболи бўлишлари каби психологик хусусиятлар устувор омиллар сифатида гавдаланиши аниқланган;

эр-хотиннинг оилавий роллари, қадриятлари ва установкаларидаги феъл-атворнинг мос келмаслиги, фарзандсизлик, оила бюджетини оқилона бошқара олмаслик, севги ва меҳр-муҳаббатнинг етарли эмаслиги каби номувофиқликлар оилада эр-хотиннинг фақатгина ўз эҳтиёжлари учун ҳаёт кечиришга ундовчи салбий эмоционал муҳитни шакллантириши аниқланиб, улар оилавий низоларни келтириб чиқарувчи асосий ижтимоий-психологик омиллар эканлиги исботланган.

Тадқиқотнинг амалий натижалари қуйидагилардан иборат:

оилада эр-хотин муносабатларини мувофиқлаштиришга хос шарқ мутафаккирларининг қарашлари, хорижий ҳамда мамлакатимиз психологлари ёндашувларини ҳозирги ўзбек оилаларига татбиқ этишнинг имкониятлари кўрсатиб берилган;

оилада эр-хотин муносабатларини мувофиқлаштириш муаммоларини ўрганиш бўйича янги психодиагностик методикалар ижтимоий ва этнопсихологик тадқиқотлар ҳамда психологик хизмат амалиётига жорий қилинган;

ўзбек оилаларида эр-хотин муносабатларидаги номувофиқликнинг иқтисодий-маиший, ижтимоий-маданий, миллий-психологик ва жисмоний-типологик хусусиятлари тавсифи берилган;

ўзбекларнинг оила-никоҳ анъаналари ва эр-хотин муносабатлари мувофиқлигини ўрганиш бўйича махсус ижтимоий-психологик ва этнопсихологик сўровномалар ишлаб чиқилган;

мамлакатимизда оила-никоҳ муносабатлари бўйича олиб борилаётган психологик маориф ва тарғибот ишлари ҳамда ижтимоий-амалий фаолият учун амалий тавсиялар ишлаб чиқилган;

турли ҳудудлардаги этномаданий хусусиятларнинг эр-хотин муносабатлари мувофиқлиги шаклланишига қандай таъсир ўтказиш имконияти илмий асосда изоҳлаб берилган;

Қашқадарё, Самарқанд вилоятлари оила-никоҳ анъаналарига хос умр йўлдошини танлаш ва эр-хотин муносабатлари мувофиқлигини таъминлашнинг миллий-психологик проекцияси (истиқболли андозаси) тайёрланган ҳамда тегишли тавсиялар тақдим этилган.

Тадқиқот натижаларинининг ишончлилиги. Тадқиқот ишида қўлланилган ёндашув ва усулларнинг адекват, мукаммаллиги, репрезентативлиги, ишончли ва самарадор замонавий математик-статистика усулларидан фойдаланилгани ҳамда эмпирик натижаларнинг мақсадга мувофиқ таҳлил ва талқин этилгани, натижалар “MS Excel”, “SPSS 15” дастурлари воситасида қайта ишлангани, илмий фикр ва хулосаларнинг амалиётга жорий этилгани, олинган натижаларнинг ваколатли тузилмалар томонидан тасдиқлангани билан изоҳланади.

Тадқиқот натижаларининг илмий ва амалий аҳамияти. Тадқиқот натижаларининг илмий аҳамияти қўлга киритилган илмий натижалардан этнопсихология, оила психологияси, ижтимоий психология, дин психологияси, шахс психологияси, одобнома, маънавият асослари ва бошқа оила-никоҳ масалаларини ўрганувчи фан соҳаларига оид мавжуд назарий билимларни янада бойитишда, уларнинг дастурларини ишлаб чиқиш ва такомиллаштиришда ҳамда замонавий оила-никоҳ анъаналарини чуқур ўрганиш улар анъанавий моделининг туб асослари ҳақидаги этнопсихологик қарашларни бойитишда, тадқиқот натижалари, умумий хулоса ҳамда тавсиялардан жамоат ва давлат ташкилотлари, хусусан, маҳалла қўмиталари фаолиятида оила институтини мустаҳкамлашда фойдаланиш мумкин.

Тадқиқот натижаларининг амалий аҳамияти шундаки, республика олий ўқув юртларида, академик лицей ва умумтаълим мактабларида ёшларни оилавий турмушга тайёрлашда, никоҳ-оила муносабатлари заминида юзага келиши мумкин бўлган муаммоларни бартараф этишда, малака ошириш курсларида, амалиётчи психологлар ва оилага психологик хизмат кўрсатиш маркази фаолиятида, оилашунос мутахассисларни тайёрлаш курслари учун дарсликлар, ўқув ва илмий-услубий қўлланмалар яратишда назарий манба сифатида, оилага оид ҳуқуқий-меъёрий ҳужжатларни такомиллаштиришда ва маънавият дарсларида кенг фойдаланиш ҳамда ижроия органларига оила сиёсати бўйича тегишли қарорлар қабул қилиш ва зарур кўрсатмалар ишлаб чиқишда фойдаланиш мумкинлиги билан белгиланади.

Тадқиқот натижаларининг жорий қилиниши. Оилада эр-хотин муносабатларини мувофиқлаштиришнинг ижтимоий-психологик механизмларини ўрганиш бўйича олинган илмий натижалар асосида:

эр-хотиннинг оилавий роллари, қадриятлари ва установкаларидаги психологик номувофиқликлар ҳамда оилада ижобий эмоционал муҳитни

шакллантиришга эътиборсизлик туфайли оилавий низоларни келтириб чиқарувчи эр-хотин феъл-атворининг мос келмаслиги, фарзандсизлик, оила бюджетини оқилона бошқара олмаслик, севги ва меҳр-муҳаббатнинг етарли эмаслиги каби муҳим ижтимоий-психологик омиллар Низомий номидаги Тошкент давлат педагогика университети Психология ўқув-илмий марказининг “Оила психологияси” модулига киритилган (Низомий номидаги Тошкент давлат педагогика университети Психология ўқув-илмий марказининг 2020 йил 1 июлдаги П-М-7^{д}-сон маълумотномаси). Натижада замонавий оилаларда оилавий низоларни келтириб чиқарувчи асосий омилларни аниқлайдиган ва уни олдини олишга хизмат қиладиган илмий-методик таъминотнинг бойитилишига эришилган;

бугунги кун оиласидаги шахслараро муносабатнинг эмпирик таҳлили асосида эр-хотиннинг маиший-хўжалик юритиши, ота-она тарбиячилик, ижтимоий фаоллик, эмоционал-психотерапевтик функциялари ҳамда шахсий сифатларига кўра психологик мослиги ва ташқи жозибадорлик қадриятлари эр-хотин муносабатларини мувофиқлаштиришнинг асосий ижтимоий-психологик омиллари Низомий номидаги Тошкент давлат педагогика университети Психология ўқув-илмий марказининг “Ижтимоий психология” модулига киритилган (Низомий номидаги Тошкент давлат педагогика университети Психология ўқув-илмий марказининг 2020 йил 1 июлдаги П-М-7^{д}-сон маълумотномаси). Натижада бўлғуси педагог-психолог ва амалиётчи психолог мутахассисларни оила психологияси йўналишида ўқитишда назария ҳамда амалиёт узвийлиги кучайтирилган;

замонавий оиладаги эр-хотин муносабатларини мувофиқлаштиришнинг миллий психологик дастури ишлаб чиқилган бўлиб, унда оиланинг никоҳолди, оила ва қайнона-қайноталик муносабат босқичлари бўйича никоҳ иштирокчиларинг функционал-ролли тузилмаси, оиланинг психологик саломатлиги, ота-оналик вазифалари, оила ҳақида ахборотлар тузилмаси (генограммаси) Низомий номидаги Тошкент давлат педагогика университети Психология ўқув-илмий марказининг “Шахслараро муносабатлар психологияси” модули мазмунига сингдирилган (Низомий номидаги Тошкент давлат педагогика университети Психология ўқув-илмий марказининг 2020 йил 1 июлдаги П-М-7^{д}-сон маълумотномаси). Натижада замонавий оиланинг ривожланишида унинг марказида турувчи эр-хотиннинг ўзаро муносабатлари мувофиқлигини таъминлашга хизмат қилган;

эр-хотин муносабатининг оилавий қадриятлар, оиладаги шахслараро муносабат, оиладаги индивидуал ва ижтимоий турмуш тартиби, соғлом турмуш тарзи профилактикаси каби ижтимоий-психологик компонентлари замонавий оилада турмуш ўртоқ билан рафиқа ўзаро муносабатлари мувофиқлигини таъминлаши Низомий номидаги Тошкент давлат педагогика университети Психология ўқув-илмий марказининг “Психогигиена” модулига киритилган (Низомий номидаги Тошкент давлат педагогика университети Психология ўқув-илмий марказининг 2020 йил 1 июлдаги П-М-7^{д}-сон маълумотномаси). Натижада бўлғуси психолог кадрларнинг оилага психологик хизмат кўрсатиш, оилада ижтимоий соғлом муҳитни

шакллантириш учун зарур илмий-амалий ҳамда услубий тайёргарлиги такомиллаштирилган.

Тадқиқот натижаларининг апробацияси. Тадқиқот натижалари 3 та халқаро ва 6 та республика илмий-амалий анжуманларида муҳокамадан ўтган.

Тадқиқот натижаларининг эълон қилинганлиги. Диссертация мавзуси бўйича 25 та илмий иш чоп этилган, жумладан, Ўзбекистон Республикаси Олий аттестация комиссиясининг диссертациялар асосий илмий натижаларини чоп этиш тавсия этилган илмий нашрларда 7 та мақола, шулардан, 4 та мақола республика журналларида ва 3 та мақола хорижий журналларда нашр этилган.

Диссертациянинг тузилиши ва ҳажми. Диссертация кириш, 3 та боб, хулоса, фойдаланилган адабиётлар рўйхати ва иловалардан ташкил топган. Ишнинг умумий ҳажми 142 бет.

ДИССЕРТАЦИЯСИНИНГ АСОСИЙ МАЗМУНИ.

Диссертациянинг **кириш** қисмида мавзунинг долзарблиги ва зарурати асосланган, муаммонинг ўрганилганлик даражаси ёритилган, тадқиқотнинг мақсади ва вазифалари белгиланган, қўлланилган методлар, тадқиқот объекти ҳамда предмети аниқлаштирилган, илмий ишнинг Ўзбекистон Республикасида фан ва технологиялар тараққиётининг устувор йўналишларига мослиги кўрсатилган, тадқиқотда олинган натижаларнинг илмий янгилиги, ишончлилиги, назарий ва амалий аҳамияти, уларнинг амалиётда жорий этилиши, илмий нашрларда эълон қилиниши, диссертацион ишнинг тузилиши юзасидан маълумотлар келтирилган.

Диссертациянинг биринчи боби **“Оилада эр-хотин муносабатлари ўзаро мувофиқлигининг назарий-методологик асослари”**га бағишланган бўлиб, оилада эр-хотин муносабатларини мувофиқлаштиришга хос шарқ мутафаккирларининг қарашлари, хориж ва мамлакатимиз психологлари ёндашувларини ўзбек миллий-маданий муҳитига татбиқ этишнинг имкониятлари кўрсатиб берилган. Олиб борилган тадқиқотларда оилада эр-хотин муносабатларини мувофиқлаштириш ҳар даврда ҳам долзарб мавзу эканлиги асосланган.

Абу Наср Форобий, Абу Райҳон Беруний, Абу Али ибн Сино, Кайковус, Юсуф Хос Ҳожиб, Алишер Навоий, Ҳусайн Воиз Кошифий, Заҳириддин Муҳаммад Бобур, Ризоуддин ибн Фахруддин, Аҳмад Дониш, Абдулла Авлоний, Фитрат ва бошқаларнинг асарларидаги Марказий Осиёда яшаб келаётган халқлар, жумладан, ўзбек халқининг оилавий ҳаёти, ундаги ўзаро муносабатларнинг (айниқса, эр-хотин) миллий психологик хусусиятлари, эр-хотиннинг бурч ва вазифалари, оиланинг турмуш тарзи, тарбиявий муҳитига доир қимматли фикрлар ёритилган.

Ўзбек оиласидаги ҳаёт тарзи ва ундаги шахслараро муносабатлар маданияти буюк муҳаддис алломалар Муҳаммад ибн Исмоил Бухорий, Ат-Термизий ижодларида ҳамда тасаввуф фалсафасининг йирик намояндалари

бўлмиш Аҳмад Яссавий, Баҳовуддин Нақшбанд, Нажмиддин Кубро, Хожа Аҳрор Вали тариқатларида, оилавий турмуш қоидалари, ундаги шахслараро муносабатлар маданияти, фарзанд тарбиясига эътибор, эркак билан аёл муносабатининг ўзига хослиги, инсоний фазилатларнинг шаклланиш меъёрлари ҳақидаги қимматли фикрлар шарқ халқлари, хусусан, ўзбек халқининг оғзаки ижодида (Алпомиш, Кунтуғмиш, Гўрўғли, Ойсулув, Лайли ва Мажнун, Юсуф ва Зулайҳо каби қатор ўзбек халқ достонлари) атрофлича баён қилингани асосланган.

Эр-хотин ўртасидаги ўзаро муносабатлар маданиятини америкалик тадқиқотчилар В.Метьюза ва К.Михановичлар олиб борган реал оила ҳаётини ўрганиш натижалари ҳам тасдиқлайди. Тадқиқотлар давомида бахтли ва бахтсиз оилалар (шартли равишда) ўртасидаги ўндан ортиқ зарур фарқлар кўрсатиб ўтилган. Ажралиш вақтида ажралишаётган эр-хотин муносабатларини ўрганган тадқиқотчи Дайан Ваген кўп ҳолларда жисмоний ажралишдан олдин эр-хотинлар ижтимоий-маънавий жиҳатдан бошқа-бошқа кишилар бўлиб қолишини аниқлаган. Жудет Валлерстайн ва Жон Келлилар Калифорния штатида ажралган олтмишта оиланинг болалари ҳаётини ўрганиб, ажралиш ҳолатларининг салбий оқибатлари болалар учун ниҳоятда оғир кечишини таъкидлашган. Е.Бургесс, П.Воллин, Л.Терман ва М.Одема, Г.Роландлар кенг қамровли тадқиқотларига таяниб эр-хотинликдан қониқишда шерикларга хос сифат ва фазилатларнинг бир қанча турлари мос келиши зарурлигини қайд этганлар.

Рус олимлари Ю.И.Семенов, Машеров, Ю.Т.Тимофеевларнинг тадқиқотларида оилада низоли вазиятларнинг келиб чиқиши инсон турмуш тарзининг бутунлигича қамраб олувчи соҳалардаги ўзгаришлар билан ҳам боғлиқ эканлиги кўрсатиб ўтилган. З.Б.Сикевич ва Ю.А.Посселлар томонидан миллати бир хил ёки ҳар хил бўлган келин-куёвларда оилавий муносабатларнинг ўзига хос хусусиятлари ўрганилган. Ю.С.Котельникова ёш оилаларда номеъёрий кризислар юзага келишининг психологик хусусиятларини биринчилардан бўлиб системали ўрганган. Г.В.Лагонда никоҳ муносабатларидан кутиш назарияси (орзу ҳавас натижаларини кутиш)ни атрофлича ўрганишга уринган. С.А.Гармаев ўз тадқиқотларида Христиан динига мансуб кишиларнинг оилавий муносабатлари маданияти ҳақида алоҳида тадқиқотлар олиб борган. Е.М.Савина илмий тадқиқотларида бола туғилиши кутилаётган даврда (онанинг ҳомиладорлик пайтида) оиладаги аҳамиятли муносабатлар тизими ёритилган. Е.О.Тарасова ўз илмий изланишларида эр-хотин муносабатларидаги ўзгаришлар ёш хусусиятларига бевосита боғлиқ бўлишини аниқлаган. К.Н.Белогай эр-хотин муносабатларини барқарорлаштирувчи омиллар ва никоҳнинг психологик вазифалари билан боғлиқ муаммоларни таҳлил қилади. К.В.Адушкина илмий изланишларида “Ёш оилаларда никоҳдан қаноатланганлик детерминантлари”ни (тасдиқлари, белгилари) тадқиқ этган.

Мамлакатимиз психолог олимлари (Ғ.Б.Шоумаров, Э.Ғозиев, В.М.Каримова, А.М.Жабборов, З.Б.Расулова, Ў.Б.Шамсиев, М.Утепберганов, Н.А.Соғинов,С.А.Охунжонова, Т.М.Адизова, Э.Усмонов, О.Шамиева,

Н.Салаева, Ф.Р.Рўзиқулов, М.Файзиева, Ҳ.У.Абдусаматов ва бошқ.) томонидан оилавий ҳаёт психологияси, оила-никоҳ муносабатлари, оиладаги соғлом турмуш тарзи, эр-хотиннинг ўзаро муносабатлари, ундаги зиддиятлар, ажралишлар ва унинг оқибатларига йўналтирилган тадқиқот ишлари олиб борилганлигини эътироф этишимиз мумкин.

Мазкур боб якунида оилада эр-хотин муносабатлари ўзаро мувофиқлигини таъминлашнинг муҳим омиллари сифатида эр-хотиннинг никоҳ ва оилавий муносабатларга жисмоний, ахлоқий-маънавий, ҳуқуқий, иқтисодий билим ҳамда шахслилик сифат ва фазилатлари билан тайёр бўлиши, оилада ўзларига тегишли бурч ҳамда вазифаларни меъёрли адо этишлари, шарқ халқларида, хусусан, ўзбекларда амал қиладиган оилавий муносабатларнинг ўзига хос нозик томонларига муносиб бўлишларига алоҳида эътибор берилган.

Диссертациянинг **“Оилада эр-хотин муносабатлари мувофиқлигини ўрганишнинг эмпирик асослари”** деб номланган иккинчи бобида мазкур муаммони тадқиқ этиш учун тадқиқот босқичлари белгиланди, фаннинг методологик асослари ва методикаларнинг психологик тавсифи кенг ёритилди, тадқиқот ишимиз анча мураккаб ва ўта долзарб мавзуга бағишланганлиги учун унинг босқичларига, илмий психологик билимларни асослаш учун фаннинг методологик тамойилларига ва тадқиқот методикаларида белгиланган қонун-қоидалар ва йўл-йўриқларга қатъий амал қилинди.

1-жадвал

Эр-хотинларнинг оилавий қадриятлари кўрсаткичлари

Қадриятлар	Шкалалар	X	σ	t	p
Жинсий муносабатлар	ЭОҚШ	7,28	1,34	-0,179	0,859
	ХОҚШ	7,33	1,45		
	ЭХОҚМ	1,33	1,01		
Эр-хотинларнинг шахс сифатида мувофиқлиги	ЭОҚШ	6,83	1,14	-0,507	0,615
	ХОҚШ	7,00	1,62		
	ЭХОҚМ	1,61	1,22		
Маиший-хўжалик юритиш	ЭОҚШ	6,98	1,17	-0,489	0,628
	ХОҚШ	7,09	0,98		
	ЭХОҚМ	1,17	0,77		
Ота-она тарбиячилик функцияси	ЭОҚШ	7,55	1,07	0,762	0,450
	ХОҚШ	7,39	1,22		
	ЭХОҚМ	1,02	0,98		
Ижтимоий фаоллик	ЭОҚШ	7,58	1,07	-1,035	0,307
	ХОҚШ	7,82	1,05		
	ЭХОҚМ	1,23	0,84		
Ҳиссий-психотерапевтик	ЭОҚШ	7,38	1,03	-0,124	0,902
	ХОҚШ	7,40	0,88		
	ЭХОҚМ	0,95	0,79		
Ташқи жозибадорлик	ЭОҚШ	6,67	1,06	-1,481	0,146
	ХОҚШ	7,05	1,25		
	ЭХОҚМ	1,39	0,94		

Ҳозирги замон оилаларида эр-хотин муносабатларига хос инқироз шаклланишининг ижтимоий-психологик хусусиятларини ўрганиш мақсадида А.Н.Волкованинг “Оиладаги эр-хотин муносабати ва оилавий қадриятларни ўрганиш” методикасига мурожаат қилдик.

Тадқиқот натижаларига кўра, жинсий муносабатлар юзасидан эрлар 7,28±1,34, аёллар 7,33±1,45 (р-фарқлар ишончлилиги кузатилмади) баллни намоён қилганликларининг гувоҳи бўламиз. Натижалар эр-хотинларда ўртачадан юқори бўлиб, натижанинг бундай кўриниш олиши оилада, эр-хотин муносабатларида жинсий масалаларни эътибордан четда қолдириш керак эмас, деган хулосани келтириб чиқаради. Нисбий маънода натижалар эр-хотинларнинг берган жавобларида жинсий мутаносиблик оилавий бахт, улар ўзаро эъзозланишининг муҳим шарти эканлигини тасдиқлайди. Айрим ҳолатларда жинсий уйғунликнинг етишмаслиги қадриятларни синдириб, оиланинг бузилишига олиб келмоқда.

Эр-хотиннинг шахс сифатида мувофиқлиги натижаларига мурожаат этсак, эрлар 6,83±1,14 ва аёллар 7,00±1,62 балл (р-фарқлар ишончлилиги кузатилмади) билан қаноатланганлар. Олинган миқдорий кўрсаткичлар, эрларнинг турмуш ўртоғига мувофиқ келиши тўғрисида ўртача кўрсаткичдан юқори эканлигидан далолат бермоқда. Бу эса эркаклар учун аёлларнинг манфаатлари, қизиқишлари, қадриятлар ориентациясига эрнинг таъсир доираси юқорилигини айтиш мумкин. Миллий маданий муҳитимизда ҳам хотин доимо эрни тушуниши, унинг фикрларига қаршилик билдирмаслиги, норозилик қилмаслиги ва сўзсиз бўйсуниши лозим, деган позицияда туриш етакчилик қилади.

Хотинларнинг натижалари эса эрлариникига нисбатан анчагина юқори. Бу эса аёлларнинг (қизларни) ўзларига турмуш ўртоқ танлашда оқилона ёндашишга мойил эканлигини англатади, лекин бундай ҳолат кучли ҳиссий зўриқиш, фрустрацияга мойиллик, норозиликлар билдириб туриш, ажралиш хоҳишининг пайдо бўлишига олиб келиши мумкин. Чунки замонавий оиладаги инқирозларни айнан эр-хотин ўртасидаги шахслилик идентификациясининг мужассамлашмаганлик оқибати деб қараш ўринли.

Маиший-хўжалик юритиш натижаларга кўра, эрлар 6,98±1,17, хотинлар 7,09±0,98 баллни (р-фарқлар ишончлилиги кузатилди) намоён қилдилар.

Натижалар ифодасида эркакларнинг хотинларига нисбатан уй-жой ишларига талаблари стабиллашган бўлса, аёллар эса эрларига маиший-хўжалик юритиш фаолиятидан етарлича қониқмасликларини ва эрларидан фаоллик, шижоаткорлик, тадбиркорлик ҳамда хўжалик ишларида уқувлиликни талаб этмоқдалар. Маиший-хўжалик фаолиятининг меъёрда бўлмаслиги ҳам оилавий муносабатларда доимо муайян низоли вазиятларни юзага келтирмоқда.

Ота-она тарбиячилик функциясида эр-хотинлар нисбатан юқори кўрсаткичларни, яъни 7,55±1,07 балл (эрлар) ва 7,39±1,22 балл (хотинлар) билан қаноатланганликлари ифодаланган. Эр-хотинларнинг фарзандларига

нисбатан ота-оналик меҳри табиий асослансада, аммо тарбиявий фаолиятида анчагина таназзул кўзга ташланмоқда. Ота-оналар кўпроқ фарзандларнинг моддий таъминоти билан машғул бўлишлари, оилавий тарбия жараёнида муайян даражада бўшлиқ ҳосил бўлаётганлиги кузатилади. Бу эса замонавий оиладаги ижтимоий-психологик муҳитда инқирозни юзага келтиради.

Ижтимоий фаоллик шкаласи эр-хотинларнинг ташқи ижтимоий фаоллигини, яъни касбий ва жамият ҳаётидаги оилавий муносабатлар барқарорлигини белгиловчи установкаларни акс эттиради.

Натижаларда эса қуйидагича манзара кузатилди, яъни эрлар 7,58±1,07 балл, аёллар 7,82±1,05 балл тўплади. Аммо ижтимоий-иқтисодий, маданий муҳитнинг ўзгариши эр билан хотиннинг оиладаги моддий таъминотдаги функциясининг ўзгариб боришига олиб келаётганлиги унинг тузилишида баъзан бузилишларни келтириб чиқармоқда.

“Ҳиссий-психотерапевтик” шкала бўйича эр-хотинлар қуйидаги кўринишдаги маълумотларни намоён қилдилар. Эркаклар 7,38±1,03 балл, аёллар 7,40±0,88 балл (р-фарқлар ишончлилиги кузатиламади). Эркаклар натижанинг ўртача миқдорини намоён қилгани оиланинг мустаҳкамлиги, ижобий-психологик муҳит, оилада эр-хотиннинг бир-бирини маънавий-ҳиссий қўллаб-қувватлашда эркакнинг ролини ошириш лозимлигини кўрсатмоқда ва бу бугунги куннинг асосий муаммоларидан бири ҳисобланади.

Аёлларнинг натижалари ўртачадан анча юқори (6,10± балл). Бу аёлнинг оилада лидерлигини кўрсатиб, ҳиссий-психологик муҳитни стабиллаштирувчи ҳамда унда психотерапевтик роль бажараётганлигидан далолат бермоқда. Оила аъзоларини маънавий ва ҳиссий қўллаб-қувватлашда аёлнинг ўрни юқори эканлигини тасдиқласакда, аммо жиддий ҳаётий масалаларда ва низоли вазиятларда аёлнинг ҳиссий хулосаларга келишини эътибордан четда қолдирмаслик маъқул.

“Ташқи” жозибадорлик шкаласига кўра, эрлар ҳам, аёллар ҳам анча юқори натижани намоён қилишган, чунончи эрлар 6,67±1,06 балл, аёллар эса 7,05±1,25 балл тўплашган. Натижаларнинг бундай юқори даражада бўлиши текширилувчиларнинг тасаввур тимсоллари маҳсули ҳамдир. Аммо қандай бўлишидан қатъий назар эр-хотинлар “ташқи жозибадорликка” даъвогар эканлар. (1-жадвал)

Ўйлаймизки, эр-хотинлар “ташқи жозибадорликка” эришиш учун ўзларини ҳурматлашлари, миллий ва умуминсоний қадрият меъёрларини билишлари, унга оқилона амал қилишлари лозим. Бунинг учун оиланинг моддий таъминотини яхшилаш, шахс сифатида идентификациялашган, ижтимоий фаолликка эгалик шарт. Қадриятлар бўйича эр-хотин ролларининг адекватлик кўрсаткичлари ўртасидаги корреляцион боғлиқлик ўрганилганда

2-жадвал

Қадриятлар бўйича эр-хотин ролларининг адекватлик кўрсаткичлари ўртасидаги корреляцион боғлиқлик (эрларнинг натижаси)

Қадриятлар	Маиший -хўжалик	Ота-она тарбиячилик функцияси	Ижтимоий фаоллик	Ҳиссий-психотерапевтик	Ташқи жозибадорлик
Маиший-хўжалик	1	0,267*	0,136	0,330*	0,022
Ота-она тарбиячилик функцияси		1	0,286*	0,276*	0,155
Ижтимоий фаоллик			1	-0,017	0,090
Ҳиссий-психотерапевтик				1	0,024
Ташқи жозибадорлик					1

Изоҳ: *p≤0,05

эрларнинг натижаларига кўра, ролларнинг адекватлиги бўйича тўртта аҳамиятлилик коэффициенти аниқланди. Бу ҳолат “маиший-хўжалик” қадрияти билан “ота-она тарбиячилик функцияси” ўртасида (r=0,267, p≤0,05) ижобий корреляцион боғлиқлик аниқланди. Ижобий корреляцион муносабат ифодасига кўра, оилада эр ва хотин маиший-хўжалик ролларини мақсадга мувофиқ бажаришлари ота-онанинг тарбиячилик функциясини меъёрда амалга оширишларини таъминлар экан. Шунингдек, “маиший-хўжалик” ва “ҳиссий-психотерапевтик” роллари ўртасида ҳам ижобий корреляцион боғлиқлик (r=0,330, p≤0,05) кузатилди. Корреляцион боғлиқликка кўра, “маиший-хўжалик” ролларининг ўсиб бориши уларнинг “ҳиссий психотерапевтик” ролларининг ўсишига хизмат қилмоқда. Эр-хотинларнинг “тарбиячи сифати функциялари” эса “ижтимоий фаоллик” (r=0,286, p≤0,05) ва “ҳиссий-психотерапевтик” (r=0,276, p≤0,05) роллари билан ижобий корреляцион боғлиқликка эга бўлди. Эр-хотинлар ота-оналикка хос вазифаларни мақсадга мувофиқ қадриятли меъёрларга мос яхши бажарсалар, уларнинг атрофидагилар муносабатида ҳам адекватлик ва, ўз навбатида, бир-бирларини қўллаб-қувватлашлари учун хизмат қилар экан. Бу ҳолатлар эркак респондентлар натижаларининг мазмуний ифодаланишидир. (2-жадвал)

Бу борада аёлларнинг натижалари таҳлилига мурожаат қилиш ҳам янги маълумотлар тақдим қилади.

3-жадвал

Қадриятлар бўйича эр-хотин ролларининг адекватлик кўрсаткичлари ўртасидаги корреляцион боғлиқлик (хотинларнинг натижалари)

Қадриятлар	Маиший-хўжалик	Ота-она тарбиячилик функцияси	Ижтимоий фаоллик	Ҳиссий-психотерапевтик	Ташқи жозибадорлик
Маиший-хўжалик	1	0,239*	0,225*	0,255**	0,270*
Ота-она тарбиячилик функцияси		1	0,166	0,051	0,134
Ижтимоий фаоллик			1	0,302*	-0,056
Ҳиссий - психотерапевтик				1	0,079
Ташқи жозибадорлик					1

Изоҳ: *p≤0,05

Аёлларнинг натижаларида ролларнинг адекватлиги ўртасида бешта ижобий корреляцион алоқалар аниқланди. Аниқланган корреляцион коэффициентлар аёллар таъбирича, эр-хотинлар роллари адекватлигининг янги қирраларини изоҳлашга хизмат қилади. Аёлларнинг эмпирик кўрсаткичларида “маиший-хўжалик” ролларининг қанчалик меъёрда бўлиши “ота-она тарбиячилик функцияси”ни (r=0,239, p≤0,05), “ижтимоий фаоллик” (r=0,225, p≤0,05), ҳиссий-психотерапевтик (r=0,255, p≤0,05) ва “ташқи жозибадорлик” (r=0,270, p≤0,05) ролларининг ўсишини таъминлашга хизмат қилар экан. Оилада эр-хотин ролларининг адекватлиги кўплаб бошқа ижтимой-психологик вазифаларни мақсадга мувофиқ кечишини таъминлайди дейиш мумкин.

Аёлларнинг кўрсаткичларида яна “ижтимоий фаоллик” қадрияти бўйича эр-хотин роллари “ҳиссий психотерапевтик” қадрият бўйича роллар билан ижобий корреляцион алоқани ҳосил қилди (r=0,302, p≤0,05). Бу эса эр-хотиннинг жамиятда, социал муносабатда ўзининг ижтимоий ролларини меъёрда амалга ошириши, уларнинг турмуш ўртоқ сифатида бир-бирига самимий ва илқ муносабатда бўлиши, зарур ҳолларда бир-бирларини қўллаб-қувватлашларини ифодалайди. (3-жадвал)

Турмуш ўртоқларнинг табиати ва қарама-қаршиликларининг оилавий муносабатларга ўзаро таъсири ўрганилганда оилада эр-хотинлар

4-жадвал

Турмуш ўртоқларнинг табиати ва қарама-қаршиликларини оилавий муносабатлардаги ўзаро таъсири

Ишлов бериш натижалари		**X**	**σ**	**t**
Қариндошлар ва дўстлар билан муносабатларда муаммолар	Эр	0,17	0,55	0,280
	Хотин	0,14	0,43	
Болалар тарбияси билан боғлиқ масалалар	Эр	0,08	0,66	1,005
	Хотин	-2,61	1,19	
Мухторият истаги пайдо бўлиши	Эр	0,12	0,56	1,029
	Хотин	-0,84	4,75	
Ролни кутиш қоидаларини бузиш	Эр	0,28	0,57	0,661
	Хотин	0,18	0,45	
Хулқ-атвор меъёрларига мос келмаслиги	Эр	0,23	0,42	0,736
	Хотин	0,15	0,41	
Турмуш ўртоғининг ҳукмронлигини намоён қилиш	Эр	0,31	0,49	1,763
	Хотин	0,05	0,51	
Рашк намойиши	Эр	0,10	0,52	0,706
	Хотин	0,03	0,50	
Пулга нисбатан номувофиқликлар	Эр	0,21	0,50	2,359*
	Хотин	-0,05	0,41	

Изоҳ: *p≤0,05

психологик табиати ва оила юмушлари билан боғлиқ зиддиятлар оилавий муносабатларнинг турли хил томонларини ўзида акс эттиради. Ушбу йўналишдаги изланишларда эр-хотинларнинг муносабатларига таяниб, қатор хусусиятларни баҳолашга эришилди. “Қариндошлар ва дўстлар билан

муносабатларда муаммолар” (0,17 ва 0,14), “болалар тарбияси билан боғлиқ масалалар” (0,08 ва -2,61), “масъулиятни ўз зиммасига олиш истагининг пайдо бўлиши” (0,12 ва -0,84), “ролни кутиш қоидалари” (0,28 ва 0,18), “хулқ-атвор меъёрларига мос келмаслиги” (0,23 ва 0,15), “Турмуш ўртоғининг ҳукмронлигини намоён қилиши” (0,31 ва 0,05), “Рашк намойиши” (0,10 ва 0,03) шкалалари бўйича аҳамиятли статистик тафовутлар аниқланмади.

Эр-хотинларнинг “Пулга нисбатан номувофиқлик” (0,21 ва -0,05) шкаласи бўйича кўрсаткичлари ўртасида (t=2,359, p≤0,05) тафовутли фарқ кузатилди. Натижалар эса эр-хотинлар ўртасидаги муносабатларнинг бузилишида “пулга нисбатан номувофиқликлар” сабаб бўлишини кўрсатмоқда. Ушбу шкаланинг бошқа шкалалардан кескин фарқланишини бугунги кун оилаларидаги кўпгина номутаносибликларда моддий масалалар билан боғлиқ омиллар таъсири билан ифодалаш мумкин. (4-жадвал)

Турмуш ўртоқларнинг табиати ва қарама-қаршиликларини оилавий муносабатлардаги ўзаро таъсири бўйича корреляцион боғлиқлик ўрганилганда “хулқ-атвор меъёрларига мос келмаслиги” билан “турмуш ўртоғининг

5-жадвал

Турмуш ўртоқларнинг табиати ва қарама-қаршиликларини оилавий муносабатлардаги ўзаро таъсири бўйича корреляцион боғлиқлик
(Эр-хотинларнинг натижалари бўйича)

	Қариндошлар ва дўстлар билан муносабатларда муаммолар	Болалар тарбияси билан боғлиқ масалалар	Мухторият истаги пайдо бўлиши	Ролни кутиш қоидаларини бузиш	Хулқ-атвор меъёрларига мос келмаслиги	Турмуш ўртоғининг ҳукмронлигини намоён қилиш	Рашк намойиши	Пулга нисбатан номувофиқликлар
Қариндошлар ва дўстлар билан муносабатларда муаммолар	1	0,094	-0,143	0,013	-0,212	0,038	0,173	0,001
Болалар тарбияси билан боғлиқ масалалар		1	-0,020	-0,201	-0,016	-0,001	0,023	0,025
Мухторият истаги пайдо бўлиши			1	0,216	0,218	0,199	0,165	-0,232
Ролни кутиш қоидаларини бузиш				1	-0,035	0,165	0,187	-0,231
Хулқ-атвор меъёрларига мос келмаслиги					1	0,284*	-0,112	-0,003
Турмуш ўртоғининг ҳукмронлигини намоён қилиш						1	0,251	0,125
Рашк намойиши							1	-0,139
Пулга нисбатан номувофиқликлар								1

Изоҳ: *p≤0,05

ҳукмронлигини намоён қилиш” шкалалари ўртасида ижобий корреляцион боғланиш ҳосил бўлди (r=0,284, p≤0,05). Корреляцион боғланиш шундан далолат бермоқдаки, агар эр ёки хотиннинг хулқ-атворида оилавий муносабатлар ва социал хулқ-атвор меъёрларининг мос келмаслиги кузатилса, бу оилавий қадриятларни сақлашда назорат механизми сифатида хизмат қилса-да, аммо уни ижобий назорат механизми сифатида қабул қилиб бўлмайди. Бу ҳолат кейинчалик эр-хотин муносабатида оилавий қадриятларнинг поймол бўлишига хос хатти-ҳаракатлар сифатида кузатилади. (5-жадвал)

Оилада эр-хотин муносабатларини мувофиқлаштиришнинг ижтимоий-психологик аспектларига эр-хотинларда хушмуомалалик, раҳмдиллик, беғаразлик, ишонувчанлик, фидокорлик, итоаткорлик, тежамкорлик, муросакорлик, мустақиллик, ўзаро муносабат ва хатти-ҳаракатлари ифодасида ҳаёли, иболи, ахлоқ-одобли бўлиши муҳим жиҳатлар эканлиги тасдиқланди.

Диссертациянинг учинчи боби **“Замонавий оилада эр-хотин ўртасидаги соғлом психологик муносабатларни таъминлашнинг илмий-амалий истиқболлари”** деб номланади. Ушбу бобнинг биринчи параграфи “Замонавий оилада эр-хотин муносабатларини гуманизациялаш имкониятлари” тўғрисидаги маълумотлар таҳлили ва талқинига бағишланган.

Инсонпарварлик психологияси инсон ҳаётининг ижтимоий шарт-шароитларига, айниқса, кишиларнинг никоҳ ва оиладаги ўзаро муносабатлари контекстига алоҳида эътибор беради. Унга кўра, никоҳга кирувчилар дастлаб жамиятда яшашни, турли ижтимоий гуруҳлар доирасида шахслараро мулоқотнинг ҳар хил зарурий шакллари ва усулларини ўрганиши лозим.

Фаровон турмуш ва оилавий бахт-саодатга эришиш учун оиланинг асосини ташкил этувчи эр ва хотин зарур инсоний сифат ва фазилатларни эгаллаган, ҳар томонлама баркамол, бахтли-саодатли, фаровон турмушни таъминлашга қодир (тайёр) инсонлар бўлиши керак. Ушбу тамойил эр-хотин ва оиланинг бошқа аъзолари муносабатлари учун ҳам ғоят муҳимлиги ёритилган.

Биз тадқиқотларимизда оиланинг инсонга йўналганлиги хусусиятидан келиб чиқиб, ўзбек миллий-маданий муҳитида эр-хотин муносабатларини мувофиқлаштиришнинг инсонпарварлаштириш имкониятларини аниқлашга ҳаракат қилдик.

Дастлаб, оилада эр-хотин муносабатларининг мувофиклигини таъминлашга хизмат қилувчи муҳим омиллар ўрганилди. Илмий манбаларни ўрганиш ва олиб борилган тадқиқотларнинг тасдиқлашича, оилада эр-хотин муносабатларини инсонпарварлаштириш имкониятлари инсон ҳаёти учун зарур бўлган жисмоний, иқтисодий, ижтимоий, миллий-маданий, шахсий-психологик омилларга бевосита боғлиқдир.

Тадқиқотларимизда эр ва хотинларнинг никоҳдан қониққанлик кўрсткичлари ўртасида тафовут мавжудлиги ифодаланди. Натижаларга кўра, эрлар ўзларининг никоҳдан қониққанлик даражасини устувор баҳолаганлар. Бу ҳолат эса аёлларда нисбатан қуйи қийматни акс эттирмоқда. Шунга кўра, аёлларнинг никоҳдан қониққанлик даражаси нисбатан паст эканлиги кузатилмоқда (эрлар 32,11 ва аёллар 30,61; t=2,05; p≤0,05).

Учинчи бобнинг иккинчи параграфи “Замонавий оилада эр-хотин муносабатларини мувофиқлаштиришнинг этнопсихологик аспектлари” тўғрисидаги таҳлилига йўналган.

6-жадвал

Оилада эр-хотин муносабатларида низоларни келтириб чиқарувчи омиллар (% ҳисобида) n=280

№	Омиллар	Намоён бўлиш даражаси							
		Кучли		Ўртача		Кучсиз		Учрамайди	
		Эр	Хотин	Эр	Хотин	Эр	Хотин	Эр	Хотин
1	Феъл-атворнинг мос келмаслиги	14,3	25,7	43,6	42,2	14,3	15	27,8	17,1
2	Болалар тарбиясига муносабат	45	59,3	20	16,5	15	10,7	20	13,5
3	Иқтисодий таъминотдаги камчиликлар	15	7,1	47,2	49,3	15	15	22,8	28,6
4	Оила бюджетини рационал бошқара олмаслик	10,8	9,3	48,6	49,3	7,8	11,4	32,8	30
5	Уй ишларининг тақсимоти сабабли	13,6	11,4	30	41,4	30	19,4	26,4	27,8
6	Ота-оналарнинг аралашуви	37,8	40	16,5	16,5	13,6	8,5	32,1	35
7	Бошқа бировларнинг аралашуви	12,1	10,7	17,9	16,4	17,9	19,3	52,1	53,6
8	Рашк ва ишончсизлик	32,2	41,4	20,7	22,1	20,7	17,2	26,4	19,3
9	Севги ва меҳр-муҳаббатнинг етарли эмаслиги	16,4	15,7	42,8	45	13,6	18,6	27,2	20,7
10	Уй ишларининг саранжом-сариштa эмаслиги	12,1	13,6	34,3	24,3	25	26,4	28,6	35,7
11	Ота-она ва қариндош-уруғларга муносабат	42,1	55,7	28,6	17,9	9,3	7,9	20	18,5
12	Фарзандсизлик	17,1	7,9	7,2	10,7	7,2	12,9	68,5	68,5
13	Яшаш шароитининг ноқулайлиги	7,9	9,3	31,4	25	20,7	22,1	40	43,6
14	Дунёқараш ва маслакларнинг номувофиқлиги	16,4	17,9	35	41,4	19,3	17,9	29,3	22,8
15	Гап олмаслик, келишмовчилик	17,1	15,7	27,2	35	17,1	20,7	38,6	28,6
16	Оила манфаатига мос ишга ишламасликлари	13,6	10	30	49,3	18,6	15	37,8	25,7
17	Ичиш, чекиш ва бошқа қусурлар	11,4	10	30,7	26,4	11,4	10,7	46,5	52,9
18	Жинсий муносабатларда зарур қоидаларга риоя қилмаслик	12,9	9.3	12,9	22,1	10,7	14,3	63,5	54,3
19	Муваққат нохуш кайфиятлар	10	12,1	21,4	25,7	15,7	15	52,9	47,2
20	Бошқа арзимаган сабаблар	11,4	17,9	25	24,3	20	20,7	43,6	37,1

Тадқиқот таҳлилларига кўра, ўзбек оилаларида эр-хотинларнинг бола тарбиясидаги муносабат эрда 45 %, хотинда 59,3 %, ота-оналарнинг аралашуви эрда 37,8 %, хотинда 40 %, рашк ва ишончсизлик эрда 32,2 %, хотинда 41,4 %, ота-она ва қариндош-уруғларга муносабатнинг кутилганидек даражада эмаслиги эрда 42,1 %, хотинда 55,7 % оилада эр-хотин муносабатларида низоларни келиб чиқишига кучли омил сифатида таъсир этади, деб эътироф этадилар.

Оилада эр-хотин муносабатларида низолар келиб чиқишида уларда феъл-атворнинг мос келмаслиги (эрда 14,3 %, хотинда 25,7 %), севги ва муҳаббатнинг етарли эмаслиги (эрда 16,4 %, хотинда 15,7 %), фарзандсизлик (эрда 17,1 %, хотинда 7,9 %), дунёқараш ва маслакларнинг номувофиқлиги (эрда 16,4 %, хотинда 17,9 %), бошқа арзимаган сабаблар (эрда 11,4 %, хотинда 17,9 %), гапни олмаслик, келишмовчилик (эрда 17,1 %, хотинда 15,7 %) ҳам баъзан оилавий зиддиятлар учун кучли омиллар сифатида намоён бўлади.

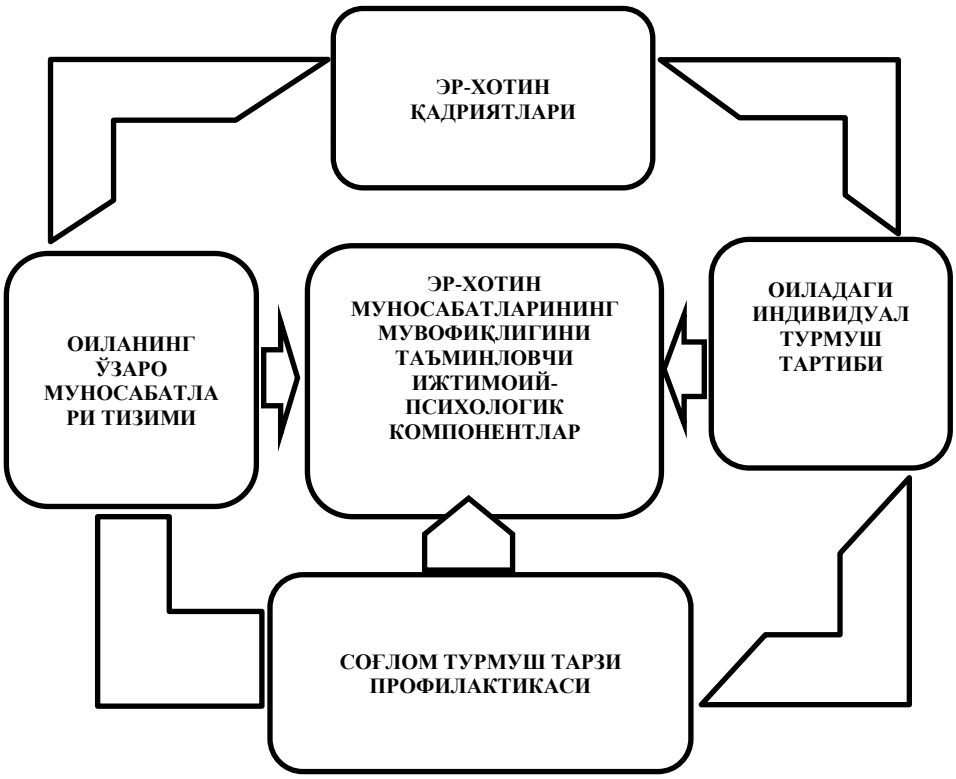
Оилада эр-хотин муносабатларига иқтисодий таъминотдаги камчиликлар (эрда 15 %, хотинда 7,1 %), оила бюджетини рационал бошқара олмаслик (эрда 10,8 %, хотинда 9,3 %), уй ишларининг тақсимоти сабабли (эрда 13,6 %, хотинда 11,4 %), бошқа бировларнинг аралашуви (эрда 12,1 %, хотинда 10,7 %), уй ишларининг саранжон-саришта эмаслиги (эрда 12,1 %, хотинда 13,6 %), яшаш шароитининг ноқулайлиги, ичиш, чекиш ва бошқа қусурлар (эрда 7,9 %, хотинда 9,3 %), жинсий муносабатларда зарур қоидаларга риоя қилмаслик (эрда 12,9 %, хотинда 9,3 %), муваққат нохуш кайфиятлар (эрда 10 %, хотинда 12,1 %) туфайли уларда кучли низолар келиб чиқиши деярли кузатилмайди.

Айнан мазкур омиллар жуда кам сонли оилалардагина оилавий низолар учун “ўртача кучли” ва “кучсиз” сабаблар сифатида умуман қайд этилмади.

Эр-хотин муносабатларида оилавий низолар ва келишмовчиликлар кўпинча кучсиз характерда бўлиб, буларнинг келиб чиқишида уй ишларининг тақсимоти сабабли (эрда 30 %, хотинда 19,4 %), уй ишларида баъзан саранжом-саришта ва орасталикнинг бузилиши (эрда 25 %, хотинда 26,4 %), яшаш шароитининг ноқулайлиги (эрда 20,7 %, хотинда 22,1 %), бошқа арзимаган сабаблар (эрда 20 %, хотинда 20,7 %), дунёқараш ва маслакларнинг номувофиқлиги (эрда 19,3 %, хотинда 17,9 %), гап олмаслик, келишмовчилик (эрда 17,1 %, хотинда 20,7 %) таъсирчан сабаблар сифатида қайд этилди. (6-жадвал)

Бобда оиладаги эр-хотин муносабатларини мувофиқлаштиришнинг ижтимоий-психологик жабҳалари аниқланиб, уларнинг хосса ва функциялари ёритилди.

Қадриятлар, оиланинг ўзаро муносабатлари тизими, оиладаги индивидуал турмуш тартиби, соғлом турумуш тарзи профилактикаси эр-хотин муносабтларини мувофиқлаштиришнинг ижтимоий-психологик жабҳалари сифатида ёритилган. (1-расм)



1-расм. Эр-хотин муносабатларининг мувофиқлигини таъминловчи ижтимоий-психологик компонентлари.

Оила жамият тараққиётини таъминловчи, умуминсоний ва миллий қадриятларни авлоддан-авлодга ўтказувчи беқиёс гўшадир. Шу боис замонавий оилаларда эр-хотин муносабатларини мувофиқлаштиришнинг миллий-психологик истиқболларини (андозасини) ишлаб чиқиш муҳим аҳамият касб этади.

Биз оилада эр-хотин муносабатларини мувофиқлаштиришнинг миллий-психологик истиқболларини ишлаб чиқишда психиканинг муҳим хусусиятларидан бири тарихийлик ва унинг даврий хусусиятга эга эканлигини инобатга олиш зарур деб ҳисобладик. Чунки оиланинг шаклланиши, эр-хотин муносабатлари ва ундаги иштирокчиларнинг фаолияти муайян тарихий даврларда амалга оширилади. Шунга биноан, эр-хотин муносабатларининг мувофиқлигини таъминлашда уч босқичли фаолият натижаларини лойиҳалаштириш мақсадга мувофиқ деб ўйлаймиз.

I. Оила қуриш босқичи, қайлиқ танлаш даври.

II. Оиланинг шаклланганлик босқичи.

III. Оиладаги қайнота-қайноналик босқичи.

Юқорида мантиқий изчиллик асосида тизимлаштирилган бир қатор бандларни оилавий муносабатлар жараёнида унинг етакчи субъектлари тўлиқ мужассамлаштира олса, таклиф қилинаётган лойиҳа ўз натижасини

бериши мумкин. Шу боис оилада эр-хотин муносабатларини мувофиқлаштиришнинг психологик муҳитини таъминлашда юқорида тақдим қилинган лойиҳалаштириш мақсадга мувофиқдир.

ХУЛОСАЛАР

“Оилада эр-хотин муносабатларини мувофиқлаштиришнинг ижтимоий-психологик механизмлари” мавзуси бўйича ўтказилган тадқиқот иши натижалари қуйидаги умумий хулосаларни шакллантириш имконини берди:

1. Мавзуга дахлдор бўлган илмий-назарий ва методологик манбаларни ўрганиш таҳлилига кўра, оилада эр-хотин муносабатлари ўзаро мувофиқлигини таъминлашнинг муҳим омиллари сифатида эр-хотиннинг никоҳ ва оилавий муносабатларга жисмоний, ахлоқий-маънавий, ҳуқуқий, иқтисодий билимлари ҳамда шахслилик сифат ва фазилатлари билан тайёр бўлиши, оилада бурч ҳамда вазифаларини меъёрли адо этишлари, шарқ халқларида, хусусан, ўзбекларда амал қиладиган оилавий муносабатларнинг ўзига хос нозик томонларига муносиб бўлишларига алоҳида эътибор берилган. Ушбу ҳаётий ва илмий асосланган бебаҳо маълумотлардан ҳозирги замон тарбия тизимида, айниқса, оилавий турмушнинг эр-хотин муносабатлари амалиётида самарали фойдаланиш мумкин.

2. Оилада эр-хотин муносабатлари ўзаро мувофиқлигини таъминловчи ёки номувофиқлигига асос бўлувчи зиддиятларнинг шаклланиши ва эр-хотиннинг ажралишларига дахлдор муҳим омиллар узоқ ва яқин хориж ҳамда мамлакатимиз психологлари томонидан муайян даражада ўрганилаётган бўлса-да, оила ҳаётига хос баъзи бир муаммолар ҳали ҳам ўз долзарблигини сақлаб қолаётганлиги аниқланди. Хусусан, психология фанида оилада эр-хотин муносабатлари ўзаро мувофиқлигининг ижтимоий-психологик механизмларини тадқиқ этиш айнан ўзбек миллий-маданий муҳити шарт-шароитлари таъсири нуқтаи-назаридан ўрганилмаган.

3. Оилада эр-хотин муносабатларини мувофиқлаштириш мураккаб механизмга асосланган бўлиб, унинг асосий ўзагини эр билан хотин ўртасидаги ўзаро муносабатлар тизими ташкил этади. Мазкур муносабатлар (“эр-хотинларнинг шахс сифатида мувофиқлиги”, “маиший-хўжалик юритиш”, “ота-она тарбиячилик функцияси”, “ижтимоий фаоллик”, “эмоционал-психотерапевтик” ва “ташқи жозибадорлик”)га оид қадриятлар этнопсихологик ва миллий маданий муҳит таъсирида намоён бўлади. Синалувчилар ушбу қадриятлар зарурлиги ва ҳали ҳам этник стереотиплашган хусусиятга эгалигини таъкидлаб, эр-хотин муносабатларини мувофиқлаштирувчи механизмнинг асосий ижтимоий-психологик жиҳатлари эканлигини эътироф этдилар.

4. Оилада эр ва хотиннинг хулқ-атворини белгиловчи характер хислатлари ўзаро муносабатлар мувофиқлиги ёки номувофиқлигини

ифодалашда етакчи рол ўйнаши кузатилди. Эрларда кўпроқ ўзига ишонч, мустақиллик, тиришқоқлик, қатъийлик, фаоллик, узоқни кўра билиш юқори хусусиятлар тарзида мужассамлашганлиги, аёллар сабр-тоқатли, эътиборли, тежамкор, бўйсунувчан, садоқатли, ҳаёли ва иболи бўлишлари ўзаро муносабатларда устувор омил сифатида гавдаланиши аниқланди. Аёллар эрларини фаол, ўзига ишонган, талабчан, қатъиятли, тингловчан, фидойи, вафодор шахс сифатида намоён бўлишини муносабатлар мувофиқлиги учун анча аҳамиятли эканлигини таъкидлашди.

5. Тадқиқот натижаларига кўра, оилаларда фарзандларнинг туғилиши, эр-хотин ўртасида ўзаро ҳурмат ва ишончнинг бўлиши, бир-бирларини яхши тушунишлари, севги-муҳаббатнинг мавжудлиги, рашк ва ишончсизликнинг учрамаслиги, ота-она ва қариндош уруғларга муносабатнинг яхшилиги, улар билан бамаслаҳат, кенгашиб, ҳамжиҳатлик асосида иш тутиш, феъл-атворнинг мослиги, оилада роллар тақсимотининг айнанлиги, жинсий мослик (жинсий қониқиш), уй-жой билан таъминланганлик, уй ишларининг саранжом-саришта ва орасталиги оилада эр-хотин муносабатлари ўзаро мувофиқлигини белгиловчи муҳим омиллар сифатида қайд этилди.

6. Оилавий низоларнинг келиб чиқиши ва оилаларнинг бузилиб кетишида эр-хотин феъл-атворининг мос келмаслиги, фарзандсизлик, севги ва меҳр-муҳаббатнинг етарли эмаслиги, оила бюджетини оқилона бошқара олмаслик асосий омиллар деб тан олинса, уй ишларининг саранжом-саришта ва ораста эмаслиги, иқтисодий таъминотдаги камчиликлар, рашк ва ишончсизлик, ота-оналарнинг келин-куёв муносабатларига ноўрин аралашуви, дунёқараш ва маслакларнинг номувофиқлиги, жинсий муносабатларда зарур қоидаларга амал қилмаслик, оилавий муносабатларида ўзгани тушунмаслик, бесабрлилик, эътиборсизлик, қизғанчиқлик, жиззакилик, уқувсизлик, билимсизлик, бепарволик, лоқайдлик, қўполлик, баъзи ҳолларда бетакаллуфлик, дидсизлик, уятсизлик, мунофиқлик ва ҳатто эр ёки хотиннинг хиёнати муҳим ўрин тутиши эътироф этилди.

7. Ҳозирги ўзбек оилаларида эр-хотин муносабатларини мувофиқлаштиришнинг “қадриятлар”, “оиладаги шахслараро муносабатлар”, “оиладаги индивидуал ва ижтимоий турмуш тартиби”, “соғлом турмуш тарзи профилактикаси” каби ижтимоий-психологик жабҳалари аниқланди. Мазкур ижтимоий-психологик жабҳалар йўналганлик моҳиятига кўра, инсонпарварлик тамойилларига асосланган бўлиб, замонавий оиланинг ривожланишида унинг марказида турувчи эр-хотиннинг ўзаро муносабатлари мувофиқлигини таъминлашга хизмат қилади.

8. Замонавий оилада эр-хотин муносабатларини мувофиқлаштиришнинг миллий-психологик андозаси (истиқболли

тасвири)ни ишлаб чиқишда психиканинг муҳим хусусиятлари – тарихийлик ва унинг даврий хусусиятга эга эканлиги эътиборга олинди. Унда эр-хотин муносабатларини мувофиқлаштиришнинг уч босқичли: “никоҳгача бўлган босқич”, “оиланинг шаклланганлик босқичи” ва “оиладаги қайнота-қайноналик босқич”лари бўйича никоҳ иштирокчилари фаолиятининг психологик мезонлари ишлаб чиқилди.

НАУЧНЫЙ СОВЕТ DSc.03/30.12.2019.P.01.07 ПО ПРИСВОЕНИЮ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ ПРИ НАЦИОНАЛЬНОМ УНИВЕРСИТЕТЕ УЗБЕКИСТАНА

КАРШИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

ЖАББОРОВ ИСМОИЛ АЗИМОВИЧ

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ МЕХАНИЗМЫ КООРДИНАЦИИ СУПРУЖЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ В СЕМЬЕ

19.00.05 – Социальная психология. Этнопсихология

АВТОРЕФЕРАТ ДИССЕРТАЦИИ ДОКТОРА ФИЛОСОФИИ (PhD) ПО ПСИХОЛОГИЧЕСКИМ НАУКАМ

Ташкент – 2021

Тема диссертации на соискание степени доктора философии (PhD) по психологическим наукам зарегистрирована Высшей аттестационной комиссией при Кабинете Министров Республики Узбекистан заB2018.1PhD/Psi.67

Диссертация выполнена в Каршнском государственном университете.

Автореферат диссертации на трех языках (узбекский, русский, английский (резюме)) размещен на веб-странице Научного совета (www.tdpu.uz) и на Информационно-образовательном портале «ZiyoNET» (www.ziyonet.uz).

Научный руководитель:	**Баротов Шариф Рамазонович** доктор психологических наук, профессор
Официальные оппоненты:	**Каримова Васила Маманосировна** доктор психологических наук, профессор
	Лутфуллаева Нигора Халимбаевна кандидат психологических наук, доцент
Ведущая организация:	**Международная исламская академия Узбекистана**

Защита диссертации состоится «___» _____20___ года в ____ часов на заседании Научного совета DSc.03/30.12.2019. P.01.07 по присуждению ученой степени при Национальном университете Узбекистана. (Адрес: 100174, г. Ташкент, ул. Университетская, дом 4.НУУз, здание факультета общественных наук, 4 этаж, комната 409. Тел.: (99871) 246-52-74/ факс: (99871) 246-53-21, (99871) 246-02-04; e-mail: nauka@nuu.uz).

С диссертацией можно ознакомиться в Информационно-ресурсном центре Национального университета Узбекистана (зарегистрирован за №___). Адрес: 100174, г. Ташкент, ул. Университетская, дом 4. Главное учебное здание, корпус «В», 2 этаж, комната 217. Тел.: (99871) 246-67-71).

Автореферат диссертации разослан «___» _____20__ года.
(протокол реестра №____ от «___» _____ 20__ года.

Д.Г.Мухамедова
Заместитель Председателя Научного совета по присуждению ученых степеней, доктор психологических наук, профессор

И.И.Рахимова
Секретарь Научного совета по присуждению ученых степеней, доктор философии по психологическим наукам, (PhD) доцент

Н.С.Сафаев
Председатель Научного семинара при Научном совете по присуждению ученых степеней, доктор психологических наук, профессор

ВВЕДЕНИЕ (аннотация диссертации доктора философии (PhD))

Актуальность и необходимость темы диссертации. Народы, нации всего мира считают семью важнейшей формой личной жизни и единства общества, основанной на союзе родственных и супружеских отношений. “Сегодня в международном масштабе при анализе семейных разводов в качестве ведущих причин отмечается распространенность алкоголизма (40%), вмешательство в отношения одного из родителей пары (15%), отсутствие жилья или неадекватные жилищные условия (14%), нежелание иметь детей или невозможность родить ребенка по различным причинам (несовместимость, бесплодие, наркомания, тяжелое заболевание) (8%), проживание супругов в разных городах (6%), один из супругов приговорен к лишению свободы 2%), неизлечимые заболевания (1%)”[1]. Поэтому совместимость супружеских отношений в семье и стабильность семейных отношений как наиболее острая проблема для всех стран является необходимостью постоянных исследований.

Сегодняшнее время исследования проводится в рамках развитие семьи в мировом масштабе, формирование новых семейных отношений, современная модель института семьи и семейной политики, кризисы института семьи в постиндустриальном обществе, семья как малая группа, молодые семьи и пути решения их проблем, социокультурные проблемы фамилистики и гендерологии, внедрение психологической службы в семью, семейная психодиагностика, гендерные роли., психолого-педагогической организации детско-родительских отношений в семьях с детьми и психологических основ формирования семьи в различных этнических системах. В соответствии с этими исследованиями важно исследовать психологические механизмы координации супружеских отношений в семье.

Развитие семьи в Узбекистане рассматривается на глобальном уровне в рамках Целей устойчивого развития ООН, а также в рамках Стратегии действий по пяти приоритетным направлениям развития Республики Узбекистан на 2017-2021 годы. Четкое функционирование системы взаимодействия государственных органов, институтов гражданского общества, безусловная реализация принятых нормативно-правовых актов и государственных программ, а также своевременное выявление и эффективное решение проблем в области укрепления института семьи является важным условием достижения этих целей[2].

Настоящее диссертационное исследование в определённой степени служит реализации задач, намеченных в Указе Президента Республики Узбекистан от 27 февраля 2012 года №УП-1717 “О государственной программе «Год семьи»”, в объявление 2016 год «Годом здоровой матери и ребенка», 7 февраля 2017 года №УП-4947 «О Стратегии действий по

---

[1] Тимофеенко Е.Е. Проблема разводов в современном мире//Problema-razvodov-v-sovremennom-mire.pdf С/103.

[2] Постановление Президента Республики Узбекистан «Об утверждении Концепции укрепления института семьи в Республике Узбекистан». г. Ташкент, 27 июня 2018 г., https://lex.uz/docs/3797628

дальнейшему развитию Республики Узбекистан”, 2 февраля 2018 года №УП-5325«О мерах по коренному совершенствованию деятельности в сфере поддержки женщин и укрепления института семьи», Постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан от 26 марта 2018 года № 229 «О мерах по организации деятельности научно-практического исследовательского центра «Оила» при Кабинете Министров Республики Узбекистан»

Соответствие исследования приоритетным направлениям развития науки и технологий республики. Исследование проводилось в соответствии с приоритетным направлением развития науки и технологий Республики Узбекистан I. «Пути формирование и реализации системы инновационных идей в социальном, правовом, экономическом, культурном нравственно-просветительском развитии информатизации общества и демократического государства».

Степень изученности проблемы. Разработанные под руководством Президента Республики Узбекистан «Стратегия действий по дальнейшему развитию Республики Узбекистан» и «Меры по коренному совершенствованию деятельности в области поддержки женщин и укрепления института семьи» являются научно-методической основой данной диссертационной работы.

Как важнейшее направление социальной психологии и этнопсихологии семейная психология, вопросы подготовки молодежи к семейной жизни, семейно-брачных отношений, семейного взаимодействия, конфликтов в ней, разводов и их последствий становятся обширным источником исследований в области психологии зарубежных стран, получивших развитие в последующие годы.

Исследования в этой области зарубежных ученых-психологовХ.Т.Кристенсен, Гарри Петрсон,Лоуренс Стоун, Э.Тийд, В.Метьюза, К.Миханович, Дайан Ваген, С.И.Голод, Пол Боэннэн, К.Р.Роджерс[3],Роберт Вейсс, Е. Бургесс, П.Воллин, Л.Терман, М.Одема, Г.Роланд, Б.Фабер, русские исследователи С.В.Ковалев[4], Н.Н.Обозев[5], В.Уколова,К.В.Адушкина[6], Д.Г.Айвазова[7], К.Н.Белогай[8], Ю.С.Котельникова[9],

---

[3]Роджерс К. Р.Психология супружеских отношений возможные альтернативы //Пер. с англ. В.Говрилова. (Серия “Психология для вцех”)–М.: изд-во Эсмо 2002. -288с.

[4]КовалевС.В. Психология семейных отношений. -М.: Педагогика. 1987. -124 с.

[5]Обозов Н.Н. Психология межличностных отношений. –Киев: изд-во Ун-та. 1990. -192 с.

[6]Адушкина К.В.Детерминанты удовлетворенности браком в молодых семьях. VI-ая Международная научная конференция «Психологические проблемы современной семьи: сборник тезисов / Под ред. Карабановой О.А., Захаровой Е.И., Чурбановой С.М., Васягина Н.Н. — Москва—Звенигород, 30 сентября — 4 октября 2015 г. Стр 444-450.

[7]Айвазова Д.Г. Семейноенеблогополучие в зеркали психологии. VI-ая Международная научная конференция «Психологические проблемы современной семьи: сборник тезисов / Под ред. Карабановой О.А., Захаровой Е.И., Чурбановой С.М., Васягина Н.Н. — Москва—Звенигород, 30 сентября — 4 октября 2015 г. Стр 14-23.

[8]Белогай К.Н.Психологические задачи брака и факторы стабильности и супружеских отношений. Вестник КемГУ, №3 (43) 2010 г. Стр 21-26.

[9]Котельникова Ю.С. Психолгические осбенности преодоления нинормативных кризисов супружеских отношений в молодой семье. Екатринбург -2018, -25с.

Г.В.Лагонда[10], Н.А.Осипова[11],С.А.Гармаев, Е.О.Тарасова[12], А.Кемпинский, Ю.И.Семенов[13], Машеров, Ю.Т.Тимофеев.

Заслуживает внимания проведенная научно-исследовательская работа по направлениям семейно-брачные отношения, подготовка молодежи к семейному браку, национальное своеобразие в узбекских семьях, конфликты и социально-психологические причины их возникновения, национальные ценности и традиции, браки между родственниками, гендерные различия в воображении представителей разных социальных групп (Г.Шоумаров[14], Э.Газиев[15], В.Каримова[16], А.Жабборов[17], З.Расулова[18], У.Шамсиев[19], Н.Согинов[20], Х.Каримов, М.Файзиева[17], У.Кадиров, О.Шамиева, М.Исакова, Н.Салаева[21], Р.Хикматуллаева, Р.Абдуллаева, Г.Ниёзметова, И.Гафарова Ҳ.Абдусаматов[22],) этнопсихологические особенности таджикских, каракалпакских, киргизских и казахских семей (Р.Самаров, М.Утепбергенов, Р.Душанов, Т.Норимбетов).

Как видно из приведенных выше исследований, несмотря на широкий спектр научно-исследовательской работы по изучению семьи в зарубежных странах и Узбекистане, социально-психологические последствия координации супружеских отношений в семье не изучались отдельно как социальная и этнопсихологическая проблема.

Связь темы диссертации с планами научно-исследовательских работ учреждения высшего образования, в котором выполнена диссертация. Диссертация выполнена в соответствии с планом научно-исследовательской работы Каршинского государственного университета ИТД-3-030 «Этнические особенности педагогической и социальной психологии» (2017-2021 гг.) осуществляется в рамках проекта по данной теме.

Целью исследования заключается в эмпирическом обосновании социально-психологических аспектов координации отношений супругов в

---

[10]Лагонда Глеб Владимирович. Экспектационная теория брачныхотношенний: Монография –Брест: БрГУ им. А.С.Пушкинаа, 2013. -225с, Автореф. на соиск. учин. степ.докт. психол. наук. Минск, 2018, -44с.

[11]Осипова Н.А. Психологические особенности супружеских отношений в период кризиса молодой семьи // Автореф. дисс. канд. Психол. наук. –М.:-2007. -24с.

[12]Тарасова Е.О. Возрастные особенности супружеских отношений: по результатам исследования супружеских пар Пермского края. Вестник ПНИПУ. Социально-экономические науки. 2016. №1, Стр 23-28.

[13]Семенов Ю.И. Происхождение брака и семьи. - М.: Мысл. 1974.-43с.

[14]ШоумаровҒ.Б. Оилапсихологияси.: Академик лицей вакасб-ҳунарколлежлариўқувчилариучун. -Т.: Шарқ. -140 б.

[15]Ғозиев Э. Психология методологияси. -Т., 2002. -174 б.

[16]Каримова В.М. Узбек ёшларида оила тугрисидаги ижтимоий тасаввурлар шаклланиши: Психол. фанл. докт. ... дисс. Фаргона, 1994. -322 б.

[17]Файзиева М.Х, Жабборов А.М. Оилавиймуносабатларпсихологияси. -Т.: Янги асравлоди. 2006.-124 б

[18]Расулова З. А.Ўзбеклардаоила-никоҳанъаналаринингижтимоийваэтникпсихологияси./Пс.ф.д. дисс. (DSc).Тошкент.: 2018, -263 б.

[19]Шамсиев У.Б. Оилавий холдинг – бола ижтимоийлашувининг психологик механизми. –Т.: 2018. -225б.

[20]Согинов Н.А. Ёш узбек оилаларида юзага келадиган эр-хотин низоларининг этник хусусиятлари. //Респ. илм.амал. анжум. маър. қисқ. баёни. -Т., 1993. -49 б.

[21]Салаева Н. Хоразмоилаларинингэтнопсихологикхусусиятлари. /Психол.фан.номз. … дисс. -Т., 2001. -162 б.

[22]Абдусаматов Х. У. Никоҳданташқаримуносабатларнингижтимоий-психологикхусусиятлари. Тошкент.: 2019, -126 б.

семье и разработке рекомендаций по их развитию.

Задачи исследования:

исследлвание и анализ источников, освещающих социально-психологические особенности координации супружеских отношений в семье;

разработка программы эмпирического исследования социально-психологических механизмов координации супружеских отношений в семье в узбекской национально-культурной среде;

выявление социально-психологических факторов обеспечения совместимости брачных отношений в современных узбекских семьях;

обосновать ведущие ценности координации супружеских отношений в семье;

разработка национальной психологической программы координации супружеских отношений в современной семье;

совершенствование в супружеских отношений социально-психологических аспектов таких как семейные ценности, межличностные отношения, индивидуальное и социальное устройства в семье, профилактика здорового образа жизни.

Объект исследования. Всего 580 респондентов, состоящих из 67 семей из Карши, Шахрисабза, Самарканда, 73 семей из районов Касби, Миришкар, Шахрисабз (пар 280 человек) и более 300 семейных лиц, активистов района, религиозных улема и молодежов готовящихся к семейному браку.

Предметом исследования является процесс исследования социально-психологических предпосылок координации супружеских отношений в семье.

Методы исследования. В процессе исследования использовался “Опросник удовлетворенности браком” В.В.Столин, Т.Л.Романова, Г.П.Бутенко, варианты методов, адаптированных к национально-культурной среде «Характер супругов и их взаимодействие в их зависимости» Ю.Е. Алёшина и Л.Я. Гозман, «Исследование отношений семейной пары и семейных ценностей» А.Н.Волковой, социально-психологический опросник по «Выявить причины, вызывающие конфликт во взаимоотношениях с личностью в семье (на примере супружеской пары)» Ш.Р.Баротова и И.А.Жабборова, изучение письменных источников по вопросам семьи и брака; биография; генетико-исторические методы, методы математической статистики, контент-анализа, корреляционного анализа.

Научная новизна исследования состоит из следующих:

было доказано, что координация между парами является ведущей социально-психологической ценностью в связи с тем, что психологическая совместимость личностных качеств, присущих управлению домашним хозяйством семейной пары, родительскому воспитанию, социальной активности, эмоционально-психотерапевтическому и функциональной взаимосвязи внешней привлекательности, ожидаемый результат брака получается как понятный и ясный при воздействии взаимоотношений;

доказано, что в улучшении социально-психологических аспектов парных отношений, таких как межличностные отношения, индивидуальный

и социальный образ жизни, профилактика здорового образа жизни, психологическая совместимость в семье обеспечивается за счет исторического и периодического характера семейных ценностей, передаваемых из поколения в поколение;

психологические особенности главы семьи в положительных взаимоотношениях пары в семье, такие как уверенность в себе, независимость, трудолюбие, целеустремленность, активность, дальновидность за счет преобладания волевых качеств у мужчин, а у женщин из-за преобладания семейных ценностей такие психологические особенности как терпение, внимательность, бережливость, покорность, верность, стеснительность и застенчивость были определены как приоритетные факторы;

было обнаружено, что несоответствия семейных ролей, ценностей и взглядов пары, такие как несовместимость поведения, бездетность, неспособность разумно управлять семейным бюджетом, отсутствие любви и привязанности, а также тот факт что в семье пары создают негативную эмоциональную среду, которая побуждает их жить только для собственных нужд, что, как было доказано, является основным социально-психологическим фактором, вызывающим семейные конфликты.

Практические результаты исследования состоят в следующем:

показаны взгляды восточных мыслителей, специфичные для координации супружеских отношений в семье, возможности применения опыта зарубежных и отечественных психологов в современных узбекских семьях;

новые психодиагностические методы изучения проблем координации брачных отношений в семье внедрены в практику социально-этнопсихологических исследований и психологической службы;

дана характеристика экономических, бытовых, социокультурных, национально-психологических и физико-типологических особенностей противоречивости в отношениях супругов в узбекских семьях;

разработаны специальные социально-психологические и этнопсихологические опросники для изучения совместимости узбекских семейно-брачных традиций и супружеских отношений;

дана характеристика экономических, бытовых, социокультурных, национально-психологических и физико-типологических особенностей противоречивости в отношениях супругов в узбекских семьях;

разработаны специальные социально-психологические и этнопсихологические опросники для изучения совместимости узбекских семейно-брачных традиций и супружеских отношений;

Подготовлена национально-психологическая проэкция (проспективная и прогнозная) выбора партнера с учетом традиций семейно-брачных отношений и обеспечения совместимости супружеских отношений в Кашкадарьинской, Самаркандской областях и представлены соответствующие рекомендации.

Достоверность результатов исследования. Достоверность результатов

исследования подтверждается научной обоснованностью отбора объектов исследования и методами их изучения, получившими признание на мировом уровне, теоритической обоснованностью эмпирических изысканий и достоверностью переработки полученных результатов с помощью методов математической статистистики, а также проведенной на их основе психологической интерпретацией. Результаты обрабатываются с помощью программ «MS Excel», «SPSS 15». Это объясняется тем, что результаты исследований обсуждались с участием ведущих ученых в рамках мероприятий научно-практических конференций по данной теме.

Научная и практическая значимость результатов исследования. Научная значимость результатов исследования заключается в том, что полученные научные результаты могут быть использованы для дальнейшего обогащения имеющихся теоретических знаний в области этнопсихологии, семейной психологии, социальной психологии, психологии религии, психологии личности, принципов этикета, духовности и других семейно-брачных вопросов, при разработке и совершенствовании их программ. Углубленное изучение современных семейно-брачных традиций позволяет им обогатить этнопсихологические взгляды на фундаментальные основы своей традиционной модели. Выводы исследования, общий вывод и рекомендации могут быть использованы при укреплении института семьи в деятельности общественных и государственных организаций, особенно махаллинских комитетов.

Практическая значимость заключается в том, что она может быть широко использована при подготовке молодежи к семейному браку в высших учебных заведениях, академических лицеях и средних учебных заведениях Республики, устранении проблем, которые могут возникнуть на основе брачно-семейных отношений, на курсах повышения квалификации, в деятельности Центра по оказанию практических психологов и психологических услуг семье, а также в работе Центра по оказанию практических психологических услуг семье. Исследование послужит научным источником при принятии соответствующих решений по вопросам семейной политики и разработке необходимых руководящих указаний органам исполнительной власти.

Внедрение результатов исследования. На основе полученных научных результатов по изучению социально-психологических последствий координации супружеских отношений в семье:

важные социально-психологические факторы, такие как психологические несоответствия в семейных ролях, ценностях и отношениях пары и несовместимость поведения пары, что приводит к семейным конфликтам из-за пренебрежения к созданию положительной эмоциональной среды в семье, бесплодие, неумение разумно распоряжаться семейным бюджетом, отсутствие любви и привязанности включены в модуль «Семейная психология» Психологического учебно-научного центра Ташкентского государственного педагогического университета имени Низами (Справка Учебно-научного центра психологии Ташкентского

государственного педагогического университета имени Низами от 1 июля 2020 года № П-М-7[д].). В результате достигнуто обогащение научно-методической поддержки, определяющей основные факторы, вызывающие семейные конфликты в современных семьях и служащих их предотвращению;

на основе эмпирического анализа межличностных отношений в современной семье, семейного управления супружеской парой, воспитания детей, социальной активности, эмоциональных и психотерапевтических функций и основные социально-психологические факторы координации взаимосвязи психологической совместимости и ценности внешней привлекательности по личностным качествам включены в модуль «Социальная психология» Учебно-исследовательского центра психологии Ташкентского государственного педагогического университета имени Низами (Справка Учебно-научного центра психологии Ташкентского государственного педагогического университета имени Низами от 1 июля 2020 года № П-М-7[д]). В результате усилилась интеграция теории и практики в подготовке будущих педагог-психологов и практикующих психологов в области семейной психологии;

Разработана национальная психологическая программа координации супружеских отношений в современной семье, в которой функционально-ролевая структра участников брака на этапах добрачных, семейных и брачных отношений семьи, психологическое здоровье семьи, родительские обязанности, структура информации о семье (генограмма) включены в модуль «Психология межличностных отношений» Учебно-научного центра психологии Ташкентского государственного педагогического университета имени Низами (Справка Учебно-научного центра психологии Ташкентского государственного педагогического университета имени Низами от 1 июля 2020 года № П-М-7[д]). В результате это послужило обеспечения совместимости отношений между парой, которая находится в центре развития современной семьи;

семейные ценности взаимоотношений пары, межличностные отношения в семье, порядок индивидуальной и социальной жизни в семье, социально-психологические компоненты, такие как профилактика здорового образа жизни, включены в модуль «Психогигиена» Учебно-научного центра психологии Ташкентского государственного педагогического университета им. Низами (Справка Учебно-научного центра психологии Ташкентского государственного педагогического университета имени Низами от 1 июля 2020 года № П-М-7[д]). В результате улучшена научно-практическая и методическая подготовка будущих психологов, необходимая для оказания психологической помощи семье, формирования социально здоровой среды в семье.

Апробация результатов исследования. Результаты исследования были опубликованы и обсужденыв 3 международном, 6 республиканских научно-практических конференциях.

Объявление результатов исследования. Опубликовано 25 научных

работ по теме диссертации, в том числе, в 4 журналах (из них 3 в зарубежном журнале) рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Республики Узбекистан (ВАК РУз).

Объем и структура диссертации. Данное диссертационное исследование состоит из введения, 3 глав, списка использованной литературы и приложения. Общий объём работы состоит из 142 страниц.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

Во введении обоснованы актуальность и востребованость темы, соответствие приоритетным направлениям развития науки и технологий республики, раскрыта связь диссертационных исследований с научно-исследовательскими планами учебного заведения, где была осуществлена диссертационная работа; выражены цели, задачи, объект, предмет и методы исследования; изложена научная новизна и практические рузультаты, достоверность полученных результатов, раскрыты их теоритическая и практическая значимость, рассказано о применении результатов исследования и их практической опрабации. Кроме того предоставлены сведения об опубликованных работах и объеме диссертации

Первая глава диссертации посвящена **«Теоретико-методологическим основам взаимной координации парных отношений в семье»,** в которой показаны взгляды восточных мыслителей на специфику координации парных отношений в семье, возможности применения координации зарубежных и отечественных психологов в узбекской национально-культурной среде. Проведенное исследование основано на том, что координация супружеских отношений в семье также является актуальной темой в каждый период.

В работах Абу Наср Фараби, Абу Райхан Беруни, Абу Али ибн Сина, Кайковус, Юсуф Хос Хожиб, Алишер Наваи, Хусайн Воиз Кашифи, Захириддин Муҳаммад Бабур, Ризоуддин ибн Фахруддин, Аҳмад Дониш, Абдулла Авлани, Фитрат и других отражены ценные мысли о семейной жизни народов, проживающих в Средней Азии, в том числе узбекского народа, национально-психологических особенностях взаимоотношений (особенно супружеской пары), долгах и обязанностях супружеской пары, образе жизни семьи, воспитательной среде.

Обосновано что, образ жизни узбекской семьи и культура взаимоотношений отражены в произведениях великих мухаддисов как Мухаммада ибн Исмаила Бухари, Ат-Термизи и великих представителей философии суфизма Ахмеда Яссави, Баховуддина Накшбанда, Наджмиддина Кубро, в сектах Ходжи Ахрора Вали; и ценные мнения о правилах семейной жизни, культуры индивидуальных отношений, внимания к воспитанию детей, своеобразие отношений мужчин и женщин, нормы формирования личностных качеств отражены в творчестве восточных народов, в том числе, узбекском народном устном творчестве (ряд узбекских народных дастанах как Алпомиш, Кунтугмиш, Гуругли, Ойсулув, Лейли и Меджнун, Юсуф и Зулейха). гюрюгли, Айсулув, Она основана на том, что подробно описан ряд

узбекских народных эпосов, таких как лейли и Меджнун, Юсуф и Зулайхо).

Подтверждаются и результаты исследования американских исследователей В.Метьюза и К.Михановича, которые изучали реальную семейную жизнь, культуру взаимоотношений между супругами. В ходе исследований было показано более десятка необходимых различий между счастливыми и несчастливыми семьями (условно). Даян Ваген, исследователь, изучавший отношения разведенной пары в момент развода, обнаружил, что в большинстве случаев пары до физического развода остаются социально разными-другими людьми. Джудет Валлерстайн и Джон Келлис изучали жизнь детей из шестидесяти семей, разлученных в Калифорнии, отмечая, что негативные последствия разводов чрезвычайно тяжелы для детей. Э. Берджесс, П. Валлин, Л. Терман, М. Одема и Г. Роланд опирались на обширные исследования и отмечали необходимость соответствия многих типов качеств, присущих партнерам в удовлетворении пары.

Исследования российских ученых Ю. И. Семенова, Ю. Т. Машерова, Ю. Т. Тимофеевых показали, что возникновение конфликтных ситуаций в семье связано также с изменениями в сферах, охватывающих весь образ жизни человека. З.Б. Сикевич и Ю.А. Посселерами изучались особенности семейных отношений у молодых супруг, национальность которых одинакова или различна. Ю.С. Котельникова была одной из первых, кто систематически изучал психологические особенности возникновения кризисов в молодых семьях. Г.В. Лагонда предприняла попытку детально изучить теорию ожидания (ожидания результатов сновидения) от брачных отношений. С. А. Гармаев в своих исследованиях проводил отдельные исследования по культуре семейных отношений людей христианской религии. В научном исследовании Е. М. Савиной освещается система значимых отношений в семье в период ожидание рождение ребенка (во время беременности матери). Е. О. Тарасова в своих исследованиях установила, что изменения в отношениях супругов напрямую связаны с их возрастными особенностями. К.Н.Белогай анализирует факторы, стабилизирующие отношения пары, и проблемы, связанные с психологическими функциями брака. К.В.Адушкина в научных исследованиях изучала «Детерминанты удовлетворенности браком в молодых семьях» (утверждения, признаки). Можно признать, что исследовательская работа со стороны ученых-психологов нашей страны (Г.Б. Шаумаров, Э. Газиев, В. М. Каримова, А.М. Джаббаров, З.Б. Расулова, У.Б. Шамсиев, М. Утепберганов, Н.А.Сагинов, С.А. Охунжанова, Т.М. Адизова, Э. Усманов, О. Шамиева, Н. Салаева, Ф.Р. Рузикулов, М. Файзиева, Х.У.Абдусаматов и др.) проводилась по психологии семейной жизни, семейно-брачным отношениям, здоровому образу жизни в семье, взаимоотношениям между супругами, противоречиям в ней, разводу и его последствиям.

В конце этой главы особое внимание было уделено тому, что супружеская пара обладая физическими, моральными, нравственными, юридическими, экономическими знаниями и личностными качествами как

важными факторами обеспечения взаимной совместимости супружеских отношений в семье, нормативного выполнения своих соответствующих обязанностей и обязанностей в семье, будучи достойной конкретных нюансов семейной жизни будет готова к брачно-семейным отношениям.

Во второй главе диссертации под названием **«Эмпирические основы изучения совместимости супружеских отношений в семье»** были определены исследовательские этапы изучения данной проблемы, широко освещены методологические основы науки и в методах исследования строго соблюдались на психологическое описание методов, этапы исследования, методологические принципы науки для обоснования научного психологического знания, установленные закономерности и ориентиры

С целью изучения социально-психологических особенностей формирования кризиса, присущего отношениям супружеской пары в современных семьях, мы обратились к методике А.Н.Волковой “Изучение супружеских отношений и семейных ценностей”.

1-таблица

Показатели семейных ценностей супругов

Ценности	Шкалы	X	σ	t	p
Сексуальные отношения	ШСЦС	7,28	1,34	-0,179	0,859
	ШСЦЖ	7,33	1,45		
	ССЦС	1,33	1,01		
Совместимость супругов как личности	ШСЦС	6,83	1,14	-0,507	0,615
	ШСЦЖ	7,00	1,62		
	ССЦС	1,61	1,22		
Хозяйственно-бытовая деятельность	ШСЦС	6,98	1,17	-0,489	0,628
	ШСЦЖ	7,09	0,98		
	ССЦС	1,17	0,77		
Воспитательная функция родителей	ШСЦС	7,55	1,07	0,762	0,450
	ШСЦЖ	7,39	1,22		
	ССЦС	1,02	0,98		
Социальная активность	ШСЦС	7,58	1,07	-1,035	0,307
	ШСЦЖ	7,82	1,05		
	ССЦС	1,23	0,84		
Эмоционально-психотерапевтический	ШСЦС	7,38	1,03	-0,124	0,902
	ШСЦЖ	7,40	0,88		
	ССЦС	0,95	0,79		
Внешняя привлекательность	ШСЦС	6,67	1,06	-1,481	0,146
	ШСЦЖ	7,05	1,25		
	ССЦС	1,39	0,94		

Согласно результатам исследования, мы можем видеть, что мужья показали 7,28±1,34 балла по сексуальным отношениям, а женщины 7,33±1,45 (достоверность r-различий не наблюдалась). Результаты выше среднего в парах, Что делает вывод о том, что такое представление о результате не следует игнорировать сексуальными вопросами в семье, в отношениях пары. В относительном смысле результаты подтверждают, что в ответах, данных супругами, сексуальная соразмерность является важным условием семейного счастья, взаимного уважения, в котором они соблюдаются. В некоторых случаях отсутствие сексуальной гармонии ломает ценности и приводит к нарушению семьи.

Обращаясь к результатам совместимости пары как личности, следует отметить, что мужчины были удовлетворены баллами 6,83±1,14, а женщины- 7,00±1,62 баллами (достоверности r-различий не наблюдалось). Полученные количественные показатели свидетельствуют о том, что показатели совместимости супругов выше среднего. Это говорит о том, что для мужчины характерна высокая степень влияния мужа на благо, интересы, ценностную ориентацию женщины. Даже в нашей национальной культурной среде женщина всегда занимает позицию, что она должна понимать мужа, а не сопротивляться его мнению, протестовать и безоговорочно подчиняться.

И результаты жен намного выше, чем у их мужей. А это значит, что женщины (девушки) склонны подходить к себе с умом в выборе супруга, но такая ситуация может привести к появлению сильного эмоционального напряжения, склонности к фрустрациям, неудовлетворенности, желанию развестись. Потому уместно рассматривать кризисы в современной семье как следствие воплощения идентичности пары.

Хозяйственно-бытовые результаты показали, что мужья набрали 6,98±1,17, а жены 7,09±0,98 балла (наблюдалась достоверность r-различий).

Результаты показывают, что у мужчин стабилизировались требования к женам по отношению к жилищным работам, а у женщин наблюдается недостаточная удовлетворенность мужьями хозяйственно-бытовой деятельностью и они требуют от своих мужей активности, энтузиазма, предпринимательства и образованности в хозяйственной деятельности. Ненормальность хозяйственно-бытовой деятельности также порождает определенные конфликтные ситуации в семейных отношениях.

В родительской воспитательной функции у супругов относительно высокие показатели, а именно 7,55±1,07 балла. (мужья) и 7,39±1,22 баллов (жены) выражали свое удовлетворение. Несмотря на то, что родительская любовь супругов к своим детям основана естественно, в их воспитательной деятельности наблюдается значительный спад. Наблюдается, что родители все больше заняты материальным обеспечением детей, в процессе семейного воспитания в определенной степени образуется вакуум. Это создает кризис в социально-психологической атмосфере в современной семье.

Шкала социальной активности отражает установку, которая определяет внешнюю социальную активность супругов, то есть стабильность семейных отношений в профессиональной и общественной жизни. При этом результаты таковы, то есть мужья набрали 7,58±1,07 балла, женщины 7,82±1,05 балла. Однако тот факт, что изменение социально-экономической, культурной среды приводит к изменению функции мужа и жены в материальном обеспечении семьи, иногда вызывает искажения в ее структуре.

По эмоционально-психотерапевтической шкале супруги продемонстрировали данные в следующем виде. Мужчины набрали 7,38±1,03 балла, женщины 7,40±0,88 балла (достоверности r-различий не наблюдалось). Одной из основных проблем сегодняшнего дня является

умеренная выраженность результата у мужчин, прочность семьи, позитивно-психологический климат, повышение роли мужчины в паре и духовно-эмоциональной поддержке в ней.Результаты женщин значительно выше среднего (6,10± балл). Это свидетельствует о том, что женщина выполняет ведущую, стабилизирующую эмоционально-психологический климат в семье, психотерапевтическую роль в ней. Хотя мы можем утверждать, что роль женщины в моральной и эмоциональной поддержке членов семьи высока, но в серьезных жизненных вопросах и конфликтных ситуациях не стоит недооценивать тот факт, что женщина приходит к эмоциональным выводам.

По шкале “Внешняя привлекательность” и мужчины, и женщины показали значительно более высокий результат, так как мужчины набрали 6,67±1,06 балла, а женщины 7,05±1,25 балла. Такой высокий уровень результатов также является продуктом воображаемого воплощения проверяемых. Но как бы там ни было, супруги претендуют на “внешнюю привлекательность”.Мы считаем, что для того, чтобы пары достигли “внешней привлекательности”, необходимо уважать себя, знать нормы национальной и общечеловеческой ценности, мудро следовать ей. Для этого необходимо улучшить материальное обеспечение семьи, идентифицироваться как личность, обладать социальной активностью. (1-таблица)

2-таблица

Корреляционная зависимость между показателями адекватности супружеских ролей по ценностям (результат супругов)

Ценности	Хозяйственно-бытовой	Воспитательная функция родителей	Социальная активность	Эмоционально-психотерапевтическая	Внешняя привлекательность
Хозяйственно-бытовой	1	0,267*	0,136	0,330*	0,022
Воспитательная функция родителей		1	0,286*	0,276*	0,155
Социальная активность			1	-0,017	0,090
Эмоционально-психотерапевтическая				1	0,024
Внешняя привлекательность					1

Примечание: *p≤0,05

При изучении корреляционной связи между показателями адекватности ролей супругов по ценностям по результатам работы мужей были определены четыре коэффициента значимости адекватности ролей. Это обстоятельство выявило положительную корреляционную зависимость (r=0,267, r≤0,05) между “хозяйственно–бытовой” ценностью и “родительско-воспитательной функцией”. Согласно выражению положительного корреляционного отношения, целенаправленное выполнение супругами своих хозяйственно-бытовых ролей в семье обеспечивает нормальную реализацию воспитательной функции родителей. Также наблюдалась положительная корреляционная связь (r=0,330, r≤0,05) между “хозяйственно-бытовой” и “эмоционально-психотерапевтической” ролями. Возрастание

“бытово-хозяйственных” ролей по корреляционной связи служит росту их “эмоционально-психотерапевтических” ролей.

А «функции супругов как воспитателей” приобрели положительную корреляционную связь с ролями “социальной активности” (r=0,286, p≤0,05) и “эмоционально-психотерапевтической” (r=0,276, p≤0,05). Когда супруги выполняют свои родительские обязанности в соответствии с целенаправленными ценностными нормами, это также служит для обеспечения адекватности и, в свою очередь, поддержки друг друга во взаимоотношениях с окружающими. Эти обстоятельства являются содержательным выражением результатов респондентов мужского пола. (2-таблица)

Обращение к анализу результатов женщин в этом отношении также дает новые данные. Было обнаружено пять положительных корреляций между адекватностью ролей в результатах женщин. Выявленные коэффициенты корреляции служат для объяснения новых аспектов адекватности ролей пар в интерпретации женщин.

Нормализация “хозяйственно-бытовых” ролей в эмпирических показателях женщин служит обеспечению роста “родительско-воспитательной функции” (r=0,239, p≤0,05), “социальной активности" (r=0,225, p≤0,05), эмоционально-психотерапевтической (r=0,255, p≤0,05) и “внешней привлекательности” (r=0,270, p≤0,05). Можно сказать, что адекватность супружеских ролей в семье обеспечивает целесообразное выполнение многих других социально-психологических задач.

В показателях женщин супружеские роли по значению “социальная активность” формировали положительную корреляционную связь с ролями по значению “эмоциональная психотерапевтика” (r=0,302, r≤0,05). Это выражается в нормальном выполнении супругами своих социальных ролей в обществе, в социальных отношениях, в их искреннем и теплом отношении друг к другу как к супругу, поддержке друг друга в случае необходимости. (3-таблица)

3-таблица

Корреляционная зависимость между показателями адекватности ролей супругов по значениям (результаты женщин)

Ценности	Хозяйственно-бытовой	Воспитательная функция родителей	Социальная активность	Эмоционально-психотерапевтическая	Внешняя привлекательность
Хозяйственно-бытовой	1	0,239*	0,225*	0,255**	0,270*
Воспитательная функция родителей		1	0,166	0,051	0,134
Социальная активность			1	0,302*	-0,056
Эмоционально-психотерапевтическая				1	0,079
Внешняя привлекательность					1

Примечание: *p≤0,05

Когда изучается взаимодействие характера и противоречий супругов в семейных отношениях, то конфликты, связанные с психологической

природой супругов и семейными делами в семье, отражают различные стороны семейных отношений. Исследования в этом направлении опирались на отношения супругов, достигая оценки ряда характеристик.

“Проблемы во взаимоотношениях с родными и близкими” (0,17 и 0,14), “вопросы, связанные с воспитанием детей” (0,08 и -2,61), “возникновение желания взять на себя ответственность” (0,12 и -0,84), “правила ролевых ожиданий” (0,28 и 0,18), “несоответствие нормам поведения” (0,23 и 0,15), “проявление доминантности супруга” (0,31 и 0,05), “проявления ревности” (0,10 и 0,03) значительных статистических расхождений выявлено не было.

Наблюдалась заметная разница в показателях ($t=2,359$, $p\leq0,05$) между показателями супругов по шкале “несоответствие в отношении к деньгам” (0,21 и -0,05). Результаты показывают, что разрыв отношений между супругами вызван “несоответствиями в отношении денег”. Резкое отличие этой шкалы от других шкал можно выразить влиянием факторов, связанных с материальными вопросами, на многие диспропорции в современных семьях. (4-таблица)

4-таблица

Характер и зависимость супругов от их взаимодействия в семейных отношениях

Результаты обработки		X	σ	t
Проблемы в отношениях с родственниками и друзьями	Муж	0,17	0,55	0,280
	Жена	0,14	0,43	
Вопросы, связанные с воспитанием детей	Муж	0,08	0,66	1,005
	Жена	-2,61	1,19	
Стремление к автономии	Муж	0,12	0,56	1,029
	Жена	-0,84	4,75	
Нарушение правил ожидания роли	Муж	0,28	0,57	0,661
	Жена	0,18	0,45	
Несоблюдение стандартов поведения	Муж	0,23	0,42	0,736
	Жена	0,15	0,41	
Проявление доминирования супруга	Муж	0,31	0,49	1,763
	Жена	0,05	0,51	
Проявление ревности	Муж	0,10	0,52	0,706
	Жена	0,03	0,50	
Несоответствия в отношении денег	Муж	0,21	0,50	2,359*
	Жена	-0,05	0,41	

Примечание: *$p\leq0,05$

При изучении корреляционной зависимости характера и противоположностей супругов от их взаимодействия в семейных отношениях была установлена положительная корреляционная связь между шкалами «несоответствия нормам поведения» и «проявления доминирования супруга» ($r=0,284$, $p\leq0,05$). (5-таблица)

Корреляционная зависимость свидетельствует о том, что если поведение мужа или жены наблюдается несоответствие норм семейных отношений и социального поведения, то это хоть и служит механизмом контроля в поддержании семейных ценностей, но не может рассматриваться как позитивный механизм контроля. Это состояние впоследствии наблюдается в отношениях пары как поведение, характерное для восприятия семейных ценностей.

5-таблица

Корреляционная зависимость от характера и зависимость супругов от их взаимодействия в семейных отношениях
(По результатам супружеской пары)

	Проблемы в отношениях с родственниками и друзьями	**Вопросы, связанные с воспитанием детей**	**Стремление к автономии**	**Нарушение правил ожидания роли**	**Несоблюдение стандартов поведения**	**Проявление доминирования супруга**	**Проявление ревности**	**Несоответствия в отношении денег**
Проблемы в отношениях с родственниками и друзьями	1	0,094	-0,143	0,013	-0,212	0,038	0,173	0,001
Вопросы, связанные с воспитанием детей		1	-0,020	-0,201	-0,016	-0,001	0,023	0,025
Стремление к автономии			1	0,216	0,218	0,199	0,165	-0,232
Нарушение правил ожидания роли				1	-0,035	0,165	0,187	-0,231
Несоблюдение стандартов поведения					1	0,284*	-0,112	-0,003
Проявление доминирования супруга						1	0,251	0,125
Проявление ревности							1	-0,139
Несоответствия в отношении денег								1

Примечание: *$p \leq 0,05$

Подтверждено, что к социально-психологическим аспектам координации супружеских отношений в семье относятся такие важные качества супругов, как вежливость, сострадание, бескорыстие, доверчивость, самоотверженность, покорность, бережливость, бескомпромиссность, самостоятельность, образованность, нравственность в выражении своих отношений и поступков.

Третья глава диссертации называется «Научно-практические перспективы обеспечения здоровых психологических отношений между супругами в современной семье». Первый параграф данной главы посвящен анализу и интерпретации данных о «Возможностях гуманизации супружеских отношений в современной семье».

Психология человека уделяет особое внимание социальным условиям жизни человека, особенно в контексте взаимодействия людей в браке и в семье. По его мнению, вступающие в брак должны изначально жить в обществе, в рамках различных социальных групп, индивид должен усвоить различные необходимые формы и методы общения.Для достижения благополучной семейной жизни и семейного счастья муж и жена, составляющие основу семьи, должны быть людьми, обладающими необходимыми человеческими преимуществами и качествами, способными (готовыми) обеспечить всесторонне гармоничный, счастливый, благополучный образ жизни. Подчеркивается исключительная важность этого принципа и для отношений супругов и других членов семьи.

В своих исследованиях мы постарались выявить возможности

гуманизации координации отношений супругов в узбекской национально-культурной среде, исходя из характера ориентированности семьи на человека.

Первоначально изучались важные факторы, служащие обеспечению совместимости отношений супругов в семье. Изучение научных источников и проведенные исследования подтверждают, что возможности гуманизации супружеских отношений в семье находятся в прямой зависимости от необходимых для жизнедеятельности человека физических, экономических, социальных, национально-культурных, личностно-психологических факторов.

6-таблица

Факторы, вызывающие конфликты в отношениях супругов в семье (%) n=280

№	Факторы	Степень выявления							
		Высокий		Средний		Низкий		Не наблюдается	
		Муж	Жена	Муж	Жена	Муж	Жена	Муж	Жена
1	Несовместимость поведения	14,3	25,7	43,6	42,2	14,3	15	27,8	17,1
2	Отношение к воспитанию детей	45	59,3	20	16,5	15	10,7	20	13,5
3	Недостатки в экономическом снабжении	15	7,1	47,2	49,3	15	15	22,8	28,6
4	Неспособность рационального управления семейным бюджетом	10,8	9,3	48,6	49,3	7,8	11,4	32,8	30
5	Из-за распределения домашних обязанностей	13,6	11,4	30	41,4	30	19,4	26,4	27,8
6	Вмешательство родителей	37,8	40	16,5	16,5	13,6	8,5	32,1	35
7	Вмешательство других	12,1	10,7	17,9	16,4	17,9	19,3	52,1	53,6
8	Ревность и неуверенность	32,2	41,4	20,7	22,1	20,7	17,2	26,4	19,3
9	Недостаток любви и привязанности	16,4	15,7	42,8	45	13,6	18,6	27,2	20,7
10	Отсутствие порядка в домашних делах	12,1	13,6	34,3	24,3	25	26,4	28,6	35,7
11	Отношение к родителям и родственникам	42,1	55,7	28,6	17,9	9,3	7,9	20	18,5
12	Бездетность	17,1	7,9	7,2	10,7	7,2	12,9	68,5	68,5
13	Неудобство условий проживания	7,9	9,3	31,4	25	20,7	22,1	40	43,6
14	Противоречивость мировоззрений и мыслей	16,4	17,9	35	41,4	19,3	17,9	29,3	22,8
15	Разногласие	17,1	15,7	27,2	35	17,1	20,7	38,6	28,6
16	Неспособность работать в интересах семьи	13,6	10	30	49,3	18,6	15	37,8	25,7
17	Пьянство, курение и другие дефекты	11,4	10	30,7	26,4	11,4	10,7	46,5	52,9
18	Несоблюдение необходимых правил в сексуальных отношениях	12,9	9.3	12,9	22,1	10,7	14,3	63,5	54,3
19	Временное неприятное настроение	10	12,1	21,4	25,7	15,7	15	52,9	47,2
20	Другие незначительные причины	11,4	17,9	25	24,3	20	20,7	43,6	37,1

В нашем исследовании было выражено, что существует разрыв между показателями удовлетворенности браком супругов. По результатам мужья оценили уровень своей удовлетворенности браком в приоритетном порядке. Эта ситуация отражает относительно низкую ценность у женщин. Соответственно, наблюдается относительно низкий уровень удовлетворенности женщин браком (мужей 32,11 и женщин 30,61; $t=2,05$; $p\leq0,05$).

Второй абзац третьей главы посвящен его анализу “Этнопсихологические аспекты координации супружеских отношений в современной семье”.

Согласно анализу исследования, в узбекских семьях отношение супругов к воспитанию ребенка составляет 45% у жены 59,3%, родительское вмешательство-37,8% у жены 40%, ревность и недоверие-32,2% у жены 41,4%, а неадекватное отношение к родителям и родственникам-42,1% у жены 55,7% признают, что семья влияет на возникновение конфликтов в отношениях между супругами как сильный фактор.

В случае возникновения конфликтов в отношениях супругов в семье они могут быть вызваны несовпадением характеров (на муже 14,3%, на жене 25,7%), недостаточной любовью и привязанностью (на муже 16,4%, на жене 15,7%), бездетностью (на муже 17,1%, на жене 7,9%), несовместимостью мировоззрений и нравов (на муже 16,4%, на жене 17,9%), другими беззначительными причинами (на муже 11,4%, 17,9% у жены), неумение говорить, несогласие (17,1% у мужа, 15,7% у жены) также иногда выступают в качестве сильных факторов семейных конфликтов.

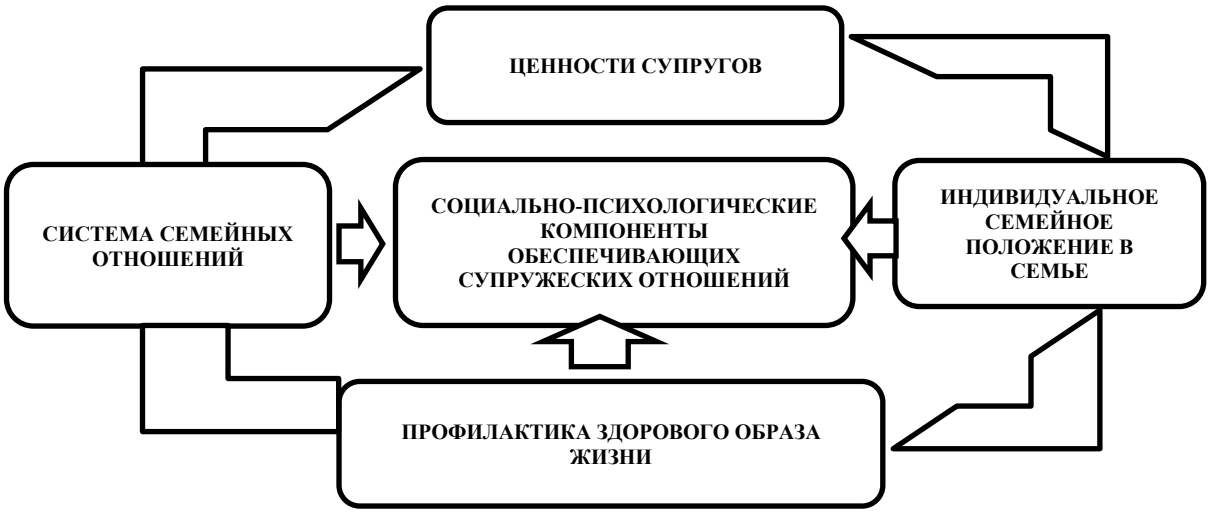
Недостатки в экономическом обеспечении супружеских отношений в семье (15% на муже, 7,1% на жене), неспособность официально управлять семейным бюджетом (10,8% на муже, 9,3% на жене), из-за разделения домашних дел (13,6% на муже, 11,4% на жене), из-за вмешательства других людей (12,1% на муже, 10,7% на, неблагоприятные условия жизни, пьянство, курение и другие пороки развития (7,9% на муже, 9,3% на жене), несоблюдение необходимых правил в сексуальных отношениях (12,9% на муже, 9,3% на жене), временные неприятные настроения (10% на муже, 12,1% на жене) практически не наблюдается, чтобы у них возникали сильные конфликты.

Именно эти факторы и вовсе не были отмечены как “умеренно сильные” и “слабые” причины семейных конфликтов лишь в очень немногих семьях.

Семейные конфликты и разногласия в отношениях супругов часто носят бессильный характер, обусловленный в их возникновении распределением домашних обязанностей (30% на муже, 19,4% на жене), иногда нарушением разборчивости и промежуточности в ведении домашнего хозяйства (25% на муже, 26,4% на жене), неблагоприятными условиями жизни (20,7% на муже, 22,1% на жене), другими незначительными причинами (20% на муже, 20,7 в качестве действенных причин были отмечены расхождение мнений (19,3% на муже, 17,9% на жене), несогласие (17,1% на муже, 20,7% на жене). (6-таблица)

В главе выявлены социально-психологические аспекты координации

супружеских отношений в семье, освещены их структура и функция.



1-Рисунок. Социально-психологические компоненты, обеспечивающие совместимость отношений супругов

Ценности, система взаимодействия семьи, индивидуальный образ жизни в семье, профилактика здорового образа жизни освещаются как социально-психологические аспекты координации отношений супругов. (1-рисунок)

Семья-это уникальный ресурс, обеспечивающий развитие общества, передающий из поколения в поколение общечеловеческие и национальные ценности. Поэтому разработка национально-психологических перспектив (шаблонов) координации взаимоотношений супругов в современных семьях приобретает первостепенное значение.

Мы считали необходимым при разработке национально-психологических перспектив координации отношений супругов в семье учитывать, что одной из важнейших характеристик психики является историчность и ее периодичность. Потому что формирование семьи, супружеских отношений и деятельности ее участников происходит в определенные исторические периоды. Соответственно, считаем целесообразным оформить результаты трехэтапной деятельности по обеспечению совместимости отношений супругов.

I. Этап создания семьи, период выбора невесты.

И. Этап формирования семьи.

III. Этап свёкорь-свекровь в семье.

Предложенный проект может дать результат, если ряд пунктов, систематизированных на основе вышеизложенной логической последовательности, будет в полной мере воплощен его ведущими субъектами в процессе семейных отношений. Поэтому представленное выше проектирование целесообразно при обеспечении психологической атмосферы согласованности взаимоотношений супругов в семье.

ВЫВОДЫ

Результаты исследовательской работы по теме «Социально-психологические механизмы координации супружеских отношений в семье» позволили сформулировать следующие общие выводы:

1. Согласно анализу изучения научно-теоретических и методологических источников, касающихся данной темы, в качестве важнейших факторов обеспечения взаимной гармонизации супружеских отношений в семье особое внимание уделялось физической, морально-нравственной, правовой, экономической подготовленности супругов к супружеским и семейным отношениям с личностными преимуществами и качествами, нормальному исполнению долгов и обязанностей в семье, соответствию специфическим тонкостям семейных отношений, действующим у восточных народов, в частности у узбеков. Эти жизненно важные и научно обоснованные бесценные сведения могут быть эффективно использованы в современной системе воспитания, особенно в практике семейных супружеских отношений.

2. Несмотря на то, что в определенной степени психологами дальнего и ближнего зарубежья и нашей страны изучаются важные факторы, связанные с образованием в семье конфликтов, обеспечивающих взаимную гармонию отношений супругов или являющихся основой их несовместимости, установлено, что некоторые проблемы, характерные для семейной жизни, все еще сохраняют свою актуальность. В частности, в психологической науке исследование социально-психологических механизмов взаимозависимости супружеских отношений в семье не изучалось именно с точки зрения влияния условий узбекской национально-культурной среды.

3. Координация супружеских отношений в семье базируется на сложном механизме, основным ядром которого является система взаимоотношений между супругами. Ценности, связанные с этими отношениями («совместимость супругов как личности», «хозяйственно-бытовая деятельность», «родительская воспитательная функция», «социальная активность», «эмоционально-психотерапевтическая» и «внешняя привлекательность»), проявляются под влиянием этнопсихологической и национально-культурной среды. Испытуемые признали, что эти ценности являются основными социально-психологическими аспектами координационного механизма отношений пары, подчеркнув, что они необходимы и по-прежнему имеют этнический стереотипный характер.

4. Было замечено, что черты характера, определяющие поведение мужа и жены в семье, играют ведущую роль в выражении совместимости или несовместимости отношений. Установлено, что в мужьях преобладает уверенность в себе, самостоятельность, настойчивость, решительность, активность, дальновидность в виде высших черт характера, а женщины-терпеливы, внимательны, бережливы, покорны, преданны, воспринимаются как приоритетный фактор во взаимоотношениях. Женщины отмечали, что гораздо большее значение для совместимости отношений имеет проявление

мужа как активного, уверенного в себе, требовательного, настойчивого, послушного, самоотверженного, верного человека.

5. Согласно результатам исследования, такие факторы, как рождение детей в семьях, наличие взаимного уважения и доверия между супругами, хорошее понимание друг друга, наличие привязанности, отсутствие ревности и недоверия, хорошее отношение к родителям и родственникам, общение с ними, умение ладить и действовать на основе солидарности, совместимость характера, строгость распределения ролей в семье, сексуальная совместимость (сексуальное удовлетворение), обеспеченность жильем и т. д., в качестве важных факторов, определяющих взаимовыгодность отношений супругов в семье.

6. В возникновении семейных конфликтов и распаде семей основными факторами признаются несовместимость характеров супругов, бездетность, недостаточная любовь и привязанность, неспособность рационально распоряжаться семейным бюджетом, неорганизованность и неразборчивость в ведении домашнего хозяйства, недостатки в хозяйственном обеспечении, ревность и недоверие, неадекватное вмешательство родителей в отношения жениха и невесты, несоответствие мировоззрению и нравам, несоблюдение необходимых правил в сексуальных отношениях, нежелание принимать чужие решения в семейных отношениях. непонимание, нетерпимость, пренебрежение, признавалось, что важное место занимают ревность, озорство, необразованность, незнание, легкомыслие, равнодушие, грубость, а в некоторых случаях непристойность, безвкусица, бесстыдство, лицемерие и даже измена мужа или жены.

7. В современных узбекских семьях определены такие социально-психологические аспекты координации супружеских отношений, как «ценности», «межличностные отношения в семье», «индивидуальный и социальный образ жизни в семье», «профилактика здорового образа жизни». Эти социально-психологические аспекты по своей сути основаны на принципах гуманизма и служат обеспечению согласованности взаимоотношений супругов, стоящих в центре развития современной семьи.

8. При разработке национально-психологического шаблона (перспективного образа) координации взаимоотношений супругов в современной семье учитывались существенные особенности психики – историчность и ее периодичность. В ней были разработаны психологические критерии деятельности участников брака по трем ступеням координации отношений супругов: «добрачная стадия», «стадия формирования семьи» и «стадиясвёкорь и свекрови в семье»

SCIENTIFIC COUNCIL AWARDING SCIENTIFIC DEGREES
DSc.03/30.12.2019.P.01.07 AT NATIONAL UNIVERSITY OF UZBEKISTAN

KARSHI STATE UNIVERSITY

JABBOROV ISMOIL AZIMOVICH

SOCIAL AND PSYCHOLOGICAL MECHANISMS OF CONFORMITY OF RELATIONS BETWEEN HUSBAND AND WIFE IN THE FAMILY

19.00.05 – Social psychology. Ethnopsychology

DISSERTATION ABSTRACT
FOR THE DOCTOR OF PHILOSOPHY DEGREE (PhD)

Tashkent – 2021

The theme of Doctor of psychological sciences dissertation (DSc) was registered at the Supreme Attestation Commission under the Cabinet of Ministers of the Republic of Uzbekistan under № B2018.1PhD/Psi.67

The dissertation has been carried out at Karshi State University

The abstract of the dissertation is posted in three (Uzbek, Russian, English (rezume)) languages on the website of the Scientific Council at www.tdpu.uz and on the website of "ZiyoNet" information-educational portal at www. ziyonet.uz.

Scientific consultant:	**Barotov Sharif Ramazonovich** Doctor of Psychological Science, Professor
Official opponents:	**Karimova Vasila Mamanosirovna** Doctor of Psychological Sciences, Professor
	Lutfullayeva Nigora Xalimbayevna Doctor of Philosophy, Associate Professor
Leading organization:	**International Islamic academy of Uzbekistan**

The defense of the dissertation will be hold on «__» _____ 2021, at «___» at the meeting of Scientific Council № DSc.03/30.12.2019.P.01.07 at the National university of Uzbekistan (Address: 100174, Tashkent city, University street, 4. NUUz, Building of faculty of Social sciences, 4 th floor, room 409. Tel.: (+99871) 227-12-24; fax (+99871) 246-53-21, (+99871) 246-02-24 e-mail: nauka@nuu.uz.)

The dissertation has been registered in the Informational Resource Center of the National university of Uzbekistan under_____. Addres: 100174, Tashkent city, University street, 4. NUUz, Administrative Building of the NUUz, Block B, 2th floor, room 217. Tel.: (+99871) 246-02-24

Dissertation abstract has been distributed on «___»_____ 2021
(Registry record №_____ as of «___»_____2021)

D.G. Mukhamedova
Chairman of the scientific degree-granting Scientific Council, Doctor of psychological sciences, professor

I.I. Rakhimova
Secretary of the scientific degree-granting Scientific Council, Doctor of psychological sciences (PhD), Associate Professor

N.S. Safaev
Chairman of the scientific seminar at the Scientific degree-granting Scientific Council, Doctor of psychological sciences, professor

INTRODUCTION (annotation of PhD dissertation)

The purpose of the study is to empirically substantiate the socio-psychological mechanisms of reconciling marital relations in the family and to draw up recommendations for their development.

Objectives of the research are:

to study and analyze sources highlighting the socio-psychological peculiarities of reconciling marital relations in the family;

to develop a program for empirical research of socio-psychological mechanisms of reconciling marital relations in the family in the Uzbek national and cultural environment;

to identify socio-cultural and national-psychological characteristics of ensuring the compatibility of interpersonal relations in modern Uzbek families;

to describe the system of signs determining ethno-psychological aspects of the consistency of marital relations in the family;

to prepare typical socio-ethnic projection of reconciliation of marital relations in Uzbek families.

The object of the research: 67 families from Karshi, Shakhrisabz, Samarkand cities and 73 families from Kasbi, Mirishkor and Shakhrisabz districts (280 people in pairs) were involved in the study. More than 300 married people, social activists, religious scholars and teenagers preparing for marriage, 580 respondents in total were involved at various stages of the study.

The subject of the research: The process of studying socio-psychological mechanizms of reconciling marital relations in the family.

Research methods. "Questionnaire on Marriage Satisfaction" by V. V.Stolin, T.L. Romanova and G.P. Butenko, "The nature of spousesand their interaction in conflicts" by Y. Y.Alyoshina and L.Y. Gozman, and "The study of couples' relationships and family values" by A. N. Volkova were adapted to the national-cultural environment, socio-psychological questionnaire on "Identification of the causes of conflicts in interpersonal (in the example of couples) relations in the family" by Sh.R.Barotov and I. A. Jabborov, written sources on family and marriage issues; biography; genetic-historical methods; methods of mathematical statistics; content analysis; and methods of correlation analysis were used in the study.

The scientific novelty of the research is as follows:

as expectations from marriage become understandable and clear under the influence of interaction, psychological compatibility of personal qualities related to functional relationships as household management, parental upbringing, social activity, emotional-psychotherapeutic and external attractiveness have been proven as leading socio-psychological values of reconciliation of marital relations;

it has been substantiated that in improving such social and psychological aspects as interpersonal relations between spouses, individual and social modes of life, preventive healthy lifestyle family values passed down from generation to generation provide psychological compatibility in the family because of their historical and periodic nature;

predominance of volitional qualities: such psychological features as self-confidence, independence, diligence, perseverance, activeness, and far-sightedness in men- heads of families', and predominance of family values: such psychological features as patience, care, frugality, compliance, faithfulness, and modesty in women, have been identified as priority factors in mutually positive relations between spouses in the family;

mismatch of couple's family roles, values and sets of conducts, infertility, inability to manage the family budget wisely, lack of love and affection have been identified as inconsistencies which form a negative emotional environment encouraging the spouses to live for their own needs, and they have been proven to be the main socio-psychologic factors causing family conflicts.

Implementation of the research results. Based on the scientific results of the study of socio-psychologic mechanisms of reconciling marital relations in the family, the following were implemented:

such important psychological factors as psychological inconsistencies in the couple's family roles, values and attitudes, as well as the mismatch of couple's characters leading to family conflicts because of the neglect to create a positive emotional environment in the family, infertility, inability to manage the family budget wisely, lack of love and affection have been introduced into the module 'Family psychology' by Psychological Educational and Scientific Center of Tashkent State Pedagogical University named after Nizami (reference book of the Tashkent State Pedagogical University named after Nizami, Psychological Educational and Scientific Center, July 1, 2020, No. P-M-7[d]). As a result, scientific and methodological support which helps to identify and serve to prevent the main factors leading to family conflicts has been enriched;

based on empiric analysis of interpersonal relations of couples' the values of household management, parental upbringing, social activity, emotional-psychotherapeutic functions, psychological compatibility according to personal traits and external attractiveness have been introduced into the module 'Social psychology' by Psychological Educational and Scientific Center of Tashkent State Pedagogical University named after Nizami (reference book of the Tashkent State Pedagogical University named after Nizami, Psychological Educational and Scientific Center, July 1, 2020, No. P-M-7d). As a result, correlation between the theory and practice of teaching future pedagogue-psychologists and practicing psychologists in the field of family psychology has been strengthened;

a national psychological program for reconciliation of marital relations in the modern family has been developed; it includes the structure of the functional role of marriage participants in premarital, in-marriage, and father- and mother-in-law stages of relation, psychological health of the family, parental responsibilities and the structure (genogram) of family information. This has been introduced into the module 'Psychology of interpersonal relations' by Psychological Educational and Scientific Center of Tashkent State Pedagogical University named after Nizami (reference book of the Tashkent State Pedagogical University named after Nizami, Psychological Educational and Scientific Center, July 1, 2020, No. P-M-7d). As a

result, it served to ensure the development of the modern family, at the center of which is the compatibility of the relationships between spouses;

ensuring the psychological compatibility of the relationships between spouses through the improvement of such social and psychological aspects as family values, interpersonal relations in the family, the order of individual and social life in the family, preventive healthy lifestyle has been introduced into the module ‘Psychological hygiene’ by Psychological Educational and Scientific Center of Tashkent State Pedagogical University named after Nizami (reference book of the Tashkent State Pedagogical University named after Nizami, Psychological Educational and Scientific Center, July 1, 2020, No. P-M-7[d]). As a result, necessary scientific, practical and methodological training has been improved for future psychologists who provide psychological services to families, create a socially healthy environment in the family.

The structure of the dissertation. The structure and scope of the thesis. The dissertation consists of an introduction, 3 chapters, a conclusion, a list of references and applications. The total amount of work is 142 pages.

ЭЪЛОН ҚИЛИНГАН ИШЛАР РЎЙХАТИ
СПИСОК ОПУБЛИКОВАННЫХ РАБОТ
LIST OF PUBLISHED WORKS:

I бўлим (I часть; I part)

1. Жабборов И.А. Оилада эр-хотин муносабатларининг ўзига хос жиҳатларини тадқиқи // ЎзМУ хабарлари. – Тошкент, 2018. – № 1/3. – Б. 198-200. (19.00.00; № 10)

2. Жабборов И.А. Оилада эр-хотин муносабатларининг ўзига хос жиҳатлари ҳақида шарқ мутафаккирларининг қарашлари // Замонавий таълим. – Тошкент, 2019. – № 3 (76). – Б. 75-79. (19.00.00; № 8)

3. Жабборов И.А. Оилада эр-хотин муносабатларини мувофиқлаштиришнинг Ўзбекистон психологлари томонидан таҳлил қилиниши // Замонавий таълим. – Тошкент, 2019. – № 9 (82). – Б. 54-58. (19.00.00; № 10)

4. Жабборов И.А. Justification the problems in relationships of couples within a family on foreign psychologists` research // Asian Journal of Multidimesional Reserarch (AJMR), 2019. May. ISSN: 2278-4853. Vol 8. Issue 5. Impact Factor: SJIF 2018 = 6.053. – P. 40-42.

5. Жабборов И.А. Socio-psychogical aspects of coope-ration of couple relations // Academicia An International Multidisciplinary Research Journal, 2020. October. ISSN: 2249-7137. Vol. 10. Issue 10. Impact Factor: SJIF 2020 = 7.13. – P. 1141-1145.

6. Жабборов И.А., Жабборов А.М. Этнические стереотипы психология самобытности узбекского народа // Вестник Интегративной Психологии Международная Академия психологических наук. – Ярославль, 2016. Выпуск 14. – С. 125-129. (19.00.00; № 2)

7. Жабборов И.А. Замонавий оилада эр-хотин муносабатларини мувофиқлаштиришнинг ижтимоий-психологик хусусиятлари / “Аҳолининг психологик саломатлиги – жамият фаровонлигининг муҳим омили сифатида” мавзусидаги Халқаро илмий-амалий анжумани. – Фарғона, 2020. – Б. 183-186.

8. Жабборов И.А., Жабборова М. Социально-психологические особенности кризиса в браке / Психология XXI столетия. Сб. научных статей по материалам международной конференции “Психология XXI столетия”. – Бухара, 2020. – С. 27-28.

9. Жабборов И.А. Замонавий оилада эр-хотин муносабатларини гуманизациялаш имкониятлари / “Жамиятнинг барқарор ижтимоий-иқтисодий ривожланиш йўлларида замонавий шахс ривожланишининг психологик хусусиятлари” мавзусидаги Халқаро илмий конференция. – Тошкент, 2021. – Б. 71-76.

10. Жабборов И.А. Оилада эр-хотин муносабатларини мувофиқлаштиришга оид ижтимоий омиллар / “Илм-фан инновация”

мавзусидаги илмий-амалий конференция материаллари. – Қарши: ҚарДУ, 2018. – Б. 185-186.

11. Жабборов И.А. Ёш оилаларда эр-хотин муносабатларини мувофиқлаштиришнинг этнопсихологик жихатлари / “Ўзбекистонда илмий психологиянинг ривожланиш истиқболлари” Вазирлик миқёсидаги илмий-амалий конференция материаллари. – Тошкент: ЎзМУ, 2018. – Б. 57-59.

II бўлим (II часть; IIpart)

12. Жабборов И.А. Оилада эр-хотин муносабатларини мувофиқлаштиришнинг этнопсихологик хусусиятлари / “Педагогик таълимда узвийлик” мавзусидаги Республика илмий-амалий конференция материаллари. – Тошкент, 2011. – Б. 153-155.

13. Жабборов И.А. Оилавий муносатларнинг педагогик-психологик асослари / “Оила барқарорлиги: муаммолар, тажрибалар, истиқболлар” мавзусидаги Республика илмий-амалий конференция материаллари. – Тошкент, 2012. – Б. 216-218.

14. Жабборов И.А. Оила психологиясини ўрганиш – оила барқарорлигини таъминлашнинг муҳим омилидир / “Оила барқарорлиги: муаммолар, тажрибалар, истиқболлар” мавзусидаги Республика илмий-амалий конференция материаллари. – Тошкент, 2012. – Б. 284-285.

15. Жабборов И.А. Ёш оилаларда эр-хотин муносабатларининг ўзига хос хусиятлари / “Жанубий Ўзбекистон тарихи археологияси, этнологияси янги манбаларда” мавзусидаги Республика илмий-амалий конференция материаллари. – Қарши: ҚарДУ, 2015. – Б. 209-210.

16. Жабборов И.А. Баркамол ёшларни тарбиялашда ўзбек халқ мақолларининг аҳамияти / “Замонавий психологияда тараққиёт ва таълимнинг долзарб муаммолари” мавзусидаги Республика илмий-амалий конференция материаллари. – Андижон, 2016. – Б. 148-151.

17. Жабборов И.А. Оила ва никоҳ институтининг ривожланиш тарихи / “Ўзбекистоннинг маънавий, ижтимоий-иқтисодий тараққиёти ва замонавий тарих фани” мавзусидаги Республика илмий-амалий конференция материаллари. – Қарши: ҚарДУ, 2018. – Б. 97-98.

18. Жабборов И.А. Ёш оилаларда эр-хотин муносабатларини мувофиқлаштиришнинг ижтимоий-психологик хусусиятлари / “Илм-фан ва инновация” мавзусидаги илмий-амалий конференция материаллари. – Қарши: ҚарДУ, 2019. – Б. 60-62.

19. Жабборов И.А. Оилада эр-хотин муносабатларининг ўзига хос жиҳатлари / “Инновациялар ва таълимдаги ислоҳатлар контекстида замонавий психология: муаммолар, қонуниятлар ва истиқболлар” мавзусидаги Республика илмий-амалий конференция материаллари. – Тошкент: ЎзМУ, 2019. – Б. 90-91.

20. Жабборов И.А. Оилада ота-онанинг бола тарбиясидаги ўзаро муносабатлари / “Ўқув тарбия жараёнларини такомиллаштиришнинг миллий

психологик асослари” номли вазирлик миқёсидаги илмий-амалий конференция. – Қарши, 2019. – Б. 300-301.

21. Жабборов И.А. Оилада эр-хотин муносабатларини мувофиқлаштириш муаммосининг чет эл психологиясида тадқиқ этилиши / “Ўқув тарбия жараёнларини такомиллаштиришнинг миллий психологик асослари” номли вазирлик миқёсидаги илмий-амалий конференция. – Қарши, 2019. – Б. 290-291.

22. Жабборов И.А. Оилада фарзандларни миллий руҳда тарбиялашнинг психологик асослари / “Шахс илмий дунёқараш ривожланишининг психологик имкониятлари ва тарбиявий жиҳатлари” мавзусидаги Республика илмий-амалий конференция материаллари. – Тошкент: ЎзМУ, 2019. – Б. 116-118.

23. Жабборов И.А. Оилада эр-хотин муносабатларини мувофиқлаштиришнинг ижтимоий-психологик компонентлари // “Ўзбекистон амалиётчи психологлари фаолиятида оилавий муаммоларни ҳал этишга когнитив ёндашув истиқболлари” мавзусидаги Республика илмий-амалий конференция мақолалар тўплами. – Термиз, 2021. – Б. 158-161.

24. Жабборов И.А. Замонавий оилада эр-хотин муносабатларини мувофиқлаштиришнинг ижтимоий-психологик аспектлари // “Ўзбекистон амалиётчи психологлари фаолиятида оилавий муаммоларни ҳал этишга когнитив ёндашув истиқболлари” мавзусидаги Республика илмий-амалий конференция мақолалар тўплами. – Термиз, 2021. – Б. 161-162.

Автореферат «ЎзМУ хабарлари» журнали таҳририятида таҳрирдан ўтказилиб, ўзбек, рус ва инглиз тилларидаги матнлар ўзаро мувофиқлаштирилди.

Бичими: 84x60 $^{1}/_{16}$. «Times New Roman» гарнитураси.
Рақамли босма усулда босилди.
Шартли босма табоғи: 3,25. Адади 100. Буюртма № 75/21.

Гувоҳнома № 851684.
«Tipograff» МЧЖ босмахонасида чоп этилган.
Босмахона манзили: 100011, Тошкент ш., Беруний кўчаси, 83-уй.