

**ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ  
СОГЛИКНИ САҚЛАШ ВАЗИРЛИГИ  
ЎҚУВ-УСЛУБИЙ ИДОРАСИ**

**Андижон Давлат тиббиёт институти**

**«Т А С Д И К Л А Й М А Н»**  
Ўқув ишлари проректори  
проф. \_\_\_\_\_ **К.К.Косимов**  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ **2005 й.**

**Фармакология ва Клиник фармакологиядан  
талаба мустакил ишини ташкил этиш буйича  
услубий тавсиянома  
(профессор-укитувчилар учун)**

**Андижон 2005**

**Тузувчилар:**

Т.ф.д., проф. Ю.Мамадов  
Т.ф.н. асс. Д.Содиқова

**Такризчилар:**

Проф. К.Косимов, укув ишлари  
проректори  
Т.Р.Абдурахмонов, кафедра профессори

## Кириш

Таълим тизимини ислох килиш қонунида мутахассис тайёрлаш ишида сифат узгаришга, яъни бозор шароитида рақобатдош кадр тайёрлашга катта эътибор берилган.

Илм олиш, касб эгаллашда мажбурий аудитор дарслар салмогини камайтириш, уқитувчи раҳбарлигида талаба мустақил ишини сифати ва самарадорлигини ошириш кузда тутилган.

Шу муносабат билан 2005 йилда эълон қилинган Вазирлар маҳкамасининг «Талаба мустақил ишини ташкил этиш, назорат қилиш ва баҳолаш тартиби тугрисида» № 34 сон буйруқ ва намунавий низомда: Олий таълим муассасалари талабаларида муайян уқув ишларини мустақил равишда бажариш, керакли маълумотларни излаб топиш ва таҳлил қилишга ургатиш ҳамда шу асосда маъсулиятли ечимлар қабул қилиш қуникмаларини шакллантириш ва ривожлантириш, шунингдек, барча бакалаврият таълим йуналишлари ва магистратура мутахассисликлари давлат таълим стандартларида кузда тутилган талаба мустақил иши учун ажратилган уқув юктамаларни тулик ва самарали бажаришни илмий-услубий таъминлаш долзарб масала қилиб қуйилди.

### **1. Талаба мустақил ишини ташкил этишни, назорат қилиш ва баҳолаш» ҳақидаги намунавий низомда**

1. Талабанинг мустақил иши уқув режасида муайян фанни узлаштириш учун белгиланган уқув ишларининг ажралмас қисми бўлиб, уни услубий ва ахборот ресурслари жиҳатдан таъминлаш ҳамда бажариш, рейтинг тизими талаблари асосида назорат қилиш семестр якунида талабанинг мустақил иши бўйича тупланган рейтинг баллари фан бўйича аудиторияда уқув ишларига бўйича туплаган рейтинг баллари билан биргаликда гуруҳ рейтинг қайдномасида, талабанинг рейтинг дафтарчаси ва уқиш якунида диплом иловасида қайд этилиши кузда тутилган.

### **2. Талаба мустақил ишининг мақсад ва вазифалари.**

2.1. Талаба мустақил ишининг асосий мақсади уқитувчининг раҳбарлиги ва назорати остида муайян уқув ишларини мустақил бажариш учун зарур бўлган билим ва қуникмаларни шакллантиришга қаратилган.

2.2 Талаба мустақил ишининг вазифалари қуйидагилардан иборат:

- янги билимларни мустақил тарзда пухта узлаштириш қуникмаларига эга бўлиш;
- керакли маълумотларни излаб топишда, қулай усуллари ва воситаларини аниқлаш;
- анаънавий уқув ва илмий адабиётлар, меъёрий ҳужжатлар билан ишлаш;
- электрон уқув адабиётлари банкидан самарали фойдаланиш;
- интернет тармогидан мақсадли фойдаланиш;
- берилган топшириқларни тугри (рационал) ечимини аниқлаш;
- маълумотлар базасини таҳлил этиш;

- иш натижаларини экспертизага тайёрлаш ва эксперт хулосаси асосида кайта ишлаш;

- топширикларни бажаришга тизимли ва ижодий ёндошиш;

- ишлаб чиқилган ечим, лойиха ёки гоёни мутахассислар жамоасида химоя қилиш.

Юқорида кўзда тутилган максад ва вазифалардан келиб чиқиб фармакология ва клиник фармакология фанларидан намунавий дастурда кўзда тутилган талаба мустақил иши учун ажратилган соатлар фармакология: даволаш куллийети 727 соат, педиатрия куллийетида 81 соат; клиник фармакология: даволаш куллийети, тиббий педигогикаси 5 босқич – 34; 6 босқич – 30; 7 босқич – 30; педиатрия куллийети 6 босқич – 90 соат; олий хамширалик иши – 38 соат; куйидаги шаклларда бажариш режалаштирилиши мумкин. (Илова)

### **3. Талаба мустақил ишининг ташкилий шакллари:**

3.1. Айрим назарий мавзуларни укув адабийётлари ёрдамида мустақил узлаштириш (мавзулар буйича реферат тайёрлаш ва химоя қилиш);

3.2. Лаборатория ишларини бажаришга тайёргарлик куриш;

3.3. Илмий мақола ва анжуманларга маъруза тезисларини тайёрлаш;

3.4. Олимпиадаларда катнашиш;

3.5. Компьютер синфларда, дорилар музейи хоналарида ишлаш;

3.6. Турли мавзулар буйича кургазмали куроллар (альбом, табица, слайд, укув кино, видеофильмлар) тайёрлашда катнашиш;

3.7. Кафедра илмий тадқиқот ишларида катнашиш;

3.8. Утқазилаётган фармакотерапияни экспертиза ва коррекция қилиш буйича амалий куниқма хосил қилиш (бемор баённомаси химояси);

3.9. Шахсий ва бемор дориси концепцияси буйича олинган илмни мустақамлаш (турли синдром ва касалликларда дори танлаш, шахсий дорилар руйхатини аниқ ташхисли беморга мос қилиш даражасини аниқлаш, касаллик ва дори хақида беморга тушунча ва маълумот бериш), бемор кузатуви, стандарт ва ностандарт вазият масаларини ечиш. (5,6,7 босқич талабалари).

### **4. Талаба мустақил ишини ахборот таъминоти**

4.1. Талаба учун фармакология ва клиник фармакологиядан иш топшириклари тегишли кафедра профессори (ёки доценти) томонидан укув машгулотларини бевосита олиб борувчи укутувчи билан биргалиқда тузилади ҳамда кафедра мудири томонидан тасдиқланади.

Талабага берилган топширикда ишни бажариш буйича дастлабки курсатма ва тавсиялар қайд этилади.

4.2. Мустақил ишни бажариш учун талабага ахборот манбааси сифатида дарслик ва укув кулланмалар, методик кулланма ва курсатмалар, маълумот туплами ва банки, илмий ва оммавий даврий нашрлар, интернет тармогидаги тегишли маълумотлар, берилган мавзу буйича аввал бажарилган ишлар банки ва бошқалар хизмат қилади.

4.3. Кафедра мудирини ва тегишли факультет деканат тақдимномаси асосида институт раҳбарияти талабаларга муваққат иш бажариш учун зарурий ахборот манбаа ва воситаларини белгилайди, талабаларга турли кутубхоналар, музейлар, тармоқ муассасалари ва корхоналаридан муваққат иш учун зарурий маълумотлар туплаш юзасидан суровнома хатларини расмийлаштириб беради.

4.4. Институт раҳбарияти томонидан талабаларга муваққат иш учун уз вақтида компьютер техникаси ва интернет тармоғидан самарали фойдаланиш учун шароит яратиб бериллади.

## **5. Талаба муваққат ишини назорат қилиш ва баҳолаш.**

5.1. Талаба муваққат ишига раҳбарлик қилиш юктамаси (кафедра ишчи уқув режасининг 10 устунда келтирилган) профессор-уқитувчи шахсий иш режасининг ташкилий-услубий булимида (1540 соат доирасида) қайд этилади.

5.2. Талаба муваққат ишига раҳбарлик қилиш кафедрада тузилган ва факультет декани томонидан тасдиқланган консултациялар жадвали асосида амалга оширилади ва гуруҳ журналида қайд этиб бориллади.

5.3. Талаба муваққат ишини назорат қилиш уқув машғулотларини бевосита олиб боровчи уқитувчи томонидан амалга оширилади.

5.4. Талаба муваққат иши фан ишчи дастурида ажратилган соатларга мос рейтинг баллари билан баҳоланади ва натижаси фан буйича талабанинг умумий рейтингга киритилади ва ёритилиб бориллади.

5.5. Талаба муваққат ишини назорат қилиш турлари (талаба билан суҳбат, материални анализ қилиш, критик фикрлашни ривожлантириш мақсадида талабалар ишини узаро тақризлашни кенгайтириш. Юқоридагилар назорат иш сифатини ва муваққат иши самарадорлиги оширади).

Муваққат ишни баҳолаш меъзонлари талабаларга уқув йили (семестр) бошланиши олдида методик материаллар билан биргаликда тарқатилади.

5.6. Муваққат иш буйича белгиланган максимал рейтинг баллининг 55% дан кам балл туплаган талаба фан буйича якуний назоратга қуйилмайди.

5.7. Талабани муваққат иши буйича узлаштириши мунтазам равишда талабалар гуруҳларида, кафедра йигилишлари ва факультет илмий кенгашларида муҳокама қилиб бориллади.

5.8. Талаба муваққат иши кафедра архивида руйхатга олинади ва уқув йили давомида сакланади.

**ФАРМАКОЛОГИЯ ВА КЛИНИК ФАРМАКОЛОГИЯДАН  
БАКАЛАВРИАТ БУЙИЧА ТАЛАБА МУСТАКИЛ ИШИ УЧУН  
АЖРАТИЛГАН МАВЗУЛАР (СОАТЛАР)**

№	Мустакил иш мавзулари	Соатлар	
		Дав.	Пед.
<b>Фармакология</b>			
1	Маҳаллий анестезия учун воситалар	4	4
2	Буриштирувчи воситалар	4	4
3	Этил спирти	4	4
4	Седатив воситалар	4	4
5	Нафас стимуляторлари	2	2
6	Йуталга карши воситалар	1	1
7	Балгам кучирувчи воситалар	1	1
8	Антацид воситалар	4	4
9	Ут хайдовчи воситалар	4	4
10	Меъда ости беzi секрецияси бузилганда кулланиладиган воситалар	2	2
11	Ичак моторикасига таъсир килувчи воситалар	3	3
12	Сурги воситалари	3	4
13	Лейкопоззга таъсир килувчи воситалар	4	4
14	Коагулянтлар	4	4
15	Кон ивишига, тромбоцитларнинг агрегациясига ва фибринолизга таъсир килувчи воситалар.	-	4
16	Гормонал препаратлар, уларнинг синтетик уринбосарлари ва антагонистлари. Полипептид тузилишга эга булган гормонал препаратлар. Гипофиз гормонлари препаратлари (кортикотропин, окситоцин, вазопрессин, питуитрин). Гипофиз олдинги булагги гормонал препаратлари	4	4
17	Сувда эрувчи витамин препаратлари	2	2
18	Ёгда эрувчи витамин препаратлари	2	2
19	Кислота ва ишкорлар	2	2
20	Ишкорий ер метал тузлари	3	3
21	Антисептик ва дезинфекцияловчи воситалар	4	4
22	Спирохеталарга (захмга) карши воситалар	3	3
23	Замбуругларга карши воситалар	4	4
24	Турли дори воситаларининг узаро таъсир килиш принциплари	4	4
25	Доривор усимликлар	4	4
	<b>Жами:</b>	<b>77</b>	<b>81</b>

<b>Клиник фармакология</b> <b>(5-6-7 боскич даволаш ва тиббиёт педагогикаси куллийётлари талабалари учун)</b>		
1	Метаболизмга таъсир килувчи дори воситалари клиник фармакологияси	6
2	Психоневротик дори воситалир клиник фармакологияси	6
3	Электролитлар, кислота–ишкор мувозанатини коррекция килувчи дори воситаларнинг клиник фармакологияси	6
4	Эндокрин тизилмаси касалликларида ишлатишувчи дори воситалирининг клиник фармакологияси	6
5	Умумий ва маҳаллий анестетик доир моддалари клиник фармакологияси	6
<b>Олий хамширалик иши</b>		
1.	<b>Дигиталис интоксикацияда килинадиган тадбирлар</b> <i>Дигиталис интоксикацияга олиб келувчи омиллар. Юрак гликозидларини токсиклигини оширувчи препаратлар. Юрак гликозидларини самарасини оширувчи препаратлар. Дигиталис интоксикацияни намоёнлари (кардиал, меда-ичак тизилмаси томонидан, неврологик, эндокринологик, аллергия). Дигиталис интоксикация намоён булганда шифокоргача булган биринчи ёрдам чораларини курсатиш. Профилактика чоралари.</i>	5
2.	<b>Диуретикларни самарасини назорат усуллари ва ножуя таъсирни коррекцияси</b> <i>Диуретик терапияни самараси ва хавфсизлигини назорат килиш усуллари. Диуретикларни ножуя таъсир (электролит бузилишлар, кислота-ишкор мувозанатини бузилишлари, липид бузилишлар, глюкозага толерантликни бузилиши, гипоурикемия, аритмиялар, артериал гипотония, эндокрин бузилишлар), уларни барвакт ва пайдо булганда шифокоргача булган биринчи ёрдам чораларини курсатиш. Профилактика чоралари</i>	5
3	<b>Стероид глюкокортикоидларни ножуя таъсирларини назорат усуллари</b> <i>Стероид глюкокортикоидларни ножуя таъсири: модда алмашинувига таъсир (кушингоид, диабет, гиперлипидемия, инфекцияга резистентлик сусайиши, D витамини метаболизмига таъсири); марказий асаб тизилмаси томонидан (кузгалиш, депрессия, психозлар, асаб бузилишлари); эндокрин системага таъсир (инсулин секрециясини ушиб гормонини, паратгормон, кальцитонин, лютеин гормони камайиши, менструал циклни узгариши); куз органлари томонидан (катаракта, глаукома); меда-ичак тизилмасига таъсири (пептик яра, кон кетишлар, панкреатит, жигарни ёғ дистрофияси); кон томондан (ивишни бузилиши, тромбоземболиялар); териға таъсир (стриялар, пурпура,</i>	6

	<i>гирсутизм, каллик); мушаклар томондан (атрофия, миопатия, псевдоревматизм); юрак-кон томир системасига таъсири (артериал гипертензия, шишлар, миокардиодистрофия); суяк томондан (остеопороз, умурткаларни бузилиши, асептик некрозлар). Стероид глюкокортикоидларни куллаганда самарасини назорат қилиш. Ножуя таъсирини профилактикаси.</i>	
4.	<b>Сурги дори воситаларини клиник фармакологияси</b> <i>Таъсир механизми буйича сурги дори воситаларни таснифи. Сурги дори воситаларни фармакодинамика ва фармакокинетикаси. Сурги дори воситаларни ножуя таъсири ва узаро таъсири. Хомиладорлик даврида куллаш мумкин ва мумкин эмас булган сурги дори воситалари. Сурги фитопрепаратлар.</i>	4
5	<b>Гепатопротектор ва ут хайдовчи дори воситалари клиник фармакологияси</b> <i>Ут хайдовчи дори воситалари таснифи – холеретиклар, холекинетиклар, ут тошларини эритиш учун кулланиладиган препаратлар. Уларни фармакодинамикаси ва фармакокинетик параметрлари. Ножуя таъсирлари. Гепатопротекторларни клиник-фармакологик параметрлари: витамин Е, липо кислота, эссенциале ва хофитолн, ривобкин ва зиксоринни клиник фармакологияси. Ут хайдовчи фитопрепаратлар.</i>	6
6.	<b>Гиполипидемик препаратларни клиник фармакологияси</b> <i>Гиперлипидемияни индуцирловчи асосий препаратлар (тиазидлар, носелектив бета-адреноблокаторлар, прогестинлар, стероид глюкокортикоидлар, анаболик стероидлар, циклоспорин А). Гиполипидемик препаратларни асосий клиник-фармакологик параметрлари (статинлар, фибратлар, ниацин, гемфиброзил, холестирамин.) Бу препаратларни ножуя таъсири. Гиполипидемик дори воситаларни куллашга курсатмалар, қарши курсатмалар ва самарасини ва хавфсизлигини назорат қилиш усуллари. Холестеринни қондаги миқдорини қамайтирувчи фитопрепаратлар</i>	6
7.	<b>Ўйталга қарши ва балгам қучирувчи дори воситаларни клиник фармакологияси</b> <i>Ўйталга қарши дори воситаларни таснифи (наркотик, нонаркотик, ўйтал рецепторларни сезувчанлигини блокловчи) ва уларни клиник фармакологик характеристикалари. Ўйталга қарши фитопрепаратлар. Балгам қучирувчи дори воситани таснифи (рефлектор таъсир этувчи ва резортив таъсир этувчи). Муколитиклар I и II авлоди, уларни клиник-фармакологик параметрлари. Балгам қучирувчи фитопрепаратлар</i>	6



**Адабиётлар:**

1. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов в медицинских и фармацевтических вузах (для профессорско-преподавательского состава). Москва – 1988
2. «Проблемное преподавание фармакотерапии». Специальный проект для СНГ Программы по фармацевтическим препаратам. Европейского регионального бюро ВОЗ. Тошкент, 1998.
3. Фармакология Клиник фармакология фанларидан намунавий дастур. Тошкент, 2002.
4. Справочник жизненно-важных лекарственных средств Республики Узбекистан, Ташкент 2002.
5. «Беморга тугри дори танлаш буйича тавсиянома». Андижон, 2003.
6. Клиник фармакология Ю.М.Мамадов., М.А.Хужамбердиев., Б.Ю.Маматов. Дарслик, Тошкент, 2003.
7. Клиническая фармакология. В.Г. Кукес. Москва, 2004.
8. Клиническая фармакология С.А. Крыжановский, Москва, 2004
9. «Талаба мустакил ишини ташкил этиш тугрисида» УзР Олий ва махсус таълим вазирлигининг № 34 сон буйруги 21 феврал 2005