ЎЗБЕКИСТОН МИЛЛИЙ УНИВЕРСИТЕТИ ҲУЗУРИДАГИ ИЛМИЙ ДАРАЖАЛАР БЕРУВЧИ DSc. 03/30.12.2019.Gr.01.06 РАҚАМЛИ ИЛМИЙ КЕНГАШ

НАВОИЙ ДАВЛАТ ПЕДАГОГИКА ИНСТИТУТИ

ОБЛАҚУЛОВ ҲУСАН АБДИСАЙИТ ЎҒЛИ

НАВОИЙ ВИЛОЯТИ АҲОЛИСИ ТУРМУШ ТАРЗИ ВА УНИНГ ИЖТИМОИЙ-ИҚТИСОДИЙ ГЕОГРАФИК ХУСУСИЯТЛАРИ

11.00.02-Иқтисодий ва ижтимоий география

ГЕОГРАФИЯ ФАНЛАРИ БЎЙИЧА ФАЛСАФА ДОКТОРИ (PHD) ДИССЕРТАЦИЯСИ АВТОРЕФЕРАТИ

Тошкент-2022

УДК: 911.3:33:911.3:30:911.37 (575,1)

Фалсафа (PhD) доктори диссертацияси автореферати мундарижаси

Оглавление автореферата диссертации доктора философии (PhD)

Contents of dissertation abstract of doctor of philosophy (PhD)

Облақулов Ҳусан Абдисайит ўғли
Навоий вилояти аҳолиси турмуш тарзи ва унинг ижтимоий-иқтисодий географик хусусиятлари..... 3

Облакулов Хусан Абдисайит угли
Образ жизни населения Навоийской области и его социально-экономико-географические особенности……..... 21

Oblakulov Khusan Abdisayit ugli
The lifestyle of the population of the Navoi region and its socio-economic geographical features ……..... 39

Эълон қилинган ишлар рўйхати
Список опубликованных работ
List of published works..... 43

ЎЗБЕКИСТОН МИЛЛИЙ УНИВЕРСИТЕТИ ҲУЗУРИДАГИ ИЛМИЙ ДАРАЖАЛАР БЕРУВЧИ DSc. 03/30.12.2019.Gr.01.06 РАҚАМЛИ ИЛМИЙ КЕНГАШ

НАВОИЙ ДАВЛАТ ПЕДАГОГИКА ИНСТИТУТИ

ОБЛАҚУЛОВ ҲУСАН АБДИСАЙИТ ЎҒЛИ

НАВОИЙ ВИЛОЯТИ АҲОЛИСИ ТУРМУШ ТАРЗИ ВА УНИНГ ИЖТИМОИЙ-ИҚТИСОДИЙ ГЕОГРАФИК ХУСУСИЯТЛАРИ

11.00.02-Иқтисодий ва ижтимоий география

ГЕОГРАФИЯ ФАНЛАРИ БЎЙИЧА ФАЛСАФА ДОКТОРИ (PHD) ДИССЕРТАЦИЯСИ АВТОРЕФЕРАТИ

Тошкент-2022

Фалсафа доктори (PhD) диссертацияси мавзуси Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамаси ҳузуридаги Олий Аттестация комиссиясида B.2019.2.PhD/Gr100 рақам билан рўйхатга олинган.

Диссертация Навоий давлат педагогика институтида бажарилган.

Диссертация автореферати учта тилда (ўзбек, рус, инглиз (резюме)) Илмий кенгаш веб-саҳифаси (nuu.uz) ва «Ziyonet» ахборот таълим порталида (www.ziyonet.uz) жойлаштирилган.

Илмий раҳбар: **Комилова Нилуфар Қаршибоевна**
география фанлари доктори, профессор

Расмий оппонентлар: **Турдимамбетов Изимбет Рахметович**
география фанлари доктори, доцент

Қодиров Раҳимжон Болтабоевич
география фанлари доктори (DSc), доцент

Етакчи ташкилот: **Фарғона давлат университети**

Диссертация ҳимояси Ўзбекистон Миллий университети ҳузуридаги DSc. 03/30.12.2019.Gr.01.06 рақамли Илмий кенгашнинг 2022 йил «26» январь соат 14^{00} даги мажлисида бўлиб ўтади. (Манзил: 100174, Тошкент, Университет кўчаси, 4 уй. Тел.: (+99871) 227-12-14; факс: (+99824) 246-53-21, 246-02-24. E-mail: ik-geografiya.nuu@mail.ru Ўзбекистон Миллий университети, География ва табиий ресурслар факультети)

Диссертация билан Ўзбекистон Миллий университетининг Ахборот-ресурс марказида танишиш мумкин (№ __ рақами билан рўйхатга олинган). (Манзил: 100174, Тошкент, Университет кўчаси, 4 уй. Тел.: (+99871) 246-67-71.)

Диссертация автореферати 2022 йил «15 » январда тарқатилди.
(2022 йил «15» январдаги 37- рақамли реестр баённомаси).

Н.И.Сабитова
Илмий даражалар берувчи Илмий
кенгаш раиси, г.ф.д., профессор

Ш.М.Шарипов
Илмий даражалар берувчи Илмий
кенгаш илмий котиби, г.ф.н., доцент

З.Н.Тожиева
Илмий даражалар берувчи Илмий
кенгаш қошидаги илмий семинар
раиси, г.ф.д., профессор

КИРИШ (фалсафа доктори (PhD) диссертацияси аннотацияси)

Диссертация мавзусининг долзарблиги ва зарурати. Жаҳонда глобаллашув жараёнларининг тобора чуқурлашиб бориши таъсирида инсонлар ҳаётининг нафақат иқтисодий, балки ижтимоий-маданий жабҳалари кескин равишда ўзгариб бормоқда. Турли табиий географик ва тарихий-маданий муҳитга эга бўлган ҳудудларда аҳолининг анъанавий турмуш тарзи ва шароити ўзгариб бормоқда. Бу жараёнлар аҳолининг саломатлиги ва ижтимоий-иқтисодий фаровонлиги, жамиятдаги маънавий қадриятларнинг сақланиши, давлатларнинг сиёсий барқарорлигига ўзининг таъсирини ўтказмоқда. Зеро, БМТнинг 2030 йилгача барқарор ривожланиш бўйича дастурида белгиланган мақсадлар орасида "Барча ёшдаги инсонларнинг соғлом турмуш тарзини таъминлаш ва фаровонлигига кўмаклашиш"[1] масалалари муҳим ўрин тутади. Шу боис ҳудудлар аҳолисининг яшаш шароитини яхшилаш чораларини ишлаб чиқиш ва амалга ошириш жараёнида аҳоли турмуш тарзининг маҳаллий хусусиятларини комплекс ҳисобга олишни тақозо этади.

Жаҳонда аҳоли турмуш тарзидаги ҳудудий тафовутлар ва муаммоли жиҳатларини аниқлаштириш ва жамиятнинг ижтимоий фаровонлигини ошириш мақсадида турли кўлам ва мазмун-моҳиятга эга бўлган ижтимоий географик тадқиқотларга устувор аҳамият берилмоқда. Мазкур тадқиқотларда аҳолининг турмуш тарзига ҳудудларнинг табиий ва ижтимоий-иқтисодий шароити, этник ва диний омиллар, демографик жараёнлар, анъанавий ҳаётга инновацион технологияларнинг кириб келиши, инсонларнинг глобал миқёсда миграцион ҳаракатларининг жадаллашиб бориши, ижтимоий муносабатларнинг кенгайиши, гендер тенглигига интилиш каби кўп қиррали омилларнинг таъсирини аниқлашга ва таҳлил қилишга алоҳида эътибор қаратилмоқда.

Республикамизда аҳолининг турли қатламлари ижтимоий-иқтисодий аҳволини яхшилаш, турмуш даражасини янада кўтариш, ҳудудларни ижтимоий-иқтисодий жиҳатдан янада ривожлантириш бўйича қатор ислоҳотлар амалга оширилиб, муайян натижаларга эришилмоқда. Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2020 йил 29 декабрдаги Олий Мажлисга Мурожаатномасида «...аҳоли турмуш даражаси ва даромадларини ошириш, ижтимоий соҳаларни жадал ривожлантириш ҳамда ижтимоий ҳимояга муҳтож оилаларни қўллаб-қувватлаш» юзасидан муҳим вазифалар белгилаб берилган[2]. Бу борада, жумладан, Ўзбекистонда аҳоли турмуш тарзи ва унда юз бераётган замонавий ўзгаришларнинг ҳудудий тафовутлари, хусусият ва муаммоларини ўрганишга қаратилган ижтимоий географик тадқиқотларни амалга ошириш муҳим аҳамият касб этади.

Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2020 йил 18 февралдаги ПФ-5938-сон "Жамиятда ижтимоий-маънавий муҳитни соғломлаштириш, маҳалла институтини янада қўллаб-қувватлаш ҳамда оила ва хотин-қизлар билан ишлаш

---

[1] Повестка дня в области устойчивого развития на период до 2030 года // http://www.uz.undp.org/content/Uzbekistan.ru

[2] Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2020 йил 29 декабрдаги Олий Мажлисга Мурожаатномаси. https://president.uz.

тизимини янги даражага олиб чиқиш чора-тадбирлари тўғрисида”ги, 2021 йил 4 июндаги ПФ-6241-сон “Аҳолини ижтимоий қўллаб-қувватлаш тизимини янада такомиллаштиришга қаратилган қўшимча чора-тадбирлар тўғрисида”ги Фармонлари, 2021 йил 2 апрелдаги ПҚ-5048-сон «Обод қишлоқ» ва «Обод маҳалла» дастурини 2021 йилда амалга ошириш бўйича қўшимча чора-тадбирлар тўғрисида”ги Қарори ҳамда ушбу соҳага тегишли бошқа меъёрий-ҳуқуқий ҳужжатларда белгиланган вазифаларни амалга оширишда мазкур диссертация тадқиқоти муайян даражада хизмат қилади.

Тадқиқотнинг республика фан ва технологиялари ривожланишининг устувор йўналишларига мослиги. Мазкур тадқиқот республика фан ва технологиялар ривожланишининг I. «Демократик ва ҳуқуқий жамиятни маънавий-ахлоқий ва маданий ривожлантириш, инновацион иқтисодиётни шакллантириши» йўналишига мос келади.

Муаммонинг ўрганилганлик даражаси. Аҳоли турмуш тарзини ўрганиш мураккаб масала бўлиб, у турли хил фан вакиллари: демографлар, иқтисодий географлар, социологлар ва бошқа соҳа мутахассислари томонидан ўрганилган. Аҳоли турмуш тарзи географиясига оид махсус назарий-услубий ва амалий тадқиқотларни хориж мамлакатларидаги олимлардан R.Bauer, D.Bogenhold, A.Campbell, T.Hagerstrand, B.Headey, R.Jonston, T.Jordan, P.J.Peter, M.J.Sirgy, G.Spaargaren, МДҲ олимларидан эса А.И.Алексеев, В.М.Булаев, И.В.Бестужев-Лада, Г.Е.Глезерман, Ю.Н.Дмитриева, Ш.С.Дошитдондоков, Л.Капустин, И.Н.Кодина, И.Г.Мальганова, В.Толстих, С.В.Федулов, А.Д.Чебеткова, И.В.Шаркова, Н.А.Щитова ва бошқалар бажарган. Бу мутахассисларнинг ишларида турмуш тарзи географияси ижтимоий географиянинг алоҳида йўналиши сифатида илмий-услубий жиҳатдан асосланган, ушбу тадқиқот йўналишининг методологик асослари ишлаб чиқилган.

Ўзбекистонда аҳоли турмуш тарзи билан боғлиқ баъзи масалалар О.Б.Ата-Мирзаев, Т.Абдуллаев, Р.Баллиева, З.У.Исмаилова, Н.Ў.Комилова, Н.Қ.Комилова, М.Мамажонов, М.И.Назаров, З.Н.Тожиева, А.С.Солиев, И.Р.Турдимамбетов, А.А.Қаюмов, П.Т.Худайберганова, П.Умрзокова, Н.Ў.Ўринбоев сингари олимларнинг илмий ишларида кўриб чиқилган.

Аммо эътироф қилиш лозимки, республикамизда бирор бир ҳудуд аҳолиси турмуш тарзидаги географик тафовутлар ҳамда уларга таъсир этувчи омилларнинг комплекс таҳлилига бағишланган кенг кўламли махсус илмий тадқиқотлар ҳанузгача бажарилмаган.

Диссертация мавзусининг диссертация бажарилган олий таълим муассасасининг илмий-тадқиқот ишлари билан боғлиқлиги. Диссертация тадқиқоти Навоий давлат педагогика институтининг илмий-тадқиқот ишлари режасининг КА-2-003 “Ўзбекистонда оилавий тадбиркорликни ривожлантиришда давлат томонидан қўллаб-қувватлашнинг иқтисодий механизмини такомиллаштириш (Навоий вилояти мисолида)” мавзусидаги амалий тадқиқотлар лойиҳаси (2015-2017 йй.) доирасида бажарилган.

Тадқиқотнинг мақсади Навоий вилояти аҳолисининг турмуш тарзидаги тафовутлар ва уларга таъсир этувчи географик омилларни аниқлаш ҳамда шу асосда вилоят аҳолиси турмуш шароитини яхшилашга қаратилган илмий-

амалий таклифларни ишлаб чиқишдан иборат.

Тадқиқотнинг вазифалари:

илмий адабиётлар таҳлили асосида “аҳоли турмуш тарзи” тушунчасининг мазмун-моҳияти ва унинг турдош ижтимоий категорияларидан фарқли жиҳатларини аниқлаштириш;

Навоий вилояти аҳоли турмуш тарзига таъсир қилувчи табиий, ижтимоий-иқтисодий ва экологик омилларни аниқлаш;

вилоят аҳолиси турмуш тарзидаги ҳудудий тафовутларни ҳамда турли табиий-хўжалик шароитида яшовчи кишиларнинг кунлик ва йиллик турмуш циклларини дала кузатувлари (экспедиция), ижтимоий сўровномалар орқали таҳлил қилиш;

вилоят аҳолиси ички ва ташқи вақтинча меҳнат миграцияси ҳолатини ва унинг аҳоли турмуш тарзидаги аҳамиятини ўрганиш;

Навоий вилояти маъмурий-ҳудудий бирликларидаги аҳоли турмуш шароитини баҳолаш ва жойлардаги асосий ижтимоий муаммоларни аниқлаш;

вилоят аҳолисининг турмуш шароитини яхшилашга оид илмий-амалий таклифлар ишлаб чиқиш.

Тадқиқотнинг объекти сифатида Навоий вилояти аҳолиси турмуш тарзи олинган.

Тадқиқотнинг предмети Навоий вилоятининг аҳолиси турмуш тарзидаги ҳудудий тафовутлар, уларга таъсир этувчи географик омиллар ҳамда турмуш шароити билан боғлиқ бўлган ҳудудий муаммолар ҳисобланади.

Тадқиқотнинг усуллари. Диссертацияда қиёсий географик, статистик, картографик, социологик сўров, тарихий, SWOT-таҳлил каби илмий тадқиқот усусуллардан фойдаланилди.

Тадқиқотнинг илмий янгилиги қуйидагилардан иборат:

ҳудудлар аҳолисининг турмуш тарзини ифодалайдиган ҳаракат йўналишлари (яшаш учун керакли маблағларни топиш, эҳтиёжларни қондириш, кундалик ҳаёт ва дам олишни ташкил қилиш усуллари)га географик омиллар (табиий шароит ва ресурслар, техноген муҳит, маданий қадрият ва анъаналар)нинг таъсири назарий жиҳатдан асосланган;

Навоий вилояти ҳудуди аҳоли турмуш тарзи жиҳатидан фарқланадиган учта йирик табиий-хўжалик (суғорма деҳқончилик; тоғ олди-тоғ-яйлов чорвачилиги ва лалми деҳқончилик; чўл-яйлов чорвачилиги) зоналарига ажратилган, мазкур зоналарда яшовчи қишлоқ аҳолисининг йиллик ва турли фасллар турмуш тарзи циклларидаги ҳудудий тафовутлар аниқланган;

вилоятнинг турли табиий-хўжалик (суғорма деҳқончилик, тоғ олди-тоғ-яйлов чорвачилиги ва лалми деҳқончилик, чўл-яйлов чорвачилиги) зоналарида аҳолининг ташқи ва ички вақтинчалик меҳнат миграциясининг тарқалганлиги, унинг асосий географик йўналишлари ва аҳоли турмуш тарзига таъсир даражаси ижтимоий сўровномалар ёрдамида аниқланган;

Навоий вилояти маъмурий-ҳудудий бирликларини аҳоли турмуш шароити нуқтаи назаридан рейтинг баҳолаш мезонлари (уй-жой коммунал ва ижтимоий инфратузилмага оид 9 та кўрсаткич) ва методикаси (ўринларнинг ўртача қиймати бўйича поғоналаш) ишлаб чиқилган ҳамда тегишли мазмундаги

Навоий вилоятининг 1:2 300 000 масштабли харитаси яратилган.

Тадқиқотнинг амалий натижалари қуйидагилардан иборат:

Навоий вилоятининг аҳолисининг зичлиги, ҳудудий миллий-этник, жинсий таркиби акс этган харитаси яратилган;

аҳоли турмуш тарзининг ҳудудий хусусиятлари акс этган табиий-хўжалик зоналари харитаси тузилган;

вилоятнинг турли табиий-хўжалик зоналари ва маъмурий-ҳудудий бирликларида турмуш шароити ва тарзининг долзарб ижтимоий муаммоларининг ечимига қаратилган илмий-амалий таклифлар ишлаб чиқилган.

Тадқиқот натижаларининг ишончлилиги Диссертация тадқиқоти натижаларининг ишончлилиги Ўзбекистон Республикаси Давлат статистика қўмитаси ва вилоят статистика бошқармаси маълумотлари, ижтимоий сўровномалар асосида аҳоли, турли ташкилот ва корхона ходимлари, муаллифнинг бевосита ўрганилаётган ҳудудларда экспедиция маълумотлари асосида бажарилганлиги, шунингдек, тадқиқот доирасида яратилган хариталар, хулоса, таклиф ва тавсиялар амалиётга жорий этилганлиги, олинган натижаларнинг ваколатли тузилмалар томонидан тасдиқланганлиги билан белгиланади.

Тадқиқот натижаларининг илмий ва амалий аҳамияти. Тадқиқот натижаларининг илмий аҳамияти республикамизда илк бор аҳоли турмуш тарзининг ҳудудий тафовутлари ва уларга таъсир этувчи географик омилларни Навоий вилояти мисолида аниқлашга қаратилганлиги, унда қўлланилган услубий ёндашувлар, назарий хулосалар ва экспедицион маълумотлар ижтимоий географик тадқиқотларнинг ноанъанавий йўналишларини илмий-назарий жиҳатдан бойитишда фойдаланиш мумкинлиги билан изоҳланади.

Тадқиқот натижаларининг амалий аҳамияти асосида олинган хулоса ва тавсиялардан Навоий вилояти ва унинг маъмурий-ҳудудий бирликлари ижтимоий-иқтисодий ривожлантириш дастурларини ишлаб чиқишда, шунингдек, олий таълим тизимида ўқув жараёни самарадорлигини оширишга хизмат қилувчи ўқув материалларини такомиллаштириш ва ўқитиш жараёнида фойдаланилиш мумкинлиги билан изоҳланади.

Тадқиқот натижаларининг жорий қилиниши. Навоий вилояти аҳолиси турмуш тарзининг ижтимоий-иқтисодий географик хусусиятлари ва ҳудудий тафовутлари бўйича олинган натижалари асосида:

ҳудудлар аҳолисининг турмуш тарзини ифодалайдиган ҳаракат йўналишлари (яшаш учун керакли маблағларни топиш, эҳтиёжларни қондириш, кундалик ҳаёт ва дам олишни ташкил қилиш усуллари) ва уларга таъсир этувчи географик омиллар (табиий шароит ва ресурслар, техноген муҳит, маданий қадрият ва анъаналар)нинг моҳияти “Маданий география” номли ўқув қўлланмага сингдирилган (2021 йил 31 май 237-191 рақамли гувоҳнома). Мазкур илмий натижадан фойдаланиш талабаларнинг “аҳолининг турмуш тарзи” илмий категориясининг моҳияти ва унинг географик жиҳатларини самарали ўзлаштириш имконини берган;

Навоий вилояти ҳудудида ажратилган аҳоли турмуш тарзи жиҳатидан

фарқланадиган учта йирик – суғорма деҳқончилик, тоғ олди-тоғ-яйлов чорвачилиги ва лалми деҳқончилик, чўл-яйлов чорвачилиги табиий-хўжалик зоналарида яшовчи қишлоқ аҳолисининг йиллик ва турли фасллар турмуш тарзи циклларига доир материаллардан Навоий вилояти маҳалла ва оилани қўллаб-қувватлаш бошқармаси фаолиятида “Обод маҳалла” тамойили асосида маҳалла ва кўчаларни обод ва кўркам масканларга айлантириш бўйича белгиланган вазифаларни бажаришда амалиётга жорий этилган (Ўзбекистон Республикаси Маҳалла ва оилани қўллаб-қувватлаш вазирлигининг 2021 йил 15 июлдаги 02-02/1799-сон маълумотномаси). Натижада, Навоий вилояти аҳолисининг анъанавий турмуш тарзининг ўзига хос томонларини ўрганиш ва ҳудуд моддий маданиятини сайёҳлар ўртасида тарғиб қилиш имконини берган;

вилоятнинг турли табиий-хўжалик зоналарида аҳолининг ташқи ва ички вақтинчалик меҳнат миграциясининг тарқалганлиги, унинг географик йўналишлари ва аҳоли турмуш тарзига таъсир даражаси бўйича олинган хулосалардан Навоий вилояти маҳалла ва оилани қўллаб-қувватлаш бошқармаси фаолиятида, вилоят қишлоқ жойларида аҳоли бандлигини ошириш бўйича чора-тадбирларни ишлаб чиқишда фойдаланилган (Ўзбекистон Республикаси Маҳалла ва оилани қўллаб-қувватлаш вазирлигининг 2021 йил 15 июлдаги 02-02/1799-сон маълумотномаси). Натижада маҳаллий шароитда ишчи ўринларни кўпайтириш ва қишлоқ аҳолиси турмуш тарзини яхшилаш имконини берган;

Навоий вилояти маъмурий-ҳудудий бирликларини аҳоли турмуш шароити нуқтаи назаридан рейтинг баҳолаш мезонлари ва методикасидан Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2020 йил 1-майдаги “Ҳудудларни ижтимоий-иқтисодий ривожлантиришни рейтинг баҳолаш тизимини жорий этиш тўғрисида”ги ПҚ-4702-сон Қарори ҳамда 2021 йил 2 апрелдаги “Обод қишлоқ” ва “Обод маҳалла” дастурларини амалга ошириш бўйича қўшимча чора-тадбирлар тўғрисида”ги ПФ-5048-сон Фармонида Навоий вилояти қишлоқ туманлари ва шаҳарлари бўйича белгиланган вазифалар ижросини таъминлашда фойдаланилган (Ўзбекистон Республикаси Маҳалла ва оилани қўллаб-қувватлаш вазирлигининг 2021 йил 15 июлдаги 02-02/1799-сон маълумотномаси). Натижада вилоят қишлоқ туманлари ва шаҳарлари кесимида ижтимоий инфратузилмани такомиллаштиришнинг мақсадли параметрларини маҳаллий шароит ва эҳтиёжларга мослаштириш имконини берган.

Тадқиқот натижаларининг апробацияси. Мазкур тадқиқот натижалари, жумладан 4 та халқаро ва 2 та республика илмий-амалий анжуманларида муҳокамадан ўтказилган.

Тадқиқот натижаларининг эълон қилинганлиги. Диссертация мавзуси бўйича 15 та илмий иш чоп этилган, шулардан Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамаси ҳузуридаги ОАК докторлик диссертациялари асосий илмий натижаларини чоп этиш тавсия этилган илмий нашрларда 4 та мақола, жумладан 2 таси республика ҳамда 2 таси хорижий журналларда нашр этилган.

Диссертациянинг тузилиши ва ҳажми. Диссертация таркиби кириш, тўртта боб, хулоса, фойдаланилган адабиётлар рўйхатидан иборат. Диссертациянинг ҳажми 120 бетни ташкил этади.

ДИССЕРТАЦИЯНИНГ АСОСИЙ МАЗМУНИ

Кириш қисмида тадқиқот ишининг долзарблиги ва зарурати асосланган, муаммонинг ўрганилганлик даражаси акс эттирилган, тадқиқотнинг мақсади ва вазифалари, объект ва предмети тавсифланган, республика фан ва технологиялари ривожланишининг устувор йўналишларига мослиги кўрсатилган, тадқиқотнинг илмий янгилиги ва амалий натижалари баён қилинган, олинган натижаларнинг илмий ва амалий аҳамияти очиб берилган, тадқиқот натижаларини амалиётга жорий қилиш, нашр этилган ишлар ва диссертация тузилиши бўйича маълумотлар келтирилган.

Диссертациянинг «**Аҳоли турмуш тарзини ижтимоий географик ўрганишнинг назарий-услубий асослари»** деб номланган биринчи бобида аҳоли турмуш тарзи категориясининг мазмун-моҳияти, унга таъсир этувчи географик омиллар, ижтимоий-иқтисодий географик жиҳатдан тадқиқ этишнинг илмий-назарий ва услубий асослари таҳлил қилинган ҳамда турмуш тарзи географиясининг ривожланиш тарихи баён этилган.

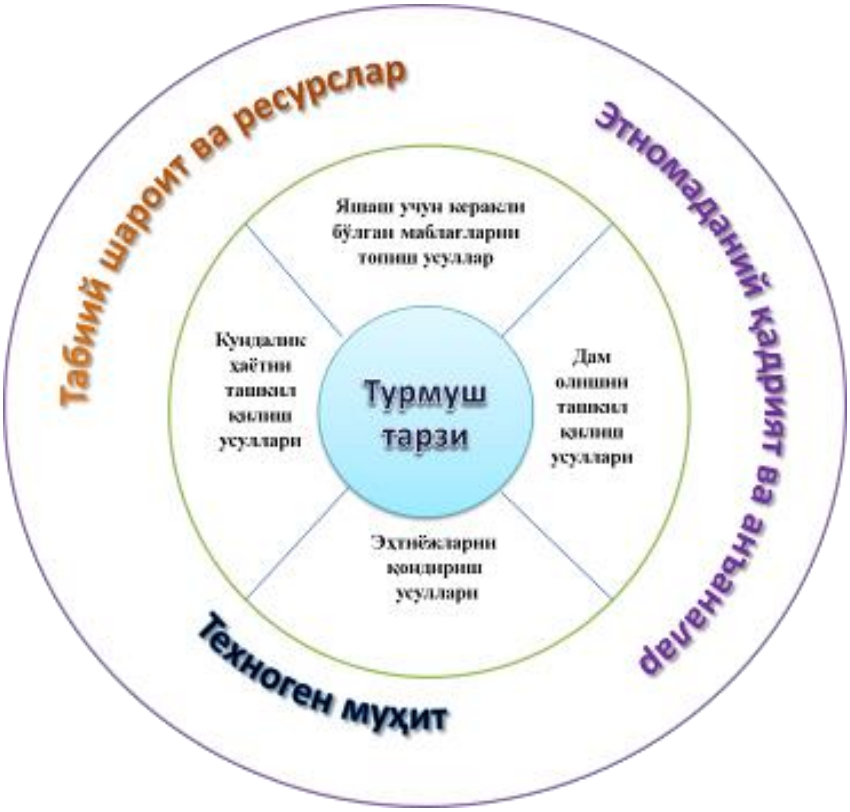
Муаллиф томонидан ижтимоий географик, ижтимоий-фалсафий, социологик адабиётларда келтирилган “аҳоли турмуш тарзи” категориясининг мазмун-моҳиятига оид маълумотлар таҳлил қилиниб, ушбу тушунчанинг қуйидаги таърифи ишлаб чиқилди:

Турмуш тарзи, комплекс ижтимоий категория бўлиб, аҳолининг меҳнат ва хўжалик фаолияти, кундалик турмушидаги хулқ-атвори, дам олиш усуллари, маданий урф-одат ва анъаналарининг тарихан шаклланган ҳамда ўзгариб борадиган одатий цикллик ҳолатидир.

Турмуш тарзи структураси кишиларнинг яшаш учун керакли бўлган даромад топиш, кундалик турмуш тарзини ташкиллаштириш, дам олиш ҳамда эҳтиёжларни қондиришдан иборат. Турмуш тарзини, биринчи навбатда, инсон яшаши учун зарур бўлган маблағлар белгилаб беради. Кўпинча бу меҳнат фаолияти орқали амалга оширилади. Турмуш тарзининг иккинчи муҳим соҳаси инсоннинг ўзи ва унинг оила аъзолари учун озиқ-овқат, кийим-кечак, уй-жой, таълимга бўлган эҳтиёжни қондириш ва даволаниш билан боғлиқ. Инсонлар уй вазифаларини ўз зиммаларига оладилар, уларни оила аъзолари ўртасида тақсимлайдилар, айрим ҳолатларда шахслар ва ихтисослашган корхоналар хизматларидан фойдаланадилар. Дам олишни ташкил этиш билан боғлиқ учинчи блокда инсоннинг жисмоний ва маънавий қудратини тиклашга қаратилган ва зарурий эҳтиёжларини қондириш билан боғлиқ бўлмаган кўнгилочар тадбирларни ташкил этиш йўллари акс эттирилган. Шунингдек, рекреацион фаолият, турли хил дам олиш, кўнгилочар машғулотлар, спорт, туризм турларини ўз ичига олади. Тўртинчи блок бўлган маънавий ҳаёт соҳаси ижтимоий, сиёсий, маданий, диний, экологик фаолиятни бирлаштиради ва у инсоннинг маънавий ва аҳлоқий моҳиятини ривожлантиришдаги эҳтиёжини қондириш билан боғланган. Ушбу блок ўзининг меҳнатини сотиш зарурати ва моддий қизиқишлардан ҳоли бўлган фаолиятни ўз ичига олади (1-расм).

Аҳолининг турмуш тарзи ҳудудларнинг табиий-хўжалик ва тарихий-маданий шароитларида турли хил ҳолатда шаклланади. Аҳолининг турмуш

тарзини англатувчи кишиларнинг ҳатти-ҳаракатларига географик омиллар айниқса, табиий шароит ва ресурслар, этномаданий қадрият ва анъаналар ҳамда техноген муҳит катта таъсир кўрсатади.



1-расм. Турмуш тарзи ифода топадиган ҳаракатлар ва уларга таъсир этувчи асосий географик омиллар (муаллиф томонидан тайёрланган)

Турмуш тарзи тушунчасининг мазмунини тўлароқ ифодалашда “турмуш даражаси”, “турмуш сифати”, “турмуш шароити” каби категорияларнинг мазмунига эътибор қаратиш зарур. Турмуш тарзи инсоннинг кундалик ҳаётидаги фаолиятини ифодаласа, турмуш шароити кишиларнинг яшаш муҳити ҳолатини акс эттиради. Ўз навбатда, турмуш даражаси деганда, кишилар эҳтиёжларининг моддий жиҳатдан қондирилганлик ҳолати тушунилса, турмуш сифати эса аҳоли турмушининг моддий ва маънавий жиҳатдан баҳоланишини, уларнинг маълум стандартларга мос ёки мос эмаслигини аниқлашни назарда тутади.

Аҳоли турмуш тарзини географик жиҳатдан ўрганишда статистик, қиёсий-географик, тарихий, картографик усуллар муҳим ўрин тутади. Аҳоли турмуш тарзига оид илмий асосланган хулосалар чиқариш учун мавзули тадқиқотлар доирасида статистик маълумотлар ва ижтимоий сўровномалар биргаликда ҳисобга олиниши мақсадга мувофиқ. Сабаби, статистик ҳисоботларда аҳоли турмуш тарзи билан бевосита боғлиқ бўлган кўрсаткич ва жараёнларнинг муаян қисми қайд қилинмайди.

Аҳоли турмуш тарзи тўғрисидаги дастлабки географик тушунчалар қадимги Грецияда шаклланган. Мазкур давр географик асарларида табиат ва иқтисодиётнинг тавсифи билан бир қаторда аҳолининг турмуш тарзи, аҳлоқи,

урф-одатлари, анъаналари, хулқ-атвори ва машғулоти тўғрисида маълумотлар тўпланган. Аҳолининг турмуш тарзи география фанида қадимдан ўрганилиб келинган бўлса-да, турмуш тарзи географияси социал географиянинг алоҳида йўналиши сифатида Ғарб давлатларида ўтган асрнинг ўрталарида, собиқ Иттифоқда эса, хусусан Россия, Эстония, Грузияда 1980-йилларга келиб шаклланган.

Диссертациянинг **«Навоий вилояти аҳолисининг турмуш тарзига таъсир этувчи омиллар»** деб номланган иккинчи бобида Навоий вилояти аҳолиси турмуш тарзига табиий, демографик ва ижтимоий-иқтисодий омилларнинг таъсир даражаси таҳлил қилинган.

Вилоят ҳудудининг шимолий ва марказий қисмлари чўл зонасида жойлашганлиги туфайли Томди, Учқудуқ, Конимех ва Нурота туманларидаги қишлоқ аҳоли пунктлари аҳолиси асосан чўл-яйлов чорвачилиги билан шуғулланади. Суғорма деҳқончилик эса вилоятнинг жанубий қисмида, яъни Зарафшон дарёси водийси ва дельтасида ривожланган. Навоий вилоятининг жануби-шарқий, Нурота ва қисман, Хатирчи тумани ҳудудида эса рельеф ва гидроиқлимий шароит туфайли тоғ олди-тоғ-яйлов чорвачилиги ҳамда лалми деҳқончилик (асосан, дон ва дуккакли экинларни етиштириш) учун қулай имкониятлар мавжуд.

Вилоят аҳолисининг турмуш шароити ва тарзига қиш фаслида иқлим катта таъсир кўрсатади. Шу сабабли вилоятнинг қишлоқ жойларида қиш фаслига муносиб тайёргарлик кўриш, айниқса ўтин йиғиш ва чорва моллари учун қишқи озуқа заҳираларини тўплаш аҳолининг кундалик турмуш тарзида муҳим ўрин тутиб, кўп вақт ва куч сарфлашни тақозо қилади.

Аҳоли турмуш тарзига таъсир кўрсатувчи омиллардан бири сув ресурслари ҳисобланади. Шу ўринда Навоий вилоятнинг чўл, тоғ олди ва тоғли ҳудудларида аҳолининг кундалик турмуши қудуқ, булоқ, кориз ва вақтинча оқар сойлар билан чамбарчас боғланганлигини алоҳида қайд этиш лозим.

Навоий вилоятнинг турли қисмлари аҳоли табиий кўпайиши, миграцион ҳаракати ва миллий таркиби бўйича бир-биридан фарқ қилади. Вилоят аҳолисининг турмуш тарзи ва ундаги ҳудудий тафовутларга аҳоли манзилгоҳларининг чўл ва тоғларда тарқоқ жойлашганлиги ва кичиклиги, аҳоли этник таркибининг хилма-хиллиги, хусусан, Томди, Учқудуқ, Конимех, Нурота туманларининг қишлоқ жойларида, асосан, қозоқ, қорақалпоқ, тожик миллатига мансуб аҳоли истиқомат қилиши ўз таъсирини кўрсатган.

Республика ҳудудлари орасида Навоий вилояти ЯҲМда саноатнинг улуши бўйича биринчи, қишлоқ хўжалиги, чакана савдо ва умумий овқатланиш, хизматлар улуши бўйича эса, аксинча, охирги ўринни эгаллайди. Вилоятда оғир саноатнинг нисбатан юқори даражада ривожланганлиги, йирик саноат корхоналарининг мавжудлиги ва улардаги иш ҳақи бир мунча юқори эканлиги аҳоли турмуш тарзига ўз таъсирини кўрсатмоқда. Хусусан, вилоятда саноат шаҳарларига томон тебранма миграция кенг тарқалган.

Диссертациянинг **«Навоий вилояти аҳолиси турмуш тарзининг ҳудудий табақаланиши»** деб номланган учинчи бобида Навоий вилояти ҳудуди аҳоли турмуш тарзининг ўзига хос хусусиятлари билан бир-биридан

фарқ қиладиган табиий-хўжалик зоналарига ажратилган бўлиб, уларда яшовчи аҳолининг йиллик ва кунлик турмуш цикллари аниқланган ҳамда аҳоли турмуш тарзига меҳнат миграциясининг таъсири аниқланган.

Навоий вилояти ҳудудий жиҳатдан аҳоли турмуш тарзининг ўзига хос хусусиятларига кўра фарқ қиладиган учта – *чўл-яйлов чорвачилиги, тоғ олди-тоғ-яйлов чорвачилиги ва лалми деҳқончилик ҳамда суғорма деҳқончилик* табиий-хўжалик зоналарига ажратилди. Мазкур зоналар табиий шароити, хўжалик анъаналари, саноат марказларига яқин-узоқлиги ва бошқа бир қатор омиллар таъсирида таркиб топган (2-расм).

Чўл-яйлов чорвачилиги зонаси. Зарафшон шаҳри, Томди, Учқудуқ, Конимех, Қизилтепа туманининг чекка жанубий ва Нурота туманларининг Қизилқум чўлида жойлашган қисмини ўз ичига олади. Аҳоли пунктларида чўл-яйлов чорвачилиги асосий машғулот тури ҳисобланади. Мазкур зонада қўйчилик (асосан, қоракўлчилик), туячилик, йилқичилик яхши ривожланган. Хусусан, қўйчилик Томди, Учқудуқ, Конимех туманлари аҳолисининг катта қисмини ташкил этувчи қозоқ ва қорақалпоқ миллатига мансуб аҳолининг хўжалик ва маиший ҳаётида муҳим аҳамият касб этади.

Тоғ олди-тоғ-яйлов чорвачилиги ва лалми деҳқончилик зонаси Ғозғон шаҳри, Нурота ва Хатирчи туманларининг тоғ олди-тоғ ҳудудларини ўз ичига олади. Вилоятнинг жануби-шарқида жойлашган Нурота тоғ тизмаси баланд бўлмаганлиги туфайли бу тоғларда доимий оқар дарёлар мавжуд эмас. Бундай ҳолат бу зонада истиқомат қилувчи аҳолининг лалми деҳқончилик, ва қисман, чорвачиликнинг қорамолчилик йўналиши билан шуғулланишига олиб келган.

*Суғорма деҳқончилик зонаси*га Хатирчи, Навбаҳор, Кармана ва Қизилтепа туманларининг асосан суғориладиган ерлардан иборат қисми киради. Суғорма деҳқончилик ерлари, асосан, Зарафшон дарёсига туташ ҳудудларга тўғри келади. Бу зонада интенсив деҳқончилик, боғдорчилик, балиқчилик ривожланган. Вилоят маркази – Навоий шаҳри ҳам мазкур зонада жойлашган.

Аҳоли турмуш тарзи кишилар фаолиятининг йиллик ва кунлик циклларида аниқ намоён бўлади. Тадқиқот ишида Навоий вилоятининг турли табиий-хўжалик зоналари аҳолисининг фасллар кесимида йиллик ва кунлик турмуш циклларига батафсил тўхталиб ўтилди. Чўл-яйлов чорвачилиги зонасида яшовчи аҳолининг йиллик ва кунлик турмуш цикллари чорвачилик ва унга таъсир этувчи табиий-хўжалик шароитларнинг суткалик ва фаслий ритмиклигига боғлиқ ҳолда шаклланган. Тоғ олди-тоғ-яйлов чорвачилиги ва лалми деҳқончилик зонаси аҳолисининг йиллик ва кунлик турмуш цикллари чорвачилик ва лалмикор деҳқончилик билан чамбарчас боғланган. Суғорма деҳқончилик зонаси аҳолисининг йиллик ва кунлик турмуш цикллари пахтачилик, боғдорчилик, узумчилик билан боғлиқ ҳолда кечади.

Муаллифнинг экспедиция жараёнида табиий-хўжалик шароитлар ритмикасининг қишлоқ аҳолиси кундалик меҳнат ва маиший фаолиятига таъсири ўрганилди. Натижада табиий-хўжалик зоналарида жойлашган қишлоқ аҳолисининг баҳор, ёз, куз ва қиш фаслларида кузатиладиган йиллик турмуш тарзи циклларининг ҳудудий тафовутлари аниқланди (1-жадвал).

2-расм. Навоий вилояти аҳолисининг турмуш тарзи жиҳатдан фарқланадиган табиий-хўжалик зоналари

1-жадвал

Фасллар	Баҳор	Ёз	Куз	Қиш	Тафовутлар
Турлари	**Табиий-хўжалик зоналар бўйича аҳолининг асосий хўжалик машғулот турлари**				
Чўл-яйлов чорвачилиги	Қўйлар яйловларда боқилади, қўйлар жуни қирқилади *(қўйларни қирқишдан олдин жуннинг сифатини яхшилаш учун ювилади)*, туя ва йилқиларга қаралади, ўтов тайёрланади *(ёзда иссиқ кунларда ҳимояланиш ва ҳар хил ҳашоратлардан сақланиш учун)*, қўйлар ҳар хил касалликларга қарши эмланади, туялар жуни олинади ва йилқиларга қаралади	Қўйлар яйловларда боқилади, кўзилар *(қўйлар ўз ҳолатини тиклаши учун)* ажратилиб боқилади, қўйлар ва қўзилар жунлари қирқиб олинади *(қўйларни қирқишдан олдин жуннинг сифатини яхшилаш учун ювилади)*	Қўйлар яйловларда боқилади, кигиз *(кўзилар жуни вояга етган қўйлар жунидан яхшироқ бўлади)* босилади, олача тўқилади, ўтин *(шувоқ)* тайёрланади, қўйларга қишки озуқа учун янтоқ заҳираси йиғилади, ўтовлар йиғиштирилади	Қўйлар яйловларда боқилади ва парваришланади *(эрталаб ва кечқурун ем-ҳашак, берилади ва оғилхоналар тозаланади)*	Қўйлар яйловларда боқилади, қўйлар жуни қирқилади, туя ва йилқиларга қаралади, ўтов тайёрланади, қўйлар ҳар хил касалликларга карши эмланади, туялар жуни олинади, қўзилар ажратилиб боқилади, кигиз босилади, олача тўқилади, ўтин чопилади, қўйларга кишки озуқа учун янтоқ тўпланади, ўтовлар йиғиштирилади
Тоғ олди-тоғ-яйлов чорвачилиги ва лалми деҳкончилик	Баҳорги экинларга ерлар ҳайдалади, баҳорги экинлар *(картошка, пиёз, сабзи ва бошқалар)* экилади, бузилган томорқалар тузатилади, чорва молларини яйловга ўтлатиш учун олиб чиқилади, қўзиларга тамға, эн *(қўшиларини қўйларидан ажралиб туриши учун)* солинади, лалми ерланинг бедалари *(биринчи ўроқ даври)* ўрилади, қўйлар жуни олинади, томорқадаги *(картошка, пиёз, сабзи ва бошқа)*экинлар суғорилади ва ишлов берилади	Лалми ерларда буғдой, нўхат ва зиғирлар йиғиштирилади, беда *(иккинчи ўроқ даврви)* ва ҳар хил турдаги ўтлар ўрилади, томорқадаги *(картошка, пиёз, сабзи ва бошқа)* экинлар суғорилади ва ишлов берилади, чорва моллари яйловларда боқилади, пишиб етилган мевалардан ичимликлар ёпилади, лалми ерлардаги турли хил ўтлар (какра, шувоқ ва бошқалар) чопилади ва турли техникалар ёрдамида олиб келинади	Қўйлар қирқилади, янтоқ йиғилади, уйларда қурилиш ва таъмирлаш ишларини бажарилади, олача, гилам, кашта тўқилади, чорва моллари яйловларда боқилади, баҳорда экилган экинлар йиғиштириб олинади, томлар усти лой сувоқ қилинади	Чорва молларига қаралади (*ем-хашак ва сув берилади, оғилхона тозаланади*), томларнинг усти ва ён қисмлари корлардан тозаланади	Баҳорги экинларга ерлар ҳайдалади, экинлар экилади, бузилган томорқалар тузатилади, чорва моллари яйловлар боқилади, қўзиларга эн солинади, лалми бедалар ўрилади, қўйлар қирқилади, томорқадаги экинлар суғорилади ва ишлов берилади, лалми буғдой, нўхат ва зиғирлар йиғиштирилади, пишиб етилган мевалардан ичимликлар ёпилади, олача, гилам, кашта тўқилади, лалми ерлардаги турли хил ўтлар (какра, шувоқ ва бошқалар) чопилади, уйларни қуриш, томлар усти лой сувоқ ишлари бажарилади,
Суғорма деҳкончилик	Чигит экилади, узумзорлар юмшатиш учун чопиқ қилинади ва очилади, буғдойзорлар суғорилади, иссиқхонадаги етиштирилаган маҳсулотлар сотувга чиқарилади, узумзорлар *(ҳар хил бегона ўтлар тозалаш ва тагини юмшатиш учун)* чопилади ҳамда хомток қилинади, пахталар суғорилади, полиз экинлари экилади	Буғдой, арпа ва бошқа экинлар, буғдой ва сомонлар йиғиштириб олинади боғларда пишган мевалар терилади ва бозорга чиқарилади, иссиқхоналарнинг устки том қисми очилади, полиз экинларига ишлов берилади, уйларда қурилиш ва таъмирлаш ишлари бажарилади, узум узилади, баҳорги экинлардан суғориладиган ерлар суғорилади ва кузги экинлар *(мош, ловия, маккажохори ва бошқалар)* экилади	Пахта терилади, баҳорги экинлар *(картошка, пиёз, сабзи, шолгом, карам, полиз ва бошқа)* йиғиштирилади, боғларда мевалар териб олинади, кузги буғдой экилади, пахта ғўзапоялари ўриб олиб келинади, токлар кўмилади, иссиқхоналар сабзавот экинлари экишга тайёрланади	Узумзорлар суғорилади, боғлар пайвандланади ва ишлов *(кераксиз шохлари олинади)* берилади	Чигит экилади, узумзорлар юмшатиш учун чопиқ қилинади ва очилади, буғдойзорлар суғорилади, иссиқхонадаги етиштирилаган маҳсулотлар сотувга чиқарилади, узумзорлар чопилади ҳамда хомток қилинади, пахта суғорилади, полиз экинлари экилади, буғдой, арпа ва бошқа экинлар йиғиштириб олинади, боғларда мевалар терилади ва бозорга чиқарилади, узум узилади, пахта терилади, баҳорги экинлар йиғиштирилади, токлар кўмилади, иссиқхоналар сабзовот экинларини экишга тайёрланади, узумзорлар суғорилади,

Жадвал жойлардаги кузатиш ва дала тадқиқотлари асосида муаллиф томонидан тузилган

Маълумки, ҳозирги даврда республиканинг деярли барча ҳудудларида кўплаб меҳнат ёшидаги аҳоли хорижий мамлакатларга вақтинча меҳнат қилишга кетмоқда. Бу жараён Навоий вилоятининг турли ҳудудларида тарқалишини аниқлаш мақсадида ижтимоий сўровнома ўтказилди. Унда 31 та маҳалла раиси ва котиблари иштирок этди. Улардан 6 таси чўл-яйлов чорвачилиги зонасига, 7 таси тоғ олди-тоғ-яйлов чорвачилиги ва лалми деҳқончилик зонасига, 18 таси суғорма деҳқончилик зонасида яшайди.

Ўтказилган сўровнома давомида хорижий мамлакатларга вақтинчалик миграция суғорма деҳқончилик зонаси аҳолисига нисбатан чўл-яйлов чорвачилиги ҳамда тоғ олди-тоғ-яйлов чорвачилиги ва лалми деҳқончилик зоналари аҳолиси орасида анча суст ривожланганлиги аниқланди. Хорижий давлатларга вақтинчалик тарзда бориб ишлаши паст даражада эканлиги асосий сабаб чўл-яйлов чорвачилиги зонасида аҳолининг чорвачиликнинг туячилик ва йилқичилик билан машғул эканлиги билан боғлиқ. Суғорма деҳқончилик зонасида эса нисбатан вақтинчалик ташқи меҳнат миграциясининг кенг тарқалганлигига ишсизлик даражасининг юқорилиги сабаб бўлмоқда.

Навоий шаҳрида йирик саноат корхоналари кўплиги ҳамда уларда ойлик маошнинг нисбатан юқорилиги учун вилоят марказига атрофдаги туманлардан кўплаб аҳоли кунлик ва ҳафталик тарзда қатнайди. Ушбу жараённинг қай миқёсда кенг тарқалганлигини, ажратиб олинган географик зоналар бўйича фарқланишини ва аҳолининг турмуш тарзида тутган ўрнини аниқлаш мақсадларида махсус ижтимоий сўровномалар олиб борилди.

Тадқиқотлар икки йўналишда ташкил этилди. Биринчи йўналиш маятниксимон миграциянинг ҳажми ва географиясини аниқлашга қаратилган бўлиб, Навоий шаҳрига мунтазам қатнайдиган такси ҳайдовчилари ўртасида ўтказилди. Сўровномада 6 та тумандан Навоий шаҳрига томон қатнайдиган 41 та ҳайдовчи иштирок этди. Сўровнома натижаларига кўра, вилоят марказига атрофдаги туманлардан мунтазам равишда 25 минг кишидан ортиқ аҳоли кунлик ва ҳафталик маятниксимон миграцияда қатнашиши аниқланди. Уларнинг аксарият қисми вилоятнинг суғорма деҳқончилик зонаси (айниқса, Навбаҳор, Кармана ва Хатирчи туманлари аҳолиси), энг ками эса чўл-яйлов чорвачилиги зонаси аҳолисига тўғри келади.

Иккинчи тадқиқот миграциянинг бевосита аҳоли турмуш тарзига таъсирини аниқлашга қаратилган. Мазкур мақсад асосида сўровнома бевосита ишга қатнайдиган аҳоли ўртасида ўтказилди. Сўровномада Навоий вилоят пульмонология ва фтизиатрия маркази, “Навоийазот” АЖ ва Навоий ИЭС корхоналарининг ишчи ходимларидан жами 53 киши иштирок этди. Улардан 15 таси Навбаҳор, 18 таси Кармана, 7 таси Қизилтепа, 9 таси Хатирчи, 1 таси Нурота, 3 таси Конимех туманларида яшайди ва улар Навоий шаҳрига маятниксимон тартибда ишга қатнайди.

Аҳолининг қишлоқлардан шаҳарларга қатнаб ишлаши уларнинг турмуш тарзига катта таъсир кўрсатади. Чунки, масофанинг узоқлиги инсон умрининг муайян қисми транспортга сарфланишига, турли касалликларнинг келиб чиқишига сабабчи бўлади. Мигрантларнинг кўп вақти йўлда ва ишда ўтади, шунинг учун уларнинг фарзандлар тарбияси ва таълими билан шуғулланишга

вақти етишмайди. Кейинчалик бундай ҳолатлар оилавий муҳит ва фарзандлар тарбиясига сезиларли даражада таъсир кўрсатади.

Диссертациянинг **«Навоий вилояти аҳолисининг турмуш шароитидаги муаммолар ва уларни бартараф қилиш йўллари»** деб номланган тўртинчи бобида муаллиф томонидан вилоятнинг қишлоқ туманлари ва вилоятга бўйсунувчи шаҳарлардаги аҳоли турмуш шароитини баҳолаш учун 9 та кўрсаткич бўйича мезон ва методикаси ишлаб чиқилган ҳамда ушбу мезонлар асосида аҳоли турмуш шароити баҳоланган. Аҳоли турмуш шароитини баҳолаш учун иккита маълумот манбаига таянилди. Улар – ҳудудлар кесимида жамланган расмий статистик маълумотлар ҳамда аҳоли ўртасида ўтказилган ижтимоий сўровнома маълумотлардир.

Навоий вилоятининг қишлоқ туманлари ва вилоятга бўйсунувчи шаҳарлардаги аҳоли турмуш шароитини баҳолаш мезонлари тариқасида аҳоли жон бошига тўғри келадиган уй-жой фонди, ичимлик суви ва табиий газ билан таъминланганлиги, ҳар 10 минг аҳолига тўғри келадиган шифокорлар ва ўрта тиббиёт ходимлари сони, умумтаълим мактабларида олий маълумотли ўқитувчиларнинг улуши, умумтаълим мактабларида олий ва биринчи тоифали педагогларнинг улуши, мактабгача ёшдаги болаларнинг мактабгача таълим ва тарбия муассасалари билан қамрови, жами автомобил йўлларининг узунлигида қаттиқ қопламали автомобиль йўлларининг улуши каби кўрсаткичлар асос қилиб олинди. Таҳлиллар жараёнида 9 та кўрсаткичнинг ҳар бири бўйича ҳудудларнинг вилоятдаги ўрни аниқланди. Сўнгра ҳудудлар учун ўрин кўрсаткичларининг ўртача қиймати топилиб, бу қиймат асосида шаҳар ва туманларнинг аҳоли турмуш шароити қулайлиги жиҳатидан вилоятдаги рейтинги аниқланди ва мазкур мезон асосида гуруҳлаштирилди (2-жадвал).

Тоғ олди-тоғ яйлов чорвачилиги ва лалми деҳқончилик зонасида (Нурота тумани) олий маълумотли ўқитувчиларнинг улуши, олий ва биринчи тоифали ўқитувчиларнинг улуши, 10 минг аҳолига тўғри келадиган ўрта тиббиёт ходимилари сони кўрсаткичлари юқори бўлса, бу ҳудуднинг мактабгача ёшгача болаларнинг мактабгача таълим ва тарбия муассасалари билан қамрови, табиий газ билан таъминланганлиги жиҳатидан тутган ўрни вилоят миқёсида қуйи ўринларда туришини таъкидлаб ўтиш лозим.

Чўл-яйлов чорвачилиги зонасида жойлашган туманлар (Томди, Учқудуқ, Конимех) бир қатор кўрсаткичлар бўйича вилоятдаги улуши паст эканлигини кузатиш мумкин. Айниқса, Томди туманининг ижтимоий соҳалари суст ривожланганлиги яққол кўзга ташланмоқда.

Вилоят аҳолисининг турмуш шароитига бўлган муносабатини ўрганиш мақсадида табиий-хўжалик шароити, вилоят марказидан узоқлиги ва аҳолининг турмуш тарзи турлича бўлган 5 та туманда (Кармана, Навбаҳор, Нурота, Хатирчи, Конимех) махсус ижтимоий сўровнома ўтказилди.

Сўровномада иштирок этган Кармана ва Навбаҳор туманлари респондентлари ўз турмуш шароитини нисбатан юқори, Хатирчи ва Нурота туманларида яшовчилар ўртача, Конимех туманида яшовчи респондентлар эса турмуш шароитини паст, деб баҳолаган.

2-жадвал

Навоий вилояти маъмурий бирликларида аҳоли турмуш шароитини рейтинг баҳоланиши (01.01.2020)

Ҳудудлар	Кўрсаткичлар																		Ўртача ўрин кўрсаткичи	Рейтинг позицияси
	Аҳоли жон бошига тўғри келадиган уй-жой фонди		Ичимлик суви билан таъминланганлиги		Табиий газ билан таъминланганлиги		10 минг аҳолига тўғри келадиган шифокорлар сони		10 минг аҳолига тўғри келадиган ўрта тиббиёт ходимлари сони		Умумтаълим мактабларидаги педагог ходимларнинг умумий сонида олий маълумотли ўқитувчиларнинг улуши		Умумтаълим мактабларида олий ва биринчи тоифали ўқитувчиларнинг улуши		Мактабгача ёшдаги болаларнинг мактабгача таълим ва тарбия муассасалари билан қамраб олиниши		Қаттиқ қопламали йўлларнинг жами автомобил йўлларининг узунлигидаги улуши			
	$м^2$	Ўрни	%	Ўрни	%	Ўрни	киши	Ўрни	киши	Ўрни	%	Ўрни	%	Ўрни	%	Ўрни	%	Ўрни		
Навоий ш	16,9	8	100,0	1	100,0	1	17,3	1	57,5	1	97,9	1	16,1	2	100	1	87	1	2,0	1
Зарафшон ш	11,5	9	99,7	2	99,7	2	2,3	5	8,8	5	91,8	4	14,1	3	97,8	2	73,7	3	3,7	2
Туманлар:																				
Кармана	25,3	3	85,0	3	98,2	3	3,5	4	16,9	4	90,8	5	10,1	7	94	3	45,9	8	4,5	4
Қизилтепа	26,5	2	71,2	4	70,5	4	3,6	3	28,9	3	94,4	2	13,3	4	70,1	5	48,4	7	3,8	3
Навбаҳор	32,9	1	58,8	7	60,7	5	1,7	6	12,1	6	86,4	9	11,1	6	63,1	7	54,7	4	5,6	5
Нурота	18,2	7	61,1	6	41,1	8	1,1	7	8,4	7	90,1	7	17,9	1	58,1	8	49,4	5	6,2	6
Конимех	23,4	5	68,1	5	52,7	7	0,1	9	1,0	9	93,1	3	9,7	9	51,7	10	42,4	10	7,4	7
Томди	13,7	10	42,3	10	0	9	0,02	10	0,2	10	90,7	6	7,8	10	53	9	49,3	6	8,8	9
Учқудуқ	23,9	4	52,7	8	0	9	0,5	8	2,3	8	88,9	8	10,0	8	65	6	74,9	2	6,7	8
Хатирчи	20,1	6	46,1	9	56,2	6	5,3	7	34,7	2	86,1	10	11,5	5	71,2	4	43,1	9	6,4	6

юқори ***ўрта*** ***паст***

Манбалар: Ўзбекистон Республикаси Давлат статистика қўмитаси, Ўзбекистон Республикаси Транспорт вазирлиги ҳузуридаги Автомобил йўллари давлат қўмитаси, Ўзбекистон Республикаси Халқ таълими вазирлигининг xt.uzedu.uz веб-сайти, Навоий вилоят статистик бош бошқармаси маълумотлари.

Тадқиқот натижаларига кўра, вилоятнинг турмуш шароити Навоий ва Зарафшон шаҳарлари, Қизилтепа туманида юқори, Кармана, Хатирчи, Нурота, Навбаҳор туманларида ўртача, Конимех, Учқудуқ ва Томди туманларида бирмунча паст эканлиги аниқланди. Мазкур тадқиқот натижаларидан вилоят шаҳар ва туманлари ижтимоий-иқтисодий ривожлантириш ҳудудий дастурларини ишлаб чиқишда ва амалиётга татбиқ этишда ҳисобга олиш мақсадга мувофиқдир.

ХУЛОСА

Мазкур диссертацияда амалга оширилган тадқиқот натижалари қуйидаги хулосаларни шакллантириш имконини берди:

1. Турмуш тарзи ижтимоий категория бўлиб, аҳолининг меҳнат ва хўжалик фаолияти, маиший кундалик юмуши, дам олиш усуллари, маданий урф-одат ва анъаналарининг тарихан шаклланган ҳамда ўзгариб борадиган одатий ҳолатидир. Аҳоли турмуш тарзи ўз мазмун-моҳиятига кўра турмуш шароити, турмуш даражаси ва турмуш сифати тушунчалари билан чамбарчас боғлиқдир. Турмуш шароити кишилар яшашининг иқтисодий-ижтимоий, табиий ва маънавий муҳитининг яхлит ифодаси бўлса, турмуш даражаси аҳоли моддий таъминотини ўзида акс эттиради. Турмуш сифати тушунчаси эса аҳолининг моддий ва маданий эҳтиёжлари қондирилиш сифати, реал турмуш шароитининг муайян турмуш стандартларига мос келиш даражасини ифодалайди. Шундай экан, турмуш тарзи алоҳида ўрганишга лойиқ бўлган ижтимоий ҳодиса ҳисобланади.

2. Турмуш тарзи географияси социал географик тадқиқотларнинг алоҳида йўналиши бўлиб, уларнинг ўзига хос предмети аҳоли турмуш тарзидаги ҳудудий тафовутлар, уларга таъсир этувчи географик омилларни аниқлаш ва комплекс таҳлил қилишдан иборат. Маълум ҳудудий бирликлар кесимида аҳоли турмуш тарзини объектив равишда ўрганиш ва қиёслаш учун давлат органлари томонидан йиғиб олинадиган ва эълон қилинадиган статистик ҳисоботлар билан бир қаторда жойлардаги кузатувлар ва ижтимоий сўровнома натижаларидан кенг миқёсда фойдаланиш мақсадга мувофиқ.

3. Тадқиқотда ҳудудлардаги аҳоли турмуш тарзини белгиловчи ижтимоий-иқтисодий ҳамда этномаданий омиллар билан бир қаторда иқлим, ер-сув ва минерал ресурслари, тупроқ-мелиоратив шароит каби табиий географик ва экологик омилларининг аҳоли турмуш тарзига таъсири Навоий вилояти мисолида асослаб берилди.

4. Навоий вилояти ҳудуди аҳоли турмуш тарзининг ўзига хос хусусиятлари (аҳоли бандлиги ва кундалик турмушидаги асосий машғулотлар, уй хўжаликларининг ижтимоий-иқтисодий ҳаётда иштирок этиш ҳолати) билан фарқланувчи учта – чўл-яйлов чорвачилиги, тоғ олди-тоғ-яйлов чорвачилиги ва лалми деҳқончилик, суғорма деҳқончилик табиий-хўжалик зоналарига ажратилди ва тегишли мазмундаги мавзули социал харита тузилди.

5. Олиб борилган ижтимоий сўровнома натижаларидан фойдаланиб, вилоятнинг турли табиий-хўжалик зоналаридаги қишлоқ жойларида

шаклланган ва кенг тарқалган йиллик ҳамда фасллар кесимидаги кунлик турмуш цикллари (қишлоқ шароитида ҳаёти уй хўжалиги билан боғлиқ бўлган аёллар мисолида) аниқланди. Ушбу усулдан маълум бир ҳудудда яшовчи аҳоли, унинг таркибидаги ижтимоий ёки этномаданий гуруҳларнинг турмуш тарзини илмий ўрганиш жараёнида фойдаланиш мумкин.

6. Навоий вилояти ҳудудида ажратилган учта табиий-хўжалик зоналарда ўтказилган қатор ижтимоий сўровномалар натижасида ҳудудларда ички ва ташқи вақтинча меҳнат миграцияси турли миқёсда тарқалганлиги аниқланди. Хусусан, аҳоли кам, ер ресурслари кўп, чорвачилик ва у орқали даромад топишга шароит бир мунча қулай бўлган чўл-яйлов чорвачилиги ҳамда тоғ олди-тоғ-яйлов чорвачилиги ва лалми деҳқончилик зоналарида бу жараёнлар камроқ, аҳолиси зич, меҳнат ресурслари ортиқча бўлган суғорма деҳқончилик зонасида юқори даражада ривожланганлиги қайд этилди. Шу боис, қишлоқ жойларда ишсизликни олдини олиш ва бунинг учун ишлаб чиқариш ҳамда хизмат кўрсатиш тармоқларини ривожлантирган ҳолда янги иш ўринларини вужудга келтиришга алоҳида эътибор қаратиш лозим.

7. Навоий вилоятининг маъмурий-ҳудудий бирликлари мисолида аҳоли турмуш шароитига кўра баҳолаш мезонлари ва методикаси ишлаб чиқилди. Таҳлиллар шуни кўрсатадики, Навоий, Зарафшон шаҳарлари ва Қизилтепа тумани юқори, Кармана, Хатирчи, Нурота, Навбаҳор ўртача, Конимех, Учқудуқ, Томди туманларининг эса турмуш шароити бирмунча паст эканлиги аниқланди. Шу сабабли турмуш шароитида муаммолар кўпроқ кузатилаётган туманларда аҳолини ижтимоий муҳофаза қилиш, қишлоқ аҳоли пунктлари инфраструктурасини ривожлантириш, саноат, транспорт ва бошқа ишлаб чиқариш тармоқларини оқилона ҳудудий ташкил этиш, экологик муҳитни соғломлаштиришга жиддий эътибор қаратиш зарур.

8. Ҳар бир табиий-хўжалик зонада аҳоли турмуш шароитининг ўзига яраша кучли ва кучсиз томонлари, уларни яхшилаш имкониятлари, ва аксинча, бўлган хавф-хатарлар SWOT-таҳлили усули орқали баҳоланди. Натижада чўл-яйлов чорвачилиги, тоғ олди-тоғ-яйлов чорвачилиги ва лалми деҳқончилик зоналарида кучсиз, суғорма деҳқончилик зонасида кучли эканлигини кўрсатди.

НАУЧНЫЙ СОВЕТ DSc. 03/30.12.2019.Gr.01.06 ПО ПРИСУЖДЕНИЮ УЧЕНЫХ СТЕПЕНЕЙ ПРИ НАЦИОНАЛЬНОМ УНИВЕРСИТЕТЕ УЗБЕКИСТАНА

НАВОИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ

ОБЛАКУЛОВ ХУСАН АБДИСАЙИТ УГЛИ

ОБРАЗ ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ НАВОЙСКОЙ ОБЛАСТИ И ЕГО СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИКО-ГЕОГРАФИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ

11.00.02-Экономическая и социальная география

АВТОРЕФЕРАТ ДИССЕРТАЦИИ ДОКТОРА ФИЛОСОФИИ ПО ГЕОГРАФИЧЕСКИМ НАУКАМ (PhD)

Ташкент-2022

Тема диссертации доктора философии (PhD) зарегистрирована в Высшей аттестационной комиссии при Кабинете Министров Республики Узбекистан за №B.2019.2.PhD/Gr100

Диссертация выполнена Навоийском государственном педагогическом институт.

Автореферат диссертации на трех языках (узбекском, русском, английском (резюме)) размещён на веб-странице Научного совета (nuu.uz_)и на Информационном образовательном портале “ZiyoNet” (www.ziyonet.uz)

Научный руководитель: **Комилова Нилуфар Каршибаевна**
доктор географических наук, профессор

Официальные оппоненты: **Турдымамбетов Изимбет Рахметович**
доктор географических наук, доцент

Кодиров Рахимжон Болтабоевич
доктор географических наук (DSc), доцент

Ведущая организация: **Ферганский государственный университет**

Защита диссертации состоится “26” января 2022 года в “14^{00}” часов на заседании Научного совета DSc. 03/30.12.2019.Gr.01.06 по присуждению научных степеней при Национальном университете Узбекистана, (Адрес: 100174, Ташкент, ул. Университетская, дом 4. Тел.: (+99871) 227-12-14; факс: (+99824) 246-53-21, 246-02-24. E-mail: ik-geografiya.nuu@mail.ru факультет географии и природных ресурсов Национального университета Узбекистана)

С диссертацией можно ознакомиться в информационно-ресурсном центре Национального университета Узбекистана (зарегистрирован за номером №___). (Адрес: 100174, Ташкент, ул. Университетская, дом 4. Тел.: (+99871) 246-67-71).

Автореферат диссертации разослан “15” января 2022 года
(реестр протокола рассылки № 37 от “15” января 2022 года)

Н.И.Сабитова
Председатель Научного совета по
присуждению научных степеней,
д.г.н.,профессор

Ш.М.Шарипов
Секретарь Научного совета
по присуждению научных
степеней, к.г.н., доцент

З.Н.Тожиева
Председатель научного семинара
при Научном совете по присуждению
научных степеней, д.г.н.,профессор

ВВЕДЕНИЕ (аннотация диссертации доктора философии (PhD))

Актуальность и востребованность темы диссертации. Под влиянием углубляющихся процессов глобализации в мире кардинально меняются не только экономические, но и социально-культурные аспекты жизни людей. В регионах с различной природно-географической и историко-культурной средой меняются традиционный образ и условия жизни населения. Эти процессы влияют на здоровье и социально-экономическое благополучие населения, сохранение духовных ценностей в обществе, политическую стабильность государств. Действительно, видное место среди целей Программы Организации Объединенных Наций по устойчивому развитию до 2030 года занимает «способствие здоровому образу жизни и благополучию людей всех возрастов»[1]. Поэтому в процессе разработки и реализации мероприятий по улучшению условий жизни населения регионов необходим комплексный учет местных особенностей образа жизни населения.

В мире в целях выявления региональных различий в образе жизни населения мира, его проблемных аспектов и повышения социального благосостояния общества приоритет отдается социально-географическим исследованиям различного масштаба и содержания. В этих исследованиях особое внимание уделяется выявлению и анализу воздействия на образ жизни населения таких многогранных факторов, как природные и социально-экономические условия регионов, этнические и религиозные факторы, демографические процессы, внедрение инновационных технологий в традиционную жизнь, ускорение глобальной миграции, расширение социальных отношений, стремление к гендерному равенству.

В нашей республике проводится ряд реформ, направленных на улучшение социально-экономического положения, дальнейшее повышение уровня жизни различных слоев населения, дальнейшее социально-экономическое развитие регионов и достигаются определенные результаты. В Послании Президента Республики Узбекистан Олий Мажлису от 29 декабря 2020 года ставятся важные задачи по «... повышению уровня жизни и доходов, ускорению развития социальных сфер и поддержке семей, нуждающихся в социальной защите»[2]. В связи с этим важно проведение социально-географических исследований, в том числе изучение региональных различий, особенностей и проблем уровня жизни и его современных изменений в Узбекистане.

Данное диссртационное исследование в определенной мере служит реализации задач, указанных в Указе Президента Республики Узбекистан УП-5938 от 18 февраля 2020 года «О мерах по улучшению социально-духовной среды в обществе, дальнейшей поддержке института махалли и выводу системы работы с семьей и женщинами на новый уровень», УП-6241 от 4 июня 2021 года, Решении РП-5048 от 2 апреля 2021 года «О дополнительных мерах по реализации программы «Обод кишлок» и «Обод махалля»» и других

---

[1] Повестка дня в области устойчивого развития на период до 2030 года // http://www.uz.undp.org/content/Uzbekistan.ru

[2] Послание Президента Республики Узбекистан Олий Мажлису от 29 декабря 2020 года. https://president.uz.

нормативно-правовых документов, соответствующих к этой области исследования.

Соответствие исследования приоритетным направлениям развития науки и технологий республики. Данное исследование соответствует направлению развития науки и технологий республики I. «Духовно-нравственное и культурное развитие демократического и правового общества, формирование инновационной экономики».

Степень изученности проблемы. Изучение образа жизни населения – сложный вопрос, который рассматривается представителями различных дисциплин: демографами, экономико-географами, социологами и специалистами в других областях знания. Специальные теоретико-методологические и практические исследования по географии образа жизни населения проводили такие учёные стран дальнего зарубежья, как P R.Bauer, D.Bogenhold, A.Campbell, T.Hagerstrand, B.Headey, R.Jonston, T.Jordan, P.J.Peter, M.J.Sirgy, G.Spaargaren, ученые стран СНГ, в частности, А.И.Алексеев, В.М.Булаев, И.В.Бестужев-Лада, Г.Е.Глезерман, Ю.Н.Дмитриева, Ш.С.Дошитдондоков, Л.Капустин, И.Н.Кодина, И.Г.Мальганова, В.Толстых, С.В.Федулов, А.Д.Чебеткова, И.В.Шаркова, Н.А.Щитова и другие. В работе этих специалистов научно-методически обоснована география образа жизни как отдельное направление социальной географии, разработаны методологические основы данного направления исследований.

Некоторые вопросы, связанные с образом жизни населения в Узбекистане рассматривались в работах таких ученых, как О.Б.Ата-Мирзаев, Т.Абдуллаев, Р.Баллиева, З.У.Исмаилова, Н.У.Комилова, Н.К.Комилова, М.Мамажонов, М.И.Назаров, З.Н.Тожиева, А.С.Салиев, И.Р.Турдымамбетов, А.А.Каюмов, П.Т.Худайберганова, П.Умрзокова, Н.О.Уринбаев.

Однако следует отметить, что в нашей стране до сих пор не проводились масштабные специальные научные исследования по комплексному анализу географических различий образа жизни населения определённого региона и факторов, влияющих на них.

Связь диссертационного исследования с планами научно-исследовательских работ высшего образовательного учреждения, где выполнена диссертация. Диссертационное исследование осуществлено в рамках прикладного проекта научно-исследовательского плана Навоийского государственного педагогического института КА-2-003 «Совершенствование экономического механизма государственной поддержки развития семейного бизнеса в Узбекистане (на примере Навоийской области)» (2015-2017 гг.).

Целью исследования является выявление различий в образе жизни населения Навоийской области и влияющих на них географических факторов и разработка на этой основе научно-практических предложений по улучшению условий жизни населения области.

Задачи исследования:

на основе анализа научной литературы выявить сущность понятия «образ жизни» и его отличий от смежных социальных категорий;

определить природные, социально-экономические и экологические

факторы, влияющие на образ жизни населения Навоийской области;

проанализировать посредством полевых наблюдений (экспедиций), социальных опросов территориальные различия в образе жизни населения области, суточные и годовые жизненные циклы людей, проживающих в разных природно-хозяйственных условиях;

изучить состояние внутренней и внешней временной трудовой миграции населения региона и ее значение в образе жизни населения;

оценить условия жизни в административно-территориальных единицах Навоийской области и определить основные социальные проблемы на местах;

разработать научно-практические предложения по улучшению условий жизни населения региона.

Объектом исследования является образ жизни населения Навоийской области.

Предметом исследования являются пространственные различия в образе жизни населения Навоийской области, влияющие на них географические факторы и территориальные проблемы, связанные с условиями жизни.

Методы исследования. В диссертации использованы такие методы научных исследований, как сравнительно-географический, статистический, картографический, социологический, исторический, SWOT-анализ.

Научная новизна исследования заключается в следующем:

теоретически обосновано влияние географических факторов (природных условий и ресурсов, техногенной среды, культурных ценностей и традиций) на направления деятельности, отражающих образ жизни населения (способы заработка, удовлетворения потребностей, организации повседневной жизни и отдыха);

территория Навоийской области разделена на три крупные природно-хозяйственные зоны, различающиеся образом жизни населения (орошаемого земледелия; предгорно-горно-пастбищного животноводства и богарного земледелия; пустынно-пастбищного животноводства), выявлены территориальные различия в годовых и сезонных жизненных циклах сельского населения, проживающего в данных зонах;

посредством социологических опросов определены распространение внешней и внутренней временной трудовой миграции населения, ее основные географические направления и степень влияния на образ жизни населения в различных природно-экономических зонах области (орошаемого земледелия; предгорно-горно-пастбищного животноводства и богарного земледелия; пустынно-пастбищного животноводства);

разработаны критерии (9 показателей, связанных с жилищно-коммунальной и социальной инфраструктурой) и методика (ранжирование по среднему значению мест) рейтинговой оценки административно-территориальных единиц Навоийской области с точки зрения условий жизни населения и составлена карта Навоийской области соответствующего содержания масштаба 1:2 300 000.

Практические результаты исследования заключаются в следующем:

составлена карта населения Навоийской области с обозначением

плотности, национально-этнического и гендерного состава населения территорий;

составлена карта природно-хозяйственных зон, отражающая территориальные особенности образа жизни населения;

разработаны научно-практические предложения по решению актуальных социальных проблем условий и образа жизни в различных природно-хозяйственных зонах и административно-территориальных единицах области.

Достоверность результатов исследования. Достоверность результатов исследования определяется использованием в работе материалов Государственного комитета по статистике Республики Узбекистан и статистического управления области, результатов общественных опросов населения, сотрудников различных организаций и предприятий, данных, полученных в ходе непосредственных экспедиционных обследований автора на местах, а также внедрением в практику разработанных в рамках исследования карт, выводов, предложений и рекомендаций, подтверждением полученных результатов со стороны компетентных структур.

Научная и практическая значимость результатов исследования. Научная значимость результатов исследования определяется тем, что в работе впервые в республике выявлены пространственные различия в образе жизни и влияющие на них географические факторы на примере Навоийской области, а приведённые в ней методические подходы, теоретические выводы и экспедиционные данные могут использоваться для научно-теоретического обогащения нетрадиционных направлений исследования в социальной географии.

Практическое значение результатов исследования определяется тем, что полученные выводы и рекомендации могут использоваться для разработки программ социально-экономического развития Навоийской области и её административно-территориальных единиц, а также для совершенствования учебных материалов для повышения эффективности учебного процесса в системе высшего образования.

Внедрение результатов исследования. На основании полученных результатов по социально-экономико-географическим особенностям и территориальным различиям образа жизни населения Навоийской области:

сущность направлений деятельности, отражающих образ жизни населения (способы заработка, удовлетворения потребностей, организации повседневной жизни и отдыха) и влияющих них географических факторов (природные условия и ресурсы, техногенная среда, культурные ценности и традиции) внедрена в содержание учебного пособия “Культурная география” (Свидетельство №237-191 от 31 мая 2021 года). Использование данного научного результата позволило студентам эффективно усвоить сущность научной категории «образ жизни» и ее географические особенности;

материалы, касающиеся годовых и сезонных жизненных циклов сельского населения, проживающего в трёх крупнейших природно-хозяйственных зонах

Навоийской области – орошаемого земледелия, предгорно-горно-пастбищного животноводства и богарного земледелия, пустынно-пастбищного животноводства – с различным образом жизни населения, внедрены в практику в деятельности Управлении по поддержке махалли и семьи Навоийской области при реализации задач по благоустройству махаллей и улиц на основе приницпа “Обод махалла” (Справка Министерства поддержки махалли и семьи Республики Узбекистан №02-02/1799 от 15 июля 2021 года). В результате создана возможность изучения своеобразных особенностей традиционного образа жизни населения Навоийской области и популяризации материальной культуры региона среди туристов;

выводы о распространении внешней и внутренней временной трудовой миграции в различных природно-хозяйственных зонах области, ее географических направлениях и степени воздействия на образ жизни населения использованы в деятельности Управлении по поддержке махалли и семьи Навоийской области при разработке мер по повышению занятости сельского населения региона (Справка № 02-02/1799 Министерства поддержки махалли и семьи Республики Узбекистан от 15 июля 2021 года). В результате были созданы возможности увеличения рабочих мест в местных условиях и повышения уровня жизни сельского населения;

критерии и методика рейтинговой оценки административно-территориальных единиц Навоийской области с точки зрения условий жизни населения использованы в ходе реализации задач, поставленных по сельским районам и городам Навоийской области в Постановлении Президента Республики Узбекистан № ПП-4702 “О внедрении системы рейтинговой оценки социально-экономического развития территорий” от 1 мая 2020 года и Указе Президента Республики Узбекистан № УП-5048 “О дополнительных мерах по реализации программ ”Обод кишлок” и “Обод махалля”” от 2 апреля 2021 года (Справка № 02-02/1799 Министерства поддержки махалли и семьи Республики Узбекистан от 15 июля 2021 года). В результате получена возможность адаптации к местным условиям и потребностям целевых параметров совершенствования социальной инфраструктуры в разрезе сельских районов и городов области.

Апробация результатов исследования. Результаты исследования были обсуждены, в том числе, на 4 международных и 2 республиканских научно-практических конференциях.

Опубликованность результатов исследования. По теме диссертации опубликовано 15 научных работ, из них 4 научных статей в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Республики Узбекистан для публикации основных научных результатов диссертаций, в том числе 2 в республиканских, 2 в зарубежных журналах.

Структура и объем диссертации. Содержание диссертации состоит из введения, четырех глав, заключения, списка использованной литературы. Объем диссертации составляет 120 страниц.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИСЕРТАЦИИ

Во **Введении** обоснованы актуальность и востребованность проведённых исследований, сформулированы цель и задачи, объект и предмет исследования, показано соответствие приоритетным направлениям развития науки и технологий в республике, изложены научная новизна и практические результаты работы, раскрыто научное и практическое значение полученных результатов, приведены сведения о внедрении в практику результатов исследования, опубликованных работах и структуре диссертации.

В первой главе диссертации - **«Теоретико-методологические основы социально-географического исследования образа жизни» -** анализируется содержание категории “образ жизни”, влияющие на него географические факторы, научно-методологические основы его общественно-географических исследований и рассмотрена история развития географии образа жизни.

Автор проанализировал данные о содержании категории «образ жизни» в общественно-географической, социально-философской, социологической литературе и сформулировал следующее определение этого понятия:

Образ жизни – комплексная социальная категория, выражающая устойчивое циклическое состояние исторически сложившихся и изменяющихся форм трудовой и хозяйственной деятельности, поведения в повседневной жизни, способов отдыха населения, его культурных обычаев и традиций.

Структура образа жизни состоит из деятельности людей по зарабатыванию средств проживания, удовлетворению различных потребностей, организации своей повседневной жизни и отдыха. Образ жизни определяется, в первую очередь, средствами проживания человека и способами их зарабатывания. Как правило, они связаны с трудовой деятельности. Вторая важная сфера образа жизни связана с удовлетворением потребностей в пище, одежде, жилище, образовании и лечении самого человека и членов его семьи. Люди берут на себя домашние обязанности, распределяют их между членами семьи, а в некоторых случаях пользуются услугами частных лиц и специализированных предприятий. Третий блок, связанный с организацией отдыха, отражает способы организации мероприятий, направленных на восстановление физических и духовных сил человека, и развлечений. Также сюда относится рекреационная деятельность, различные виды отдыха, спорта и туризма. Сфера духовной жизни, составляющая четвертый блок, объединяет социальную, политическую, культурную, религиозную, экологическую деятельность и связана с удовлетворением потребностей человека в развитии духовно-нравственной сущности. В этот блок входят виды деятельности, не связанные с материальными интересами (рисунок 1).

Образ жизни населения по-разному складывается в природно-хозяйственных и историко-культурных условиях регионов. Географические факторы, особенно природные условия и ресурсы, этнокультурные ценности и традиции, а также техногенная среда имеют большое влияние на деятельность людей, выражающую их образ жизни.

Рисунок 1. Направления деятельности, олицетворяющие образ жизни и основные географические факторы, влияющие на них (составлен автором)

Чтобы в полной мере выразить содержание понятия «образ жизни», необходимо обратить внимание на содержание таких категорий, как «уровень жизни», «качество жизни», «условия жизни». Если образ жизни отражает повседневную деятельность человека, условия жизни отражают состояние среды обитания людей. В свою очередь, уровень жизни означает состояние удовлетворения материальных потребностей людей, а качество жизни предполагает оценку жизни населения в материальном и духовном контексте, определение её соответствия определенным стандартам.

Статистический, сравнительно-географический, исторический, картографический методы играют важную роль в географическом исследовании образа жизни населения. Целесообразно совмещать статистические данные и результаты социальных опросов в рамках тематических исследований, чтобы делать научно обоснованные выводы об образе жизни населения. Это объясняется тем, что в статистических отчетах не фиксируется значительная часть показателей и процессов, которые напрямую связаны с образом жизни населения.

Первые географические представления об образе жизни населения сформировались еще в Древней Греции. Наряду с описаниями природы и хозяйства, географические труды этого периода содержат сведения об образе жизни, нравах, обычаях, традициях, поведении и занятиях населения. Хотя образ жизни населения давно изучается в географии, география образа жизни как отдельная ветвь социальной географии сформировалась в странах Запада в середине прошлого века, а в бывшем Советском Союзе, прежде всего в России, Эстонии и Грузии в 1980-е гг.

Во второй главе диссертации - **«Факторы, влияющие на образ жизни населения Навоийской области»** - анализируется степень влияния

природных, демографических и социально-экономических факторов на образ жизни населения Навоийской области.

В связи с тем, что северная и центральная части региона расположены в пустынной зоне, сельское население Тамдынского, Учкудукского, Канимехского и Нуратинского районов, в основном, занимается пустынно-пастбищным животноводством. Орошаемое земледелие развито в южной части области, в долине и дельте реки Зарафшан. Из-за рельефа и гидроклиматических условий в юго-восточной части Навоийской области, Нурате и частично в Хатырчинском районе существуют благоприятные возможности для предгорно-горно-пастбищного животноводства и богарного земледелия (в основном, возделывания зерновых и зернобобовых культур).

Климат оказывает большое влияние на условия и образ жизни населения региона зимой. Поэтому основательная подготовка к зиме в сельской местности области, особенно сбор дров и накопление зимних кормовых запасов для скота, играет важную роль в повседневной жизни населения и требует много времени и сил.

Одним из факторов, влияющих на образ жизни населения, являются водные ресурсы. Следует отметить, что повседневная жизнь населения в пустынных, предгорных и горных районах Навоийской области тесно связана с колодцами, родниками, кяризами и временными водотоками.

Различные части Навоийской области неодинаковы по показателям естественного и миграционного прироста населения, его этническому составу. На территориальные особенности образа жизни населения региона большое воздействие оказывают дисперсный характер размещения и низкая людность поселений в пустынных и горных районах области, разнообразие этнического состава, в частности, преобладание в национальной структуре сельского населения Тамдынского, Учкудукского, Канимехского, Нуратинского районов казахов, каракалпаков, таджиков.

Среди регионов страны Навоийская область занимает первое место по удельному весу промышленности в ВРП, а по доле в нём сельского хозяйства, розничной торговли и общественного питания, сферы услуг – последнее. Относительно высокий уровень развития тяжелой промышленности в регионе, наличие крупных промышленных предприятий и относительно высокая заработная плата на них сказываются на образе жизни населения. В частности, в регионе широко распространена маятниковая миграция в направлении промышленных городов.

В третьей главе диссертации - **«Территориальная дифференциация образа жизни населения Навоийской области» -** обосновано выделение в пределах Навоийской области трёх крупных природно-хозяйствввенных зон, различающихся образом жизни населения, выявлены годовые и суточные жизненные циклы местного населения, а также произведена оценка воздействия трудовой миграции на образ жизни людей.

На территории Навоийской области выделены три природно-экономические зоны, существенно различающиеся по особенностям образа жизни населения – зоны *пустынно-пастбищного животноводства*, *предгорно-*

горно-пастбищного животноводства и богарного земледелия, а также *орошаемого земледелия*. Эти зоны сформирвались под влиянием природных условий, хозяйственных традиций населения, расположения относительно промышленных центров и ряда других факторов (рис. 2).

Зона пустынно-пастбищного животноводства. Объединяет город Зарафшан, Тамдынский, Учкудукский, Канимехский, крайнюю южную часть Кызылтепинского и расположенную в пределах пустыни Кызылкум часть Нуратинского района. Основным занятием местного сельского населения является пустынно-пастбищное животноводство. В этой зоне развито овцеводство (в основном каракулеводство), верблюдоводство и коневодство. В частности, овцеводство играет важную роль в хозяйственной и бытовой жизни казахов и каракалпаков, составляющих значительную часть населения Тамдынского, Учкудукского, Канимехского районов.

Зона предгорно-горно-пастбищного животноводства и богарного земледелия. Охватывает город Газган, предгорно-горные территории Нуратинского и Хатырчинского районов области. Из-за небольшой высоты Нуратинского хребта, расположенного на юго-востоке области, здесь нет рек с постоянным стоком. Что привело к тому, что сельское население, проживающее в этой зоне, занимается богарным земледелием, которое сочетается с животноводством.

Зона орошаемого земледелия объединяет оазисные территории Хатырчинского, Навбахорского, Карманинского и Кызылтепинского районов, расположенные в долине и дельте реки Зарафшан. В этой зоне широко развито интенсивное полеводство, садоводство и рыболовство. Областной центр – город Навои – также находится в этой зоне.

Образ жизни населения проявляется непосредственно в годовых и суточных циклах человеческой деятельности. В рамках исследования весьма подробно рассмотрены годовые и суточные жизненные циклы населения различных природно-хозяйственных зон Навоийской области. Годовой и суточные жизненные циклы населения, проживающего в зоне пустынно-пастбищного животноводства, формируются в зависимости от сезонной и сезонной ритмичности животноводства и влияющих на него природно-хозяйственных условий. Годовой и суточные жизненные циклы населения зоны предгорно-горно-пастбищного животноводства и богарного земледелия тесно связаны с животноводством и богарным земледелием. В свою очередь, годовой и суточные жизненные циклы населения зоны орошаемого земледелия тесно связаны с хлопководством, садоводством и виноградарством.

В экспедиционных услових автор изучал влияние ритмики природно-хозяйственных условий на повседневную трудовую и хозяйственную деятельность сельского населения. В результате были выявлены территориальные различия годовых жизненных циклов сельского населения в природно-хозяйственных зонах области, проявляющиеся в разрезе сезонов – весны, летам, осени и зимы (табл. 1).

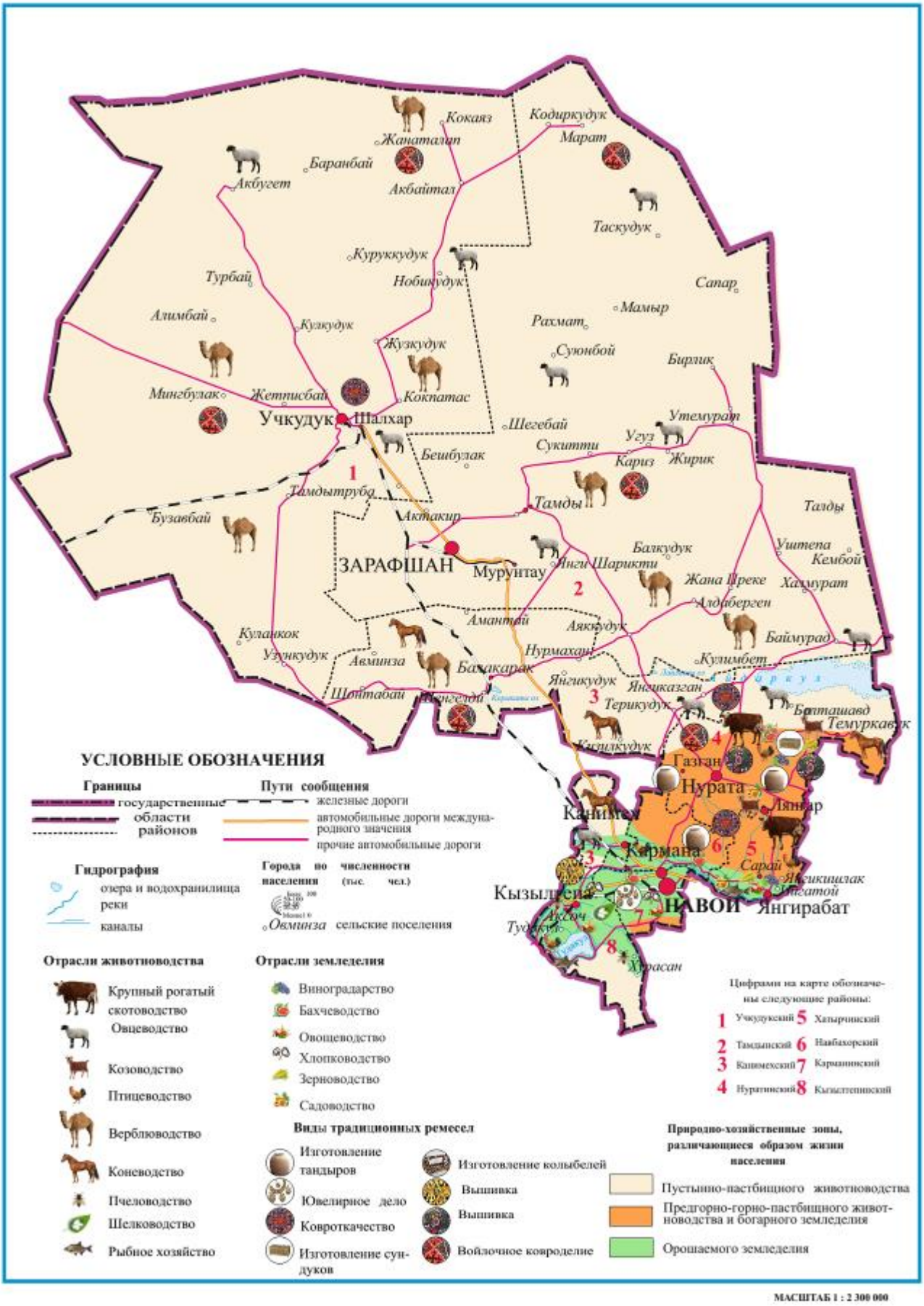


Рисунок 2. Карта природно-хозяйственных зон Навоийской области, различающихся образом жизни населения

Таблица 1

Годовые жизненные циклы сельского населения различных природно-хозяйственных зон Навоийской области

	Весна	Лето	Осень	Зима	Особенности
	Основные хозяйственные занятия сельского населения в разрезе природно-хозяйственных зон				
Зона пустынно-пастбищного животноводства	Выпасают животных на весенних пастбищах, стригут овец и верблюдов (животных моют перед стрижкой для улучшения качества шерсти), возводят юрты (для защиты летом от жары и различных насекомых), овец, верблюдов и лошадей прививают от различных болезней, заготавливают сено.	На пастбищах выпасают овец, отделяют ягнят (для того, чтобы окрепли овцематки), стригут овец и ягнят (перед стрижкой промывают для улучшения качества шерсти).	На пастбищах выпасают овец, обрабатывают войлок, ткут ковровые дорожки из шерсти, заготавливают топливо (сухая полынь), заготавливают на зиму верблюжью колючку в качестве корма, разбирают юрты.	В зависимости от погоды овцы выпасаются или кормятся в стойлах (кормят животных утром и вечером), чистятся загоны, кошары.	Выпас животных на пустынных пастбищах, стрижка овец и верблюдов, разведение лошадей, возведение и разбор юрт, привитие животных от различных болезней, уход за ягнятами, обработка войлока, полосатая ткань кустарного производства, заготовка полыни в качестве топлива, заготовка верблюжьей колючки на зиму.
Зона предгорно-горно-пастбищного животноводства и богарного земледелия	Земля вспахивается под весенние культуры, сеются весенние культуры (картофель, лук, морковь и др.), ухаживают за огородами, вывозят скот на горные пастбища, клеймят ягнят (чтобы отделить их от соседского скота), косится люцерна на богаре (первый сбор), стригут овец.	Убирают урожай пшеницы, нута и льна с богарных полей, косят люцерну (второй укос) и различные травы, орошают и обрабатывают огороды, пасут скот на пастбищах, консервируются овощи и фрукты, пропалывают богарные поля, заготавивается сено.	Стригут овец, собирют верблюжью колючку, строят и ремонтируют дома, ткут дорожки, ковры и войлок, выпасают скот на пастбищах, убирают весенние культуры, обмазывают глиной крыши домов и построек.	Уход за домашним скотом (кормление и поение, уборка коровников), чистка крыш и дворов от снега.	Возделывание весенних культур, уход за огородами, выпас скота на горных пастбищах, клеймение ягнят, возделывание люцерны, обработка и прополка богарных посевов, возделывание яровой пшеницы, ячменя, нута, льна, ткание ковров, дорожек и войлока, обмазывание глиной крыш.
Зона орошаемого земледелия	Сеяние хлопчатника, обработка почвы под виноградниками, их прополка и пасынкование, полив посевов озимой пшеницы, продаются выращенные в теплицах плоды, орошение хлопковых полей и посев бахчевых..	Убирают урожай озимой пшеницы и солому, собирают созревшие фрукты и продают их, открываются покрытия теплиц, обрабатывают бахчу, строят и ремонтируют дома, собирают виноград, поливают весенние посевы, освободившиеся от пшеницы поля засеваются осенними культурами (маш, фасоль, кукуруза и др.).	Собирают хлопок, другие весенние культуры (картофель, лук, морковь, репу, капусту, дыни и др.), собирают плоды и ягоды, высевают озимую пшеницу, убирают стебли хлопчатника (гузапая) на топливо, закапывают виноградные лозы, готовят теплицы под овощные посевы.	Поливают виноградники, прививают и пасынкуют садовые деревья.	Возделывание хлопчатника, уход, прополка, пасынкование виноградников, орошаются пшеничные, хлопковые и иные посевы, выращиваются овощи в теплицах, возделываются бахчевые, пасынковнаие и привитие садовых деревьев, уборка яровых и озимых культур, закапывание виноградных лоз.

Таблица составлена автором по результатам полевых наблюдений в различных районах Навоийской области.

Известно, что в настоящее время во всех регионах Узбекистана значительная часть трудоспособного населения выезжает за границу на заработки. В рамках исследования был проведен опрос общественного мнения, чтобы определить масштабы внешней трудовой миграции в разных частях Навоийской области. В нем принял участие 31 председатель и секретарь махалли. Из них 6 живут в зоне пустынно-пастбищного животноводства, 7 – в зоне предгорно-горного животноводства и богарного земледелия, 18 – в зоне орошаемого земледелия.

Исследование показало, что трудовая миграция в зарубежные страны в зонах пустынно-пастбищного животноводства и предгорно-горно-пастбищного животноводства и богарного земледелия распространена намного меньше, чем среди населения зоны орошаемого земледелия. В пустынно-пастбищной зоне это, частично объясняется занятостью мужского населения в отгонно-пастбищном верблюдоводстве и коневодстве, которым женская часть населения непосредственно не занимается. В зоне орошаемого земледелия относительно высокий уровень внешней трудовой миграции связан с высоким уровнем безработицы в условиях густонаселённых оазисов.

Благодаря большому числу крупных промышленных предприятий в Навои и относительно высокой заработной платы на них многие жители пригородных районов ездят в областной центр в ежедневном и еженедельном режиме. Были проведены специальные опросы населения для оценки масштабов распространения этого процесса в выделенных географических зонах и его влияния на образ жизни населения.

Исследование было организовано по двум направлениям. Первый опрос, направленный на определение масштабов и географии маятниковой миграции, был проведен среди водителей маршрутного и внемаршрутного такси, регулярно совершающих рейсы из пригородной зоны в город Навои. В опросе участвовал 41 водитель из 6 сельских административных районов. Как показал анализ материалов опроса, более 25 тысяч человек из пригородных районов регулярно участвуют в ежедневной и еженедельной маятниковой миграции в областной центр. Большинство из них – жители зоны орошаемого земледелия (главным образом, Навбахорского, Карманинского и Хатырчинского районов). Менее других в маятниковой миграции в направлении города Навои участвуют жители пустынно-пастбищной зоны.

Второй опрос был направлен на определение непосредственного влияния участия в маятниковой миграции на образ жизни населения. Всего в этом опросе приняли участие 53 сотрудника Навоийского областного центра пульмонологии и туберкулеза, АО «Навоиазот» и Навоийской ТЭС. 15 из них проживают в Навбахорском, 18 – в Карманинском, 7 – в Кызылтепинском, 9 – в Хатырчинском, 3 – в Конимехском и 1 – в Нуратинском районах.

Систематическое участие в маятниковой миграции оказывает большое влияние на образ жизни людей. В частности, большая часть их времени проходит в пути и на работе, что приводит к различным заболеваниям, очень мало времени остаётся на занятие воспитанием и образованием детей. Всё это приводит к осложнению семейных отношений.

Таблица 2

Рейтинговая оценка административно-территориальных единиц Навоийской области с точки зрения условий жизни населения (по данным на 01.01.2020 г.)

Территории	Показатели																		Средний показатель мест	Рейтинговая позиция
	Обеспеченность жильём на душу населения		Обеспеченность централизованным водоснабжением		Обеспеченность природным газом		Обеспеченность населения врачами (на 10 тысяч чел.)		Обеспеченность населения средним медицинским персоналом (на 10 тысяч чел.)		Доля учителей с высшим образованием в общей численности педагогов общеобразовательных школ		Доля учителей высшей и первой категории среди педагогов общеобразовательных школ		Охват детей дошкольного возраста системой дошкольного образования		Удельный вес дорог с твёрдым покрытием в общей протяжённости автомобильных дорог			
	$м^2$	Место	%	Место	%	Место	чел	Место	Чел.	Место	%	Место	%	Место	%	Место	%	Место		
г. Навои	16,9	8	100,0	1	100,0	1	107,2	1	32,3	2	97,9	1	16,1	2	100	1	87	1	2,0	1
г.Зарафшан	11,5	9	99,7	2	99,7	2	304,4	3	77,5	5	91,8	4	14,1	3	97,8	2	73,7	3	3,7	2
Районы:																				
Карманинский	25,3	3	85,0	3	98,2	3	455,7	4	96	7	90,8	5	10,1	7	94	3	45,9	8	4,5	4
Кызылтепин-ский	26,5	2	71,2	4	70,5	4	616,5	6	76,7	4	94,4	2	13,3	4	70,1	5	48,4	7	4,2	3
Навбахорский	32,9	1	58,8	7	60,7	5	718,8	8	101,2	9	86,4	9	11,1	6	63,1	7	54,7	4	6,2	5
Нуротинский	18,2	7	61,1	6	41,1	8	733,8	9	99,3	8	90,1	7	17,9	1	58,1	8	49,4	5	6,4	6
Канимехский	23,4	5	68,1	5	52,7	7	588,2	5	87,4	6	93,1	3	9,7	9	51,7	10	42,4	10	6,7	7
Тамдынский	13,7	10	42,3	10	0	9	966,6	10	7,2	1	90,7	6	7,8	10	53	9	49,3	6	7,9	9
Учкудукский	23,9	4	52,7	8	0	9	242,4	2	59,2	3	88,9	8	10,0	8	65	6	74,9	2	6,6	8
Хатырчинский	20,1	6	46,1	9	56,2	6	715,3	7	110	10	86,1	10	11,5	5	71,2	4	43,1	9	6,4	6

высокий ур. ***средний ур.*** ***низкий ур.***

Источники: материалы Государственного комитета Республики Узбекистан по статистике, Государственного комитета автомобильных дорог при Министерстве транспорта Республики Узбекистан, сайта Министерства народного образования Республики Узбекистан xt.uzedu.uz, Управления статистики Навоийской области.

В четвертой главе диссертации - **«Проблемы в условиях жизни населения Навоийской области и пути их преодоления»** - автором разработаны критерии и методика оценки условий жизни населения в сельских районах и городах области по 9 показателям. Для оценки условий жизни населения использовались два источника данных. Это официальные статистические материалы и опрос общественного мнения на местах.

Критериями оценки условий жизни населения в сельской местности и городах Навоийской области являются обеспеченность жильем на душу населения, обеспеченность централизованным водоснабжением, обеспеченность природным газом, обеспеченность населения врачами (на 10 тысяч чел.), обеспеченность населения средним медицинским персоналом (на 10 тысяч чел.), доля учителей с высшим образованием в общем числе педагогов общеобразовательных школ, удельный вес учителей высшей и первой категории в общем числе педагогов общеобразовательных школ, охват детей дошкольного возраста системов дошкольного образования, удельный вес дорог с твердым покрытием в общей протяженности автомобильных дорог. В ходе анализа определялось место территорий в регионе по каждому из 9 показателей. Затем были рассчитаны средние значения мест каждого района и города областного подчинения, на основании которых были определены рейтинговые позиции территорий по условиям жизни (таблица 2).

В зоне предгорно-горно-пастбищного животноводства и богарного земледелия (Нуратинский район) сравнительно высоки доля учителей с высшим образованием, доля учителей высшей и первой категории, обеспеченность населения средним медицинским персоналом, а по охвату детей дошкольного возраста дошкольными образовательными учреждениями и газификации позиции зоны очень низкие.

Обращает на себя внимание тот факт, что позиции сельских районов области, расположенных в пустынно-пастбищной зоне (Тамдынский, Учкудукский, Канимехский) региона, по многим индикаторам самые низкие в области. Особенно заметна слабая развитость социальной сферы в Тамдынском районе области.

С целью изучения восприятия населения условий жизни на местах был проведен специальный опрос населения в 5 районах области (Карманинский, Навбахорский, Нуратинский, Хатырчинский, Канимехский), расположенных в разных природно-хозяйственных зонах области.

Респонденты из Карманинского и Навбахорского районов оценили свои условия жизни относительно высоко, жители Хатырчинского и Нуратинского районов как средние, респонденты из Канимехского района как низкие.

Обобщение статистического и социологического компонентов исследования показало, что условия жизни наиболее благоприятные в городах Навои и Зарафшане, а также в Кызылтепинском районе, среднеблагоприятные в Карманинском, Хатырчинском, Нуратинском и

Навбахорском районах, а наименее благоприятные в Канимехском, Учкудукском и Тамдынском районах. Эти различия следует учитывать при разработке и реализации региональных программ социально-экономического развития городов и районов области.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Результаты исследования, проведенного в данной диссертации, позволили сделать следующие выводы:

1. Образ жизни – социальная категория, характеризующая исторически сложившееся и изменяющееся типичное состояние трудовой и экономической деятельности, повседневной бытовой активности, способов отдыха, культурных традиций населения. Образ жизни населения по сути тесно связан с понятиями условий, уровня и качества жизни. Если условия жизни являются целостным выражением природной, социально-экономической и духовной среды жизни люди, то уровень жизни отражает материальное благосостояние населения. Понятие же качества жизни определяет качество удовлетворения материальных и культурных потребностей населения, степень соответствия фактических условий и уровня жизни определенным жизненным стандартам. Таким образом, образ жизни – это социальное явление, заслуживающее специального изучения.

2. География образа жизни – отдельное направление социально-географических исследований, специфическим предметом которого составляют выявление и комплексный анализ территориальных различий в образе жизни населения, а также влияющих на них географических факторов. Для объективного изучения и сопоставления образа жизни населения разных территорий целесообразно широко использовать, наряду с материалами официальной статистической отчётности, результаты полевых наблюдений и социологических опросов населения.

3. Помимо социально-экономических и этнокультурных факторов, определяющих образ жизни населения в регионе, в исследовании обосновано влияние на образ жизни населения природно-географических и экологических факторов, таких как климат, земельно-водные и минеральные ресурсы, почвенно-мелиоративные условия.

4. Территория Навоийской области подразделена на три различающиеся особенностями образа жизни населения (занятость и основные повседневные занятия населения, вовлечённость домохозяйств в социально-экономической жизни) крупные природно-хозяйственные зоны – пустынно-пастбищного животноводства, предгорно-горно-пастбищного животноводства и богарного земледелия, орошаемого земледелия – и разработана тематическая социальная карта соответствующего содержания.

5. По результатам проведённых социологических опросов были выявлены сложившиеся в сельской местности различных природно-экономических зон области годовые и характерные для разных сезонов суточные жизненные циклы (на примере женщин, жизнь которых в сельской

местности связана с домашним хозяйством). Эта методика может быть использована в ходе научного изучения образа жизни населения определенной территории или его социальных и этнокультурных групп.

6. По итогам серии опросов населения, проведенных в трех природно-хозяйственных зонах Навоийской области, было установлено, что внутренняя и внешняя временная трудовая миграция распространена в различной степени в разных частях региона. В частности, в малонаселенных районах, богатых земельными ресурсами, с благоприятными условиями для получения доходов от пастбищного животноводства пустынно-пастбищной и предгорно-горно-пастбищной и богарно-земледельческой зон области эти процессы менее распространены, тогда как в густонаселенной, трудоизбыточной зоне орошаемого земледелия население участвует в трудовой миграции намного активнее. Поэтому особое внимание следует уделять сокращению безработицы в сельской местности оазисной зоны области и созданию новых рабочих мест за счет развития производства и услуг.

7. Разработаны критерии и методика оценки условий жизни населения на примере административно-территориальных единиц Навоийской области. Анализ показал, что условия жизни в городах Навои и Зарафшан, а также в Кызылтепинском районе можно оценить как наиболее благоприятные, в Карманинском, Хатырчинском, Нуратинском и Навбахорском районах – как средние, а в Канимехском, Учкудукском и Тамдынском районах – как наименее благоприятные. Поэтому необходимо уделять серьезное внимание социальной защите населения, развитию социальной инфраструктуры в сельской местности, рациональной территориальной организации промышленности, транспорта и других отраслей, улучшению экологической среды в районах пустынно-пастбищной зоны.

8. Преимущества и недостатки условий жизни населения в каждой природно-хозяйственной зоне области, возможности их улучшения и риски ухудшения оценены путём SWOT-анализа. Результаты показали большую устойчивость и перспективность развития условий жизни в зоне орошаемого земледелия в сопоставлении с зонами пустынно-пастбищного животноводства и предгорно-горно-пастбищного животноводства и богарного земледелия.

SCIENTIFIC COUNCIL ON AWARD SCIENTIFIC DEGREES
DSc.03/30.12.2019.Gr.01.06 AT
NATIONAL UNIVERSITY OF UZBEKISTAN

NAVOI STATE PEDAGOGICAL INSTITUTE

OBLAKULOV KHUSAN ABDISAYIT UGLI

LIFESTYLE OF THE POPULATION OF THE NAVOI REGION AND ITS SOCIO-ECONOMIC GEOGRAPHICAL FEATURES

11.00.02-Economic and social geography

DISSERTATION ABSTRACT
OF THE DOCTOR OF PHILOSOPHY (PhD) OF GEOGRAPHICAL SCIENCES

Tashkent-2022

The title the doctoral dissertation (PhD) has been registered by the Supreme attestation commission at Cabinet of Ministers of the Republic of Uzbekistan with registration numbers of B.2019.2.PhD/Gr100.

The dissertation has been carried out at the Navoi State Pedagogical Institute.

The abstract of the dissertation is posted in (Uzbek, Russian, English (resume)) languages on the on web site of Scientific Council (nauka@nuu.uz) and on the web site of «Ziyonet» information-educational portal (www.ziyonet.uz)..

Scientific consultant::	**Komilova Nilufar Karshiboevna** doctor of geographic science, professor
Official opponents:	**Turdimambetov Izimbet Raxmetovich** doctor of geographic science, dosent
	Kodirov Rakhimjon Boltaboevich doctor of geographic science, dosent
Leading organization:	**Ferghana state university**

The defense of the dissertation will take place on «26» january 2022 in «14^{00}» at the meeting Scientifical council DSc 03/30.12.2019.Gr.01.06 at the National University of Uzbekistan (Address: 100174, Tashkent, street Universitetical 4. Ph.: (99871) 227-12-24, Fax: (99824) 246-53-21; 246-02-24. e-mail: ik-geografiya.nuuz@mail.ru.

The dissertation has been registreded at the Informational Resource Centre of National University of Uzbekistan under №__ (Address: 100174, 4 University stress, Tashkent, Administrative Building of the National University of Uzbekistan, tel.: (99871) 2466771).

The abstract of the dissertation has been distributed on «15» january 2022 year

Protocol at the register № 37 dated «15» january 2022 year

N.I.Sabitova
Chairman of the Scientific council
awarding scientific degrees,
Doctor of Geographical Sciences, Professor

Sh.M.Sharipov
Scientific Secretary of the Scientific council for
awarding the scientific degrees,
Doctor of Geographical, Ph.D, Docent.

Z.N.Tojieva
Chairman of the scientific seminar under Scientific
council for awarding the scientific degrees,
Doctor of Geographical Sciences, Professor

INTRODUCTION (abstract of PhD thesis)

The aim of the research work consists of identifying differences in the lifestyles of the population of Navoi region and the geographical factors affecting them, and on this basis to develop scientific and practical proposals aimed at improving the living conditions of the population of the region.

The object of the research work is the lifestyle of the population of Navoi region

Scientific novelty of the research work is as follows:

the influence of geographical factors (natural conditions and resources, man-made environment, cultural values and traditions) on the directions of movement (finding the means of subsistence, meeting needs, ways of organizing daily life and recreation) that represent the lifestyle of the population of the region is theoretically based;

the territory of Navoi region is divided into three main natural and economic zones (irrigated agriculture; foothill-pasture and rain fed agriculture; desert-pasture agriculture), which differ in the way of life of the population.

the prevalence of external and internal temporary labor migration of the population in various natural-economic zones of the region (irrigated agriculture, foothill-pastoral and dry-farming, desert-pastoral), its main geographical directions and the degree of impact on lifestyle were determined by social surveys;

criteria for rating the administrative-territorial units of Navoi region in terms of living conditions (9 indicators of housing and communal and social infrastructure) and methodology (ranking by the average cost of seats) have been developed and a 1: 2 300 000 scale map of Navoi region created.

Implementation of the research results: based on the results obtained on the socio-economic, geographical features and territorial differences of the lifestyle of the population of Navoi region:

Areas of activity that reflect the way of life of the population of the region Find ways to earn a living, meet needs, ways of organizing daily life and recreation and geographical factors affecting them Natural conditions and resources, man-made environment, cultural values and traditions The essence of the textbook embedded (Certificate No. 237-191 of 31 May 2021). The use of this scientific result allowed students to effectively master the essence of the scientific category of "lifestyle" and its geographical features;

Materials on the annual and different seasons of life cycles of the rural population living in the natural-economic zones of the three largest regions of Navoi region - irrigated agriculture, foothill-pastoral and dry farming, desert-pasture - differ in terms of lifestyle. Implemented in the activities of the Department of Family Support in the implementation of the tasks set on the principle of "Obod mahalla" to transform neighborhoods and streets into prosperous and beautiful places (Reference of the Ministry of Mahalla and Family Support of the Republic of Uzbekistan dated July 15, 2021 No 02-02 / 1799) . As a result, it allowed to study the peculiarities of the traditional way of life of the population of Navoi region and to promote the material culture of the region

among tourists;

Findings on the prevalence of external and internal temporary labor migration in various natural and economic zones of the region, its geographical directions and the level of impact on the lifestyle of the population in the activities of Navoi regional mahalla and family support department (Reference No. 02-02 / 1799 of the Ministry of Mahalla and Family Support of the Republic of Uzbekistan dated July 15, 2021). As a result, local conditions have allowed for more jobs and improved living standards for the rural population;

Criteria and methodology of rating of administrative-territorial units of Navoi region in terms of living conditions of the population Decree No. PF-5048 "On additional measures for the implementation of the programs" Obod Qishloq "and" Obod Mahalla "was used to ensure the implementation of tasks set by the rural districts and cities of Navoi region reference No. 02-02 / 1799 of July). As a result, the region has made it possible to adjust the target parameters for the improvement of social infrastructure in rural areas and cities to local conditions and needs.

The structure and volume of the research work. The dissertation consists of an introduction, and four chapters, a list of used literature, conclusion and annexes. The volume of the dissertation is 120 pages.

ЭЪЛОН ҚИЛИНГАН ИЛМИЙ ИШЛАР РЎЙХАТИ
СПИСОК ОПУБЛИКОВАННЫХ РАБОТ
LIST OF PUBLISHED WORKS

I бўлим (I часть; I part)

1. Комилова Н.Қ., Облақулов Ҳ.А. Ижтимоий географик тадқиқотларда “аҳолининг турмуш тарзи” тушунчасининг мазмун-моҳияти // Ўзбекистон География жамияти ахбороти. 2019. 55-жилд. – Б. 76-79. (11.00.00; № 6).
2. Облақулов Ҳ.А., Комилова Н.Қ. Навоий вилояти шаҳар ва қишлоқ аҳолиси жойлашувининг баъзи бир жиҳатлари // Ўзбекистон География жамияти ахбороти. 2021. 58-жилд. – Б. 100-106. (11.00.00; № 6).
3. Oblakulov H.A., Buranov Y.R. Demographic Situation Of Navoi Region // Экономика и социум. 2021. – №3 (82). – P. 222-227. (11.00.00. №11).
4. Oblakulov H.A., Kalonov B.H. The impact of natural conditions and resources of Navoi region on the lifestyle of the population // Экономика и социум. 2021. – №3 (82). – P. 219-221. (11.00.00. №11).

II бўлим (II часть; II part)

5. Норов Ш.Ш., Облақулов Ҳ.А. Навоий вилояти ижтимоий соҳаларини географик хусусиятлари // Ўзбекистоннинг биогеоэкология муаммолари. Республика илмий-техник конференция материаллари. – Термиз, 2016. – Б. 30-32.
6. Облақулов Ҳ.А. Навоий вилоятида этнографик туризмни ривожлантиришнинг бази бир жиҳатлари // География ва глобализация назария ва амалиёт. Халқаро илмий-амалий конференция материаллари. – Андижон, 2018. – Б. 571-574.
7. Облақулов Ҳ.А. Навоий вилояти янги шаҳарчалар ривожланишининг айрим географик жиҳатлари // Орол минтақаси ва қўшни ҳудудларда комплекс географик тадқиқотларнинг муаммо ва истиқболлари. Халқаро илмий-амалий конференция материаллари. – Нукус, 2018. – Б. 343-346.
8. Облақулов Ҳ.А., Ҳамроев Ш. Инсоният ҳаёти учун атмосферани таъсири // География ва география таълимидаги муаммолар. Республика илмий-амалий конференция материаллари. – Жиззах, 2018. – Б. 35-36.
9. Облақулов Ҳ.А. Навоий вилоятнинг демографик ҳолати // Ўзбекистон ва Россияда география фани: умумий муаммолар, ҳамкорлик имкониятлари ва истиқболи. Халқаро илмий-амалий конференцияси материаллари. – Тошкент, 2019. – Б. 256-257.
10. Komilova N.K., Oblakulov H.A., Rajabova M.D. Some theoretical issues of behavioral geography // European Science Review. Austria-Vienna. 2019. January-February. – P. 22-24.
11. Komilova. N.K, Oblakulov H.A. Lifestyle and its geographical characteristics some of the theoretical issues of learning // European Science Review. Austria-Vienna. 2019. January-February. – P. 19-21.
12. Облақулов Ҳ.А. Навоий вилоят аҳолиси турмуш тарзининг шаклланиш тарихи // Ўзбекистонда география фанининг долзарб масалалари.

Республика илмий-амалий конференцияси материаллари. – Термиз, 2020. – Б. 142-144.

13. Komilova N.K., Oblakulov H.A., Karimov I. City and rural population geographical properties (in the example of Navoi region) // Dynamics of the development of world science. Abstracts of V International Scientific and Practical Conference. Canada, 2020. – P. 170-172.

14. Komilova N., Oblakulov H., Egamberdiyeva U., Mirzayeva Sh., Shadieva N. Some theoretical issues of social geographical research // The Asian International Journal of Life Sciences. Scopus. 2020. – P. 157-170.

15. Облақулов Ҳ.А. Навоий вилоят аҳолисининг урф-одат ва анъаналарнинг ҳудудий фарқланиши // Ўзбекистонда туризм ва рекреацияни ривожлантиришнинг географик муаммолари ва имкониятлари. Республика илмий-амалий конференция материаллари. – Қарши, 2021. – Б. 288-290.

Автореферат «Ўзбекистон География жамияти ахбороти» журналида таҳрирдан ўтказилди.

Bosmaxona litsenziyasi:

9338

Бичими: 84x60 $^{1}/_{16}$. «Times New Roman» гарнитураси.
Рақамли босма усулда босилди.
Шартли босма табоғи: 2,57. Адади 100. Буюртма № 5/22.

Гувоҳнома № 851684.
«Tipograff» МЧЖ босмахонасида чоп этилган.
Босмахона манзили: 100011, Тошкент ш., Беруний кўчаси, 83-уй.