

**ТАШКЕНТСКИЙ ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ**

**КАФЕДРА: Госпитальной терапии и ПВБ**

**ТЕМА МАГИСТЕРСКОЙ ДИССЕРТАЦИИ:**

**« Роль метео и гелиотропной реакции организма в развитии  
гипертонических кризов»**

**РЕЗИДЕНТ: Раджабов Икром Салимович**

**Ташкент-2010**

## **Аннотация**

### **на магистерскую диссертацию резидента кафедры Госпитальной терапии Раджабова И. С. на тему: «Роль метео и гелиотропной реакции организма в развитии гипертонических кризов»**

Известно огромное влияние, оказываемое погодными условиями на самочувствие человека. В течение нескольких десятилетий продолжают изучаться гелио-геофизические факторы и их воздействие на человека.

На данный момент достоверно известно, что организм человека реагирует на подобное природное явление ухудшением общего состояния, в период «магнитного возмущения» увеличивается вероятность возникновения проблем с сердечно-сосудистой системой и даже может наступить внезапная смерть.

Гипертонический криз — это внезапное повышение АД, нередко сопровождающееся значительным ухудшением церебрального, коронарного, почечного кровообращения, что существенно повышает риск тяжелых сердечно-сосудистых осложнений: инсульта, ИМ, субарахноидального кровоизлияния, расслоения стенки аорты, отека легких, острой почечной недостаточности (осложненный гипертонический криз). А.Л. Мясников называл гипертонические кризы “квинтэссенцией”, “сгустком” ГБ.

Гелиогеофизические факторы оказывают существенное влияние на возникновение, течение и исходы гипертонической болезни, особенно у лиц старше 50 лет. Гипертонический криз, возникающие в неблагоприятные по гелиогеофизическим факторам дни, отличаются более тяжелым течением, чаще сопровождаются осложнениями (инсульты, инфаркты миокарда) и повышенной летальностью.

**Цель работы:** Изучить значимость гелио и метеофакторов в развитии гипертонических кризов методом ретроспективного анализа и собственные наблюдения, изучить роль метеофакторов в развитии гипертонических кризов.

#### **Задачи исследования:**

1. Изучить частоту развития гипертонических кризов в благоприятных и неблагоприятных метео и гелиоусловиях.
2. Изучить последствие гипертонических кризов в зависимости от метео и гелиофакторов.
3. Изучить возрастные аспекты метео гелиолабильности у больных с гипертоническим кризом.
4. Изучить характер метео и гелиолабильности больных гипертоническим кризом во взаимосвязи с модифицируемыми и немодифицируемыми факторами риска сердечно сосудистых заболеваний.

**Материалы и методы исследования:** сбор анамнестических данных, жалоб, клинический осмотр больных, общепринятые клинико-лабораторные методы исследования, ЭКГ в покое в 12 отведениях, ЭХО-кардиография, ежедневное измерение артериального давления, карты станции скорой медицинской помощи, анализ истории болезни 7-ГКБ.

**Практическая значимость:** В процессе проведенных исследований будут изучены: частота развития гипертонических кризов в благо и неблагоприятных метео и гелиоусловиях, последствие гипертонических кризов в зависимости от метео и гелиофакторов, возрастные аспекты, взаимосвязь гипертонических кризов с модифицируемыми и немодифицируемыми рисками сердечно сосудистых заболеваний.

**Научная новизна:** Определить значимость и роль гелио и метеофакторов в развитии гипертонических кризов.

**Резидент магистратуры:**

**Раджабов И.С.**

**Научный руководитель, проф:**

**Рахимов Ш.М.**